ICI BROMPTON
Au cœur des gens

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Journal communautaire / Volume 4, numéro 14 / septembre 2019

Québec

Bonne rentrée à tous !

crédit photo : archives de Jacques Thibault

Collaborateurs et collaboratrices

Rédactrice en chef : **Sandra Côté**

Éditorial et reportages : **Sandra Côté**

Chroniqueurs et chroniqueuses :

Dyane Gagnon, Votre Fleuriste

Équipe d'intervenants, Maison des jeunes L'intervalle

Francine Duquette, Beauté Elle et Lui

Jean-Marie Dubois et Gérard Côté, Toponymie

Lisette Lahaie, Comité du Patrimoine

Manon Poulin, Mieux-être et spiritualité

Marilyn Gingras, À votre santé

Rachelle Mailhot, Jeunesse – ESB

Rosalie Tellier, Maison des arts et de la culture

Sabrina Houde, À votre santé

Sylvain Bergeron, Informatique

Jeux et divertissement :

Chantal Demers – Mots-croisés

Vie politique :

Ce mois-ci : Lyne Moreau, Commissaire scolaire à la CSRS

Logo : **Raymond Gaudreault**

Montage, mise en pages et infographie :

Anne-Marie Auclair

Photographie : **Mario Hains, Zeine Zachroub**

Révision et correction :

Maggie Cournoyer, Myriam Campeau

DATE PROCHAINE PARUTION : **Septembre 2019**

COORDONNÉES DU JOURNAL :
Sandra Côté, rédactrice en chef
icibrompton@gmail.com
Tél. : (819) 238-6824 / icibrompton.com

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2019.

Mot de la rédaction

Chers lecteurs et chères lectrices,

Si vous êtes comme moi, vous pensez aussi que les vacances estivales ont passé à la vitesse grand V ! C'est avec plaisir que nous vous présentons notre numéro de la Rentrée 2019. L'année qui s'annonce sera des plus dynamique encore une fois ! Soyez des nôtres et suivez-nous sur notre page Facebook Journal communautaire ICI Brompton !

Bonne lecture !

Sandra Côté, rédactrice en chef

Pour l'équipe de rédaction et le Conseil d'administration

SOMMAIRE

Tirage Certifié AMECQ

Page 3 - Éditorial
Pages 4 et 5 - Vie culturelle
Pages 6 et 7 - Notre histoire
Page 8 - Chronique informatique
Page 9 - Jeux et divertissement
Page 10 - Mieux-être / Origine de…
Page 11 - Beauté Elle et Lui
Pages 10 et 13 - Jeunesse
Pages 14 à 18 - À votre santé
Page 19 - Votre Fleuriste
Pages 20 et 21 - Vos organismes communautaires
Pages 22 à 25 - Loisirs
Pages 26 et 27 - Vie Politique
Page 29 - Événement à venir

Les recommencements

L'année 1975 fut plutôt difficile pour mon père et notre famille. J'avais alors 6 ans. Mon père venait d'acquérir la ferme laitière de mes grands-parents l'année précédente et nous habitions une maison nouvellement bâtie de ses mains, juste à côté d'eux.

Un matin très tôt, au lendemain d'un orage particulièrement violent, comme à l'habitude, mon père s'habilla avec ses vêtements de travail et se rendit à l'étable pour l'heure de la traite. Dès son entrée dans l'étable, il trouva immédiatement que l'endroit était beaucoup trop silencieux. Inquiet, il s'avança lentement dans l'allée centrale. Avec stupeur, il se rendit compte que la majorité des vaches étaient mortes, sauf quelques-unes encore debout sur leurs pattes. Elles avaient été électrocutées par la foudre qui s'était abattue sur l'étable pendant la nuit orageuse.

Je me souviendrai toute ma vie des bêtes sorties de l'étable avec des tracteurs et étendues en rangée dans la cour chez mes grands-parents. De l'odeur, de la peine et du silence lourd. De tout ce monde venu offrir leur soutien à mon père.

Il a fallu tout recommencer. À zéro. Mon paternel a couru les encans et négocié avec des commerçants d'animaux afin de se rebâtir un troupeau de laitières. Et l'entreprise est repartie de plus belle, avec la traite deux fois par jour. Le quotidien quoi. Mais une autre épreuve attendait mon père : la brucellose, une bactérie qui avait contaminé les vaches et leur lait. Un seul choix s'offrait à lui : les envoyer toutes à l'abattoir. Il lui a fallu recommencer…encore une fois.

Septembre, c'est le mois des recommencements, des retours au bercail. Nous rentrons à bon port et dans nos terres. L'été, comme la vie, nous a laissé du temps pour une pause, pour se reposer et refaire nos forces. Septembre, c'est la routine qui reprend ses droits. Cela peut s'avérer rassurant pour certains et totalement embêtant pour d'autres.

Mon père a finalement réussi à traverser cette épreuve avec résilience. Ce fut deux fois septembre dans la même année. Recommencer…pour lui, il n'y avait aucune autre option possible.

Bonne rentrée !

« À chaque occasion où l'on peut regarder la peur en face, on gagne en force, en courage et en confiance. Il faut faire les choses qui nous semblent impossibles. »

Eleanor Roosevelt

VOUS VOULEZ ÊTRE
BIEN INFORMÉ ?

95% Des lecteurs apprécient les nouvelles locales et municipales.
96% en région, 93% à Montréal.*

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE DE BROMPTON

Par Rosalie Tellier,

Directrice la Maison des arts et de la culture de Brompton

Un article de l'équipe de la MACB

www.maculturebrompton.com / 819-846-1122

La 16e édition de l'événement-bénéfice Bières & Saucisses est déjà à nos portes!

Nous vous invitons à soutenir la Maison des arts et de la culture de Brompton tout en dégustant des bières québécoises de qualité accordées aux saveurs de saucisses préparées avec soin pour l'occasion. Tous les fonds amassés lors de cet événement soutiendront le mandat de la MACB qui est de rendre accessibles les arts et la culture aux citoyens de la Ville de Sherbrooke et, plus particulièrement, celles et ceux de l'arrondissement de Brompton.

Fidèles à nos habitudes, nous vous proposons une soirée des plus mémorables! **Festin Royal, IGA marché Forgues et Bières dépôt Au Vent Du Nord** travaillent de concert pour vous concocter un menu riche et savoureux. La musique de Mike Goudreau trio et la peinture en direct de Marie-France Lauzier seront également de la partie. Du plaisir pour les yeux, pour les oreilles et encore plus pour les papilles!

Cette soirée, sous la présidence d'honneur de Christian Lemay – Directeur chez Kruger, est pour nous l'occasion idéale de souligner l'apport de la

Un petit mot du président d'honneur

Une vie culturelle accessible et diversifiée est le signe d'une communauté en santé. Ensemble, soutenons la MACB et faisons en sorte qu'elle puisse continuer encore longtemps à rassembler les gens, créer des ponts entre les générations, faire rayonner les talents d'ici et stimuler la créativité de tous ceux et celles qui viennent profiter de sa programmation.

J'espère vous voir en grand nombre le 5 septembre prochain à l'événement-bénéfice *Bières et saucisses, la culture ça se fête!* Venez partager avec nous votre fierté pour cette organisation exceptionnelle.

Christian Lemay

Christian Lemay
Directeur général de projets, Kruger inc.

MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE DE BROMPTON

communauté d'affaires de la région dans le développement de la MACB et l'essor des arts et de la culture.

Nous vous invitons à vous procurer vos billets dès maintenant au coût de 90 $ ou une table de huit convives pour 720 $ (reçu d'impôts de 55$ par billet).

Vous ne pourrez être présent lors de l'événement et souhaitez nous encourager? Faites un don! Soutenons ensemble les arts et la culture!

Heures d'ouverture de la Maison des arts et de la culture de Brompton:
Mercredi au vendredi : 13h à 16h30
Samedi et dimanche : 13h à 17h

Pour plus d'informations, contactez :
Rosalie Tellier,
Directrice à la Maison des arts et de la culture de Brompton
www.maculturebrompton.com
819-846-1122

Kruger IGA Marché Forgues VIVANCE FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE GESTION DE PATRIMOINE Groupe LAROSE RUETTE GESTIONNAIRES DE PORTEFEUILLE ROULOTTES ÉVASION.COM CPIB Ville de Sherbrooke

COMITÉ DU PATRIMOINE DE BROMPTONVILLE INC.

Par Lisette Lahaie (Lemire),
Agente de liaison
et recherchistelahaie

210@gmail.com
819 636-0217
(Sources : archives du comité)

BRIQUETERIE

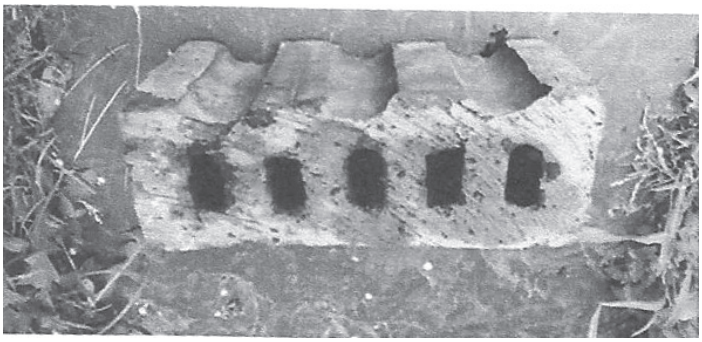
Gédéon Hains a construit, vers 1915-1916, une industrie de briques à Bromptonville. Elle était située à gauche du pont « blanc » sur la rue Ponton. Les gens l'appelaient communément la « **briquade** » qui, en fait, se nommait « **Brickyard** » en anglais.

M. Hains avait constaté qu'il y avait beaucoup de glaise sur sa ferme. De là lui est venue l'idée de faire fructifier cette richesse naturelle.

Il emprunta à un citoyen la somme nécessaire pour le démarrage de la briqueterie et embaucha 2 ou 3 employés.

Nous imaginons que la fabrication de ce matériau nécessitait plusieurs étapes comme :

- Le pétrissage de la pâte
- Le moulage dans un cadre rectangulaire en bois de la grandeur d'une brique normale



- Le séchage
- L'entreposage
- La livraison selon les commandes, etc.

Il y a **plusieurs maisons** dans Brompton qui ont été construites avec ce matériau original, solide et de couleur rougeâtre.

46 St- Lambert, chez Gilles Marcil & Céline Mockle, ancienne propriété de Geneviève Latour.

49 St-Lambert, Garage Robert Morissette qui appartenait originairement à M. Adélard Charland et ses fils André et Roger

173 Notre-Dame, Omer Therriault, 1er acquéreur et le dernier est l'Imprimerie Michel Nadeau

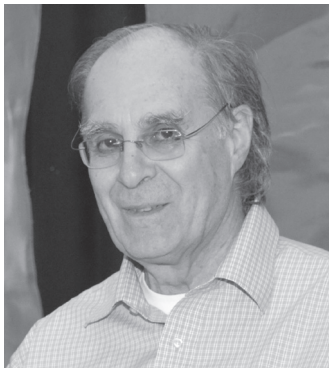
Il y a beaucoup d'autres maisons, lesquelles sont des vestiges qu'a laissés ce vaillant pionnier.

Les coûts de transport (avec des chevaux, puis avec des camions), la lourdeur des charges qui occasionnaient beaucoup de bris, les dépenses très élevées, en plus de la fraude effectuée par un de ses employés, ont fait qu'après tous ces malheurs, M.Hains a dû fermer l'industrie et quitter cette ferme qu'il avait durement défrichée vers 1890. Dures épreuves pour ce bâtisseur.

Notre histoire

PATRIMOINE TOPONYMIQUE DE BROMPTON

Par Gérard Côté
amateur d'histoire
gerardcote29@gmail.com



Par Jean-Marie Dubois
Géographe et
professeur émérite,
Université de Sherbrooke
jean-marie.dubois@
USherbrooke.ca

Rue Provencher : entrepreneur en construction et promoteur immobilier (1933-2015)

La rue Provencher a été construite par un entrepreneur local, Yvan Provencher, d'où le nom qui lui a été donné. La rue fut ouverte de part et d'autre à partir de la rue Meunier : en 1974 à l'ouest et en 1976-1977 à l'est.

Voici son histoire...

Yvan Provencher est né à Bromptonville, le 24 août 1933. Il est le septième des 11 enfants de Rose-Alma Dubreuil (1897-1984) et de Théode Provencher (1893-1966), forgeron, et tous deux originaires du canton de Stoke. Ils se sont épousés à l'église de Saint-Philémon, le 16 août 1915.

Signet nécrologique, 2015

De 1939 à 1943, Yvan fait quatre années d'études primaires dans une école de rang de sa localité. Par la suite, il devient mécanicien automobile. Il épouse Yvette Reynolds à l'église de Sainte-Praxède, à Bromptonville, le 23 février 1952. Ne trouvant pas assez de travail pour subvenir aux besoins du couple, la même année, il s'expatrie à Hartford, au Connecticut, et devient entrepreneur en construction. Leurs trois enfants y naissent : Roger, Diane (1960-1990) et Marlène.

La famille revient à Stoke en 1972 où Yvan poursuit son travail d'entrepreneur en construction puis de promoteur immobilier. Il construit beaucoup de maisons dans le secteur du parc Nault, soit sur les rues Beaudoin, de la Croix, Mullins, Provencher et Saint-Jean-Baptiste. En 1990, il fonde aussi une entreprise de fabrication de portes et escaliers, Ébénisterie 55 inc., dans le parc industriel Léonard-Roberge à Bromptonville. L'entreprise ferme ses portes en 2000 car elle est vendue à Normand Nadeau de Concept 21. Yvan Provencher décède à Sherbrooke, le 18 décembre 2015. Il est inhumé avec sa fille Diane dans le cimetière de Sainte-Praxède.

La descendance du couple demeure en région. Tandis que Roger, qui a épousé Claudette Bergeron, suit les traces de son père en construction à Sherbrooke, Marlène épaule son époux, Larry Downey, dans leur entreprise Sapinière et pépinière Downey à Cookshire-Eaton. Roger a trois enfants (David, Kevin et Julie), Diane a eu une fille (Mélissa) élevée par Yvette et Yvan et Marlène a trois enfants (Bryan, Jimmy et Nyla).

Par Sylvain Bergeron,
Inforditech
sylvain.bergeron@
inforditech.net

DOXILLION

Voici un logiciel qui est très efficace pour bloquer les Doxillion

Voici un logiciel qui sera très utile pour ceux qui désirent modifier l'extension d'images ou de documents au format voulu. Le logiciel Doxillion permet de convertir, par exemple, un fichier .doc en .pdf. Il est également possible de le faire par dossier contenant plusieurs fichiers.

Voici une description des possibilités de ce logiciel :

Menu Fichier :

C'est à cet endroit que vous pourrez ajouter vos fichiers ou dossiers à convertir et déterminer l'endroit où vous désirez l'enregistrer. Vous y retrouverez d'autres fonctions qui seront très utiles, en voici la description :

Dans ce même menu Fichier, cliquez sur Lancer :

- Pixillion (Convertisseur d'images)

Vous avez des images et vous voudriez changer l'extension de celles-ci? Il sera possible de le faire, et ce, sous plusieurs formats différents.

- Bolt (Impression PDF)

Si vous avez des documents, par exemple un contrat, et vous désirez qu'il ne soit pas modifiable, vous pourrez le convertir en mode PDF en utilisant la fonction Bolt.

- Express Burn (Graveur CD)

Si vous avez des documents, par exemple des images ou des vidéos, que vous aimeriez graver sur vos CD, il sera possible de le faire avec cette fonction.

- Filefort (Logiciel de sauvegarde)

Il est important de faire une sauvegarde du contenu de votre ordinateur. Avec Filefort, vous pourrez le faire sur une clé USB, un CD ou un disque dur virtuel (comme Dropbox).

- Switch (Convertisseur audio)

Comme Pixillion image, Switch vous permet de convertir des fichiers audios en plusieurs formats.

- Prism (Convertisseur de fichiers vidéo)

Le convertisseur vidéo vous offre également beaucoup de choix de conversion, même en format pour les iPhone, iPod et Android.

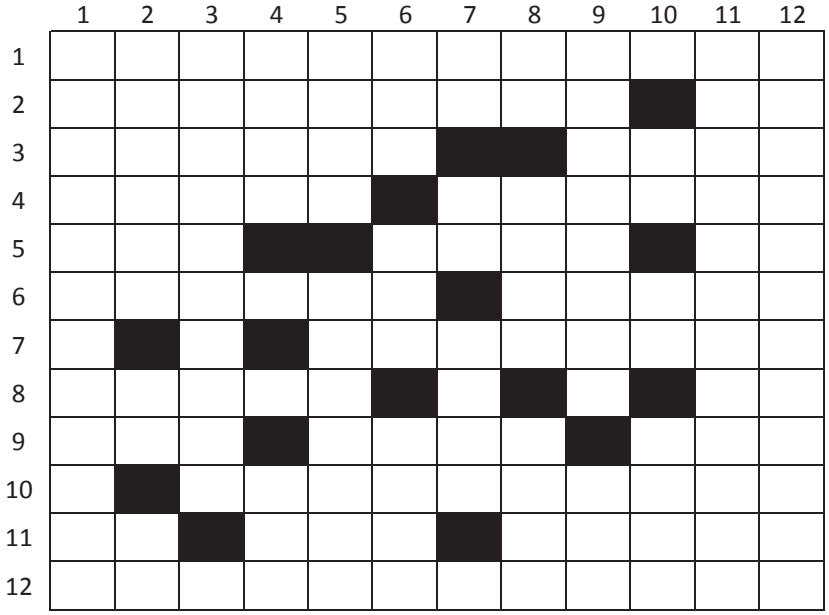
Menu Outil :

C'est ici que vous pourrez programmer les diverses fonctions par défaut.

Si vous avez des questions concernant ce logiciel, il me fera un plaisir d'y répondre.

sylvain.bergeron@inforditech.net

Grille No 29



HORIZONTAL

1. Sentiment d'autorité absolue.
2. Maximiser − Pronom personnel indéfini.
3. Organe féminin − Abréviation signifiant Accès multiple par répartition temporelle.
4. Ils peuvent être fous, bêtes, forcés, moqueurs… − Commune italienne dans la région de Piémont.
5. Jeune musicien-chanteur-auteur-compositeur prodige toulousain de rock alternatif − Tramway − Terminaison de verbe.
6. Formule − Ville des Pays-Bas d'une centaine de milliers habitants.
7. Adoucis.
8. Désigne la personne la plus âgée − Centilitre.
9. École militaire polytechnique − Commune italienne en Sicile − Abréviation d'Atlanta.
10. Fit fonctionner en recourant à l'énergie électrique.
11. Police militaire dans l'Allemagne nazie − Coup de baguette normalement suivi par un coup plus faible, frappé sur un tambour − Nom de famille d'un joueur de football américain.
12. Ensemble de séances de préparation sportives.

VERTICAL

1. Critique.
2. Choix − Mantra hindouiste ou bouddhiste – Étain.
3. Opinion hâtive menant à catégoriser les gens à la base de la discrimination.
4. Titre à l'époque féodale − Loi de finance rectificative.
5. Qui ressentent une émotion vive − Orna de rainures.
6. Situés − Festivités du nouvel an vietnamien − Palmier.
7. Sa sainteté − Poste restante − Préjudice.
8. Id est − Dans une expression signifiant À l'abandon − Fait partie d'une expression désignant la lisière d'un lieu.
9. Effectivement − Sigle d'une multinationale américaine du secteur de l'informatique créée en 1911.
10. Pronom personnel − Parcouru − Martyre allemande du IIIe siècle, canonisée par l'Église catholique
11. Opération de cuisson des grains de café ou de cacao à différentes températures, libérant des arômes et définissant la force du produit.
12. Embrouillant.

Mieux-être et spiritualité

Par Manon Poulin

Experte en reconstruction de l'âme

C'est le temps de la rentrée!

C'est avec un immense plaisir que je joins l'équipe du Journal Communautaire ICI BROMPTON à titre de chroniqueuse Mieux-être et Spiritualité. Merci à Sandra Côté, rédactrice en chef, pour cette opportunité qui me permettra de faire la différence dans ta vie et celle des gens que tu aimes. Merci à toi de partager mes articles à ton entourage, on ne sait jamais qui ça peut aider!

Une partie de mon travail consiste à t'encourager à exprimer ton identité, tes talents et ton expertise afin que tu te libères des chaînes qui te retiennent prisonnière d'une vie qui n'est pas à la hauteur de tes attentes et aspirations.

C'est le temps de la rentrée et tu te sens submergé par le chaos. Tu cherches à t'évader là où plus rien ni personne ne t'atteindra et où tu pourras enfin être toi-même en toute liberté. Si c'est le cas, sache que je te comprends et que je suis là pour toi! La rentrée n'est pas une partie de plaisir pour tout le monde cependant, elle peut le devenir si tu fais le choix d'apprendre à te connaître davantage afin d'« être sur ton X » comme le dit l'expression populaire.

J'ai une question qui te paraîtra peut-être anodine, mais elle est la base pour te sentir rapidement heureux et satisfait comme tu le souhaites secrètement dans tes rêves les plus fous. Alors, je prends cette tribune qui m'est offerte pour te demander : « Qu'est-ce qui est important pour toi? ».

Ici, il s'agit d'apprendre à t'écouter et à te détacher du regard des autres car c'est vital pour ta survie, ta liberté et ton bonheur. L'exercice n'est pas facile à fair, car la peur et l'insécurité t'envahissent pour laisser place à une multitude de manques (temps, argent, confiance, amis, …) et, par conséquent, les excuses défileront les unes après les autres. Je te comprends! Moi aussi, j'ai parfois peur et, tout comme toi, j'ai besoin de me sentir aimée et appréciée. Le mois prochain, je te donnerai un truc pour y arriver sans avoir besoin des autres!

Pour l'instant, je t'invite à m'écrire au info@manonpoulin.ca pour me faire part de ta réponse à la question **« Qu'est-ce qui est important pour toi? ».**

Que ta rentrée soit à ta hauteur! Au plaisir de te lire et d'échanger avec toi!

Origine de...

AROBASE @

Il existe plusieurs origines de ce signe reconnu mondialement et en voici quelques-unes :

En 1972, Ray Tomlinson a inventé l'arobase pour que le nom du destinataire soit différent de l'organisme hébergeant son ordinateur.

Par contre, selon l'inventeur Giorgio Stabile, qui a retrouvé ce signe dans la correspondance des marchands de vin à Venise, il désignait ± 26 litres de vin par amphore.

En France, est-ce une ancienne unité de poids espagnole ou une expression typographique : a rond bas (de casse signifiant en minuscule) ?

Et ça continue ainsi pour les Anglais, les Allemands, les Finlandais, etc. C'est vraiment une énigme parce que chaque pays a une signification différente de ce fameux petit caractère.

Alors, chacun peut l'interpréter comme il veut!

Rosanne

Beauté Elle et Lui

Par Francine Duquette,

propriétaire du
Salon Mode Francine
salonmodefrancine.com

297, Laval, Brompton
819-846-3331

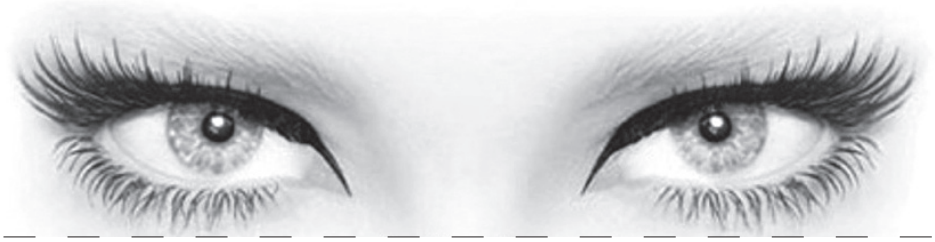
La rentrée

Comme tous les débuts d'année scolaire, je reçois des appels me disant que les enfants ont des poux! Pour prévenir ce problème, nous vendons des shampooings à la lavande, à la citronnelle et à l'eucalyptus (Tea Tree).

Vous avez passé de belles vacances à la piscine ou la mer, les cheveux ont été abîmés par le chlore ou le sel? Nous avons aussi des shampooings pour éliminer ce qui est néfaste pour vos cheveux. Nous avons des shampooings et des conditionneurs qui délogent les résidus de chlore ou de sel et qui sont doux pour les cheveux.

Ces produits sont adéquats pour tout type de cheveux ainsi que pour toute la famille.

Salon Mode Francine
297 Laval Bromptonville
819-846-3331



À L'ACHAT
d'un shampooing et
d'un conditionneur
Nous payons les taxes

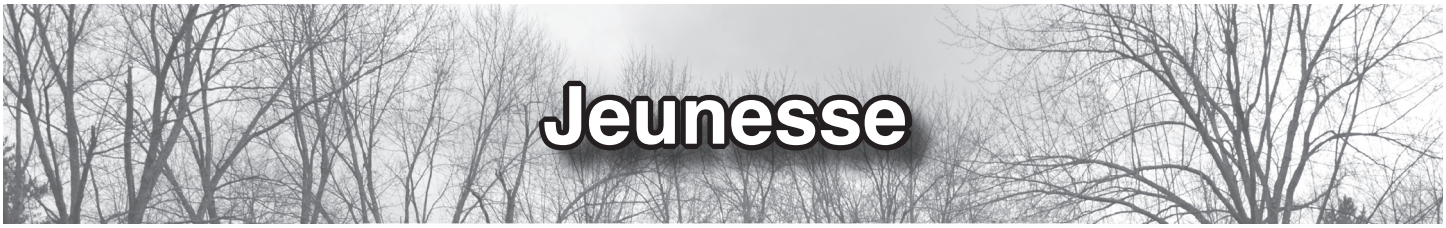
valide jusqu'au 28 septembre 2019

Journal communautaire
Journal-communautaire-Ici-Brompton

ICI BROMPTON
Au cœur des gens

Sandra Côté, Rédactrice en chef
819 238-6824 / icibrompton@gmail.com

Marie-Ève Carrier, Responsable des communications
819 446-1606 / marie-eve.carrier3@usherbrooke.ca



ÉCOLE SECONDAIRE DE BROMPTONVILLE

Par Rachelle Mailhot,

Directrice des services pédagogiques à l'École secondaire de Bromptonville

et membre du CA de la Galerie L'exposant X

Crédit photo: Zeïne Kachroud et Rachelle Maillot

On donne au suivant…

L'École secondaire de Bromptonville poursuit sa mission et son désir d'inculquer la capacité d'être intéressé, d'être touché par un sujet, une cause chez nos jeunes. Nous croyons fermement que cela favorise l'engagement et l'implication. Il était donc normal pour nous de redonner au suivant lors de la réception de notre bourse de 500 $ pour le projet **"Être concerné"**. Nous souhaitions redonner à la communauté.

Le conseil des élèves ainsi que l'équipe de l'ÉSB ont ciblé un projet communautaire innovant: un projet qui favorise l'intégration de tous, la valorisation de la différence et le respect des autres. Une réalisation qui fait une différence dans son milieu et qui, en plus, touche l'éducation. Notre coeur a donc penché vers le tout nouveau centre, installé dans l'ancien presbytère, La libellule.

Le 30 mai dernier, lors de l'activité spéciale PEP en fête, l'école a amassé la somme de 1585$ que nous avons remis avec fierté aux propriétaires. Une autre belle réalisation de notre milieu!

MAISON DES JEUNES DE BROMTPON

Par l'équipe de La Place des Jeunes l'Intervalle

INVITATION

La Place des Jeunes L'Intervalle vous convie à son assemblée générale annuelle qui aura lieu **le mardi 24 septembre, à** 18h30, dans les locaux de l'organisme situé au 82 rue St-Jean-Baptiste.

Lors de la soirée, vous seront présentés le bilan des activités de la dernière année et les états financiers, entre autres. Nous fixerons également ensemble des priorités pour la prochaine année. Beaucoup d'animation est au menu puisque la soirée sera préparée sur le thème d'une enquête.

À noter que l'organisme fera l'élection de son conseil d'administration et, qu'à cet égard, nous cherchons des personnes dynamiques pour s'impliquer avec nous au sein de ce dernier. Si vous avez un peu de temps à donner et que l'avenir de nos jeunes vous interpelle, n'hésitez pas à communiquer avec Franz Gauthier, le coordonnateur, afin de signifier votre intérêt et en apprendre plus sur cet organisme novateur et créatif.

Un léger goûter sera servi sur place.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Carte d'affaires
Bandeau
1/4 page
1/2 page
Pleine page

Clinique Axe-ion Santé

Marilyn Gingras,
Propriétaire, Ostéopathe et Kinésiologue chez Axe-ion Santé

Clinique Axe-Ion Santé,

279 St-Lambert, Sherbrooke

S'entraîner en groupe, c'est payant!

On va s'entendre, garder la motivation pour l'entraînement n'est pas toujours évident. Toutes les raisons sont bonnes pour ne pas aller au gym, et même les tâches ménagères prennent plus d'importance lorsqu'il est temps de s'entraîner à la maison. Contrairement à l'entraînement seul, l'effet de groupe vous fait bénéficier d'une multitude d'avantages.

D'abord, cela vous permet de rencontrer des gens qui ont des objectifs semblables aux vôtres. Rien n'est plus motivant que d'avoir des partenaires avec qui s'entraîner! Qui plus est, peut-être que vous rencontrerez l'homme ou la femme de votre vie entre deux stations d'exercices!

De plus, selon certaines études, la sécrétion d'endorphine (hormone du bien-être) serait même supérieure lorsqu'on s'entraîne en compagnie d'autres personnes. L'entraînement en groupe vous permettra aussi d'avoir des entraînements variés, sécuritaires et adaptés à votre condition physique, puisqu'ils sont offerts par des kinésiologues, spécialistes de l'activité physique. Ces professionnels sauront vous guider et vous motiver dans l'atteinte de vos objectifs. Encouragements, esprit d'équipe, dépassement de soi et sécurité sont des aspects que l'on retrouve dans les cours.

Axe-ion Santé vous offre d'ailleurs des cours semi-privés (maximum 10 participants). Peu importe votre âge et votre condition physique, vous trouverez votre compte grâce aux vastes choix proposés. Nous sommes d'ailleurs très heureuses de vous annoncer officiellement que, dès l'automne, nos cours de groupe vous seront offerts directement à la clinique, dans notre nouvelle salle fraîchement réaménagée au bas de la clinique!

Serez-vous des nôtres cet automne? On vous y attend!

L'équipe de la clinique Axe-ion Santé
Marilyn Propriétaire Kinésiologue Ostéopathe, Érika Kinésiologue Masso-kinésithérapeute et Virginie Masso-kinésithérapeute

Clinique Axe-ion Santé

Horaire des cours – Automne 2019

Du 16 septembre au 15 décembre (12 semaines pour 120$, et à la fois 12$. Rabais multi-cours: 2 cours = 220$, 3 cours = 320$)

*Les cours feront relâche la semaine du 14 au 18 octobre

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00			Entraînement global ❤❤ 9h30 à 10h20 Avec Erika		
10h30	Équilibre ❤ 10h30 à 11h20 Avec Virginie	Poussette en Axe-ion ❤❤ 10h30 à 11h20 Avec Erika (Parc Nault)	Âge d'or ❤❤ 10h30 à 11h30 Avec Erika (via club de l'âge d'or)	Poussette en Axe-ion ❤❤ 10h30 à 11h20 Avec Virginie (Parc Nault)	
11h00					
17h00	Entraînement global ❤❤ 17h00 à 17h50 Avec Erika		Abdo-fessiers ❤❤ 17h00 à 17h50 Avec Virginie		
18h00	Entraînement en circuit ❤❤❤ 18h00 à 18h50 Avec Erika		Tabata ❤❤❤ 18h00 à 18h50 Avec Virginie	Stretching-yoga-pilates ❤ 18h00 à 18h50 Avec Marilyn	
19h00	Entraînement en circuit ❤❤❤ 19h00 à 19h50 Avec Erika		Tabata ❤❤❤ 19h00 à 19h50 Avec Virginie	Zumba ❤❤ 19h00 à 19h50 Avec Marilyn	

Minimum de 5 inscriptions pour le démarrage d'un cours, et maximum de 10 participants par cours.
Les cours auront lieu à la clinique Axe-ion Santé au 279 rue St-Lambert.

Axe-ion Santé
Au centre de votre bien-être...

Kinésiologie
Ostéopathie
Massothérapie
Cours de groupe
Santé et sécurité
Conseils nutritionnels

279 rue St-Lambert, Bromptonville | 819-674-8153

Suivez-nous sur Axe-ion Santé et cliniqueaxeionsante | www.axeionsante.ca

La chronique santé est présentée par Physiothérapie St-François

Sabrina Houde,
Kinésiologue

Source :
www.lacliniqueducoureur.com

Course à pied : comment bien commencer ?

La course est un sport accessible à tous qui nécessite très peu d'équipement. Elle procure plusieurs bienfaits au niveau de la santé : diminution du stress, amélioration des capacités cardiovasculaires, aide à la perte de poids, etc.

Avant de partir, voici quelques conseils pour vous aider à en profiter pleinement :

1. Allez-y progressivement. Commencez en faisant des alternances entre la marche et la course. Vous pourrez ensuite augmenter votre temps de course selon votre confort.

2. Soyez constant. Si vous courez seulement de façon irrégulière, il vous sera très difficile de vous améliorer. De plus, vous augmenterez les risques de blessure. Il est préférable de courir plus souvent même si vos sorties sont moins longues.

3. Écoutez votre corps. Si vous ressentez des douleurs ou des inconforts, diminuez votre vitesse ou votre intensité d'entraînement. N'hésitez pas à prendre quelques jours de repos au besoin.

4. Choisissez bien vos chaussures. Choisir la bonne paire pourra vous aider à prévenir certaines blessures. Il est important de sélectionner une chaussure légère avec une bonne flexibilité. Elle doit aussi être confortable et permettre l'expansion du pied lors de la course. N'hésitez pas à consulter une boutique spécialisée, afin de vous aider à choisir la paire qu'il vous faut.

5. Étirez-vous. Ces exercices vous permettront d'augmenter vos amplitudes de mouvements. Les étirements ne devraient pas être faits à froid avant votre course. Prenez plutôt quelques minutes à la fin de votre entraînement pour les faire.

Si vous avez des questions en lien avec la course, n'hésitez pas à communiquer avec les membres de notre équipe. Nous serons en mesure de traiter

--- Suite de l'article à la page18 ---

Découvrez nos services d'infirmière et de nutritionniste et venez rencontrer notre équipe de pharmaciens en succursale.*

On est là pour vous.

* Certaines conditions s'appliquent. Détails en succursale.

MADELEINE FORTIER ET
JÉRÔME BÉLANGER PHARMACIENS INC.
103 Rue Saint-Lambert, Sherbrooke · **819 846-2713**

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h • Dimanche : 10 h à 17 h

Pharmaciens-propriétaires affiliés à Proxim

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

PHYSIOTHÉRAPIE
St-François

PHYSIOTHÉRAPIE
St-François

Nous sommes présents partout dans la région !
Bromptonville: 81 rue Laval - 819-846-4141
Richmond: 170 rue Gouin - 819-644-0112
Asbestos: 290 boul. St-Luc - 819-716-0667
Valcourt : 9044 boul. De La Montagne - 450-532-3278

Physiothérapie — Ergothérapie — Kinésiologie — Massothérapie

Suite de la page 16

vos blessures et vous faire des recommandations afin d'éviter qu'elles se reproduisent. Nous pouvons aussi vous bâtir un programme d'entraînement qui vous aidera à atteindre vos objectifs. Depuis peu, nous offrons également le service d'analyse de votre technique de course.

Alors, qu'attendez-vous, il ne vous reste plus qu'à enfiler vos chaussures et profiter de la belle saison estivale pour ressentir les bienfaits et le bonheur que procure la course.

Physiothérapie St-François, un réseau au-delà des maux!

Groupe Marcel Côté

VENTE DE TERRAINS RÉSIDENTIELS

Développement domiciliaire
Côté Champêtre

à Stoke (près du CHUS)

Pour nous joindre:
819 432-0547 • 819 572-2809

Votre fleuriste

Par Dyane Gagnon,

fleuriste

Bouquet de Campagne

PRODUCTION DE FLEURS LOCALES À BROMPTON

Les fleurs cultivées pour la fleur coupée, utilisées en fleuristerie, durent plus longtemps en bouquet que les fleurs des champs souvent utilisées dans les bouquets de fleurs locales.

Je vais donc vous parler d'une jeune entreprise qui a minutieusement sélectionné ses fleurs, avec la collaboration de Bouquet de campagne fleuriste, afin de répondre à ces exigences.

FLEURS DE MAI

Deux soeurs, Chantal et Marie-Claude Biron ont décidé, en mai 2018, de créer Fleurs de Mai, une petite entreprise de production locale de fleurs coupées en plein coeur de Brompton.

- Chantal est technicienne en horticulture et elle a travaillé pendant plusieurs années pour un producteur de légumes bio. Pendant l'hiver, c'est elle qui est responsable de la production des semis à l'intérieur. Elle vit à Brompton.

- Marie-Claude est travailleuse autonome depuis 5 ans. Elle gère la production des fleurs et s'assure de donner les soins nécessaires à une cinquantaine de variétés de fleurs différentes. Elle passe l'été à Brompton.

En septembre 2018, l'idée leur est venue de communiquer avec Bouquet de campagne afin de profiter d'une expertise en fleuristerie et d'amorcer un partenariat avec votre fleuriste local.

Une production bien de chez nous voyait le jour à Brompton avec un désir de changement qui s'inscrit dans l'esprit de soutien à une économie locale d'entraide et le respect de l'empreinte écologique.

AVANTAGES RECONNUS DE L'AGRICULTURE LOCALE

- pas de transport = moins de pollution, moins d'emballage, moins de déchet;

- cueillette sur place = plus de qualité, plus de fraîcheur, plus de longévité des fleurs;

- respect de la nature = aucun produit chimique utilisé.

Connaître les artisans derrière vos choix d'achat crée un lien de confiance, d'appartenance et de complicité de part et d'autre.

Ensemble, nous devenons localement responsables!

INVITATION

Je vous invite donc à profiter de leur récolte en venant rencontrer Chantal, Marie-Claude et leurs fleurs chez:

Bouquet de campagne, VOTRE fleuriste à Brompton

18, rue Alcide-Savoie (en face de l'église)

le dimanche 1 septembre entre 10h et 14h

NOTE : Dès que les *Fleurs de Mai* seront disponibles en boutique, Bouquet de campagne vous tiendra au courant sur sa page Facebook.

Chantal et Marie-Claude Biron

Vos organismes communautaires

POPOTE ROULANTE DE BROMPTONVILLE / Votre menu du mois d'août

Lyne Bergeron Lacharité,
responsable

La Popote Roulante

819 846-3513

POPOTE ROULANTE
BROMPTONVILLE

Choses à savoir...

Le coût du repas est de **5,50 $**. À noter que vous avez la possibilité de remplacer l'assiette principale par de la **saucisse ou du spaghetti.** Pour **commander, vous devez appeler entre 8h00 et 9h30 am au 819-846-3513.** La popote roulante : des repas sains et équilibrés, servis **trois fois par semaine, soit les lundi, mercredi et jeudi.**

C'est aussi **un service d'entraide bénévole :** visites à domicile, des transports, accompagnateurs et des téléphones sécurisants. Ces services sont offerts aux **aînés mais également aux gens qui sont en convalescence, à mobilité réduite, aux mamans qui viennent d'accoucher, etc.**

Vos suggestions sont toujours les bienvenues.

Par mesure de sécurité pour les baladeurs, il est demandé de bien déblayer et déglacer les entrées. Merci!

Menu Août 2019

Dimanche	***Lundi***	*Mardi*	***Mercredi***	***Jeudi***	*Vendredi*	*Samedi*
28	29	30	31	**Vacances** 1	2	3
4	**Vacances** 5	6	7	8	9	10
11	**Macaroni à la viande** 12	13	**Sandwichs assortis et salade** 14	**Pâté chinois** 15	16	17
18	**Divan de dinde** 19	20	**Côtelettes de porc aux pommes** 21	**Boulettes de jambon** 22	23	24
25	**Ratatouille gratinée** 26	27	**Spaghetti boulettes de viande** 28	**Pain de viande** 29	30	31

Vos organismes communautaires

ÂGE D'OR

UN RAPPEL...

À tous les membres du **Club Âge D'or L'Écho de Brompton,** beau temps, mauvais temps, notre épluchette de blé d'inde et dîner aux hots-dogs aura lieu le **vendredi 30 août 2019, de 11 h à 15** h, à la salle communautaire située au 127, rue du Frère-Théode. Cette **activité est offerte gratuitement** aux membres. Par la même occasion, il y aura le **renouvellement de la carte de membre** pour l'année 2019-2020 et l'horaire des activités vous sera remis. Ceux et celles qui ne peuvent pas venir le 30 août, il vous sera aussi possible de renouveler votre adhésion lors de **nos activités régulières qui reprendront le 9 septembre prochain,** les lundis et mercredis, de 13 h à 15 h.

Bienvenue à tous ! Au plaisir de vous revoir !

Corrigé de la grille no. 29

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	O	S	S	E	S	S	I	V	I	T	E
2	O	P	T	I	M	I	S	E	R	■	O	N
3	U	T	E	R	U	S	■	■	A	M	R	T
4	R	I	R	E	S	■	P	R	I	E	R	O
5	F	O	E	■	■	T	R	A	M	■	E	R
6	E	N	O	N	C	E	■	D	E	L	F	T
7	N	■	T	■	A	T	T	E	N	U	A	I
8	D	O	Y	E	N	■	O	■	T	■	C	L
9	E	M	P	■	N	A	R	O	■	A	T	L
10	U	■	E	L	E	C	T	R	I	F	I	A
11	S	S	■	F	L	A	■	E	B	R	O	N
12	E	N	T	R	A	I	N	E	M	E	N	T

ADAM BEAUDOIN NOTAIRES

Me Mélanie Beaudoin
30, rue du Couvent • Sherbrooke QC J1C 0T3
tél : 819 846-2754
téléc : 819 846-6985

Journal communautaire
Journal-communautaire-Ici-Brompton

ICI BROMPTON
Au cœur des gens

Sandra Côté, Rédactrice en chef
819 238-6824 / icibrompton@gmail.com

Marie-Ève Carrier, Responsable des communications
819 446-1606 / marie-eve.carrier3@usherbrooke.ca

Informations supplémentaires

TARIFICATION :

Les prix indiqués incluent les taxes lorsque applicables. Des frais supplémentaires de 50% sont ajoutés aux tarifs réguliers des activités de la programmation jeunesse, pour les non-résidents de la Ville de Sherbrooke. Ces frais ne s'appliquent pas à la programmation adulte.

RABAIS POUR LES FAMILLES NOMBREUSES :

Ce rabais s'applique aux résidents de la Ville de Sherbrooke qui inscrivent deux enfants ou plus de la même famille à la même session d'activité.

RABAIS -ACCESSIBILITÉ :

Un rabais de 10% à 80% est accordé selon le revenu familial. Veuillez consulter notre site Internet pour en savoir davantage.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT :

Espace Loisirs Brompton se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant. Pour connaître notre politique de remboursement visitez : www.espaceloisirsbrompton.com

Halloween à Brompton

Samedi 26 octobre (pm et soirée)

Décoration de citrouille
Atelier de maquillage
Souper halloweenesque
Visite de salles thématiques
Patinage déguisé (sans cape ni masque)
Sentier hanté

Noël à Brompton

Samedi 7 décembre de 13 h à 16 h

- Animation de Noël
- Visite du Père Noël et de ses lutins
- Illumination du sapin
- Kiosques de produits locaux

Gratuit
pour toute la famille

- Lieu à déterminer -

Location de salles !!!

Il est possible de louer une salle pour une fête de famille, des retrouvailles, une fête d'enfant, un « shower » de bébé, une conférence, un atelier de cuisine, etc. tout au long de l'année.

NOS SALLES :

⇒ 2 salles polyvalentes (environ 50 personnes)

⇒ 1 salle de conférence avec projecteur

⇒ 1 cuisine commerciale toute équipée

Appelez-nous pour connaître les disponibilités !

Cours à la carte !!!

Lorsque des places sont disponibles dans un de nos cours, vous pouvez compléter le groupe en vous présentant sur place 10 minutes à l'avance.

10$ / cours (argent comptant seulement)

MERCREDI

Hatha Yoga Sylvie Côté	95 $
Cuisine de groupe Bénévole 18 h 00 à 20 h 30 (12 semaines)	5 $ + denrées
Step / musculation 18 h 30 à 19 h 30 (12 semaines)	70 $
Méditation Sylvie Côté 19 h 00 à 20 h 00 (12 semaines)	95 $
Volley-ball (Gym. Académie du Sacré-Cœur) Bénévole 19 h 00 à 20 h 30 (14 semaines)	28 $

JEUDI

Activités physiques cardio/muscu Caroline Giroux 9 h 00 à 10 h 30 (11 semaines)	93 $
Cuisine de groupe 18 h 00 à 20 h 30 (12 semaines)	5 $ + denrées

Samedi du 21 sept. au 30 nov.

(aucune activité le 12 oct.) - 10 semaines

Soccer amical intérieur (4-7 ans) 9 h 00 à 9 h 50	40 $
Artiste à l'œuvre (6-10 ans) 9 h 00 à 9 h 50	60 $
Initiation au patin (3-7 ans) 9 h 00 à 10 h 00	68 $
Gymnastique (3-6 ans) 10 h 00 à 10 h 50	45 $
Les cuistots III (5-9 ans) 10 h 00 à 10 h 50	67 $
Multi-danse (7-12 ans) 10 h 00 à 10 h 50	40 $
Danse créative (3-6 ans) 11 h 00 à 11 h 50	40 $
Hockey bottine (7-12 ans) 11 h 00 à 11 h 50	45 $

Programmation Adulte (15 ans +)

La session débute le 16 septembre 2019

LUNDI (congé 14 oct.)

Cuisine de groupe Bénévole 18 h 00 à 20 h 30 (11 semaines)	5 $ +¨denrées
Danse Country France Morin 18 h 30 à 19 h 30 (11 semaines)	70 $
Lettrage au crayon pinceau Marie Prévost 18 h 30 à 19 h 30 (5 semaines)	45 $ +¨matériel au besoin
Volley-ball (Gym. Académie du Sacré-Cœur) Bénévole 18 h 30 à 20 h 00 (13 semaines)	28 $

Activité familiale

Fabrication de lanternes

Avec le Théâtre des Petites Lanternes

Samedi 21 septembre

de 13 h 30 à 15 h 30

Coût : 10$ / lanterne
(1 lanterne/enfant)

MARDI

Activités physiques cardio/muscu Joséanne Gosselin-Poisson 9 h 00 à 9 h 50 (12 semaines)	80 $
Duo de Yoga Sylvie Côté 10 h 00 à 11 h 15 (12 semaines)	95 $
Qi gong Lionel Langlais 17 h 15 à 18 h 30 (11 semaines)	95 $
Zumba Fitness (congé 29 octobre) Sarah Baker 18 h 00 à 18 h 50 (11 semaines)	95 $
Hatha Yoga Sylvie Côté 18 h 30 à 19 h 45 (12 semaines)	95 $
Piloxing SSP (congé 29 octobre) Sarah Baker 19 h 00 à 19 h 50 (11 semaines)	95 $
Yoga Nidra (yoga du sommeil) Sylvie Côté 20 h 00 à 21 h 00 (12 semaines)	95 $

Par Lyne Moreau

Commissaire scolaire, circonscription 4

moreauly@csrs.qc.ca

819-846-0516

Les élus scolaires – Acteurs d'avenir

Je sais, vous êtes dans l'ambiance de la RENTRÉE! Vous espérez entendre parler de la réalité terrain dans notre école des Deux-Rives. Or, au moment d'écrire ces lignes, nous venons de terminer l'année scolaire 2018-2019 et, pour ma part, le congrès de la Fédération des commissions scolaires du Québec est très récent. C'est à Sherbrooke qu'il s'est tenu du 30 mai au 1er juin dernier. Mes collègues commissaires de toute la province ont su apprécier la qualité de vie et toutes les possibilités qu'offre Sherbrooke, mais nous avons aussi discuté de l'enjeu qui nous préoccupe tous à l'échelle provinciale : la démocratie scolaire.

J'ai donc fait le choix de vous entretenir sur le sujet, notre gouvernement provincial étant à l'heure de prises de décisions et de choix qui ne sont pas nécessairement toujours les mieux éclairés pour notre société.

Les enjeux et les défis de la gouvernance scolaire en Amérique du Nnord

À la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS), nous nous sommes penchés sur cette question dès notre élection en 2014. En effet, le gouvernement libéral de Philippe Couillard nous a annoncé, au lendemain des élections, que les commissaires allaient disparaître du paysage de l'éducation. Il voulait aussi regrouper les commissions scolaires pour en faire quelques-unes qui seraient plus grosses. Une manière de centraliser le pouvoir tout en gardant une sorte d'esprit régional. Les commissaires ont mis plusieurs mois à travailler le dossier pour arriver à démontrer le bien fondé du système actuel. En Estrie, nous avons pu démontrer l'importance des commissions scolaires plus petites ayant une réalité très différente de celle de la CSRS. Le gouvernement en est arrivé à reporter les élections scolaires qui étaient prévues en novembre 2018. Notre mandat s'est donc allongé de deux ans avant que les élections provinciales portent le gouvernement de la Coalition Avenir Québec de François Legault au pouvoir.

Depuis ce temps, clairement, le ministre de l'Éducation tente de démontrer l'inutilité des commissions scolaires et des commissaires. Il n'est pas le premier gouvernement à dire cela. Les citoyens ailleurs au Canada et même ceux des États-Unis entendent le même discours! Nous avons donc eu droit à une conférence donnée par des représentants américain (Thoams Gentzel, Directeur général de la National School Board Association) et canadien anglais (Laurie French, Présidente de l'Association canadienne des commissions/conseils scolaires).

Je vous présente un bref résumé du contenu qu'ils nous ont présenté :

- Les commissions scolaires sont là pour encourager l'innovation et l'implication communautaire dans nos écoles. Les citoyens de toutes les classes sociales et de toutes les générations peuvent, et devraient, avoir un impact sur l'éducation. Ils le font par le processus démocratique des élections scolaires. Les élus sont là pour les représenter et amener leurs idées au conseil des commissaires.

- La Nouvelle-Écosse a fait le choix d'abolir les commissions scolaires et les commissaires il y a un an. Depuis, les parents, les enseignants et les citoyens vivent des frustrations. En effet, les décisions prises par la nouvelle organisation centralisée n'ont pas de lien avec la réalité vé-

cue sur le terrain dans les écoles et les communautés. Lorsqu'ils posent des questions, ils n'obtiennent pas de réponse. Les élus, tant scolaires qu'aux autres niveaux démocratiques, sont là pour que les réponses parviennent aux citoyens. S'ils sont abolis, les citoyens perdent leur pouvoir car ils ne peuvent plus choisir une nouvelle personne à l'occasion des élections.

Que font les commissaires? Qu'est-ce qui sera différent si les élections scolaires sont abolies?

Nous prenons des décisions liées à la réalité de notre territoire. Les décisions que nous prenons tiennent compte de ce qui se vit ici à Sherbrooke et non à Montréal, Québec ou Chicoutimi! Nous nous préoccupons de sujets tels que : comment encourager la persévérance scolaire? Comment offrir un service adéquat aux élèves ayant des besoins particuliers? Comment faire en sorte que les parents soient partie prenante des plans d'intervention? Comment organiser le transport scolaire afin de respecter les horaires des différentes écoles tout en maximisant son efficacité et minimisant les coûts? Quelle vision permet d'avoir des écoles adaptées pour la clientèle que nous avons à la CSRS?

Vous vous dites peut-être que ces questions peuvent être traitées par des fonctionnaires. En réalité, elles le sont. Les fonctionnaires nous soumettent des idées, des choix possibles ou encore un dossier complété et étudié à l'avance. Toutefois, les fonctionnaires ne sont pas des élus. Ils ne pensent pas toujours aux conséquences de leurs choix sur les parents, les taxes ou les citoyens en général. C'est le rôle des élus scolaires de le faire. Lorsqu'un dossier nous arrive avec toutes les réponses déjà écrites, nous posons des questions, validons la réalité, amenons des exemples différents, etc.

Vous comprendrez qu'en ce sens, la perte de ce niveau démocratique aura un impact négatif sur le fonctionnement d'un système qui, bien que perfectible, fonctionne très bien. Alors, si vous voulez en discuter, contactez-moi! Il me fera plaisir de vous entendre sur la question. Si vous voulez continuer d'avoir un impact sur notre école des Deux-Rives, je vous invite également à contacter notre députée provinciale : Geneviève Hébert 373, rue King Est, Bureau 203-B, Sherbrooke (Québec), J1G 1B4, Téléphone : 819-565-3667, Télécopieur : 819-565-8779 ou par courriel : Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

Peut-on voir comment le conseil des commissaires fonctionne?

Les commissaires se rencontrent une fois par mois en séance publique en plus de plusieurs rencontres de travail à huis clos pour préparer les dossiers. Les séances publiques ne permettent pas de voir tous les débats car le travail sur les dossiers est long, alors il faut le faire en séances à huis clos. Mais, lorsque les dossiers ont été controversés, des questions ou commentaires surgissent quand même à la séance publique. Vous pouvez donc mettre à votre agenda les mardis 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre prochains à 19h30. Le calendrier pour les rencontres de janvier à juin 2020 est disponible sur le site web de la commission scolaire : https://www.csrs.qc.ca/fr/commission-scolaire/conseil-des-commissaires/index.html . Vous êtes invités à assister à ces séances afin de mieux comprendre le sens de la démocratie scolaire. Vous pouvez y poser vos questions en début de séance. De plus, vous pouvez discuter avec moi avant la séance ou à la pause. Une belle occasion de découvrir les rouages de la démocratie à un niveau très près de vous. Notez que vous pouvez quitter la séance à votre guise. C'est public, mais le public n'a pas l'obligation d'être là dès 19h30 ni de quitter seulement lorsque la rencontre se termine. J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer au pavillon administratif de la CSRS, à la salle multifonctions.

Ah oui….Bonne rentrée à tous!

AVIS DE RECHERCHE
MORTE OU VIVE
SOIRÉE D'INSCRIPTION LE 11 SEPTEMBRE 2019 DE 18H30 À 20H30
RÉUNIONS LE VENDREDI DE 19H À 21H
CENTRE DE LOISIRS DE BROMPTON, SHERBROOKE, QC
http://www.scouts-brompton.org/
Pour nous contacter par courriel:
chef.de.groupe@scouts-brompton.org
info@scouts-brompton.org
DEVENEZ COOL COMME ELLE!
ANIMATRICE SCOUT
23e Groupe Scout Geyser
AVIS DE RECHERCHE
MORT OU VIF
SOIRÉE D'INSCRIPTION LE 11 SEPTEMBRE 2019 DE 18H30 À 20H30
RÉUNIONS LE VENDREDI DE 19H À 21H
CENTRE DE LOISIRS DE BROMPTON, SHERBROOKE, QC
http://www.scouts-brompton.org/
Pour nous contacter par courriel:
chef.de.groupe@scouts-brompton.org
info@scouts-brompton.org
DEVENEZ COOL COMME LUI!
ANIMATEUR SCOUT
23e Groupe Scout Geyser

Événement à venir

Deux filles de Brompton, Caroline Dostie et Marie-Ève Carrier, vous lancent le **Défi Têtes Rasées de Leucan.** Qu'est-ce que Leucan ? Leucan est un organisme qui s'engage depuis 40 ans à soutenir les enfants atteints de cancer et leurs familles. L'événement se tiendra le **7 septembre prochain, au 207, chemin de Windsor.**

Une formidable équipe de trois coiffeuses, **Caroline Dostie du Salon HauteTension, Josiane Maheux du Salon Élixir et Marilyn Beaudoin du Salon Coiffure Pure Glamour, vous attendra sur place, le rasoir à la main.**

Pour la bonne cause et pour participer, avec ou sans réservation, les gens sont invités à venir se faire raser, faire un don ou même faire les deux ! **Les filles vous convient à une journée festive avec bière, sangria et BBQ. Des jeux gonflables seront aussi sur place pour les enfants.**

Pour faire vos dons en ligne sur le site web de Leucan : leucan.qc.ca

Grâce à Leucan, 82 % des enfants qui reçoivent un diagnostic de cancer peuvent espérer grandir et survivre à leur diagnostic.

leucan

Fier partenaire
Les conférences du coeur

Maison des arts et de la culture de Brompton
www.maculturebrompton.com
819 846-1122

1, rue Wilfrid-Laurier
Sherbrooke
autoroute 55, sortie 60

HEURES D'OUVERTURE
mardi au dimanche, 10h à 17h

ENTRÉE LIBRE

Suivez la page Facebook!

iab
IMPRIMERIE
A. Beaulieu inc.
DEPUIS 1986

www.imprimerieabeaulieu.ca

Estimations et affaires courantes
info@imprimerieabeaulieu.ca

Facturation et comptes à recevoir
line@imprimerieabeaulieu.ca

Infographie et production
grafik@imprimerieabeaulieu.ca
visuel@imprimerieabeaulieu.ca
design@imprimerieabeaulieu.ca

819 563-9247 819 563-5370
1400, Wellington Sud, Sherbrooke QC J1H 5E7

illustration par Anne-Marie Auclair / toute reproduction interdite sans l approbation de l artiste

leucan

DÉFI Têtes RASÉES

7 septembre 2019
207, chemin de Windsor
10 h 30 à 16 h 00

DOSTIE SPÉCIALITÉS
GROUPE DESROCHERS MONTPETIT ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL · COMMERCIAL · INDUSTRIEL
819-437-5452 | WWW.GDM.WORK
QuébecCâble
C.S TOITURES 819-345-2936
Coiffure Pure Glamour 819-674-3880
CLIMATISATION Alexandre Carrieau
ENTREPRISE LTCA INC.
www.toilettemobile.ca
Coiffure Haute Tension
Caroline Dostie
Josiane MAHEUX