

Volume 7 Numéro 10 // Octobre 2023 // icibrompton.com



CONCOURS PHOTO 2022-2023 : VOICI LA PHOTO GAGNANTE DU 1ER PRIX!

Découvrez nos gagnants.tes en page 6



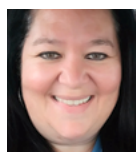
NOUVELLE
CHRONIQUE
AVEC ÉMILIE DUBÉ
PAGE 13

*Le temps des
TARTES-CONFITURES-POTAGES-MUFFINS
est à nos portes!*

IGA Marché Forgues

50, rue Bourgeois / Du lundi au dimanche de 8h à 21h / 819 846-2728

UNE HISTOIRE À RACONTER



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Connaissez-vous le directeur général de la Nanobrasserie et du Centre d'interprétation de l'histoire L'Ancienne Forge ? Non ? Sachez qu'il gagne à être connu, et ce, pour de multiples raisons. J'ai rencontré Michael Jacques sur son lieu de travail et ce fut un moment passionnant à l'écouter parler de faits historiques reliés à la communauté de Brompton, depuis bien avant sa fondation.

Michael Jacques est né à Brompton le 3 décembre 1991 et y habite toujours. Ses grands-parents paternels, natifs de la Beauce, débarquent à Bromptonville en se portant acquéreurs d'un dépanneur (anciennement dépanneur Cantin) qu'ils opèreront pendant 2 ou 3 ans. C'est à cet endroit que son père, Ghislain, fera la connaissance de sa mère, Sylvie Guillemette, fille de Florian qui lui, a travaillé durant 49 ans à la Stamping (ISE aujourd'hui). Michael a aussi un frère aîné et une fille, Élia, qui est âgée de 9 ans.

Ayant perdu sa mère quelques temps après sa naissance, Michael passe beaucoup de temps chez ses grands-parents maternels, et ce sont eux qui lui ont donné le goût de l'histoire, des antiquités, etc. Alors qu'il étudie au Juvénat des Frères du Sacré-Coeur (École Secondaire de Bromptonville aujourd'hui), son prof de géographie en 3^e secondaire, Frère Alain Lemire, propose à ses étudiants de s'intéresser à l'architecture des bâtiments de Brompton. Michael Jacques profite de l'occasion pour allier ce thème à sa passion de l'histoire, et rédige un travail sur l'Hôtel Brompton, un bâtiment historique s'il en est un (anciennement Chez Rita).

C'est également à cette époque que l'idée du livre « Brompton : 9500 ans d'histoire » a germé dans son esprit et qu'il en a débuté la rédaction. Un travail de longue haleine! Ce n'est pas le premier ouvrage



Michael Jacques, directeur général de la Nanobrasserie et du Centre d'interprétation de l'histoire L'Ancienne Forge

du genre. Mgr Albert Gravel en 1921 et Bertrand Nadeau en 1986 avaient aussi publié à ce sujet. Le plus d'aujourd'hui est l'évolution des moyens technologiques de communication qui ont donné accès à Michael Jacques aux centres d'archives du Canada, des États-Unis et en Angleterre, ce qui donne un résultat beaucoup plus étoffé, sans enlever rien aux publications citées plus haut. L'auteur affirme que le livre plaira autant aux natifs de la place qu'aux plus récents citoyens de Brompton. Il mentionne également que les membres du Comité du patrimoine de Bromptonville ont apporté leur aide quant à la correction et au graphisme, ainsi qu'en lui donnant accès à leurs archives.

Le lancement du livre est prévu à la fin novembre 2023 mais est tributaire du résultat de la recherche de financement afin de défrayer les coûts de l'impression. Bon à savoir, l'ouvrage comporte plusieurs photos et cartes, plus de 200 faits divers en lien avec notre communauté bromptonvilleoise. Il répond aussi, selon l'auteur, à la question de l'identité particulière de Brompton. Bref, un livre à se procurer pour en apprendre plus sur nous!

Titulaire d'un baccalauréat en histoire, Michael Jacques a d'autres projets d'écriture dans ses cartons ainsi que le rêve d'enseigner et de transmettre sa passion. Un premier roman policier inspiré de faits réels, dont la trame se déroule au 19^e

siècle, et écrit pendant la pandémie, est entre les mains d'une maison d'édition. « Encre noire, poudre noire » pourrait donc voir le jour bientôt. L'auteur prolifique planche actuellement sur un autre manuscrit, qui s'intéressera cette fois aux trafiquants de fausse monnaie américaine basés dans les Cantons-de-l'Est. Notons aussi des collaborations à différentes revues spécialisées, dont Continuité-Histoire Québec.

Si vous avez un peu de temps, passez donc à l'Ancienne Forge discuter avec ce grand passionné et fêru d'histoire qu'est Michael Jacques, tout en dégustant une bonne bière de microbrasserie!

ICI BROMPTON
Au cœur des gens

DATE PROCHAINE PARUTION :
Novembre 2023

Sandra Côté, rédactrice en chef
icibrompton@gmail.com
819 238-6824
icibrompton.com

TIRAGE : 3200 copies

Collaborateurs et collaboratrices

Rédactrice en chef :
Sandra Côté

Éditorial :
Sandra Côté

CHRONIQUEURS ET CHRONIQUEUSES :

Émilie Dubé, École Secondaire Bromptonville

Franz Gauthier, MDJ L'Intervalle

Hélène Robert, Chronique littéraire

Jean-Marie Dubois et Gérard Côté,
Toponymie

Jean-Simon Demers, Vie sportive

Lisette Lahaie, Comité du patrimoine

Manon Poulin, Mieux-être et spiritualité

Marilyn Gingras, À votre santé

Maya Boucher, Jeunesse

Rosalie Tellier, Maison des arts et de la
culture de Brompton

Sabrina Goulet, Loisirs

Virginie Dukers, Vie de famille

Jeux et divertissement :
Chantal Demers

Vie politique :

**Ce mois-ci : Catherine Boileau, conseillère
municipale district de Brompton**

Montage, mise en pages et infographie :
Anne-Marie Auclair

Photographie :
Mario Hains, Virginie Dukers

Révision et correction :
Myriam Campeau



Dépôt légal -
Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2023.

LA GITANE



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Ça se passait à l'époque où les costumes d'Halloween pour enfants ne se louaient pas et ne s'achetaient pas. C'était plutôt notre mère qui se chargeait de la chose. Si elle était un tant soit peu couturière, le problème s'en trouvait réglé. Sinon, elle s'organisait avec les moyens du bord. La mienne, ma mère, faisait partie de la dernière catégorie.

En 1973, j'avais 5 ans et j'allais franchir une grande étape : ma première Halloween. À l'école, ça faisait déjà plusieurs jours qu'on s'y préparait. Décorations

dans la classe et les fenêtres, bricolages de fantômes et sorcières, histoires de peur savamment racontées par notre professeure. Dès que je descendais de l'autobus scolaire, je me précipitais à l'intérieur de la maison et je harcelais ma mère pour savoir si elle avait enfin trouvé mon déguisement!

Puis un jour, ô miracle, le costume tant espéré avec tous les accessoires m'apparurent, étalés sur le divan vintage du salon. Je trépignais de joie! Une vieille robe, un foulard, des colliers dorés, de grandes boucles d'oreilles...et un masque d'indienne. Ma mère m'annonça fièrement que je serais costumée en gitane. Je ne savais pas du tout à l'époque ce qu'était une gitane. Peu importe, j'avais mon costume d'Halloween! Et je pus le dire le lendemain à tous mes petits amis de la maternelle.

Le jour tant attendu, ma mère m'aida à me parer de mes plus beaux atours et me

triballa à travers les rangs de campagne de mon village natal, afin de cogner à toutes les portes pour amasser le plus de bonbons possible. Je me souviens que mes grands-parents donnaient des friandises, bien sûr, mais aussi des sous; tout un trésor. Puis, on revenait à la maison, épuisées, mais pas assez pour ne pas faire l'inventaire de la récolte recueillie dans un sac bien ordinaire. Je me rappelle encore le goût merveilleux des caramels enveloppés individuellement dans des petits carrés en plastique transparent.

En ce temps-là, je ne réalisais pas à quel point ma mère devait m'aimer pour faire tout ça à travers tout le reste. Cette chose qui semble si simple et aller de soi. Pourtant non. Pour moi, ça fait partie de la fabrication de souvenirs joyeux pour les enfants d'hier et d'aujourd'hui. Pas besoin d'un costume à 50 \$.



MIEUX-ÊTRE ET SPIRITUALITÉ

S'AFFIRMER AVEC FERMETÉ ET SANS CULPABILITÉ : L'ÉMANCIPATION DES FEMMES



Manon
POULIN
Experte en reconstruction
de l'âme
info@manonpoulin.ca
manonpoulin.ca

Dans le monde du mieux-être et de la spiritualité, l'émancipation des femmes est plus que jamais un sujet qui mérite une attention particulière. Les femmes, depuis des générations, ont souvent été soumises à des attentes sociales et à des normes restrictives qui les ont empêchées de s'affirmer pleinement. Cependant, il est encourageant de constater que de plus en plus de femmes cherchent à briser ces chaînes et à s'affirmer avec fermeté, tout en laissant derrière elles la culpabilité qui les hante souvent.

Pour commencer ce voyage vers l'émancipation, il est essentiel de déconstruire les mythes qui ont longtemps entouré la féminité. Les femmes n'ont pas à se conformer à des stéréotypes ou à des rôles préétablis. Elles sont libres de choisir leur propre chemin, de poursuivre leurs rêves et de s'exprimer sans craindre le jugement des autres. Comprendre que la féminité ne doit pas être définie par des normes extérieures est le premier pas vers l'émancipation.

L'affirmation de soi est un élément clé pour les femmes qui souhaitent se libérer de la soumission. Cela signifie avoir la confiance nécessaire pour exprimer ses opinions, ses besoins et ses désirs de manière respectueuse, mais ferme. Les femmes doivent apprendre à se dire «oui» sans culpabilité, à défendre leurs droits et à se tenir debout face à

leurs besoins. L'affirmation de soi est un outil puissant pour briser les chaînes de la soumission et prendre le contrôle de sa propre vie.

La culpabilité est souvent un fardeau qui pèse lourdement sur les épaules des femmes qui cherchent à s'affirmer. Elles se sentent parfois coupables de s'accorder du temps pour elles-mêmes, de poursuivre leurs ambitions ou même de dire non à des demandes. Il est essentiel de comprendre que la culpabilité est souvent le résultat de normes sociales injustes et dépassées. Les femmes doivent se rappeler qu'elles méritent le respect, la liberté et le bonheur, tout comme n'importe qui d'autre.

Pour aider les femmes à s'affirmer avec fermeté et sans culpabilité, il est important de créer un environnement de soutien. Les femmes doivent être entourées de per-

sonnes qui les encouragent à poursuivre leurs objectifs et à être elles-mêmes. L'émancipation des femmes avec l'accompagnement d'une experte en reconstruction de l'âme est un voyage profondément significatif. C'est la quête de la liberté intérieure, de la confiance en soi et de l'amour de soi, tout en abandonnant la culpabilité qui entrave leur progression. Grâce à l'expertise d'une experte en reconstruction de l'âme, les femmes peuvent déconstruire les croyances limitantes, guérir les blessures profondes causées par la soumission et la culpabilité, embrasser leur plein potentiel et se libérer de toute soumission passée. C'est le chemin vers la paix intérieure et la réalisation de soi. Ensemble, nous pouvons créer un monde où les femmes sont libres de s'épanouir pleinement, sans entraves ni remords.

Pharmacienne-propriétaire affiliée à
Proxim

ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN PHARMACIE recherché(e)

VOUS VOULEZ RETOMBER EN AMOUR AVEC VOTRE MÉTIER D'ATP

- Vous êtes un ou une ATP d'expérience
- Vous êtes professionnel(le), efficace et polyvalent(e)
- Vous désirez appartenir à une équipe compétente dédiée aux patients

NOUS CHERCHONS UNE PERSONNE QUI A LE SENS DE LA COMMUNAUTÉ ET QUI AIME AIDER LES GENS

Horaires flexibles sur 4 jours si désiré

L'équipe du laboratoire de la
PHARMACIE PROXIM MARIE-NOËL DUPONT
est votre milieu de travail de choix!

Envoyez votre CV à :

Pharmacie Marie-Noël Dupont inc.
103, rue St-Lambert, Sherbrooke • 819 846-2713
mndupontproxim3655@gmail.com

ÇA BOUGE À BROMPTON !



Catherine BOILEAU
Conseillère municipale de Brompton
catherine.boileau@sherbrooke.ca
819 674-5817

Plusieurs dossiers retiennent l'attention cet automne, alors en voici quelques-uns en rafale :

Quelques consultations publiques / soirées d'échanges sont à venir à Brompton. Je prépare une soirée d'échanges au sujet de la piste cyclable qui passait autrefois sur le terrain de la Kruger. Durant de nombreuses années, nous avons pu passer sur cette parcelle appartenant à l'usine de pâtes et papiers grâce à une entente entre la ville de Sherbrooke et l'entreprise. Vous êtes nombreux à m'interpeller à ce sujet. Cette soirée d'échanges nous permettra de faire l'historique du dossier, de mieux comprendre les enjeux et finalement, de

discuter des alternatives possibles.

Une autre consultation concernera les terrains de tennis au parc Charland qui arrivent en fin de vie. Plusieurs options se dessinent et j'aimerais avoir votre avis là-dessus. Les informations viendront sous peu, restez à l'affût !

Je vous invite d'ailleurs au prochain conseil d'arrondissement le 23 octobre prochain à 19h, au 133 rue Laval, 2^e étage. J'espère vous y voir en grand nombre, comme chaque fois que le conseil se tient à Brompton !

Pour terminer, en tant que présidente d'honneur, je suis fière de vous inviter à la soirée Bières & Saucisses ! Organisée grâce à la belle collaboration entre la Maison des arts et de la culture de Brompton et l'organisme Chez Praxède, l'événement se tiendra dans notre magnifique église. J'espère vous y voir en grand nombre !



Entrée de la piste cyclable / Crédit photo : Alexandre Lépine

ORIGINE DU BOUTON



Le bouton a une origine très ancienne puisqu'elle date de 500 ans avant Jésus-Christ.

Aussi les Germains ont fabriqué un prototype qu'ils appelaient « botan » : genre de boutons de manchettes composés de 2 plaques unies, reliées par une barrette rigide.

Les matériaux utilisés sont à l'infini comme les métaux, les os, l'ivoire, la nacre, le cuir,

le bois, le plastique et même les pierres précieuses.

Certains boutons sont même considérés comme des bijoux à cause de leur raffinement, de leur style et de leur beauté.

En pratique, ils servent à fermer les vêtements autant féminins que masculins et leur donnent un « look » attrayant.

Rosanne

LA SOLUTION GRILLE #11

1	M	E	N	S	U	R	A	T	I	O	N	S	
2	E	B	O	U	L	E	M	E	N	T		A	
3	U	R	A	N	I	F	E	R	E		I	L	
4	R	E	M	I	G	E	S		N	U		M	
5	T	C		M	I	R		A	S	T	R	O	
6	R	H	A		N	E	F	L	E		A	N	
7	I	E		B	E	N		A	M	U	S	E	
8	S		F	O	U	C	A	D	E		L	L	
9	S	U	I	S	S	E		I	N	T	E	L	
10	A	R		S	E		O	N	C		B	O	
11	N	E	E			A	M			E	R	O	S
12	T	E	N	D	A	N	C	I	E	L	L	E	

LA SOLUTION GRILLE #12

1	A	R	G	U	M	E	N	T	A	I	R	E	
2	B	E	O	T	I	S	M	E		D	A	M	
3	O	E	L	D	E			L	P	E		B	
4	U	M	F		T	A	I	L	L	A	D	A	
5	T	B		A	T	R	E		A	L	L	I	R
6	I	A	M	B	E	S		A	C	I	E	R	
7	S	U		A		O	R		E	S	D	A	
8	S	C	A	T	O	L	E	S		A	A	R	S
9	A	H		F			P	A	N	N	E	S	
10	N	E	M	A	U	S	A		O	T		E	
11	T	R	A	I	N	E	R	I	E		U		
12	S	A	L	M	O	N	E	L	L	O	S	E	

LES MERCREDIS

Soirée Chansons, Guitares & Feu de camp

DE 19H JUSQU'À BIN TARD
DÉCOR DE FEU DE CAMPS INCLUS

L'Ancienne Forge

Nanobrasserie

VENEZ CHANTER ET JOUER
DE VOS INSTRUMENTS PRÉFÉRÉS
DANS UNE AMBIANCE FESTIVE
À LA FORGE DE BROMPTON

UNE CITOYENNE EN CROISADE



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Le 28 août dernier, Madame Lyne Moreau, une citoyenne de Brompton, a remis une lettre à Madame Geneviève Hébert, députée de la circonscription de Saint-François, par l'entremise de son attaché politique, Hugo T. Dionne, afin que cesse la discrimination en fonction de l'âge pour le paiement de la pompe à insuline avec capteurs de glucose, et de ses accessoires, par l'assurance médicament du Québec pour le traitement du diabète de type 1.

Actuellement, le Gouvernement du Québec couvre le paiement des pompes à insuline et de ses accessoires pour les jeunes de moins de 18 ans qui en font la demande. Il s'agit ici clairement d'une évidente discrimination pour tous les diabétiques de type 1 qui développent leur maladie après 18 ans, bien qu'ils représentent pourtant 25% des dits diabétiques de type 1. Sans assurance privée qui accepte de couvrir ce traitement, ce sont des milliers de dollars en frais par année pour ces diabétiques qui n'ont pas le choix d'avoir ce traitement. C'est une question de survie pour beaucoup d'entre eux.



Hugo Dionne, attaché politique de la députée de Saint-François, Geneviève Hébert, Lyne Moreau

VIE SPORTIVE

L'ESTRIE IMPRESSIONNE, MAÉLIE PERREAU EN BRONZE



Jean-Simon
DEMERS

Du 21 au 29 juillet dernier a eu lieu la 57^e Finale des Jeux du Québec à Rimouski. C'est environ 3 500 athlètes provenant des quatre coins du Québec, même du Nunavik, qui ont participé aux 19 sports de compétitions.

La délégation de l'Estrie a amené 215 athlètes à Rimouski. La cheffe de mission, Chantal Bouchard, avait annoncé un objectif de 28 médailles avant les Jeux. Dans les derniers Jeux avant ceux d'hiver qu'accueillera Sherbrooke en 2024, les estriens ont grandement impressionné avec une récolte de 33 médailles.

L'une des surprises provient de la nageuse originaire de Brompton, Maélie Perreault. L'athlète de 13 ans a en effet récolté la médaille de bronze au 400 mètres individuel. « Je trouvais le niveau assez élevé, je ne m'attendais pas nécessairement à une médaille. J'ai vu une de mes adversaires ralentir à cause d'une blessure. C'est quand je voyais et entendais mes entraîneurs sauter et m'encourager, j'ai commencé à y croire. Quand j'ai touché au mur et vu mon temps, j'étais vraiment contente », résume la nageuse. À ses 2^e Jeux du Québec, elle a amélioré son record personnel de 11 secondes dans cette discipline.

Elle, qui demeurait autrefois aux abords du Parc Nault, a commencé la natation dès l'âge de 6 ans. Sa famille et elle sont



source Conseil Sport Loisir de L'Estrie

récemment déménagé pour être plus près des sites d'entraînement. Elle étudie présentement en 2^e secondaire à l'École du Triolet en sports-études natation et représente le club de natation de Sherbrooke.

Les prochains objectifs de la jeune athlète sont de se qualifier pour les championnats de l'est du Canada et pour les championnats canadiens qui auront lieu à l'été 2024. Elle compte s'entraîner très fort pour atteindre les standards de performance.

Puisqu'elle ne sera pas éligible à participer aux épreuves de natation en piscine aux prochains Jeux d'été à Trois-Rivières en 2025 à cause de son âge, Maélie souhaite tenter sa chance en natation en eau libre.



NOS LAURÉATS DU CONCOURS PHOTO 2022-2023



Alain Robidas, gagnant 1er prix, Myriam Campeau, présidente du conseil d'administration



Rivière d'automne, par Alain Robidas



Myriam Campeau, présidente du conseil d'administration, Hugo Lessard, gagnant 2e prix



Ruche et miel, par Hugo Lessard



Nathalie Arguin, gagnante 3e prix, Myriam Campeau, présidente du conseil d'administration



Souvenir félin, par Nathalie Arguin

C'est avec grand plaisir que l'équipe de rédaction du journal vous dévoile enfin les noms des grands gagnants de notre 1er concours photo!

Ce fut une tâche ardue d'arriver à sélectionner les meilleures photographies parmi toutes celles reçues. Nous tenons à

remercier chaleureusement tous.les participants.es! Monsieur Robidas s'est vu remettre un prix de 250 \$, Monsieur Lessard s'est mérité un prix de 150 \$ et Madame Arguin a reçu 150 \$ pour sa troisième place.

Les photos gagnantes ainsi que plusieurs

autres prises par les participants.es serviront à illustrer notre calendrier 2024, dont les profits générés par la vente de ceux-ci contribueront à l'achat d'équipement informatique pour notre organisme communautaire, le Journal Ici Brompton. Surveillez le lancement de notre campagne Calendrier 2024 dans notre édition

de novembre ainsi que sur notre page Facebook!

**DE L'ÉQUIPE DE RÉDACTION
ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

HORIZONTAL

1. Liste d'arguments.
2. Grossièreté – Dans une expression signifiant « à son détriment ».
3. Ville allemande d'environ 60 000 habitants – Libération psycho-émotionnelle.
4. Unité de médecine familiale – Balafra.
5. Abréviation biblique pour le livre de Tobie – Foyer de la cheminée – Armée de libération du Rwanda.
6. Pieds dans des vers de poèmes – Alliage de fer et de carbone.
7. Participe passé du verbe savoir – Conjonction faisant ressortir un moment particulier du déroulement d'un événement ou d'un raisonnement – Briques géantes de jeu de construction pour enfants.
8. Composés nauséabonds issus de la putréfaction des protéines – Partie du cheval unissant son poitrail et ses membres antérieurs.
9. Marque la surprise – Parties opposées aux têtes des marteaux.
10. Stade nautique situé à Nîmes, en France – Office de tourisme.
11. Québécoisisme pour désigner un objet non rangé à sa place habituelle.

12. Infection bactérienne provenant d'une intoxication alimentaire causée par des aliments crus, mal cuits, laissés trop longtemps sur le comptoir ou lavés avec une eau contaminée.

VERTICAL

1. Dans une expression signifiant tout ce qu'une chose implique.
2. Réengagera [du personnel].

3. Sport qui se pratique à Mar-a-Lago en Floride – Opposé du bien.
4. Abréviation de Up-to-Date – Plat important servi au début d'un repas (mot composé).
5. Le Petit Poucet en laissa tomber le long de son chemin (singulier) – Jeu de cartes.
6. Préposition utilisée dans certains noms de diplômes universitaires – Base de données archéologique française dont le nom signifie « Archives du Sol » – Monnaie du Cambodge.
7. Initiales d'une célèbre chanteuse grecque – Id est – Rénove.
8. Héros légendaire célèbre pour avoir coupé une pomme en deux, placée sur la tête d'un enfant, avec la flèche de son arbalète – Possessif – Pronom personnel.
9. Endroit public – Fête de la Nativité.
10. Qualifie ce qui confère un caractère idéal à des choses ou personnes.
11. Dieu solaire égyptien – Type d'angle – Habitudes.
12. Déconcerte.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

P

LE PRINCIPAL

20 LA TRADITION 10
DE
BROMPTON

RESTOLEPRINCIPAL.COM
819 846-6533
38, rue St-Lambert, Sherbrooke

PROMOTION DU MOIS

2 PETITES PIZZAS POUR 25 \$

PEPPERONI, GARNIE OU VÉGÉ

VALIDE TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

LIVRAISON ET TAKE-OUT



Axes Santé

TON UNICITÉ, NOTRE SPÉCIALITÉ



279 rue St-Lambert, Sherbrooke / 819-674-8153 / info@axessante.ca / Facebook et Instagram Axes Santé

RÉINVENTER LA PHOTOGRAPHIE



Rosalie
TELLIER

Directrice la Maison des arts
et de la culture de Brompton

Jusqu'au 5 novembre à la Maison des arts et de la culture de Brompton, on vous propose de découvrir trois expositions qui explorent et réinventent le médium de la photographie de plusieurs façons, tant du point de vue philosophique que dans sa matérialité : *Mers d'argent* de l'artiste Francis Macchiagodena, *Les villes superposées* et *Portraits de lumière II* de l'artiste Laura Criollo-Carrillo et *Réflexions / objects in mirror are closer than they appear* du duo d'artistes composé d'Annick Sauvé, photographe, et de Sonia Bolduc, poète.

MERS D'ARGENT, DE FRANCIS MACCHIAGODENA

Mers d'argent est un travail photographique en cours qui fait appel au révélateur photographique comme sujet principal. Dans le cadre de ce projet, Francis Macchiagodena modifie la dynamique du processus photographique en isolant le matériau utilisé pour produire une photographie tirée, et en attirant l'attention du spectateur sur sa nature physique. Lorsqu'on laisse le révélateur liquide s'oxyder, sans intervention du papier ou de la manipulation photographique, il sèche et prend une forme cristalline. Ces formes sont sporadiques et imprévisibles, ce qui constitue la base expérimentale de *Mers d'argent*.

HEURES D'OUVERTURE

mercredi au vendredi
13h00 à 16h30

samedi et dimanche
13h00 à 17h00

Pour plus d'informations :
ROSALIE TELLIER,

Directrice à la Maison des arts et de la
culture de Brompton

1, rue Wilfrid-Laurier, J1C 0P3
www.maculturebrompton.com
819-846-1122

LES VILLES SUPERPOSÉES ET PORTRAITS DE LUMIÈRE II, DE LAURA CRIOLLO-CARRILLO

Laura Criollo-Carrillo présente deux installations audio-visuelles prenant racine dans le sens même du mot photographie, qui par la lumière, permet de retranscrire une image. Avec *Les villes superposées*, l'artiste déconstruit le paysage d'une ville française par des captations allant au-delà de la sensorialité humaine, ouvrant sur de nouvelles manières de comprendre et

de découvrir un territoire. De son côté, *Portraits de lumière II* propose une représentation abstraite des deux parents de l'artiste à travers la combinaison de propriétés de la lumière telles que la couleur, la réflexion et la réfraction. Ces deux projets convergent autour de réflexions poétiques sur les possibilités et sur les limites de notre perception humaine.

RÉFLEXIONS / OBJECTS IN MIRROR ARE CLOSER THAN THEY APPEAR, D'ANNICK SAUVÉ & SONIA BOLDOC

Concentrés sur cette image de nous que l'on veut bien montrer et entretenir au-

tant dans l'espace intime que public, qu'est-ce qui nous échappe ? Qu'est-ce qu'on tait, qu'on dissimule, qu'on nie même afin d'offrir la meilleure version de nous-mêmes ? Annick Sauvé propose en photographie d'explorer l'utilisation de miroirs pour montrer l'envers du décor, ce qui se cache dans l'angle mort du petit miroir de côté, ce qui nous échappe lorsqu'on cherche uniquement notre reflet... ou qu'on tente de l'éviter. Sonia Bolduc reprend aussi ces miroirs comme objets de dévoilement de l'âme humaine en y déposant textes et poésie sur ce qui nous habite malgré nous et en invitant le spectateur à se lire dans son propre reflet.

Maison des arts
et de la culture
de Brompton
www.maculturebrompton.com

Mers d'argent
Francis Macchiagodena

Réflexions / objects in mirror
are closer than they appear
Sonia Bolduc et Annick Sauvé

OBJECTS IN MIRROR ARE
CLOSER THAN THEY APPEAR

Les villes superposées
Portraits de lumière II
Laura Criollo-Carrillo

17
au
05
2023
NOVEMBRE
VERNISSAGE
17 septembre
14:00
Ville de
Sherbrooke

La petite annonce

LOCATION DE SALLE Les Loisirs de Notre-Dame-des-Mères Inc.
731, chemin de Notre-Dame-des-Mères, Sherbrooke
(district de Brompton) Tél. : 819-846-3767

CHAUFFEUR.RE D'AUTOBUS DEMANDÉ.E École secondaire de
Bromptonville recherche un.e chauffeur.re occasionnel.le.
Contactez Donald Thibault : donald.thibault@esb1954.com

MES LECTURES ESTIVALES



Hélène
ROBERT

Présidente du conseil
d'administration des
Amis-de-la-Bibliothèque

L'automne étant amorcé, je peux vous faire part de mes lectures estivales. Dame Nature et ses nombreux soubresauts météorologiques furent un terreau propice à la lecture. J'ai été élevée sur une ferme et quand survenait un épisode pluvieux, celui-ci était synonyme de pause des travaux de la ferme. Je me plaisais alors à aller fouiller dans la bibliothèque de mes frères et de ma sœur et à m'installer confortablement pour lire.

tagoniste raconte ses peurs, ses amours, ses problèmes familiaux, ses amies et leurs travers, la vie quoi!

Un ange cornu avec des ailes de tôle de Michel Tremblay. Ici, on reconnaît le style bien particulier de cet auteur avec le retour du joul dans le récit. On plonge en plein coeur de son enfance marquée par la relation particulière avec sa mère et le développement de son amour pour la lecture. Ce bouquin est composé de 13 chapitres traitant chacun d'une lecture qui l'a marqué, mais surtout des souvenirs qui s'y rattachent. C'est charmant!

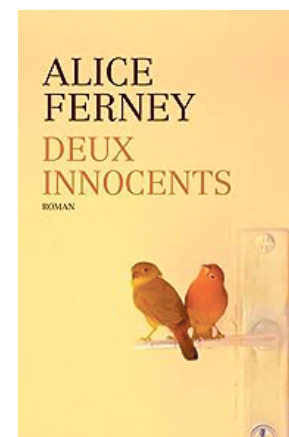
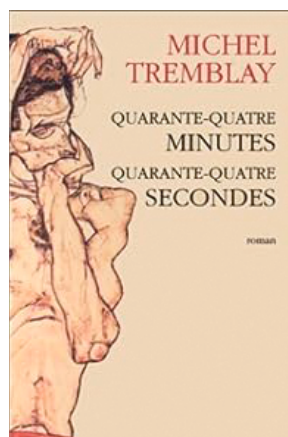
Les sept soeurs de Lucinda Riley. Huit tomes

des femmes fortes qui ont vraiment existé et dont l'auteur s'est inspiré.

Deux innocents d'Alice Ferney. Claire, enseignante depuis quelques années dans une école pour jeunes en situation de handicap, voit sa vie chamboulée à la suite d'une accusation de « gestes inappropriés » posés envers Gabriel, un tout nouvel élève, en mal d'affection. Convaincue de n'avoir commis aucune faute, victime de sa bonté, l'enseignante doit se battre contre la direction et la mère de l'enfant pour prouver son innocence. On assiste à un tourbillon de questionnements et d'émotions qui bouleversent le coeur de Claire, et l'amènent même à se sentir coupable. Inspirée d'une histoire vraie, l'auteure a su développer avec brio tout l'aspect psychologique lié à une telle situation, soit que tout geste affectueux

Le destin de l'ours de Dario Correnti. Un roman policier où deux journalistes italiens, l'un aguerrri aux faits divers et l'autre, jeune pigiste, doivent produire un article sur le décès d'un homme d'affaires tué par un ours. Mais une rumeur court que la victime aurait été empoisonnée; et qu'elle ne serait pas la seule. Ils décident de mener une enquête sur ce qui leur semble être l'oeuvre d'un tueur en série qui s'inspirerait d'une empoisonneuse du 18e siècle. Quelques longueurs et une intrigue parfois décousue ont eu raison de mon intérêt pour cette histoire.

Duchess de Chris Witaker. Dès le départ, j'ai été captivée par l'histoire : une jeune fille disparue est retrouvée morte à la suite d'une recherche intensive menée par la communauté. Un jeune adolescent, Vincent, est jugé responsable de la mort de Sissy, la soeur



On peut donc dire que j'ai été choyée cet été!! J'ai lu tout un méli-mélo de livres selon ce qui me tombait sous la main. J'ai renoué avec certains auteurs d'ici, j'ai lu des nouveautés et aussi d'autres livres moins récents. Voici ma liste alimentée de quelques commentaires.

Jules de Didier Van Cauwelaert : un roman tout léger, idéal pour une évasion fleurant les vacances. Une histoire d'amour plutôt abracadabrante mais très agréable si on se laisse prendre au jeu. J'ai aimé l'aspect anthropomorphe, soit la façon dont le fameux Jules, chien dressé pour venir en aide à des non-voyants, perçoit et provoque les événements; cet élément est très bien développé par l'auteur et ajoute un cachet particulier à l'histoire.

Danser au bord de l'abîme et Une nuit particulière de Grégoire Delacourt. Sublime! Deux troublantes histoires d'amour. Comme j'apprécie beaucoup les romans de cet auteur, je crois bien y consacrer l'entièreté d'une chronique. C'est donc à suivre...

Quarante-quatre minutes, quarante-quatre secondes de Michel Tremblay. En quarante-quatre minutes, soit le temps que dure le seul disque enregistré par François Villeneuve, celui-ci revit les trente années passées à la suite de ce succès... ou échec? Une belle analyse psychologique menée avec la plume adroite et sensible de Tremblay.

Et quoi encore! de Denise Bombardier. J'ai abordé cette lecture dans un climat particulier, soit avec nostalgie, vu le décès récent et subit de l'auteure. Un livre léger où la pro-

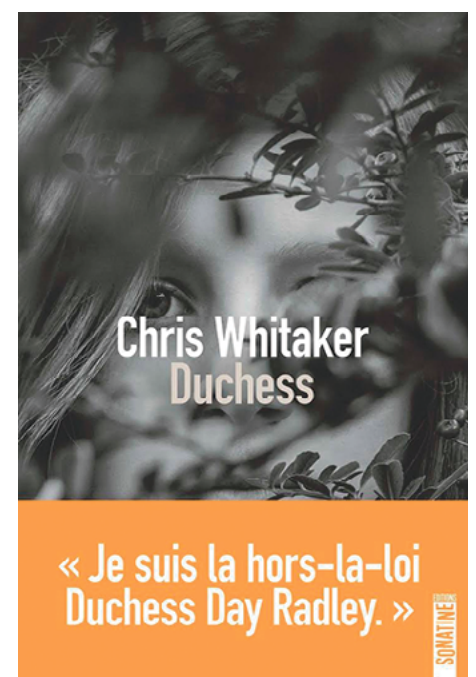
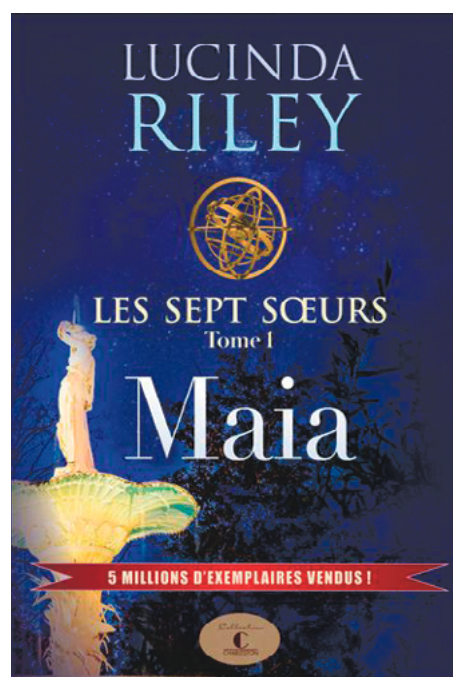
composent cette stupéfiante saga familiale. Un mystérieux milliardaire suisse adopte au fil des ans six filles de nationalités différentes et dont leur nom fait référence à une étoile de la constellation des Pléiades, aussi appelée constellation des sept soeurs. À sa mort, il lègue à chacune d'elles les informations nécessaires à la recherche de leurs origines biologiques. Les six premiers tomes sont consacrés à la recherche faite par chacune d'elles. En réalité, elles semblent n'être que six... une septième existe-t-elle vraiment? Et qui est ce père énigmatique? Des histoires rocambolesques qui nous amènent à voyager sur différents continents. J'en suis à la lecture du sixième tome et je suis charmée par le côté historique des mères biologiques,

peut devenir suspect. Très bouleversant!

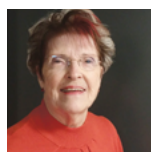
Summit de Mo Malø est un suspense policier qui se déroule dans le Groënland. Une première rencontre entre quatre factions policières scandinaves est organisée en vue d'unir leurs forces dans la lutte anti-motards qui devient de plus en plus violente. Mais tout ne se déroule pas comme prévu à la suite de la disparition mystérieuse d'un des participants. Et dans ce climat polaire, toute recherche extérieure devient périlleuse... L'auteur développe son intrigue avec un talent indéniable qui crée une atmosphère qui donne froid dans le dos! Et qui donne le goût de lire ses autres oeuvres littéraires.

de Star, son amoureuse. L'histoire se poursuit 30 ans plus tard avec la libération de prison de Vincent. On découvrira alors tous les bouleversements qu'a laissés ce dramatique accident, particulièrement sur Star, mère en dérive de deux enfants : Duchess, une adolescente révoltée de 12 ans, et Robin, âgé de 6 ans. On assiste à la lutte acharnée de Duchess pour protéger les siens. Beaucoup de rebondissements dans cette histoire qui nous tient en haleine du début à la fin.

Et maintenant, peut-être que je vous aurai donné le goût de lire et que certains de ces bouquins feront l'objet de vos prochaines lectures, qui sait?



LES DÉPANNEURS



Lisette
LAHAIE (LEMIRE)
Responsable communications
lahaie210@gmail.com
819 636-0217

Un dépanneur est un genre de mini magasin général où tu peux acheter de la bouffe, de la bière, des boissons douces, des cigarettes, des revues, des journaux, etc. Et même des billets de loto.

En fait, c'est une accommodation qui dessert fidèlement sa clientèle jusque tard dans la soirée! Dans les années quarante/cinquante, il y en avait beaucoup qui avaient pignon sur rue dans Bromptonville

Le dimanche, c'était devenu le rendez-vous dominical où plusieurs citoyens se rencontraient pour échanger les « nouvelles du village ».

SECRETS : Chez certains de ces dépositaires, on pouvait acheter, sous la table, les fameux petits journaux jaunes à potins croustillants qui étaient à l'index à cette époque.

Richard et Lucie Groulx ont opéré l'ACCOMMODATION DU COIN durant 25 ans sur la rue du Curé La Rocque.

Malheureusement LES DÉPANNEURS sont en voie de disparition et avec eux, s'efface une page de notre histoire.

À ma connaissance, il n'en restent que deux : le DÉPANNEUR L'ESCALE sur le Chemin de Windsor et celui du VIDÉO-CLIP sur la rue Laval.

Bonne continuité à ces deniers !

Archives Comité du patrimoine de Bromptonville



RUE OLIVIER-ST-PIERRE : PIONNIER ET SELLIER (1841-1923)



Gérard
CÔTÉ
amateur d'histoire
gerardcote29@gmail.com



Jean-Marie
DUBOIS
Géographe et professeur émérite,
Université de Sherbrooke
jean-marie.dubois@USherbrooke.ca

La majeure partie de la rue est ouverte sous le nom de St-Pierre en 1973 à partir du chemin de Windsor jusqu'à la future rue Gosselin. Elle est construite par Ernest Bergeron sur sa ferme qu'il vient de lotir pour y installer des maisons mobiles.

La rue prend son nom actuel en 2005, à la suite d'une décision du conseil municipal de Sherbrooke puisqu'il y a deux autres rues Saint-Pierre dans la nouvelle ville, suite à la fusion avec les villes voisines. Le changement entre en vigueur le 15 mai 2006. La rue est prolongée en 2014 jusqu'à la rue Armande-Biron.

Olivier St-Pierre est né en 1841 à Saint-Zéphirin-de-Courval. Il est le fils de Marguerite Vallée (1810-1851), originaire de Baie-du-Febvre, et de Bénoni Saint-Pierre (1797-1860), probablement cultivateur originaire de L'Islet. Ceux-ci s'étaient épousés en 1833 à Baie-du-Febvre. En 1855, la famille s'établit à Brompton Falls (devenu Bromptonville en 1901). Olivier épouse Adéline Tousignant (1842-1897),



originaire de Drummondville, en 1866 à Sherbrooke. Le couple a neuf enfants, nés à Brompton Falls : Olivier (1868-1906), Adéline (1871-1937), Joseph (1874-après 1911), Sarah (1872-1963), Guillaume (1876-1965), Georges (1878-1970), Alfred (1880-1881), Philippe (1882-1883) et Édouard (1891-1952). En 1890, Olivier St-Pierre est élu un des trois premiers marguilliers de la paroisse de Sainte-Praxède. Il décède en 1923 à Bromptonville. Il est inhumé avec son épouse et plusieurs de ses enfants dans le cimetière de Sainte-Praxède.

Photo : courtoisie de
Pauline Émond, Sherbrooke

UN AUTOMNE RICHE EN ACTIVITÉS ET EN PLAISIR!



Sabrina
GOULET
Directrice générale
d'Espace Loisirs Brompton

Après un été des plus réussis avec notre camp de jour qui a ravi tant les enfants que les parents, l'équipe d'Espace Loisirs Brompton est heureuse de vous annoncer une programmation d'automne à la fois dynamique et variée. Des cours de danse aux arts créatifs, en passant par le sport et la découverte de soi, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Trip ton Vendredi : Le vendredi, c'est pour les jeunes (et un répit pour les parents)!

Ah, le vendredi soir! Quel meilleur moment pour que vos enfants se défoulent et s'amuse avec leurs amis, tout en vous offrant quelques heures de répit bien mérité? Conçu exclusivement pour les jeunes de 6 à 12 ans, notre programme «Trip ton Vendredi» combine jeux, cuisine et camaraderie dans une atmosphère sécuritaire et encadrée. De la première à la sixième année, chaque enfant trouve sa place et son plaisir. Et le coût? 10 \$ par vendredi, du 13 octobre au 24 novembre inclusivement. Pensez-y comme à une «Maison des Jeunes» spécialement conçue pour

le primaire. Un rendez-vous à ne pas manquer!

Une Fête d'Halloween entre frissons et fous rires!

Le 29 octobre, de 10h à 16h, Espace Loisirs Brompton invite toutes les familles à une journée d'Halloween qui fera frémir de plaisir petits et grands! Des jeux gonflables aux défis de «Just Danse», chaque activité saura vous étonner. Osez participer au concours de déguisements, découvrez notre bingo d'Halloween, testez votre adresse au tir à l'arc et amusez-vous dans nos stations de bricolage et de friandises. Un menu spécial casse-croûte sera également disponible pour rassasier les monstres affamés. C'est la fête idéale pour s'amuser en famille tout en goûtant à l'excitation un peu effrayante de cette saison. À vos costumes!

RÉSERVEZ VOS DATES!

N'oubliez pas, nos activités d'automne sont déjà en cours et les places partent vite! Réservez vos activités et assurez-vous une saison automnale pleine de découvertes et de plaisir.

Rejoignez-nous et faites de cet automne une saison inoubliable!

espaceloisirsbrompton.ca

BOISE DE PEUR

Entrée gratuite
contribution volontaire acceptée

SAMEDI LE 21 OCTOBRE
En cas de pluie, l'événement sera remis au 28 octobre

18h00 à 21h00

présenté par:
École Secondaire de Bromptonville
125, rue du Frère-Théode

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS!

programmation
AUTOMNE
2023

PLUSIEURS COLLABORATIONS AFIN DE VOUS OFFRIR UNE BELLE VARIÉTÉ! QU'EST-CE QUE TU ATTENDS? VISITE NOTRE SITE WEB ET DÉCOUVRE L'ENSEMBLE DE NOTRE PROGRAMMATION!



www.espaceloisirsbrompton.ca

Catherine Boileau

Conseillère municipale de Brompton
Présidente de la Commission
de la sécurité et du développement social
Arrondissement de Brompton-
Rock Forest - Saint-Élie - Deauville
District de Brompton



Bureau d'arrondissement
133, rue Laval
Sherbrooke QC J1C 0P9

T. (bur) 819 846-2757
T. (bur) 819 674-5817
catherine.boileau@sherbrooke.ca





Stéphanie-Claude
LECLERC
Directrice générale
www.sercovie.org/popote-roulante.

Anne
MARMEN
(Pour vous joindre à l'équipe)
819-565-1066, poste 117

À la popote roulante de Sercovie, nous offrons des repas chauds et congelés livrés à des personnes âgées ou en perte d'autonomie dans une perspective de maintien à domicile. Livraison des repas entre 10h45 et 12h30. Le repas chaud (soupe, assiette principale et dessert) sur la route est de 8,00 \$. Repas congelés sous vide : à partir de 7,75 \$.

Critères d'admissibilité pour recevoir la popote :

Il faut avoir au moins 70 ans pour recevoir des repas chauds. Avec un papier d'un professionnel de la santé, les moins de 70 ans peuvent recevoir des repas congelés seulement.

Toute commande (819-565-5522) doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8h30 et 12h. Il est préférable de passer votre commande pour le mois au com-

plet. Il est possible de commander des repas congelés en tout temps de l'année. Annulez votre repas le jour même avant 9h30, sinon il vous sera facturé. Les menus sont sujets à changement sans préavis.

Si vous désirez obtenir davantage d'informations concernant le service de popote roulante ou si vous désirez effectuer une inscription pour vous ou l'un de vos proches, communiquez avec nous au 819 565-5522 ou allez sur le site Internet de Sercovie au www.sercovie.org/popote-roulante.

Menu : Octobre 2023

Deuxième choix du mois : SAUCISSES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 1	2	Côtelette de porc BBQ 3	Pain de viande 4	Mijoté de boeuf 5	Tourtière 6	7
8	FERMÉ ACTION DE GRÂCE 9	Fusillis sauce au poulet 10	Filet d'aiglefin 11	Porc sauce aux champignons 12	Pâté chinois 13	14
15	16	Bouilli de bœuf aux légumes 17	Haut de cuisse de poulet grillé 18	Ragoût de pattes et boulettes 19	Pâté au saumon sauce aux œufs 20	21
22	23	Lasagne végétarienne 24	Boeuf bourguignon 25	Rôti de porc patates jaunes 26	Boulettes sauce aux pêches 27	28
29	30	Poulet sauce teriyaki 31				

Menu : Novembre 2023

Deuxième choix du mois : SPAGHETTI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Penser à commander des repas congelés pour les journées où nous serons fermés, soit les 25/26 décembre et 1er/2 janvier			Pâté au saumon sauce aux oeufs 1	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas) 2	Pain de bœuf aux légumes gratiné 3	4
5	6	SEMAINE DES PROCHES AIDANTS				JOUR DU SOUVENIR 11
		Filet d'aiglefin 7	Veau Marengo 8	Pâté du Lac-Saint-Jean 9	Suprême de poulet 10	
12	13	Porc à la dijonnaise 14	Hamburger steak oignons frits 15	Ragoût de poulet à l'indienne 16	Boulettes sauce aux pêches 17	18
19	20	Sauté de poulet thaïlandais 21	Jambon à l'érable 22	Tourtière 23	Lasagne sauce à la viande 24	25
26	27	Côtelette de porc à la chinoise 28	Mijoté de boeuf 29	Pâté paysan 30	30 novembre Date limite pour commander le dîner de Noël 31	

NOUVELLE INITIATIVE À LA MAISON DES JEUNES : ATELIERS D'AIDE AUX DEVOIRS ET PÉDAGOGIQUES POUR LES ÉLÈVES DE 6E ANNÉE



Franz
GAUTHIER
Coordonnateur de la Maison
des jeunes L'Intervalle de
Bromptonville

La Maison de Jeunes est sur le point de lancer une initiative passionnante pour soutenir les élèves de 6e année de notre communauté. Dès le 2 octobre, nous accueillerons des ateliers d'aide aux devoirs et pédagogiques du lundi au vendredi, de 15h30 à 17h30, afin d'offrir un environnement favorable à l'apprentissage et à l'épanouissement académique

Ces ateliers, animés par des éducateurs dévoués, offriront une assistance précieuse aux élèves de 6e année pour leurs devoirs et leur apprentissage en général. Notre objectif est de fournir un soutien pédagogique personnalisé qui aidera les élèves à renforcer leurs compétences académiques tout en favorisant leur confiance en eux.

Un minimum de deux personnes compétentes seront toujours présentes pour

guider les jeunes dans leurs devoirs, répondre à leurs questions et les encourager à exceller dans leurs études. Ces mentors qualifiés apporteront une aide individuelle et des conseils sur les matières scolaires, contribuant ainsi à la réussite éducative de chaque élève.



Pour garantir que nos jeunes participants restent énergisés et concentrés, une collation nutritive sera servie pendant les ateliers. Nous croyons fermement que la nutrition joue un rôle essentiel dans le processus d'apprentissage, et nous veillerons à ce que nos élèves aient l'énergie nécessaire pour réussir.

Nous sommes impatients de commencer cette nouvelle initiative et de travailler main dans la main avec les élèves, leurs parents et les écoles locales pour favoriser la réussite éducative. Ces ateliers d'aide aux devoirs et pédagogiques sont une occasion précieuse pour nos jeunes de développer leurs compétences académiques et de s'épanouir sur le plan scolaire.

Nous invitons tous les élèves de 6e année de la région à se joindre à nous au 2^e étage de la Maison de Jeunes à partir du 2 octobre. Ensemble, nous construirons un avenir académique prometteur et encourageant pour nos jeunes.

Rejoignez-nous dans cette nouvelle aventure éducative et offrons à nos élèves les ressources dont ils ont besoin pour briller dans leurs études.

Il est possible de nous contacter pour avoir plus d'informations : 819-846-6008

UNE PÉRIODE D'ENRICHISSEMENT PERSONNEL CONSACRÉE À L'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE



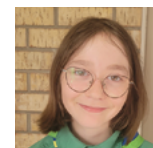
Émilie
DUBÉ
Intervenante à la vie scolaire
emilie.dube@esb1954.com

L'école secondaire de Bromptonville, située au cœur de l'arrondissement depuis plus de 60 ans est bien connue des résidents de la ville. C'est maintenant au tour des élèves de l'établissement scolaire d'apprendre à connaître leur communauté dans le but de répondre à leurs besoins.

Mon nom est Émilie Dubé et je suis l'intervenante à la vie scolaire à l'école secondaire de Bromptonville, ce merveilleux établissement que j'ai « tatoué sur le cœur »! Cette année, j'ai un grand projet pour les élèves de notre école : celui de démarrer un groupe d'engagement communautaire afin de participer activement à

la vie communautaire et au bien-être collectif de l'arrondissement de Bromptonville. Dans le cadre d'une PEP (période d'enrichissement personnel) et à raison d'une heure par semaine, une douzaine d'élèves de secondaire 1 à 5 se rencontreront pour poser des actions bénévoles au sein de la ville. Notamment, un projet bénévole sera démarré avec l'aide d'une agente de projets en entrepreneuriat et bénévolat du Carrefour jeunesse-emploi de Sherbrooke. Pour terminer, vous êtes invités à suivre nos aventures au fil des mois, car nous aurons la chance de partager nos actions à raison d'une fois par mois dans le journal communautaire Ici Brompton, toujours dans le but de pouvoir toucher le plus grand nombre de personnes.

LA LÉGENDE DE JACK AUX LANTERNES!



MAYA
BOUCHER

Aujourd'hui je vais vous raconter l'histoire du plus méchant des hommes : Jack aux lanternes ! Il y a au moins un siècle on le surnommait Jack. On le reconnaissait aussi pour sa méchanceté, car Jack adorait jouer des tours mais pas des tours drôles. Il faisait preuve de la plus grande cruauté avec ses proches. Il était tellement méchant, que même le diable en a entendu parler. Quand qu'il arriva sur terre pour trouver Jack et l'emmener en enfer, il lui dit :

« Jack tu as été méchant toute ta vie, suis-moi pour que je te condamne à l'enfer ». Jack, avec tout l'alcool qui avait dans son corps, accepta. Mais il lui demanda quelque chose en retour. Il lui dit :

« D'accord, mais offrez moi un verre au bar ». Le diable réfléchit et accepta cette demande en se disant qu'il n'y voyait pas d'inconvénient. Il emmena alors le futur jack-o-lanterne au bar le plus proche. Arrivé au comptoir, Jack décida d'acheter une bière, mais ne trouva pas de pièces dans ses poches. Le diable décida de lui offrir la bière. Il se transforma en pièces de six pence. Mais au lieu de régler sa note, Jack pria le diable et le mis dans sa poche où il y avait une petite croix en argent. Le contact avec la croix empêcha le diable de se retransformer. Jack, fier de lui, proposa de le libérer, mais à une condition : le laissez tranquille pendant 10 ans. Le diable ac-

cepta furieux et retourna en enfer. 10 ans passèrent, alors il décida de revenir. Jack accepta de le suivre, mais lui demanda s'il voulait cueillir des pommes avant de l'emmener. Le diable accepta, il grimpa alors sur l'arbre, mais Jack avait fait un plan. Il avait entouré l'arbre de croix! piégé une fois de plus. Le diable lui dit :

« Libère moi »! Jack accepta, mais à une condition : que le diable le laisse tranquille à jamais. Il accepta, mais il était découragé.

Quelques années plus tard, Jack décéda. Il se retrouva donc aux portes du paradis. Mais Saint-Pierre n'accepta pas qu'il soit admis, car quand il était humain et très méchant. Jack va donc devant les portes de l'enfer. Il demanda au diable s'il pouvait entrer. Le diable lui dit :

« Je ne te laisserai pas entrer. Souviens-toi de la promesse que je t'ai faite ». Découragé, Jack ne sachant pas où aller, il demanda au diable quoi faire.

« Retourne d'où tu viens! » Jack n'a donc pas eu le choix de revenir sur terre, mais le chemin était sombre et terrifiant, il avait donc besoin d'une lumière pour avancer plus loin. Il demanda encore au diable un peu d'aide. Le diable lui donna alors une braise venue de l'enfer. Il le mit alors dans un navet pour faire comme une torche. Depuis ce jour, Jack erre comme une âme en peine, entre le monde des morts et le monde des vivants, ne sachant pas où aller.

Source : *Futura inspire l'avenir*



ESPACE ENTREPRENEUR

Le Cœur de Brompton et Entreprendre
Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir
votre communauté d'affaires locale!

Tout au long de l'année 2023, une demi-page sera mise à la disposition des entrepreneurs.es
bromptonnois.es afin d'accroître leur visibilité. Le but de cette initiative est de faire découvrir
aux citoyens et citoyennes les entreprises de Brompton, à travers les éditions 2023 du Journal
ICI Brompton.

Mise en valeur de votre entreprise

Si vous avez des questions ou si vous démontrez de l'intérêt dès maintenant,
vous pouvez contacter Serge Langlois ou Eric Gauthier, de chez Entreprendre
Sherbrooke, aux adresses courriel suivantes:

Serge Langlois: slanglois@entreprenresherbrooke.com

Eric Gauthier: egauthier@entreprenresherbrooke.com



MPAV - Services Audiovisuels
mpav.ca

Découvrez MPAV, les artisans du spectacle qui réinventent chaque événement
avec passion et expertise! Depuis plus de 10 ans, nous offrons une expérience
audiovisuelle immersive grâce à une équipe dévouée et des équipements de
pointe. Nos concepts innovants et notre service personnalisé font de chaque
projet, une véritable réussite!



**Fabrication Mécanique
Lamontagne**
819-846-4886

Entrepreneurs, déneigeurs, camionneurs, vous avez des problèmes
mécaniques ou hydrauliques? Faites confiance à nos experts! Soudure, acier,
acier inoxydable, aluminium; nous vous offrons un service à la clientèle unique
et personnalisé. « Innover constamment », telle est notre devise. Fabrication
Mécanique Lamontagne, à Brompton depuis 35 ans et à votre service 24 heures
sur 24!



Bromphé
Visitez notre page Facebook

Le Bromphé prend un nouveau virage, encore plus « local »! Profitez maintenant
d'un « Bar à jus, smoothies & shakes » indépendant qui vous offre de délicieuses
boissons santé bien de chez nous, avec une gigantesque dose de bonheur. Sans
oublier notre nouveauté : Les Trouvailles du Bromphé, mettant en vedette des
produits d'artisans locaux ainsi qu'un petit coin friperie!



Espace Loisirs Brompton
espaceloisirsbrompton.ca

Bien ancré dans la communauté bromptonnoise, Espace Loisirs Brompton
développe, planifie et met en œuvre des activités de loisirs qui visent le
développement des individus. Ainsi, nous contribuons à créer un milieu de vie
ouvert, dynamique et en interaction avec tous les citoyens de notre belle
communauté, peu importe leur âge. Notre mission: « avoir du fun »!

**Entrepreneurs.es,
cet espace est
POUR VOUS!**



**Maison des arts
et de la culture
de Brompton**
www.maculturebrompton.com

en partenariat avec

**Chez
Praxède**

JEUDI 26 OCT. 2023 / 17H
Ensemble, encourageons les arts et la culture!

35, rue Du Curé-LaRocque, Sherbrooke (Qc) J1C 0P3
Pour réservation contactez : Rosalie Tellier ou Maryse Duplessis
819 846-1122 / 819 846-3170

**Sous la présidence d'honneur
de Catherine Boileau, conseillère municipale de Brompton**

**Je suis tellement heureuse de vous inviter à ce *Bières et saucisses*
renouvelé!**

**Non seulement nous revaloriserons notre magnifique église, pilier
durant de nombreuses années de la vie bromptonnoise, mais en
plus le lieu démontre la belle collaboration qui unit les organismes
de notre district. En effet, La Maison des Arts et de la Culture, qui
est à l'origine de cet événement, est maintenant partenaire de
Chez Praxède pour l'organisation, pour notre plus grand bonheur!
Tous les fonds serviront à promouvoir la culture dans notre beau
patelin.**

**J'espère vous voir en grand nombre, le 26 octobre prochain dans
notre belle église pour célébrer la vitalité de notre communauté!**

Catherine Boileau

LA FERTILITÉ ET LA RÉFLEXOLOGIE : UNE APPROCHE HOLISTIQUE POUR SOUTENIR LA CONCEPTION



Stéphanie
CROTEAU
Réflexologue certifiée
Réflexothérapeute
stephaniefcroteau@gmail.com

La fertilité est un aspect essentiel de la vie humaine, souvent entouré de mystères et de préoccupations. Pour de nombreux couples, concevoir un enfant peut s'avérer être un défi complexe, et c'est là que la réflexologie entre en jeu. Cette thérapie complémentaire, souvent qualifiée de « massage des pieds », offre une approche holistique pour soutenir la fertilité, en abordant le corps dans sa globalité.

La réflexologie repose sur le principe selon lequel chaque partie du corps est représentée sur les pieds, les mains et les oreilles. En appliquant une pression ciblée

sur ces zones réflexes, un praticien de réflexologie peut stimuler la circulation sanguine, réduire le stress et rétablir l'équilibre énergétique du corps. En relation avec la fertilité, la réflexologie vise à :

Réduire le stress : le stress peut avoir un impact significatif sur la fertilité en perturbant les cycles hormonaux et en réduisant la libido. La réflexologie favorise la détente profonde et travaille à régulariser le système nerveux, ce qui aide à réduire le stress et augmenter les chances de conception.

Équilibrer les hormones : un équilibre hormonal est essentiel pour la fertilité. La réflexologie stimule les glandes endocrines, telle que l'hypophyse, utile pour réguler la production d'hormones liées à la fertilité. Avoir un cycle menstruel régulier est à la base de la conception.

Améliorer la circulation sanguine : une circulation sanguine insuffisante peut entraver la qualité des ovules et du sperme. La réflexologie peut aider à améliorer la circulation vers les organes reproducteurs, favorisant ainsi une meilleure santé reproductive.

Favoriser la relaxation du système reproducteur : en travaillant sur les zones réflexes liées aux organes reproducteurs, la réflexologie peut détendre ces zones, réduire les tensions musculaires et favoriser un environnement propice à la conception.

Il est important de noter que la réflexologie ne prétend pas être une solution miracle pour résoudre tous les problèmes de fertilité. Cependant, de nombreuses personnes ont constaté des avantages significatifs et concluants en intégrant la ré-

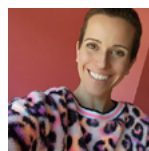
flexologie dans leur parcours de fertilité, que ce soit en tant que complément aux traitements médicaux ou en tant qu'approche autonome

En conclusion, la réflexologie offre une approche holistique pour soutenir la fertilité en réduisant le stress, en équilibrant les hormones, en améliorant la circulation sanguine et en favorisant la relaxation du système reproducteur. Cette thérapie complémentaire peut être une ressource précieuse pour ceux qui cherchent à concevoir un enfant, en complément d'autres approches médicales et de soins de santé.

Contactez-moi pour plus d'information, il me fera vraiment plaisir de prendre contact avec vous!

Au plaisir !

UNE COLLABORATION QUI PAYE!



Marilyn
GINGRAS
propriétaire d'Axes Santé
Experte en santé physique
B.Sc. ostéopathe, kinésiologue

Espace loisirs Brompton et moi, porte-parole d'Axes Santé, sommes très emballés de t'annoncer notre nouvelle collaboration cet automne. Bienvenue dans l'Espace Axes-tif!

Notre mission : rendre accessible un espace innovant et sécuritaire où la communauté peut s'activer dans le plaisir tout en profitant d'un vaste choix de cours de groupe.

Qui ne sait pas qu'il est important de bouger pour la santé ? Les nouvelles normes en termes de conditionnement physique hebdomadaire, conseillent de bouger un minimum de 45 minutes par jour. Lève la main si tu le fais! La marche reste l'acti-

té physique la plus accessible mais je suis désolée de t'apprendre qu'elle ne compte pas dans ces minutes. Pourquoi ? Parce qu'elle ne fait pas monter ta fréquence cardiaque à au moins 60% de ton maximum. Voici un calcul très simple qui te permet d'avoir un aperçu de ta fréquence maximale :

220 – âge = fréquence cardiaque maximale

Tu peux ensuite faire 60% de cette fréquence pour avoir une idée du minimum que tu devrais atteindre lors de ton activité. Alors, amuses-toi à te promener dans les côtes de Brompton, ou marche d'un pas décidé et ça pourra le faire haha!

Il existe un vaste choix de façons de bouger, adaptées à l'unicité de chaque individu selon ses habitudes de vie, ses objectifs, ainsi que les besoins de son corps. Il peut être intéressant d'expérimenter

différents types de mouvement afin de toucher à toutes les composantes de ta condition physique. Notre organisme local et mon entreprise souhaitons mettre de l'avant ce principe en plus de pouvoir t'offrir le tout à un prix accessible.

C'est donc :

Plus d'accessibilité

Grande variété de cours

Participation aux cours de ton choix chaque semaine

Inscriptions en tout temps

Annulation avant la tenue de ton cours, et reprise à ta discrétion

Tarifs avantageux

On t'offre de faire le/les cours que tu veux, quand tu veux et le nombre de fois



ESPACE AXES-TIF

BOUGER CONSCIEMMENT

que tu veux! Consulte notre page internet dans la section cours de groupe, automne 2023, pour tous les détails : www.axes-sante.ca/session-automne-23/. De plus, je t'invite à nous suivre sur Facebook et/ou Instagram : Axes Santé et Espace loisirs Brompton, afin d'avoir les nouvelles en primeur!

Bon début d'automne!

La petite annonce

BÉNÉVOLE POUR COMPTABILITÉ RECHERCHÉ.E

Le Journal ICI BROMPTON est à la recherche d'un.e bénévole qui s'y connaît en comptabilité sur le logiciel Quickbooks. Environ 1 à 2 heures par mois. Si l'idée de vous impliquer de cette façon vous intéresse, communiquez avec Sandra Côté au 819-238-6824 ou par courriel icibrompton@gmail.com. Au plaisir de faire votre connaissance!

Hon. Marie-Claude
Bibeau | DÉPUTÉE
COMPTON
STANSTEAD
M.P.

**MINISTRE DU REVENU NATIONAL
MINISTER OF NATIONAL REVENUE**

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
f t i MCLAUDEBIBEAU



VSF Déneigement
819-919-2049

**Service de Déneigement
Résidentiel et Commercial**

Soumission gratuite

Demander Maxime Carrier
vsfdeneigement8@hotmail.com
Abrasif sur demande



On annonce **localement** !



On achète **localement** !



On informe **localement** !



ENSEMBLE, NOUS SOMMES ÉCORESPONSABLES !

ici BROMPTON
Au cœur des gens

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



GENEVIÈVE HÉBERT

DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS
(BROMPTON, FLEURIMONT,
LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

819 565-3667

373, rue King Est, bur. 203-B
Sherbrooke, QC J1G 1B4

Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

