

ICI BROMPTON

Au cœur des gens

PM# 0040007682

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

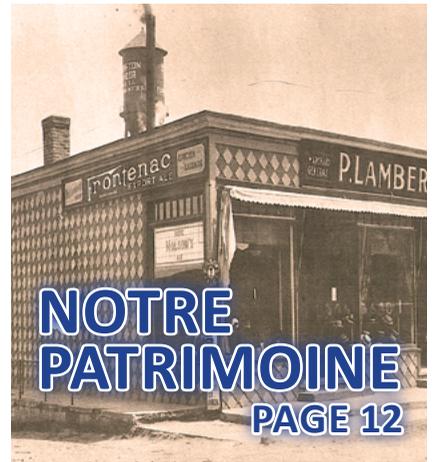
Québec

VOLUME 7, NUMÉRO 10

JUIN 2023



Votre comité organisateur / De gauche à droite
Avant : Éloïc Duhamel, Sandra Côté, Roxanne Leduc-Hamel, Roberte Landry et Hicham Barouti
Derrière : Mohamed Barouti, Anne-Marie Auclair et Franz Gauthier



NOTRE
PATRIMOINE
PAGE 12



GENS DE
CHEZ NOUS
PAGE 16



VIE DE
FAMILLE
PAGE 18

UNE BONNE FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC!

IGA Marché Forgues

50, rue Bourgeois / Du lundi au dimanche de 8h à 21h / 819 846-2728

SOMMAIRE

Page 3

- Éditorial
- Mieux-être et spiritualité

Pages 4 et 5

- Vie culturelle

Page 6

- Science
- Origine de...

Page 7

- mots croisés

Pages 10 et 11

- Vos organismes communautaires

Page 12

- Vie politique

Page 13

- Notre histoire

Page 14

- Jeunesse

Page 15

- À votre santé

Page 16

- À votre santé
- Gens de chez nous

Page 18

- Vie de famille

Page 19

- Événement



Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023.



PROGRAMMATION

FÊTE NATIONALE 2023 AU PARC NAULT

16H : OUVERTURE DU SITE

MAQUILLAGE GRATUIT POUR LES ENFANTS
(2 MAQUILLEUSES)

BULLES DE SAVON GÉANTES

JEUX D'ADRESSE D'ANTAN POUR JEUNES ET MOINS JEUNES

INSCRIPTION SUR PLACE
• TIR DU CÂBLE PAR ÉQUIPE
• DUEL DE POCHE DE FOIN SUR POUTRE
• DÉMONSTRATION DES PERFORMANCES D'UN MINI-ROBOT FABRIQUÉ PAR UNE ÉQUIPE DE JEUNES

CANTINE SUR PLACE,
• KIOSQUE BARBE À PAPA, • CHIPS
• POPCORN • HAMBURGER
• BOISSONS GAZEUSES • HOTDOG
• CAFÉ

NOUVEAUTÉ : POUTINE! (5\$)

LA NANOBRASSERIE L'ANCIENNE FORGE
SERA SUR PLACE POUR LA VENTE DE BIÈRES DE MARQUES POPULAIRES ET DE MICROBRASSERIE

DÈS 20H45 :
ANIMATION ET PRÉSENTATION DES INVITÉES PAR LUCAS BOUCHER, HUMORISTE DE LA RELÈVE
ALLOCUTIONS DES INVITÉES
DISCOURS PATRIOTIQUE ET SALUT AU DRAPEAU

21H15 :
SPECTACLE SUR LA SCÈNE IGA MARCHÉ FORGUES
PAR LE GROUPE **LES RATS D'SWOMPE** (1^{ÈRE} PARTIE)

22H :
FEUX D'ARTIFICE PAR FAE PYROTECHNIE

22H15 :
2^E PARTIE DU SPECTACLE DU GROUPE **LES RATS D'SWOMPE**

FEU DE JOIE

COORDONNÉES DU JOURNAL

Sandra Côté, rédactrice en chef
icibrompton@gmail.com / Tél. : 819 238-6824 / icibrompton.com

TIRAGE : 3200 copies



COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Rédactrice en chef :

Sandra Côté

Éditorial :

Sandra Côté

CHRONIQUEURS ET CHRONIQUEUSES :

Équipe, MDJ L'Intervalle

Hélène Robert, Chronique littéraire

Jean-Marie Dubois et Gérard Côté, Toponymie

Joanie Lessard, Science

Lisette Lahaie, Comité du patrimoine

Manon Poulin, Mieux-être et spiritualité

Marie-Noël Dupont, À votre santé

Marilyn Gingras, À votre santé

Maya Boucher, Jeunesse

Rosalie Tellier, MACB

Sabrina Goulet, Loisirs

Stéphanie Croteau, Réflexologie

Virginie Dukers, Vie de famille

Jeux et divertissement : **Chantal Demers**

Vie politique :

Ce mois-ci :

Catherine Boileau,
conseillère municipale district de Brompton,
Geneviève Hébert,
députée de Saint-François

Montage, mise en pages et infographie :
Anne-Marie Auclair

Photographie :
Photographie :
Mario Hains, Virginie Dukers

Révision et correction :
Myriam Campeau

DATE PROCHAINE PARUTION : 29 août 2023

L'AMOUR D'UN PÈRE



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

C'était tout juste avant le début de l'été 1977 et ma grand-mère Alice venait de perdre son adorable petit chien, mort d'une maladie inconnue. Elle était venue à la maison le soir même pour nous l'annoncer, habitant juste à côté avec mon grand-père, sur la ferme familiale que mon père avait acquise trois ans plus tôt. Ma sœur et moi, du haut de nos 5 et 8 ans, étions vraiment peinées de la perte de son beau petit chien. Ma grand-mère

voyant cela, nous donna rendez-vous le lendemain matin, derrière le grand cerisier, près de l'étable, pour enterrer l'animal adoré et ainsi, peut-être nous aider à faire notre deuil j'imagine.

Je crois que grand-maman avait choisi cet endroit pour la facilité à creuser, car mon père venait récemment de faire du remplissage afin d'égaliser cette partie de terrain qui était en pente. Toutes deux étions au rendez-vous, accompagnées par notre père, la mine basse, en apercevant le corps du petit chien tout raide et sans vie. Papa partit travailler dans l'étable et grand-maman prononça quelques mots, comme une prière, qui fut interrompue

par l'arrivée du gros camion de livraison de moulée pour les vaches laitières. Elle attendit que le camion recule et s'installe à l'endroit habituel pour brancher le tuyau qui soufflait la moulée là où elle devait aller, avant de continuer.

Pendant ce temps, le livreur monta dans la boîte de chargement de son camion afin de faciliter le soufflage de la moulée. Soudain, les freins lâchèrent complètement et le mastodonte dévala la pente. Lorsque le camion s'arrêta net, le conducteur affolé vit avec horreur que le lourd véhicule s'était enfoncé dans la terre de remplissage, exactement à l'endroit où ma grand-mère, ma sœur et moi nous trouvions quelques minutes auparavant. Le pauvre homme est devenu fou! Il entra dans l'étable en criant à mon père

qu'il venait de tuer ses filles.

Au même instant, je me présentai dans l'ouverture de la porte, insouciante de ce qui se passait, car ma mère m'avait demandé d'avertir mon père que le dîner était prêt. Jamais je n'oublierai le visage blanc de mon père et ses yeux. C'est là que j'ai su, que j'ai vu tout l'amour de mon père. Bien sûr, je me sentais aimée de lui avant cet événement mais pas avec une force telle que je l'ai mesurée ce jour de 1977.

Ce sera la première Fête des pères que je passerai sans lui. Il me manque. Mais je sais combien il m'a aimée.

Bonne Fête des pères à tous les papas!

Mieux-être et spiritualité

POURQUOI SOMMES-NOUS INAUTHENTIQUES?



Manon
POULIN
Experte en reconstruction
de l'âme
info@manonpoulin.ca
manonpoulin.ca

Nous avons tous une signature énergétique, notre but unique, nos pensées, nos désirs, nos sentiments ainsi que nos besoins uniques et notre rôle unique au sein de la grande société est ancré dans cette essence unique à nous, à notre couleur énergétique. Nous pouvons figurer que notre expérience de la vie est un processus d'épanouissement similaire à celui de faire notre potager. Malheureusement, nous vivons dans un monde où le processus de socialisation, et donc l'éducation des enfants, est un obstacle à ce processus d'épanouissement.

Dans un monde parfait, les graines que nous semons s'épanouiraient naturellement pour s'ouvrir et révéler au monde tous les bons aliments qu'elles contiennent. Si nous plantons des pépins de tomates, ce qui poussera sera des plants de tomates qui finiront par donner des tomates. Nous récoltons ce que nous semons mais, alors que nous plantons, nous concentrons nos efforts sur le sol en veillant à établir un terreau riche et solide. Notre attention ne devrait pas se porter uniquement sur les fruits. Nous avons tendance à nous intéresser à ce qui pousse dans le potager et pas à la terre elle-même ni au processus de croissance. Si nous voulons avoir une bonne récolte, le plus important est d'enrichir la terre et de la cultiver. Nous devons avoir la terre à l'esprit, nous assurer qu'elle est fraîche, l'arroser chaque jour, lui donner les nutriments essentiels pour que notre récolte soit délicieuse. Et, il est préférable de renoncer à toute attente sur ce que notre récolte devrait être et sur la façon dont elle devrait progresser en toute authenticité.

Dans notre entourage, les gens nous regardent comme si nous étions une substance brute à mouler de la façon dont ils pensent que c'est le mieux pour nous et pour eux. Ils nous disent que certaines

choses sont acceptables et que si nous nous y conformons, nous serons aimés et en sécurité. À l'inverse, ils nous disent aussi ce qui est inacceptable et que s'y nous sommes comme ça, nous serons rejetés et peut-être même en danger. C'est là qu'entre en jeu notre processus de fragmentation interne qui nous amène à être inauthentique. Nous faisons ressortir que les choses qui, selon nous, nous assurent d'être aimés, acceptés et en sécurité dans le monde. Le reste de notre authenticité, nous le gardons caché comme si nous empêchions les plants du potager de s'ouvrir, de s'épanouir et de nous offrir sa plus belle signature énergétique tout en saveurs et en couleurs.

Nous pouvons être authentique que dans la mesure où nous nous connaissons nous-mêmes. L'authenticité, c'est quand notre intérieur correspond à notre extérieur. L'inauthenticité, c'est quand notre extérieur ne correspond pas à nos aspirations intérieures. Lorsque nous occupons un emploi que nous détestons, nous sommes inauthentiques. Lorsqu'une personne dit qu'elle n'est pas déterminée parce qu'elle a supprimé ce trait en elle-même il y a longtemps à cause de son histoire de vie, elle est inauthentique. Lorsque nous nions ce que nous ressentons parce que nous avons appris que ces sentiments sont inacceptables, nous manquons d'authenticité. Lorsqu'une personne n'assume pas son orientation sexuelle, elle est inauthentique. Lorsque nous nous soucions tellement d'être considéré comme bons et que nous sommes incapables d'admettre et d'assumer nos moins bons côtés, nous sommes inauthentiques. Certaines personnes pensent être authentiques alors qu'elles ne le sont pas parce qu'elles exposent qu'une partie de ce qui est vrai. Une personne peut dire qu'elle est en colère mais dans les faits, elle est aussi terrifiée. Y'a-t-il incohérence entre notre moi intérieur et notre moi extérieur?

Acceptons d'être parfaitement imparfait à nos yeux et pour ceux des autres même si nous avons peur de ce qui arrivera si nous devenons authentiques à 100%. Soyons prêts à affronter notre ennemie, la honte!

N'attendons pas de souffrir d'être inauthentique, de sentir un vide ou d'avoir mal à l'âme pour choisir de mettre fin à ces comportements. Choisissons dès maintenant de faire face aux conséquences négatives et/ou positives d'être dans notre authenticité de l'intérieur vers l'extérieur. Et surtout, ne jugeons pas chaque jour en fonction de ce que nous récoltons, mais en fonction de ce que nous semons et devenons. Savourons chacune des étapes du processus.

Un ancien potager disparaît pour laisser place à un nouveau. Et, ce nouveau puise ses racines dans ses histoires les plus profondes de sa vie passée. Il peut y

avoir du travail à faire, mais c'est un travail qui porte ses fruits. Nous ne pouvons apporter un changement positif et enrichir notre processus d'épanouissement qu'à quelque chose de réel. Si nous ne savons pas et n'admettons pas ce que nous pensons et ressentons vraiment ni ce dont nous avons besoin et ce que nous voulons vraiment faire, nous vivrons dans l'illusion et nous n'arriverons à rien sauf à être inauthentique. Et si, en toute authenticité, nous nous préparons à la merveilleuse croissance et aux occasions qui s'annoncent. Qu'est-ce qui est réel? Que pensez-vous? Que ressentez-vous? Que voulez-vous vraiment faire? De quoi avez-vous besoin?

Bonne réflexion et à bientôt!

OFFRE D'EMPLOI

Contrat à durée
déterminée

\$50 / HEURE

Temps plein

Du Lundi au Vendredi
Horaires flexibles

Chez Praxède Espace collectif
multifonctionnel de Brompton
Sherbrooke, QC

CHARGÉ(E) DE PROJETS

- Études collégiales ou universitaires dans un domaine lié à la communication, la gestion, l'immobilier
- Au moins une année d'expérience dans la gestion, le développement communautaire, la location, l'événementiel
- Expérience en mobilisation citoyenne
- Expérience de travail avec un conseil d'administration
- Bonne maîtrise du français écrit et oral
- Toute autre expérience connexe peut être considérée

PRINCIPALES TÂCHES

- Gestion du budget lié au projet
- Mobilisation de la communauté autour du projet
- Coordination des conseillers.ères et consultants.es impliqués.es au projet
- Soutien au maintien minimal des opérations du bâtiment

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR CETTE OFFRE:

- <https://bit.ly/Chargéprojet>

UN ÉTÉ GRANDIOSE À LA MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE DE BROMPTON!

SAISON ESTIVALE: 18 JUIN AU 3 SEPTEMBRE 2023



Rosalie
TELLIER
Directrice la Maison des arts
et de la culture de Brompton

Faites le plein de culture cet été à la MACB! Dès le 18 juin, profitez d'une foule d'activités artistiques gratuites à faire en famille ou entre amis, dont la visite de notre exposition annuelle estivale: Les Jardins réinventés de la Saint-François! Cette année sous le thème Contrepoids, 9 œuvres d'envergure habitent le parc de la Rive pour vous surprendre, vous faire réfléchir et vous émerveiller. D'une durée d'un an, l'exposition extérieure sur panneaux se renouvelle pour l'occasion et présente 9 œuvres picturales de l'artiste et scientifique **Etienne Saint-Amant**. Pour compléter le tout, 4 expositions dialoguent entre elles, toujours sur la même thématique, à l'intérieur de la Maison des arts: *Zombie apocalypse* d'**Oli Sorenson**, *Appar.âtre / Appar. être* d'**Amélie Lemay Choquette**, *Attentions* de **Jeanne Caron** et *Lire entre les lignes* de **Valérie Maltais**.

Artistes des Jardins réinventés de la Saint-François: Caroline Dostie, Faustine Gruninger, Anne Lebel & Christine Labelle, NISIN, Ernst

Perdriel, Boris Pintado et Axel Roy.

Oeuvres collectives: Université Bishop's, Maison des Jeunes l'Intervalle avec l'artiste Anne-Marie Auclair.

Des visites guidées des expositions seront données du 25 juin au 3 septembre, chaque samedi à 15h et chaque dimanche à 13h! (fermé 24 juin et 1er juillet)

Calendrier estival: toutes nos activités gratuites!

Pour garder Brompton animée cet été, la MACB vous propose une série d'activités, de concerts et de prestations variées qui auront lieu à 3 endroits dans le secteur: le parc de la Rive, la terrasse de la Nanobrasserie L'Ancienne Forge et le préau du parc Nault. Merci à la Ville de Sherbrooke qui nous permet d'animer le secteur grâce à la Brise culturelle!

18 juin: Vernissage expositions estivales et performance d'Amélie Lemay-Choquette 14h à 17h. Maison des arts et parc de la Rive.

25 juin: Madeline Deriaz et Benoît Converset (arts visuels et musique). Parc de la Rive, 14h15-15h. En cas de pluie, l'événement a lieu tout de même.

30 juin: Franchauteur (contes contemporains), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

2 juillet: Oddo Band (musique indie-rock-pop), préau du parc Nault, 11h-12h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Maison des arts.

7 juillet: Pièce sur pièce (musique folk-country-trad), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

8 juillet: Heure du conte en plein air (contes pour la famille), parc de la Rive, 10h30-11h15. En cas de pluie, l'activité a lieu dans la Maison des arts.

9 juillet: Quédam (musique pop-rock), préau du parc Nault, 11h-12h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Maison des arts.

14 juillet: La première partie (slam et poésie), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

15 juillet: LaViolette (musique indie-pop-jazz), parc de la Rive, 16h-17h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Maison des arts.

16 juillet: Sunday Crisp (musique pop-rock), préau du parc Nault, 11h-12h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Maison des arts.

21 juillet: L'hippie Chromé (musique folk-rock alternatif), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

22 juillet: Jonathan Turgeon (musique jazz-électro-acoustique), parc de la Rive, 16h-17h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Maison des arts.

11 août: Andrew Wells-Oberegger (musique folk instrumentale), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

12 août: Amandine Garrido (atelier de danse improvisée), parc de la Rive, 16h-17h. En cas de pluie, l'atelier se déroule dans la Maison des arts.

13 août: Labo KracBoom (animation théâtrale), parc de la Rive, 14h30-15h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Maison des arts.

18 août: Les Fileuses (contes traditionnels), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

25 août: La Musiquetterie (musique ancienne), L'Ancienne Forge, 19h-20h. En cas de pluie, la prestation se déroule dans la Nanobrasserie.

JARDINS RÉINVENTÉS

Boris Pintado
Ernst Perdriel
Axel Roy
Caroline Dostie
Faustine Gruninger
Nisin
Anne Lebel et Christine Labelle
Maison des Jeunes L'Intervalle et
Anne-Marie Auclair
Université Bishop's

EXPOSITIONS INTÉRIEURES

Zombie Capitalisme - **Oli Sorenson**
Appar.âtre / Appar.être - **Amélie Lemay Choquette**
Attentions - **Jeanne Caron**
Lire entre les lignes - **Valérie Maltais**

EXPOSITION EXTÉRIEURE SUR PANNEAUX

Etienne Saint-Amant

CONTRE poids

Expositions estivales
18 juin
au
3 septembre
2023
Vernissage : 18 juin 14h

LES JARDINS
RÉINVENTÉS
DE LA SAINT-FRANÇOIS 14^{ème} ÉDITION



HEURES D'OUVERTURE

FERMÉ
• du 29 mai au 18 juin
• du 4 septembre au 17 septembre

MERCREDI AU VENDREDI
13h00 à 16h30

SAMEDI ET DIMANCHE
13h00 à 17h00

Pour plus d'informations
ROSALIE TELLIER,
Directrice à la Maison des arts
et de la culture de Brompton

1, rue Wilfrid-Laurier, J1C 0P3
www.maculturebrompton.com
819-846-1122

LIVRAISON DIRECTE, AU CŒUR DU JOURNAL DE RUE DE L'ESTRIE



Hélène
ROBERT

Présidente du conseil
d'administration des
Amis-de-la-Bibliothèque

C'est par le biais d'une publicité au Téléjournal Estrie que j'ai appris la publication de ce livre ayant pour sujet les camelots du Journal de rue de l'Estrie. J'ai toujours admiré le courage et la persévérance de ces camelots silencieux qui nous offrent de lire leur journal alors que nous faisons nos emplettes. Pas facile la sollicitation; aussi, j'essaie de prendre le temps de les encourager.

Le livre Livraison directe, au cœur du Journal de rue de l'Estrie, dirigé par Pierrette Denault avec la collaboration de Gabriel Martin, et brillamment illustré par l'artiste Ultra Nan, a donc piqué ma curiosité. Je me suis dit que je pourrais faire ma part pour encourager les camelots en me procurant ce bouquin et en en faisant la publicité dans ma chronique littéraire. Rappelons que le Journal de rue de l'Estrie aide à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Ce livre se divise en trois parties. La première partie dresse un portrait sommaire de la personnalité de 10 camelots. On y trouve une brève description de ce qu'ils ont vécu et de leur force de caractère, qui ont façonné ce qu'ils sont devenus aujourd'hui. De beaux messages d'espoir nous sont ainsi livrés.

Dorénavant, c'est avec un regard nouveau que je vais regarder ces personnes lorsque je les croiserai. Je verrai davantage la dimension humaine qui se cache derrière leur sollicitation. Je ne me contenterai plus uniquement de leur faire un brin de jasette, car maintenant je réalise jusqu'à quel point ce travail de camelot est important pour elles et comment ces minuscules bénévoles monétaires et les contacts avec leurs clients ont pu leur apporter du réconfort et un peu de bonheur, en plus de les aider à se nourrir. Je fus en effet grandement surprise de constater jusqu'à quel point être camelot du Journal de rue de l'Estrie a apporté des changements positifs dans leur vie.

La seconde partie nous livre une série

de poèmes du camelot-poète Bernard. Celui-ci décrit avec une grande sensibilité ses états d'âme et ce qui fait son bonheur au quotidien, sa plume selon lui étant plus habile que la parole pour traduire ses émotions.

La dernière partie est consacrée au Comité de production. Ils sont une vingtaine à offrir leur réflexion philosophique, à nous sensibiliser sur des aspects impor-

tants de la vie : la pauvreté, les préjugés, l'isolement, la solidarité, etc.

On peut se procurer ce recueil aux endroits suivants : la Librairie Appalaches, la librairie Les Deux sœurs et Biblairie GGC. Tous les profits sont versés au Fonds des camelots.

En espérant que cette chronique ait pu susciter votre curiosité et qu'elle encouragera votre générosité.

Bon été

SUGGESTIONS DE LECTURE DE LA SAISON ESTIVALE

Vu l'approche de la période estivale, je me permets de vous dresser une liste de 15 suggestions de lecture, coups de coeur des participantes au Club de lecture.

- Surface d'Olivier Norek
- L'orangeraie de Larry Tremblay
- L'attentat de Yasmina Khadra
- Oscar et la dame rose de Éric-Emmanuel Schmitt
- Mutation de Nathanaël Wallenhorst
- Le petit astronaute de Jean-Paul Eid (BD)
- Tout est Ori de Paul Serge Forest
- Les dix enfants que Mme Ming a jamais eus de Éric-Emmanuel Schmitt
- Petits miracles au bureau des objets perdus de Salvatore Basile
- L'homme joie de Christian Bobin
- Quand un fils nous est donné de Donna Leon
- Mon pauvre lapin de César Morgiewicz
- Je revenais des autres de Mélissa Da Costa
- Tout le bleu du ciel de Mélissa Da Costa
- Le château de Georges-Hébert Germain

NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES



LA BISCUITERIE SAINT-CLAUDE T.01 GABRIELLE

DE FRANCE LORRAIN

1965. Fuyant un mari colérique, Gabrielle se réfugie chez sa mère, à Laval-des-Rapides, avec ses trois enfants. Là-bas, entre son frère peu enchanté du retour au bercail de cette sœur anticonformiste et l'intransigeance de sa mère, Gabrielle essaie de trouver l'équilibre et le moyen d'offrir à sa famille un milieu de vie serein. L'emploi décroché à la nouvelle biscuiterie sera-t-il l'occasion d'y parvenir? Pleine d'enthousiasme, Gabrielle se lie rapidement d'amitié avec ses patrons, Armando et Maria. Mais elle leur cache un grand secret...

Les retrouvailles avec Carole Thibault, une amie d'enfance, agissent comme un baume sur le cœur de Gabrielle. En rattrapant le temps perdu, les deux femmes constatent que le lien qui les unissait jadis est toujours aussi solide et salutaire. Tout en offrant à ses enfants l'amour qu'elle-même n'a jamais reçu, Gabrielle se voit secouée par les gens de son entourage: sa mère, son mari, sa fille aînée Berthe, et un certain livreur de crème glacée...



SI ON S'AIMAIT ENCORE

DE LOUISE SIGOIN ET FRANÇOIS DE FALKENSTEEN

Après le succès phénoménal des deux premiers tomes et du boîtier Si on s'aimait, Louise Sigoin revient avec un nouvel ouvrage sur la vie à deux, cette expérience extraordinaire. Bien que chaque histoire d'amour soit unique, la trajectoire des couples comporte plusieurs similitudes et traverse sensiblement les mêmes phases et épreuves. De la passion des débuts jusqu'à la complicité des relations de longue date, ce recueil explore les défis cruciaux auxquels les partenaires sont soumis au fil des ans.

HEURES D'OUVERTURE

Bibliothèque GISÈLE-BERGERON

Lundi 13h - 17h 30

Mercredi 10h - 17h 30

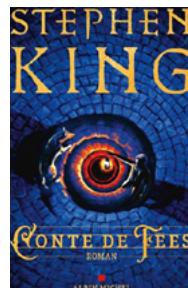
Vendredi 13h à 21h 00

Samedi 10h à 16h 00

Service "Biblio à domicile"
Contactez-nous / 819 846-6645

biblio028@reseaubiblioestrie.qc.ca

81-1, rue du Curé-LaRocque



CONTE DE FÉES

DE STEPHEN KING

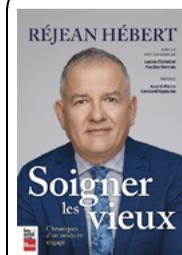
La mère de Charlie Reade a été tuée dans un accident lorsqu'il avait 10 ans et, depuis, il prend soin de son père, alcoolique. À 17 ans, le lycéen travaille pour Howard Bowditch, qui vit reclus avec son chien Radar. Lorsque le vieil homme meurt, il laisse à Charlie son héritage et une cassette qui lui révèle le secret de toute une vie. La remise de son jardin cache un portail vers un autre monde.



LA MARIÉE PORTAIT DES BOTTES JAUNES

DE KATHERINE PANCOL

Agés de 10 et 8 ans et demi, India et Louis sont abandonnés par leur mère devant la grille du château de Berléac, dans le Bordelais. Ses propriétaires, à la tête d'un des plus beaux vignobles de Graves, les accueillent avec réticence, voire méfiance. Pourtant, la candeur et l'opiniâtreté des enfants bouleverse cette famille dont ils ignorent tous les codes.



SOIGNER LES VIEUX : CHRONIQUES D'UN MÉDECIN ENGAGÉ

DE RÉJEAN HÉBERT

Soigner les vieux, c'est d'abord adapter le système de santé au vieillissement de la population. Soigner les vieux, c'est aussi permettre aux personnes âgées de participer pleinement à la société. Soigner les vieux, c'est enfin tirer des leçons de la pandémie de COVID-19. Soigner les vieux, c'est la mission que poursuit le Dr Réjean Hébert pour un meilleur système de soins public et une société plus juste, inclusive et respectueuse de tous ses citoyens et citoyennes.

"Ce livre pourrait être au centre d'un consensus suffisamment large pour entraîner une véritable « refondation » du système de santé du Québec et implicitement de notre société."

UN ÉTÉ SANS COUP DE SOLEIL



Joanie
LESSARD
Chimiste

Avec l'été qui s'amorce, un item devient indispensable dans tous les sacs de plage du Québec: la crème solaire. Ce produit indispensable nous permet de se prélasser au soleil pendant quelques heures sans risquer de rentrer à la maison avec le look de homard bien cuit. Comment fonctionnent nos crèmes solaires?

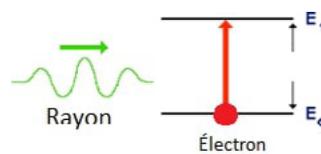
Le soleil génère une grande quantité de rayons électromagnétiques qui se dirigent vers la planète Terre, dont une grande partie est retenue par la couche d'ozone. Une certaine proportion de ces ondes, principalement infrarouges, lumineuses et ultraviolettes (UV), réussissent à atteindre sa surface. Les ondes UV sont plus énergétiques que les ondes lumineuses. Il y a deux principales catégories de rayons UV. Les UVB représentent 5% de ceux-ci. Elles créent des dommages immédiats à la peau, ce sont les responsables de nos coups de soleil. Les UVA (95%) sont responsables du vieillissement de la peau et peuvent entraîner des dommages à plus long terme.

La solution pour se protéger de l'attaque des rayons UV est l'application d'un écran solaire. Sur tous les produits, il y a le FPS: le facteur de protection solaire. Plus il est élevé, meilleure est la protection. Un produit de FPS 30 indique que la peau va prendre 30 fois plus de temps à brûler si elle est couverte du produit que si elle n'a aucune

protection. Un FPS de 20 bloque environ 92% des rayons UV. Pour un FPS 30, c'est 95% et un FPS 50, 98%. Fait intéressant, le FPS ne concerne que les rayons UVB car c'est le seul rayon qui crée une brûlure. Il faut s'assurer de lire sur l'étiquette que le produit protège également des UVA car même un FPS élevé ne le garantit pas.

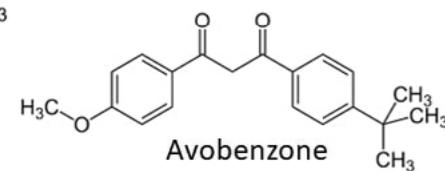
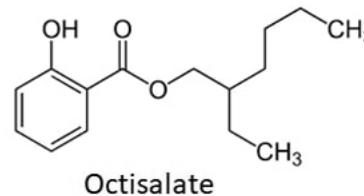
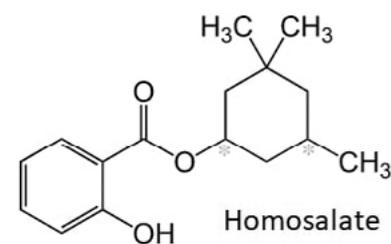
La crème solaire contient des molécules actives qui permettent le blocage des rayons UV par différents mécanismes. Le mécanisme le plus simple est le blocage physique. De petites particules permettent de refléter les rayons du soleil. Les particules les plus utilisées dans l'industrie sont l'oxyde de zinc ou de titane. C'est souvent l'ingrédient principal des crèmes solaires minérales.

Dans le cas des crèmes solaires chimiques, les rayons UV sont absorbés par des agents actifs organiques. L'énergie du rayon est absorbée par les électrons de ces molécules. Ces électrons se situent initialement sur des niveaux énergétiques stables (E_0) de l'atome. Chaque électron peut passer à un niveau énergétique supérieur (E_1) s'il est excité par un rayon d'énergie correspondante. Chaque électron dans une molécule a son propre niveau énergétique précis, appelé énergie de transition. La molécule va donc absorber tous les rayons d'énergie correspondante à ses électrons. Une fois les électrons aux niveaux d'énergie supérieurs, l'énergie emmagasinée est relâchée par vibrations des atomes, ce qui dégage de la chaleur inoffensive pour notre peau.



Voici certains agents de protection chimiques courants:

Les particules minérales mentionnées plus haut, en plus de faire un écran physique, absorbent également les rayons UV. Chaque molécule ou atome a une structure différente et peut donc absorber efficacement des ondes d'énergies différentes. La majorité des crèmes solaires contiennent donc un mélange de principes actifs différents afin de fournir une couverture étendue sur la plus grande gamme de rayons possibles.



Chaque type de crème solaire possède ses avantages et ses inconvénients. Les options naturelles sont généralement plus difficiles à étendre et laissent un film blanchâtre sur la peau, mais elles sont beaucoup plus douces pour les peaux sensibles. Les crèmes solaires chimiques sont généralement plus faciles à étendre et plus confortables à porter, mais elles peuvent créer des réactions allergiques ou être irritantes.

Certains ingrédients organiques sont également interdits près de coraux car ils sont nuisibles pour leur croissance lorsque nous nous baignons dans les zones à proximité. Il est également très important de vérifier la date de péremption sur vos tubes de crème à la maison puisqu'elles perdent significativement de l'efficacité après leur date de péremption. Les molécules en charge de vous protéger se dégradent lentement et n'ont plus la capacité d'absorber les rayons UV ce qui peut rendre votre peau à risque beaucoup plus rapidement.

Bon été sous le soleil!

Références

Lesson 3: How Sunscreens Block : The Absorption of UV Light. (s.d.). Récupéré sur Nanosense: <https://nanosense.sri.com/>

The Science of Sunscreen and How it Protects Your Skin. (2014, Juin). Récupéré sur Compound Chemistry: <https://www.compoundchem.com/>

SAVIEZ-VOUS...

NOUS SOMMES LE PRODUIT

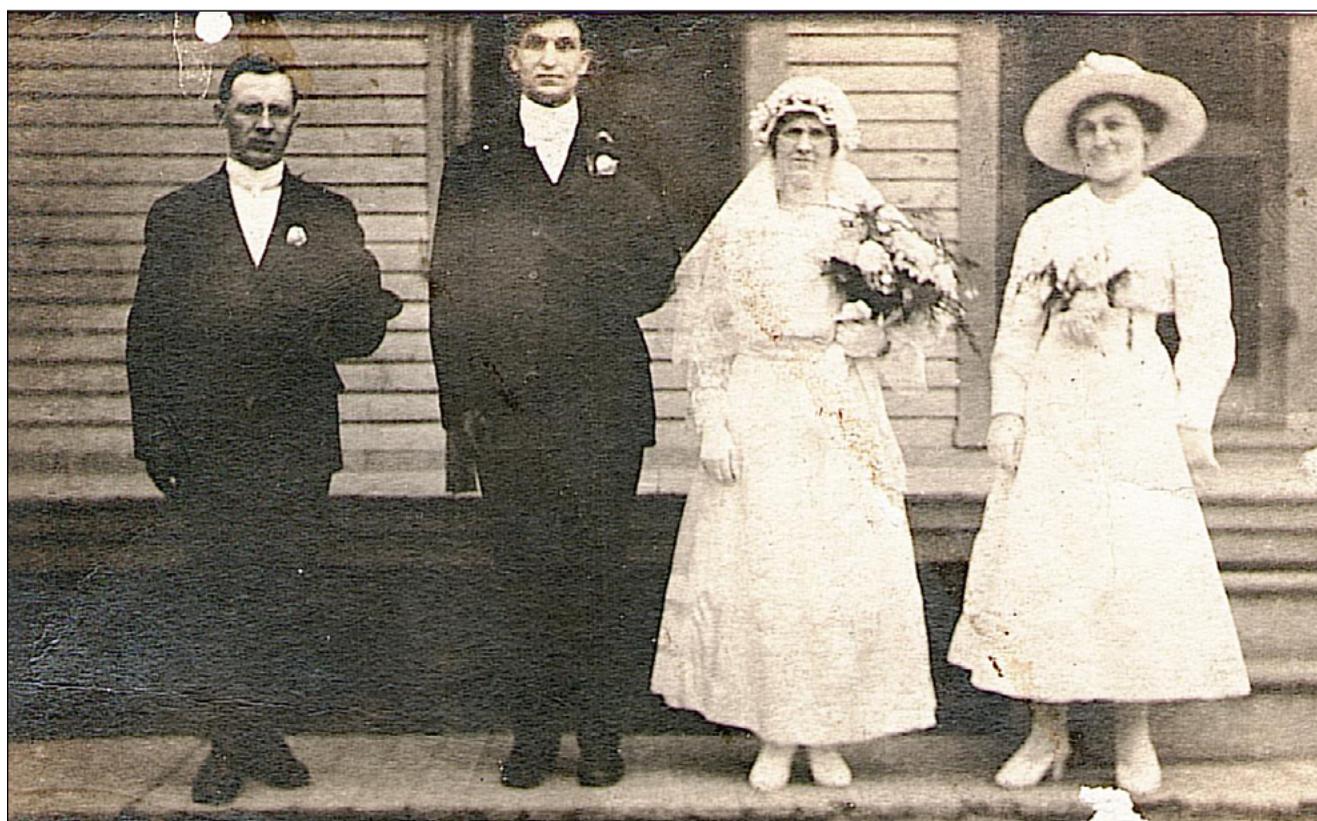
Qu'il a fallu 2 personnes, vos parents pour que vous existiez, oui, oui !

Chacun d'entre eux a eu 2 parents qui ont également eu 2 parents : dans la généalogie précédant celle de votre père et de votre mère, ce furent donc 4 personnes qui se sont mariées, aimées et contribuées à votre venue au monde.

Nous sommes le produit de 8 arrière-grands-parents, 16 arrière-arrière-grands parents, 32 arrière-arrière-arrière-grands-parents.

Continuez de multiplier ce nombre par 2. En calculant 25 années par génération, vous découvrirez qu'il y a à peine 500 ans, 1 048 576 êtres humains sur cette planète ont commencé à préparer votre arrivée.

Rosanne



HORIZONTAL

1. Sentiment d'autorité absolue.
2. Maximiser – Pronom personnel indéfini.
3. Organe féminin – Abréviation signifiant Accès multiple par répartition temporelle.
4. Ils peuvent être fous, bêtes, forcés, moqueurs... – Commune italienne dans la région de Piémont.
5. Jeune musicien-chanteur-auteur-compositeur prodige toulousain de rock alternatif – Tramway – Terminaison de verbe.
6. Formule – Ville des Pays-Bas d'une centaine de milliers habitants.
7. Adoucis.
8. Désigne la personne la plus âgée – Centilitre.
9. École militaire polytechnique – Commune italienne en Sicile – Abréviation d'Atlanta.
10. Fit fonctionner en recourant à l'énergie électrique.
11. Police militaire dans l'Allemagne nazie – Coup de baguette normalement suivi par un coup plus faible, frappé sur un tambour – Nom de famille d'un joueur de football américain.
12. Ensemble de séances de préparation sportives.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

VERTICAL

1. Critique.
2. Choix – Mantra hindouiste ou bouddhiste – Étain.
3. Opinion hâtive menant à catégoriser les gens à la base de la discrimination.
4. Titre à l'époque féodale – Loi de finance rectificative.
5. Qui ressentent une émotion vive – Orna de rainures.
6. Situés – Festivités du nouvel an vietnamien – Palmier.
7. Sa sainteté – Poste restante – Préjudice.
8. Id est – Dans une expression signifiant à l'abandon – Fait partie d'une ex-

- pression désignant la lisière d'un lieu.
9. Effectivement – Sigle d'une multinationale américaine du secteur de l'informatique créée en 1911.
10. Pronom personnel – Parcours – Martyre allemande du IIIe siècle, canonisée par l'Église catholique
11. Opération de cuisson des grains de café ou de cacao à différentes températures, libérant des arômes et définissant la force du produit.
12. Embrouillant.




Hon. Marie-Claude Bibeau
 DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.
 MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke, Qc J1M 1K1
www.mcbibeau.ca
info@mcbibeau.ca
 819 347-2598
 [mclaubibeau](#)



LE PRINCIPAL

20 LA TRADITION 10
DE
BROMPTON

SUIVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
POUR SUIVRE L'OUVERTURE DE NOTRE TERRASSE

PROMO DU MOIS DE JUIN

PIZZA LARGE AU PRIX DE LA MOYENNE

GARNIES, PEPPERONIS OU VÉGÉTARIENNES
VALIDE EN LIVRAISON ET TAKE-OUT

RESTOLEPRINCIPAL.COM
819 846-6533
38, rue St-Lambert, Sherbrooke

Catherine Boileau

Conseillère municipale de Brompton
Présidente de la Commission
de la sécurité et du développement social
Arrondissement de Brompton-
Rock Forest - Saint-Élie - Deauville
District de Brompton



Bureau d'arrondissement
133, rue Laval
Sherbrooke QC J1C 0P9

T. (bur) 819 846-2757
T. (bur) 819 674-5817
catherine.boileau@sherbrooke.ca



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



GENEVIÈVE HÉBERT

DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS
(BROMPTON, FLEURIMONT,
LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

☎ 819 565-3667
📍 373, rue King Est, bur. 203-B
Sherbrooke, QC J1G 1B4
✉ Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca



DANS NOTRE
QUARTIER

VISE

40

KM/H



Venez récupérer votre affiche.

Gratuit!



📍 Arrondissement de
**De Brompton-Rock Forest-
Saint-Élie-Deauville**
(133, rue Laval, Sherbrooke)

sherbrooke.ca/40



La
fête
de
la

23 JUIN
à Brompton

ST-JEAN

Spectacle sur
la grande scène

IGA

Les Rats
d'Swompe

www.lesrats.ca

LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC



2023

Feux d'artifice



FAE
PYROTECHNIE

Depuis 1985

Ouverture du site
dès 16h



Cantine
sur place
à prix populaires



Jeux
d'adresse



Feu
de joie

IGA Marché
Forgues

VR SHERBROOKE

Ville de
Sherbrooke

LES ÉQUIPEMENTS
R.M. Nadeau



Découvrez
L'authenticité
CŒUR DE BROMPTON

Entreprendre
Sherbrooke

ICI BROMPTON
Au cœur des gens



Présentateur officiel
Hydro Québec



En partenariat avec
Québec



Stéphanie-Claude
LECLERC
 Directrice générale
 www.sercovie.org/popote-roulante.
 Anne
MARMEN
 (Pour vous joindre à l'équipe)
 819-565-1066, poste 117

À la popote roulante de Sercovie, nous offrons des repas chauds et congelés livrés à des personnes âgées ou en perte d'autonomie dans une perspective de maintien à domicile. Livraison des repas entre 10h45 et 12h30. Le repas chaud sur la route est de 8,00\$.

Critères d'admissibilité pour recevoir la popote : Il faut avoir au moins 70 ans pour recevoir des repas chauds.

Avec un papier d'un professionnel de la santé, les moins de 70 ans peuvent recevoir des repas congelés seulement.

Toute commande (819-565-5522) doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8h30 et 12h. Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet. Il est possible de commander des repas congelés en tout temps de l'année. Annulez votre repas le jour même avant 9h30, sinon

il vous sera facturé. Les menus sont sujets à changement sans préavis.

Si vous désirez obtenir davantage d'informations concernant le service de popote roulante ou si vous désirez effectuer une inscription pour vous ou l'un de vos proches, communiquez avec nous au 819 565-5522 ou aller sur le site Internet de Sercovie au www.sercovie.org/popote-roulante.

Menu : JUIN 2023

Deuxième choix du mois : SAUCISSES

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> /// Horaire estival /// BUREAUX FERMÉS /// dès 13h le vendredi du 2 juin au 1er septembre inclusivement </div>				Hamburger steak oignons frits 1	Suprême de poulet 2	3
4	5	Porc à la dijonnaise 6	Boeuf bourguignon 7	Assiette froide (soupe froide à réchauffer) 8	Filet d'aiglefin 9	10
11	12	Côtelette de porc à la chinoise 13	Tournedos de poulet 14	Lasagne sauce à la viande 15	Feuilleté de légumes et jambon 16	17
18	19	Sauté de poulet thaïlandais 20	Pâté au saumon sauce aux oeufs 21	Salade César au poulet (V-8) 22	FERMÉ 23	Fête Nationale 24
25	26	Fusillis sauce au poulet 27	Assiette froide (soupe froide à réchauffer) 28	Filet d'aiglefin 29	FERMÉ 30	31

Menu : JUILLET 2023

Deuxième choix du mois : SPAGHETTI

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> /// Horaire estival /// BUREAUX FERMÉS /// dès 13h le vendredi du 2 juin au 1er septembre inclusivement </div>						Fête du Canada 1
2	3	Porc aigre-doux 4	Haut de cuisse de poulet grillé 5	Boeuf bourguignon 6	Pavé de saumon 7	8
9	10	Lasagne végétarienne 11	Feuilleté de légumes et jambon 12	Salade César au poulet (V-8) 13	Mijoté de boeuf 14	15
16	17	Assiette froide (soupe froide à réchauffer) 18	Pâté au saumon sauce aux oeufs 19	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas) 20	Pâté chinois 21	22
23 30	24 31	Pavé de saumon 25	Boulettes sauce aux pêches 26	Hamburger steak oignons frits 27	Suprême de poulet 28	29

Menu : AOÛT 2023

Deuxième choix du mois : SAUCISSES

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>/// Horaire estival /// BUREAUX FERMÉS dès 13h le vendredi du 2 juin au 1er septembre inclusivement</p> </div>		Porc à la dijonnaise 1	Boeuf bourguignon 2	Assiette froide (V-8) 3	Filet d'aiglefin 4	5		
		Sauté de poulet thaïlandais 6	7	Sauté de poulet thaïlandais 8	Assiette froide (soupe froide à réchauffer) 9	Lasagne sauce à la viande 10	Feuilleté de légumes et jambon 11	12
		13	14	Côtelette de porc 15	Chili à la viande avec fromage 16	Pâté au saumon sauce aux oeufs 17	Salade César au poulet (V-8) 18	19
		20	21	Fusillis sauce au poulet 22	Pépites de morue 23	Assiette froide (soupe froide à réchauffer) 24	boulettes sauce aux pêches 25	26
		27	28	Boeuf bourguignon 29	Haut de cuisse de poulet grillé 30	Porc aigre-doux 31		

UN MONDE D'AVENTURES POUR NOS PETITS HUMAINS



Sbrina **GOULET**
VOIR ANCIEN JOURNAL

Bien que Espace loisirs soit en opération tout au long de l'année pour divers mandats, c'est au réveil de la nature que débute réellement notre période la plus achalandée. En effet, d'année en année, le printemps est signe de renouveau, de plaisirs et d'aventures à venir. C'est également à cette période que battent leur plein les inscriptions au camp de jour, que les formations pour notre personnel estival se multi-

plient et que notre équipe de gestion finalise activement les derniers préparatifs en vue d'accueillir nos petits humains qui attendent impatiemment que résonne le gong de fin d'année. C'est à partir du 26 juin que ceux-ci viendront goûter avec nous les saveurs de l'été à travers une multitude d'activités et de défis variés. Bien que notre camp se soit comblé encore très rapidement cette année, sachez qu'il reste encore quelques places disponibles tout au long de l'été. Chaque action que porte notre équipe est réfléchi en fonction de notre objectif, soit celui d'offrir à chacun des enfants qui

fréquentent notre camp de jour une expérience enrichissante, le tout dans un environnement sécuritaire. C'est pourquoi cet été, on t'invite à embarquer dans l'aventure avec nous afin d'accompagner Mario et Luigi dans la conquête de divers mondes.

Pour clôturer cette période estivale qui s'annonce festive encore une fois, nous vous invitons à inscrire au calendrier familial la « Fête de la Rentrée » qui se déroulera le 19 août prochain dès 14h au parc Nault. Notre comité organisateur travaille activement depuis plusieurs mois sur la programmation automnale et laissez-moi vous dire que

cette journée s'annonce pleine de nouveautés fort intéressantes. Mais en attendant, laissez-moi vous annoncer en grande primeur la présence d'Alexandra Côté, entraîneur canin qui a fait Canada's Got Talent.

Puis dès septembre, nous serons de retour pour vous accompagner quotidiennement avec une programmation d'automne revisitée et une alliance entre Espace loisirs Brompton et Axes-Santé qui vous offrirons l'Espace Axes-tif. Suivez-nous sur Facebook pour rester informés!



Et si on combinait nos deux missions pour t'ouvrir les portes de la santé physique?



Axes Santé

Ton unicité, notre spécialité.



EN JUIN À BROMPTON



Catherine
BOILEAU
Conseillère municipale de
Brompton
catherine.boileau@sherbrooke.ca
819 674-5817

La fête de la St-Jean a toujours été pour moi un moment charnière annonçant le début des vacances scolaires, le début de l'été. Aujourd'hui, je peux dire qu'elle annonce la fin d'une autre belle année chargée en

politique.

Avec les ajouts de service à la STS (dont des heures prolongées à Brompton à partir de ce mois-ci!), le budget participatif à l'ESB et celui pour Brompton, la consultation publique sur les ajouts dans les parcs, le début de la démarche structurante pour le parc Willie-Bourassa-Auger, le démarrage de la table de concertation des organismes de Brompton, mais aus-

si les commissions dont celle que je préside : la commission de la sécurité et du développement social. À cela s'ajoute également le plan d'action en itinérance, la démarche du Cafsu pour rendre Sherbrooke plus sécuritaire pour les femmes, la refonte de la politique en immigration en offrant des services aux personnes réfugiées ou sans statut (du jamais vu à Sherbrooke), la grande démarche de la Ville auprès des jeunes pour les intéresser au monde municipal, le plan Nature et j'en passe... Cette année aura été riche en projets mais tellement stimu-

lante!

Je vous souhaite de profiter de toutes les activités que Brompton vous proposera cet été. De redécouvrir le centre-ville de Sherbrooke en utilisant l'autobus (pas de trafic, pas de stationnement, et vous arrivez directement sur la Well!). De recharger vos batteries afin d'être prêt pour l'automne et la prochaine année. J'en ferai tout autant car j'ai encore plein de projets à réaliser!

Bonnes vacances!

BONNE FÊTE NATIONALE OU BONNE SAINT-JEAN!



Geneviève
HÉBERT,
députée de Saint-François à
l'Assemblée nationale

Je prends la plume pour souhaiter à tous les Bromptonvillois et Bromptonvilloises une Bonne Fête nationale ou une Bonne Saint-Jean, comme on l'appelle encore affectueusement!

Les origines de la Saint-Jean remontent à des temps immémoriaux, où l'on célébrait le solstice d'été, le plus long jour de l'année. La coutume d'un grand feu de joie, qui perdure, symbolise d'ailleurs la lumière à son apogée.

Le 24 juin a d'abord été chez nous une fête religieuse commémorant la naissance de Jean le Baptiste avant de prendre une tournure patriotique pour les Canadiens français au 19^e siècle.

Le mouvement a débuté lorsque le journaliste Ludger Duvernay a organisé, le 24 juin 1834 à Montréal, un banquet de la « Saint-Jean-Baptiste ». Son intention était de doter le peuple canadien-français d'une fête nationale annuelle. Dès l'année suivante, les célébrations de la Saint-Jean se sont répandues.

La suite a été marquée de nombreuses péripéties. Il a fallu attendre jusqu'en 1977 pour que le gouvernement du Québec proclame le 24 juin jour de notre Fête nationale. Nous avons toutes les raisons de la célébrer dignement parce que nous sommes un peuple tissé serré, persévérant et résilient.

Nous sommes les filles et les fils d'une épopée de plus de 400 ans. Notre histoire nous place dans une situation unique en Amérique. Face à l'adversité, nos ancêtres ont toujours cru en leur

capacité de survivre et ils ont conservé leur proverbiale joie de vivre.

Notre Fête nationale est l'occasion par excellence d'arborer notre drapeau fleurdelisé et de nous exprimer avec les accents de chez nous. Le 24 juin, c'est le moment de fêter ce qui nous caractérise dans la société nord-américaine. Ensemble, nous avons la responsabilité de protéger et de faire rayonner notre différence.

Nos ancêtres ont su préserver et transmettre le français de génération en génération, malgré les outrages qu'il a pu subir. Nous sommes dépositaires de ce précieux héritage.

Notre langue, c'est notre façon de nous exprimer. Notre langue, c'est notre manière de penser. Notre langue, c'est ce qui nous distingue. Notre langue, c'est la base de notre identité personnelle et collective.

Ensemble, soyons fiers d'affirmer qui nous sommes. Ensemble, mettons tout en œuvre pour que nos enfants et nos petits-enfants continuent de l'être.

Bonne Fête nationale, Bonne Saint-Jean et bon été!

SOLUTION
MOTS-CROISÉ #68

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	O	S	S	E	S	S	I	V	I	T	E
2	O	P	T	I	M	I	S	E	R			O
3	U	T	E	R	U	S			A	M	R	T
4	R	I	R	E	S		P	R	I	E	R	O
5	F	O	E			T	R	A	M		E	R
6	E	N	O	N	C	E		D	E	L	F	T
7	N		T		A	T	T	E	N	U	A	I
8	D	O	Y	E	N		O		T		C	L
9	E	M	P		N	A	R	O		A	T	L
10	U		E	L	E	C	T	R	I	F	I	A
11	S	S		F	L	A		E	B	R	O	N
12	E	N	T	R	A	I	N	E	M	E	N	T

L'Ancienne Forge
Nanobrasserie

49, rue Saint-Lambert,
Bromptonville
819 636-0506
Vieilleforgebrompton@gmail.com

OUVERT
Mercredi au vendredi : 14 h à 22 h
Samedi : 12 h à 22 h

DE 19:00 À 21:00
La programmation estivale

- 16 JUIN** **GÉNÉRATION CLOUTIER**
MUSIQUE EN TOUT GENRE
- 17 JUIN** **RALLYE MARIO BROS**
DE LA MAISON DES JEUNES L'INTERVALE
- 23 JUIN** **LA FÊTE DE LA ST-JEAN! 16H00-00H00**
RETROUVEZ-NOUS AU PARC NAULT
- 30 JUIN** **SOIRÉE KARAOKÉ!**
AMENEZ VOS VOIX
ANIMATION DE PHILIPPE DUROCHER
- 1^{er} JUILLET** **LE DUO FREESTYLE**
YVES GANON ET RÉJEAN CHÉNARD
- 7 JUILLET** **AGATHÉROSS**
AGATHE THÉRIAULT ET ROSAIRE ANCTIL
- 14 JUILLET** **JAM SESSION - MUSIQUE TRAD**
ANIMATION DE KEVIN HINSE
- 21 JUILLET** **L'HIPPIE CHROMÉ**
FOLK-ROCK-ALTERNATIF
- 4 AOÛT** **LE DUO FREESTYLE**
YVES GANON ET RÉJEAN CHÉNARD
- 6 AOÛT** **SOIRÉE KARAOKÉ!**
AMENEZ VOS VOIX
ANIMATION DE PHILIPPE DUROCHER

LA RUE SAINT-JOSEPH



Lisette
LAHAIE (Lemire)
Responsable communications
lahaie210@gmail.com
819 636-0217

MARCHÉ FRÉDÉRIC CASTONGUAY -
RENÉ VIBOUX SPORTS

DOLLAR BROMPTON-MAGASIN DE TIS-
SUS -Thérèse Camiré

TAILLEUR POUR HOMMES : DAVID I.
BRUNEAU

PLUSIEURS COIFFEUSES et un coiffeur :
MARC LEGENDRE

ANECDOTE : En 1956, quand je suis
arrivée à Bromptonville, j'ai découvert
qu'il y avait le magasin général Philip
Lambert. Je suis allée y faire un tour :
SURPRISE! Là-dedans, on y trouvait
de tout, des boutons jusqu'aux clous!
Et ce, sur une grande surface qui bour-
donnait d'activités.

C'était Marie-Alice Lambert, épouse
d'Oscar Joncas, qui tenait le rayon de
la couture et des vêtements féminins
et pour le département de la quincai-
lerie, de la peinture, c'était Adrien Per-
rault qui s'en occupait. Elle était une
excellente vendeuse au vocabulaire
coloré. Je voulais une ceinture bleue,
elle m'a montré toutes les autres cou-

Cette rue est la plus ancienne de
Brompton. À une certaine époque,
dans ce quartier, il y a eu beaucoup
d'industries, de commerces et d'hô-
tels. Puis, au fil du temps, une succes-
sion de propriétaires se sont établis
souvent au même numéro civique et
ce, sous différentes bannières comme
(énumération non chronologique) :

SOUTHERN CANADA POWER : M.L.F.
MORRISSETTE - ÉBÉNISTERIE ANDRÉ
VALLÉE

RESTAURANT JOSEPH DENAULT
(pool room,) -LÉO GAGNÉ (jeux
électroniques)

SALLE DE RÉCEPTION LAMBERT- LES
MIDINETTES : YVON GOULET, MFG de
PANTOUFLES, BM CUISI DÉLICE-SALAI-
SON THÉBERGE et finalement ATELIER
ST-JOSEPH artistes - peintres, gra-
phistes, tatoueuses, etc.



leurs en disant qu'elles étaient plus
belles.

Un jour, j'ai commandé un sou-
tien-gorge et en entrant dans le ma-
gasin, Marie Alice m'a apostrophé en

disant : « Mme Lemire, votre rack à
Jos est arrivé! ». Ce fut un éclat de rire
général de la part de la ligue du vieux
poêle qui était réuni dans l'arrière-bou-
tique. Moi aussi je l'ai ri.

RUE GOSSELIN : UNE FAMILLE PIONNIÈRE DE BROMPTONVILLE AU DÉBUT DES ANNÉES 1860



Gérard
CÔTÉ
amateur d'histoire
gerardcote29@gmail.com



Jean-Marie
DUBOIS
Géographe et professeur émérite,
Université de Sherbrooke
jean-marie.dubois@USherbrooke.ca

Une première partie, d'environ 150
m de longueur de la rue Gosselin est

ouverte en 1972 à partir du chemin de
Windsor. Elle est construite par Ernest



Photo de Georges Gosselin en 1922 (courtoisie de Mario Hains, Sherbrooke)

Bergeron sur sa ferme qu'il vient de
lotir pour y installer des maisons mo-
biles. Le nom de la rue, qui rappelle la
mémoire d'une famille pionnière de
Bromptonville, est mentionné pour la
première fois par le conseil municipal
de Bromptonville lors de sa réunion
du 28 mars 1973. La rue est prolongée
et complétée en 1993-1994 jusqu'à la
rue Olivier-St-Pierre.

Nazaire Gosselin est un pionnier de
la paroisse de Sainte-Praxède. Il est
un des nombreux donateurs quand
le curé-missionnaire de Sherbrooke,
l'abbé Joseph-Alfred-Élie Dufresne,
lance une souscription publique pour
construire la chapelle en 1863. Nazaire
est probablement né vers 1839 dans le
comté de Bellechasse. Il est le fils de
Marie-Céleste Tanguay (1810-1857) et
de Jean Gosselin (1810-1872), cultiva-
teur. Ceux-ci s'étaient épousés en 1833
à Saint-Vallier, comté de Bellechasse.
Nazaire épouse Adéline Veilleux (1851-
1933) en 1868 à Sherbrooke. Le couple
a quinze enfants, tous nés dans le can-
ton de Brompton : Ferdinand (1869-
1875), Alfred (1871-1958), Napoléon
(1873-1964), Edmond (1875-1952),
Georges (1876-1960), Anna (1878-?),
Ernest (1887-1962), Urbain (1880-?),
Exilda (1882- ?), Wilfrid (1884-1964),
Ernest (1887-1962), Léon (1889-1978),
Amédée (1891-1892), Johnny (1893-
1964) et Hormidas (1895-1966). Na-
zaire décède à Bromptonville, le 11
août 1924. Il est inhumé dans le ci-
metière de Sainte-Praxède avec son
épouse et quelques-uns de ses fils.



Photo de Jean-Marie Gosselin (cour-
toisie de Mario Hains, Sherbrooke)

La plupart des fils d'Adéline et de Na-
zaire se sont établis à Bromptonville,
mais ils sont demeurés célibataires ou
n'ont pas eu de descendance mâle,
sauf Georges. Ce dernier épouse Vir-
ginie Allaire (1886-1967) en 1907 à
Bromptonville. Le couple a quatre
enfants, nés et décédés à Brompton-
ville : enfant mort-né (1908), Blanche
Desneiges (1910-1912), Nazaire (1914-
1915) et Jean-Marie (1915-1963). Ce
dernier épouse Laurette Riendeau
(1918-1987) en 1937 à Bromptonville.
Le couple a sept enfants, tous nés à
Bromptonville : Denise, Donald, Fran-
çoise, Jacques (1946-1968), Richard,
Yvan (1950-1982) et Jean-Marc.

DOUZE COUPS DE JEUNES



GABRIELLE-ÈVE
LANE

Animatrice à la Maison
des jeunes L'Intervalle de
Bromptonville

La Place des Jeunes est heureuse d'annoncer un nouveau programme : « Douze coups de jeunes ». Une initiative qui vise à fournir aux adolescents une variété d'expériences enrichissantes pour stimuler leur curiosité, les aider à développer leur confiance en eux et leur donner des opportunités de se connecter avec d'autres jeunes de leur âge. Les événements prévus pour le programme incluent une grande variété d'activités, telles que :



Skatefest de Brompton : Un événement qui rassemble les passionnés de skateboard pour des démonstrations, des compétitions et des sessions de skate libre. Celui-ci aura lieu le 16 septembre au parc Gagnon, de 11h à 16h.

Guerre des tuques : Un jeu de neige populaire dans lequel les équipes s'affrontent dans une bataille de boules de neige épique sur un terrain délimité. À venir en janvier 2024.



Érabièrre urbaine : Une activité éducative qui permet aux adolescents de découvrir le processus de fabrication du sirop d'érable et de déguster des produits locaux.

Course de canot en carton : Une compétition amusante où les équipes construisent et décorent des canots en carton, puis participent à une course sur la rivière St-François. Cet événement aura lieu pendant le mois de juillet 2023

...et bien d'autres encore! Chacun des douze événements sera unique en son genre, offrant une occasion de découvrir des activités amusantes, de relever des défis stimulants et d'apprendre de nouvelles compétences. Tous ces événements seront organisés par l'équipe de la maison de jeunes et des ressources externes, qui travailleront en étroite collaboration avec les participants pour assurer une expérience enrichissante.

Le programme « Douze coups de jeunes » est une excellente opportunité pour les adolescents de se divertir, d'apprendre de nouvelles compétences et de se connecter avec leurs pairs. Nous encourageons tous les adolescents à participer à ces événements et à se joindre à nous dans cette aventure stimulante.

Pour plus d'informations sur le programme et sur la façon de s'inscrire, veuillez consulter notre site inter-

net au : www.lintervalle.org Nous sommes impatients de vous voir lors de notre prochain événement!

Rallye Mario Bros : 17 juin

Notre fameux rallye annuel est de retour! Inscrivez-vous en équipe de deux à quatre personnes afin de participer à une journée de défis et d'énigmes afin d'accumuler des points pour pouvoir libérer la princesse Peach des mains de l'affreux Bowser. La journée se termine à la Nanobrasserie La Forge, pour un bon repas et un encan où vous mettrez en jeu vos points accumulés lors de la journée afin de remporter de nombreux prix.



La journée débute à midi pour l'enregistrement des équipes, au 82 rue St-Jean-Baptiste à Sherbrooke (district de Brompton). Le rallye a lieu le 17 juin, de 13h à 16h30. Le repas se donne à la Nanobrasserie La Forge dès 17h. L'événement de termine à 19h.

Les fonds amassés lors de cette journée permettront de financer notre projet d'aide aux devoirs qui verra le jour en septembre prochain.

Vous détenez un commerce et souhaitez nous soutenir en commanditant l'événement? Contactez Franz Gauthier au 819-846-6008.

Juillet : Le grand retour du Bomb'art

Du 3 au 8 juillet, le festival d'art urbain Bomb'art revient pour une cinquième année. Durant cette semaine, les jeunes inscrits pourront explorer diverses techniques d'art urbain, tel que le graffiti, le tape art, le sticker art, le pochoir et les crayons de peinture sur nul autre qu'une voiture!

L'exposition de ce projet unique se tiendra le samedi 8 juillet, dans le stationnement de la maison de jeunes. Vous êtes grandement invités à assister au dévoilement de l'œuvre finale, sur laquelle les adolescents auront travaillé et usé de leur créativité, tout au long de cette semaine.

Août : Une offre incroyable

Cette année, une résidente de Brompton nous a gentiment offert les murs de son cabanon afin que les adolescents de la maison de jeunes puissent y créer une œuvre en graffiti.

En août, nous aurons donc une semaine thématique dédiée à la transformation de ce cabanon. Du lundi au samedi, les jeunes choisiront les formes et les couleurs du cabanon en collaboration avec l'artiste Anne-Marie Auclair de l'Atelier St-Joseph. Une belle semaine d'activités pour les jeunes de Brompton!

LA CHRONIQUE DE MAYA



MAYA
BOUCHER

Qu'est-ce que sont les scouts ? Beaucoup de personnes se demandent. Pour certaines personnes, les scouts, c'est ennuyant. Mais pour moi, c'est différent. C'est une activité pour apprendre à travailler en équipe et améliorer ma débrouillardise. Lors des activités, nous apprenons, par exemple, à faire des nœuds, des cabanes et des jeux. Cela nous aide pour le travail d'équipe.

En premier, il y a les Castors, que j'ai déjà fait et cela dure 2 ans. Ensuite, il y a les Louveteaux. C'est ce que je suis en train de faire et cette étape dure 3 ans. Les deux derniers sont les

Éclaireurs, d'une durée de 2 ans et les Pionniers, 3 ans. Trois fois par année, il y a des camps. C'est une des choses que j'aime le plus. Lors du camp, nous faisons plein d'activité et le soir, nous dormons en groupe. Pour les clans de Baloo, ils ont un quatrième camp. Les clans de Baloo sont des groupes de louveteaux qui en sont à leur dernière année.

Il y a un mot d'ordre pour moi : Scout un jour scout toujours ! Pourquoi ? Parce que même si je lâche les scouts un jour, je vais toujours garder les connaissances que j'ai acquises.

Le saviez-vous ? Le scoutisme, c'est 12 000 jeunes et 4 000 adultes d'un océan à l'autre. De plus, le scoutisme est partout dans le monde. Baden Powell,



Mysa, Malko, Spiribus, Baloo, Jacala, Sahi. Rangée du bas Maya, Laurent, William, Anaël et Mathis

surnommé BP, est né le 22 février 1857. C'est lui le fondateur des scouts. Il organisait des camps en plein air avec des jeunes pour qu'ils ne fassent plus de bêtises. Il leur donnait une chemise et un foulard puis il leur demandait de

faire une bonne action (b.a.) chaque jour.

Et vous, avez-vous fait votre bonne action aujourd'hui ?

QUELLE CRÈME SOLAIRE ME RECOMMANDÉZ-VOUS?



Marie-Noël
DUPONT
Pharmacienne
propriétaire affiliée Proxim

Le soleil est bon pour le moral mais peut constituer une menace pour votre santé.

fort qu'avant les années 80. Il y a 30 ans, ce dernier pouvait osciller entre 3-4. Au cours des dernières années, il a atteint des sommets. En effet, les gouvernements ont répertorié des indices UV allant jusqu'à 12.

Les temps changent et nos habitudes aussi doivent changer.

leil, surtout en bas âge, met la peau à risque de développer un cancer.

Les cancers de la peau sont plus fréquents que tous les cancers confondus. Heureusement, ils ne sont pas tous mortels et ils peuvent être prévenus par de bonnes habitudes et des moyens très accessibles.

Comment se protéger des coups de soleil?

Porter des vêtements longs et un chapeau; Ne pas vous exposer au soleil entre 10h et 14h, lorsque l'indice UV est à son maximum et appliquer suffisamment et fréquemment une crème solaire efficace.

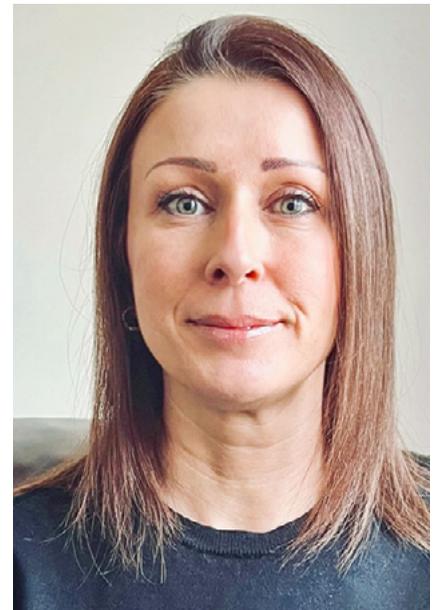
La bonne crème, c'est bien beau, encore faut-il l'appliquer...

Pour être efficace, une bonne protection solaire doit :

Être appliquée 15 minutes avant l'exposition; Être appliquée en quantité suffisante : 30ml (2 cuillères à soupe) sont nécessaires pour couvrir le corps; Être appliquée aux 2 heures ou après la baignade; Ne pas négliger certaines zones telles: nez, oreilles, lèvres, cou.

À noter, une crème solaire avec un FPS de 60, si appliquée en quantité insuffisante peut apporter une protection équivalente à un FPS de 15 seulement.

Cet été, pour une protection solaire efficace, venez nous consulter à la pharmacie Proxim de Brompton.



Chantal Germain, chef cosméticienne

Lorsqu'il s'agit de protection solaire, deux types d'ingrédients sont disponibles pour se protéger adéquatement et profiter du soleil en toute sécurité : les filtres minéraux et les filtres chimiques.

Les filtres solaires chimiques ou synthétiques protègent la peau des rayons UV en absorbant leur énergie et les filtres minéraux ou physiques fonctionnent en restant sur le dessus de la peau afin de faire dévier les UV tel un effet miroir.

Mon coup de cœur est la lotion Anthélios XL 60 visage et corps de La Roche-Posay.

N°1 PROTECTION SOLAIRE
RECOMMANDÉE PAR
LES DERMATOLOGUES
AU CANADA*

* Étude canadienne APLUSA

Reconnu
Protection solaire
Association
canadienne de
dermatologie



Proxim

À notre époque, l'indice UV ou l'indice de l'intensité des rayons ultraviolets émis par le soleil peut être 4 fois plus

Les conséquences directes de ces changements climatiques sont les risques plus élevés de brûlure qu'on nomme « coup de soleil ». Chaque coup de so-

QU'EST-CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE THÉRAPEUTIQUE?



Stéphanie
CROTEAU
Réflexothérapeute
stephaniefcroteau@gmail.com

La réflexologie thérapeutique est une pratique de médecine complémentaire qui implique la stimulation de certaines zones du corps, appelées points réflexes, pour améliorer la santé et le bien-être. Ces points de réflexologie sont reliés à des organes, des glandes et des parties du corps spécifiques du système nerveux.

La réflexologie thérapeutique se concentre principalement sur les pieds, les mains et les oreilles. Le réflexologue utilise des techniques manuelles telles que la pression, le massage, la friction et la manipulation pour stimuler les points et les zones réflexes. De base, cela contribue à soulager la douleur, à réduire le stress, à améliorer la circulation sanguine et lymphatique, à stimuler le système immunitaire et à éliminer les toxines du corps.

La réflexologie thérapeutique est souvent utilisée en complément de la médecine traditionnelle pour rétablir une variété de déséquilibres et de

problèmes de santé, notamment les douleurs chroniques, le stress, l'anxiété, l'insomnie, les troubles digestifs et hormonaux, les maux de tête, les problèmes de circulation sanguine, l'infertilité, et plusieurs autres.

De plus, la réflexologie est non invasive : contrairement à d'autres techniques de soins de santé, la réflexologie ne nécessite pas l'utilisation d'aiguilles, de médicaments ou d'instruments médicaux. Elle est considérée comme une thérapie douce, qui est généralement bien tolérée par la plupart des gens.

Connue pour ses effets relaxants et apaisants, la réflexologie est une approche holistique qui considère la personne dans son ensemble, plutôt que de se concentrer uniquement sur les symptômes d'une maladie ou d'un trouble de santé. Elle peut aider à améliorer l'équilibre et la circulation de l'énergie dans tout le corps, ce qui favorise l'autoguerison et le bien-être global.

Spécialité en fertilité et santé holistique de la femme

En tant que réflexologue spécialisée



Source Photo : <https://www.stephaniecroteaureflexotherapie.com/votre-r%C3%A9flexoth%C3%A9rapeute>

en fertilité et santé holistique de la femme, je me concentre sur l'utilisation de la réflexologie pour soutenir la santé reproductive et hormonale des femmes. La fertilité et la santé holis-

tique de la femme sont des domaines complexes et multifacettes qui nécessitent une compréhension approfondie de l'anatomie et de la physiologie du système reproducteur féminin, ainsi que de la nutrition, du mode de vie, du stress et de l'énergie.

Ma spécialisation reflète mon engagement à aider les femmes à retrouver le pouvoir qui les habite et atteindre un état de santé optimal dans toutes les sphères de leur vie, pour s'assumer et s'estimer. Mes soins permettent d'améliorer la conscience de soi et l'écoute de soi, qui est le début d'un grand voyage vers la vie que vous avez envie de vous créer, une vie qui goûte bon!

Au plaisir de vous accompagner à vous retrouver!

« Le pouvoir de l'être humain réside en lui-même, en apprenant à écouter son corps et à faire confiance à son intuition ». - Auteur inconnu

À bientôt !

UNE COLLABORATION QUI PAYE!



Marilyn
GINGRAS
propriétaire d'Axes Santé
Experte en santé physique B.
Sc. ostéopathe, kinésiologue

Espace loisirs et moi, porte-parole d'Axes Santé, sommes très emballés de t'annoncer un super projet faisant suite à notre nouvelle collaboration et ce, dès l'automne. Tous les détails ne sont pas réglés mais je tenais à terminer la saison avec ce court article.

Qui ne sait pas qu'il est important de bouger pour la santé? Les nou-

velles normes en termes de conditionnement physique hebdomadaire, conseillent de bouger un minimum de 45 minutes par jour. Lève la main si tu le fais! La marche reste l'activité physique la plus accessible mais je suis désolée de t'apprendre qu'elle ne compte pas dans ces minutes. Pourquoi? Parce qu'elle ne fait pas monter ta fréquence cardiaque à au moins 60% de ton maximum. Voici un calcul très simple qui te permet d'avoir un aperçu de ta fréquence maximale :

$220 - \text{âge} = \text{fréquence cardiaque maximale}$

Tu peux ensuite faire 60% de cette fréquence pour avoir une idée du minimum que tu devrais avoir lors de ton activité. Alors, amuse-toi à te promener dans les côtes de Brompton et ça pourra le faire haha!

Il existe un vaste choix de manière de bouger, adapté à l'unicité de chaque individu selon tes habitudes de vie, tes objectifs, ainsi que les besoins de ton corps. Il peut être intéressant d'expérimenter différents types de mouvement afin de toucher à toutes les composantes de ta condition physique. Notre organisme local et mon

entreprise souhaite mettre de l'avant ce principe en plus de pouvoir t'offrir le tout à un prix accessible. Nos deux missions se combinant, nous t'offrirons la possibilité de bouger en fonction de l'être unique que tu es, de manière sécuritaire et évidemment, dans le plaisir.

Je ne t'en dis pas plus mais profite de ton été pour bouger à l'extérieur, pour refaire le plein de vitamine D et viens nous rencontrer à la fête de la rentrée pour connaître TOUS les détails. Sinon, je t'invite à nous suivre sur Facebook : Axes Santé et Espace loisirs Brompton, afin d'avoir les nouvelles en primeur!

Bonne saison estivale!

GENS DE CHEZ NOUS

BÂTIR DE PÈRE EN FILS...ET EN FILLE



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Construction MF Guillemette occupe le paysage de Brompton depuis plus d'un quart de siècle. J'ai voulu en savoir plus et connaître l'histoire derrière cette entreprise familiale bien de chez nous. J'ai été accueillie chaleureusement dans leurs bureaux situés au 215 de la rue Laval. L'entrevue s'est déroulée avec Fernand et Michel Guillemette.

Fernand, le père de Michel, a vu le jour dans le 4^e rang ouest, entre Brompton et Stoke, il y a 78 ans, sur la ferme que possédait ses parents, Trefflé et Simone. À 17 ans, il débute comme bûcheron pour Charles Côté de Stoke. En 1971, tout en travaillant dans un autre métier, il décide de bâtir sa maison, sa première, tout près de la ferme de ses parents, afin d'y loger sa famille qui sera composée de trois enfants, Michel, Marilyn et Josianne. Ayant attrapé la piqure comme on dit, il construira deux autres maisons dans le même rang. C'est à ce moment que Fernand et Pauline fondent l'entreprise FERNAND GUILLEMETTE ENR qu'ils installent dans leur garage. Leur fils Michel se joint à eux en tant qu'employé dès l'âge de 15 ans. Des maisons, ils en ont bâti!

En 1995, Michel devient associé, pour finalement acheter l'entreprise en to-

talité en 1998. CONSTRUCTION MF GUILLEMETTE est née, telle qu'on la connaît aujourd'hui. C'est donc dire que celle-ci fêtera ses 25 ans d'existence cette année! Des festivités sont d'ailleurs prévues à cet effet très bientôt. Fernand ne prend pas sa retraite pour autant. Il continue à travailler pour le nouveau propriétaire jusqu'en 2008, moment où il se dit qu'il est temps de profiter un peu plus de la vie avec sa Pauline. Et aussi, jouer de la musique avec ses fidèles comparses, Philippe et Gérald!

Cinq ans après la transaction, la première place d'affaires officielle est érigée sur la Route de Windsor; l'entreprise y sera à demeure pendant 18 ans. Et en 2018, le siège social est relocalisé sur la rue Laval dans un édifice tout neuf, signé Construction MF Guillemette bien sûr. Aujourd'hui, l'entreprise embauche 15 employés et traite avec plusieurs fournisseurs de produits et services. Fait à noter, la conjointe de Michel et mère de Lucas, Annie Dufresne, occupe la fonction d'estimatrice et de chargée de projet au sein de l'entreprise.

En 2021, le grand-papa de neuf petits-enfants, voyant l'heure de la retraite se pointer, songe à la relève. Ses enfants, Vincent, Jasmin, Sabrina et Lucas ayant leurs intérêts ailleurs, Michel se tourne vers une autre option. Ce sera finalement sa sœur Marilyn ainsi que autres actionnaires, Frédéric Côté (un employé de longue date) et Jean-François Faucher qui se porteront

acquéreurs de l'entreprise, à hauteur de 45% des parts. Le rachat de l'autre partie des parts se concrétisera en 2025, date à laquelle Michel quittera pour une retraite bien méritée après 40 ans de travail assidu.

Quand je demande à l'entrepreneur ses projets pour l'avenir, il répondra tout de go : une pause! Et on le comprend! Et de poursuivre en disant qu'il profitera du chalet et de sa terre à Nantes.

Parfois, on ne remarque que l'extérieur d'une entreprise, que les apparences, en oubliant combien ces hommes et



Michel et Fernand Guillemette
ces femmes ont dû trimer dur pour arriver aux résultats d'aujourd'hui. Merci à la famille Guillemette de m'avoir ouvert leur porte et bonne continuité!

VENTE DE BANCS

DE L'ANCIENNE ÉGLISE SAINTE-PRAXÈDE



250\$ et plus selon la dimension

De magnifiques bancs fabriqués par l'ébéniste Louis Blais sont mis en vente par l'organisme Chez Praxède, afin de faire place à de nouveaux projets!

Communiquez avec Sandra Côté
sandetcompagnie@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer pour discuter de ce beau projet de communauté!





ESPACE ENTREPRENEUR

Le Cœur de Brompton et Entreprendre Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir votre communauté d'affaires locale !

Tout au long de l'année 2023, une demi-page sera mise à la disposition des entrepreneurs.es bromptonnois.es afin d'accroître leur visibilité. Le but de cette initiative est de faire découvrir aux citoyens et citoyennes les entreprises de Brompton, à travers les éditions 2023 du Journal ICI Brompton.

Mise en valeur de votre entreprise

Si vous avez des questions ou si vous démontrez de l'intérêt dès maintenant, vous pouvez contacter Serge Langlois ou Eric Gauthier, de chez Entreprendre Sherbrooke, aux adresses courriel suivantes:

Serge Langlois: slanglois@entreprendresherbrooke.com
Eric Gauthier: egauthier@entreprendresherbrooke.com



BMR G. Doyon
BMR.ca

On célèbre la saison estivale en grand à Brompton! Profitez de notre centre de jardin avec plus de 360 annuelles et 1000 plants de légumes et fines herbes! Venez également jeter un œil à nos nouvelles sections camping, VR, chasse et pêche. BMR G. Doyon, bienvenue chez nous, bienvenue chez vous!



Chiro Estrie
(819) 481-0273

Chiro Estrie est une clinique chiropratique offrant de nombreux services s'adaptant aux besoins particuliers de chacun. De l'examen initial jusqu'au suivi d'optimisation, l'équipe s'assure de prodiguer les meilleurs soins avec un service professionnel, honnête et engagé. C'est définitivement le coup de main que vous aviez demandé!



L'Ancienne Forge
(819) 636-0506

L'Ancienne Forge, c'est l'été par excellence! Une terrasse ensoleillée, de la bière artisanale, de la nourriture locale et des artistes invités chaque vendredi et samedi soir. Une microbrasserie sans but lucratif doublée d'un centre d'interprétation. Que du bonheur!



Meurtres et Disparitions
Irrésolus du Québec (MDIQ)

Depuis sa création en 2017, MDIQ a pour mission de donner de la visibilité aux victimes de meurtres et de disparitions irrésolus. Ayant son siège social à Brompton, l'organisme possède une équipe de 10 enquêteurs, afin de résoudre quelques-uns des 1064 cas irrésolus inscrits dans notre base de données. Pour plus de détails: meurtresetdisparitions.com



ESPACE ENTREPRENEUR

Le Cœur de Brompton et Entreprendre Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir votre communauté d'affaires locale !

Tout au long de l'année 2023, une demi-page sera mise à la disposition des entrepreneurs.es bromptonnois.es afin d'accroître leur visibilité. Le but de cette initiative est de faire découvrir aux citoyens et citoyennes les entreprises de Brompton, à travers les éditions 2023 du Journal ICI Brompton.

Mise en valeur de votre entreprise

Si vous avez des questions ou si vous démontrez de l'intérêt dès maintenant, vous pouvez contacter Serge Langlois ou Eric Gauthier, de chez Entreprendre Sherbrooke, aux adresses courriel suivantes:

Serge Langlois: slanglois@entreprendresherbrooke.com
Eric Gauthier: egauthier@entreprendresherbrooke.com



Pitou-Net
École & salon de toilettage
(819) 674-7156

La réputation du salon de toilettage pour chats et chiens Pitou-Net à Brompton est reconnue à travers les quatre coins de l'Estrie! Depuis plus de trente ans, Pitou-Net propose non seulement une gamme de services de toilettage complète, mais aussi une formation de qualité en tonte et toilettage sous forme de cours privés et semi-privés. Communiquez avec nous!



Escaliers Ingenium
escaliersingenium.com

Depuis plus de 25 ans, les ébénistes d'Escaliers Ingenium ont toujours respecté vos besoins uniques et très spécifiques. Votre collaboration et votre vision, toutes les deux essentielles, nous aideront à concevoir l'escalier adéquat pour votre demeure. Soyez assuré que toutes nos constructions sont réalisées d'une manière impeccable et professionnelle. Votre satisfaction est notre priorité!



La libellule de Keila et Véro
(819) 636-0400

La libellule de Keila et Véro est un centre de stimulation établi dans la communauté de Brompton depuis près de 5 ans. Il soutient les enfants et adultes avec des besoins particuliers, tout en les aidant à développer leur plein potentiel. Des services d'adaptation et de réadaptation sont offerts à travers les activités et le quotidien des jeunes fréquentant le centre.



BELHUMEUR
Stratégies d'affaires
belhumeursa.com

Optimisez vos stratégies de commercialisation avec Belhumeur Stratégies d'affaires. Accompagnement et coaching exécutif en commercialisation pour dirigeants de PME. Rencontre exploratoire sans frais et sans engagement. Visitez notre site web ou communiquez directement avec nous au 819-679-9496.

Entrepreneurs.es, cet espace est POUR VOUS!



Entrepreneurs.es, cet espace est POUR VOUS!



L'ÉTÉ C'EST FAIT POUR JOUER, L'ÉTÉ C'EST FAIT POUR SE Baigner !



Virginie
DUKERS
Éducatrice spécialisée

À Brompton, nous avons la chance d'avoir une magnifique piscine publique chauffée au Parc Nault !

Le beau temps, les vacances, tout nous amène vers ce lieu tant apprécié des petits comme des grands. D'autres

cès chez les enfants âgés de 1 à 4 ans. Ce sont les tout-petits de ce groupe d'âge qui affichent le plus haut taux de mortalité par noyade au Canada.

Un enfant peut se noyer en quelques secondes, même dans un endroit contenant très peu d'eau, comme une baignoire.

Les noyades sont des décès évitables, et l'idée même d'une noyade nous effraie tous. C'est souvent parce qu'une

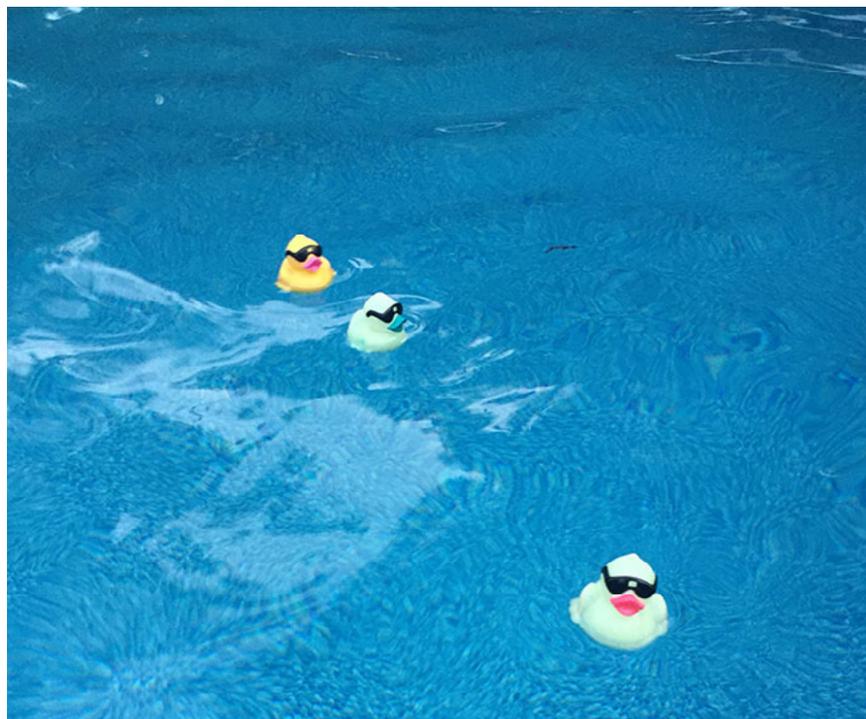


préférerons leur piscine résidentielle ou celle d'un ami.

Loin de moi l'intention de gâcher la fête mais qui dit baignade, dit prévention de la noyade. L'un ne va malheureusement pas sans l'autre. Parlons-en un peu avant d'aborder les joies de se lancer à l'eau.

La noyade est la première cause de dé-

noyade est très différente de ce à quoi on s'attend. En fait, ça ne ressemble pas du tout à ce qu'on nous montre dans les films. C'est une mort silencieuse... qui peut survenir très rapidement. Les jeunes enfants sont curieux et n'ont pas le jugement nécessaire pour identifier un risque imminent. Quant aux enfants un peu plus grands et aux adolescents, ils sont à risque



parce qu'ils ont tendance à surestimer leurs aptitudes.

Selon la Croix-Rouge canadienne, environ 60 enfants de 14 ans et moins se noient chaque année, tandis que 140 autres sont hospitalisés à la suite d'une quasi-noyade. On rapporte que près de 50 % des décès par noyade surviennent en piscine, plusieurs dans des piscines résidentielles non clôturées ou mal clôturées.

Une fois que l'on sait cela, on se rend compte que la noyade peut être évitée grâce à une surveillance étroite et le port d'une veste de flottaison, entre autres.

Bon, c'est dit ! Nous voilà prévenus.

Passons aux plaisirs de se rafraîchir dans un lac, une rivière, une piscine !

Tout d'abord, à partir de quel âge un bébé peut-il se baigner ?

Vous pouvez, si vous le souhaitez, vous baigner avec votre enfant dès qu'il est capable de tenir sa tête. Toutefois, jusqu'à l'âge de 3 ans environ, votre tout-petit s'amusera tout autant dans une petite piscine (ex. : piscine gonflable dans la cour) qu'à la pataugeoire municipale.

Voici quelques idées pour amuser votre tout-petit dans l'eau :

Faites jouer votre enfant avec une éponge. Il aimera la presser pour en faire sortir l'eau.

Proposez à votre tout-petit de faire semblant d'être un poisson et de faire des bulles dans l'eau en soufflant très fort.

Déposez des jouets de bain qui flottent à la surface de l'eau (ex. : canard en caoutchouc), puis demandez à votre enfant de vite les attraper. Dites-lui de bouger les bras et de battre des jambes pour aller plus vite ! Encore mieux, utili-

sez les jouets qu'il aime et a l'habitude de voir dans son bain, cela pourrait le rassurer s'il démontre des craintes.

Assoyez votre enfant à cheval sur une nouille de piscine et aidez-le à se déplacer en le tenant sous les bras.

Proposez à votre enfant de faire semblant qu'il est le moteur d'un bateau. Demandez-lui de placer ses mains sur le bord de la piscine ou sur une nouille de piscine et de battre ensuite des jambes.

Votre enfant a peur de l'eau ? Surtout, ne le forcez pas et ne le poussez pas à l'eau, il pourrait garder un mauvais souvenir de cette expérience et cela accentuerait ses appréhensions.

Voici quelques suggestions pour l'aider à apprivoiser la baignade :

Commencez par arroser ses pieds ou toute autre partie de son corps à l'aide d'un arrosoir.

Privilégiez une petite piscine gonflable moins intimidante.

Assoyez-vous avec lui au bord de l'eau, battez des pieds dans l'eau.

Et surtout, amusez-vous !

Je vous souhaite un bel été en toute sécurité !

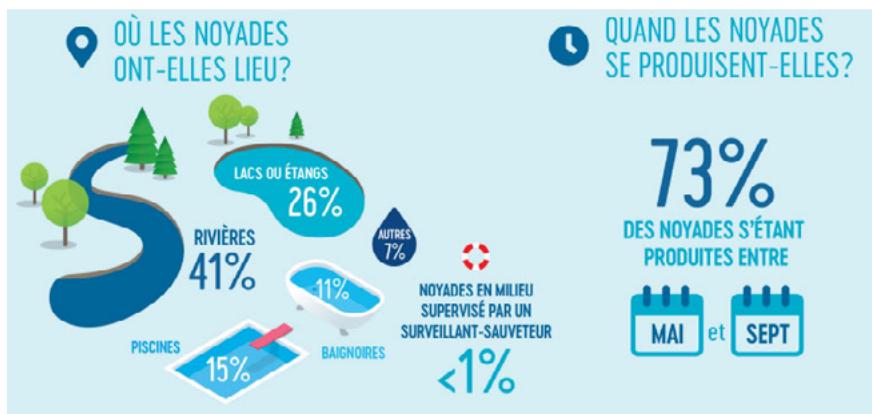
Sources:

<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-urgence-enfant-noyade/>

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/bebe-en-securite/prevenir-noyades>

<https://societedesauvetage.org/qui-somme-nous/la-noyade-au-quebec/>

<https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante/traumatologie/prevention-de-la-noyade-un-sport-dequipe>



LE SOUPER DES BÉNÉVOLES DE BROMPTON

PAR ANNE-MARIE AUCLAIR

C'est le 22 avril dernier, qu'avait lieu le souper des Bénévoles. Plusieurs organismes de Brompton se sont retrouvés à la salle des Loisirs de Notre-Dame-Des-Mères. Ce repas est organisé chaque année dans le but de remercier nos gens dévoués du coin. C'est grâce à tout ce bon monde que nous pouvons profiter de plusieurs événements et activités dans notre communauté.

Depuis deux ans, le travail d'un.e bénévole est souligné à chaque année. Une plaque honorifique est exposée au Centre Communautaire avec les noms des bénévoles mis à l'honneur pour chacune des années.

Vous pourrez retrouver cette écriture au Centre communautaire.



Roxanne Leduc-Hamel, technicienne en loisirs



Catherine Boileau, Sandra Côté, Annie Godbout et Julie Sage, attachée politique de Madame Marie-Claude Bibeau



Journal Ici Brompton, Chez Praxède et Comité du patrimoine



Le comité de la Bibliothèque Gisèle-Bergeron



Le comité de la Bibliothèque Gisèle-Bergeron



Les Chevaliers de Colomb



Dany Bernier, technicien en loisirs, Catherine Boileau et Micheline Vaillancourt bénévole à la Maison des jeunes



Le comité des loisirs de Notre-Dame-des-mères



Les Chevaliers de Colomb



La gang des Scouts

UNE CARRIÈRE DANS L'INDUSTRIEL, C'EST AUSSI POUR TOI!

Les occasions idéales.
La culture idéale.
Le milieu de travail idéal.



#ExcellenceEnVous



Produits Kruger,
un succès fabriqué
au Québec



Postulez dès maintenant
produitskruger.ca/carrieres

 **Kruger**
Produits