



Les aînés en savent beaucoup, mais il y a toujours plus à savoir.

Pour vieillir en toute sécurité, renseignez-vous sur les programmes, services et ressources accessibles aux aînés.

Canada.ca/aines
1 800 O-Canada

 **Gouvernement du Canada** **Government of Canada**

Canada 

ICI BROMPTON
Au cœur des gens

INVITATION
Le conseil d'administration du Journal Communautaire ICI BROMPTON vous convie à son

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE & DÉVOILEMENT DE LA CHRONIQUE À L'HONNEUR 2022-2023

CENTRE COMMUNAUTAIRE
127, rue du Frère-Théode
Bouchées et boissons vous seront servies
Veuillez confirmer votre présence à icibrompton@gmail.com
Au plaisir de vous voir !

JEUDI
23

NOV

2023

FORMULE
57
À


ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



GENEVIÈVE HÉBERT
DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS
(BROMPTON, FLEURIMONT, LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

 819 565-3667
 373, rue King Est, bur. 203-B
Sherbrooke, QC J1G 1B4
 Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

Canada. Amour. Service.



Volume 7 Numéro 11 // Novembre 2023 // icibrompton.com



UNE MÉDAILLE POUR MADAME LISETTE LAHAIE

Le 16 septembre dernier, Madame Lisette Lahaie s'est vu décerner la Médaille de la députée pour ses actions exemplaires en lien avec le mieux-être de notre communauté. Madame Lahaie fait partie de notre équipe de chroniqueurs depuis plusieurs années. Toutes nos félicitations pour cet honneur! Elle est ici entourée de ses invités lors de la remise de la médaille ainsi que par Madame Geneviève Hébert, députée de Saint-François.

C'est **Le temps des HUÎTRES!**

Notre sélection d'huîtres
+
Notre grande variété de
bières de microbrasserie

IGA **Marché
Forgues**

50, rue Bourgeois / Du lundi au dimanche de 8h à 21h / 819 846-2728

HISTOIRES DE COURS DE RÉCRÉ



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

On questionne souvent nos enfants sur leurs résultats scolaires. On s'informe du comportement en classe. On réagit comme on peut quand on reçoit un avis de l'enseignant sur un problème qui nous est signalé.

Mais savons-nous vraiment ce qui se passe dans la cour d'école ? Pensons-nous à nous y intéresser ? Prenons-nous le temps de discuter avec nos cocos de leurs expériences de récréation ? Car il faut se le dire, c'est un monde fascinant dans lequel évolue notre écolier plusieurs fois par jour, jour après jour.

Tout d'abord, commençons par la hiérarchie. Si notre enfant a fréquenté un milieu de garde avant son entrée à l'école, il était dans les « grands », au sommet de l'échelle des groupes du CPE. Les Kings de la place... Mais voilà que débute la maternelle et hop ! il redescend d'échelon pour se retrouver dans la cour des petits ! Et ce ne sera pas la dernière transition de ce genre. Certaines écoles primaires ont deux pavillons comme à Brompton. Donc, votre enfant repassera du plus grand de la cour ...au plus petit, avant de faire le même parcours au secondaire. Cela vaut donc la peine de s'y intéresser tout simplement en commençant par écouter ce que votre petit ou grand écolier a à en dire.

Je me suis entretenue à ce sujet avec Éloïse, 1^{ère} année.

Éloïse, pendant une activité de peinture à la maison, à brûle-pourpoint : « Ils ont décidé de changer les règles de la corde à danser ! »

Moi : « ? »....

Éloïse, indignée : « Maintenant les petits ont droit à 4 chances »

Moi : « Ok et avant ils en avaient combien ? »

Éloïse, comme si cela allait de soi : « Ben deux ! »

Moi : « Hum et ils ont changé sans vous en parler... »

Éloïse : « Oui »

Moi : « Qui a changé la règle ? »

Éloïse : « Les grands »



Moi : « Et ça t'embête ? »

Éloïse : « C'est sûr, la file est bien trop longue. On n'a pas le temps de passer. La file des grands va bien plus vite. »

Moi : « Et toi ? Tu es dans la file des petits ou des grands ? »

Je vois dans son regard incrédule que je devrais connaître la réponse : « Celle des petits, l'autre c'est pour les 5 et 6 »

Moi : « Comment est-ce que tu sais qu'ils ont changé les règles ? »

Éloïse : « Je le sais c'est tout »

Je suis intriguée. J'ai envie d'en savoir plus. Je décide donc de laisser tomber le mode interrogatoire et de passer en mode : je m'intéresse à ton univers, je



voudrais comprendre : « Dis-moi Éloïse, comment as-tu fait la première fois pour savoir quelle file prendre, comment sauter, et quelles étaient les règles ? »

Éloïse suspend son pinceau dans les airs, réfléchi une seconde, ajoute du jaune et m'explique : « J'ai regardé les grands

sauter, puis les petits, j'étais avec Léana. On a attendu. Quand la cloche des grands a sonné, il ne restait que les maternelles dans la cour. Alors on est allées dans la file et on s'est pratiquées. On a fait ça plusieurs jours. Maintenant on est capables »

Moi : « Mais qui décide qui tourne la corde ? »

Éloïse, qui est vraiment patiente avec moi, soupire : « Y'en a une qui tourne tout le temps. Mais si elle veut sauter, on demande qui veut tourner à sa place. Si tu y vas, tu quittes la file, le temps qu'elle saute, mais on garde ta place dans la file pour ne pas que tu perdes ton tour ! »

Cette activité semble bien anodine, mais quelle organisation ! Et tout cela de façon très informelle. Pas de règles écrites, pas d'affiche ou de mode d'emploi. Une transmission orale au besoin, mais avant tout de l'observation, de l'imitation.

Pourtant un œil non averti regarde la cour d'école et y voit des enfants qui jouent, crient dans un apparent chaos.

Pour votre enfant, c'est un univers organisé, des zones pour tel groupe d'âge, pour tel type de jeu. Cela peut aussi être un environnement hostile, effrayant selon son niveau d'aisance ou d'intégration sociale.

S'intéresser aux jeux de votre enfant, c'est aussi mettre de l'avant d'autres sphères que les apprentissages académiques. Les compétences acquises par le biais des interactions sociales sont tout aussi importantes que le français et les mathématiques. Accorder une grande attention aux « petites » discussions initiées par nos enfants, même si celles-ci nous paraissent parfois peu intéressantes, fera en sorte que si une situation problématique survient, l'habitude d'en parler à un adulte attentif sera déjà bien ancrée. En ce qui me concerne, cela aura changé ma perception de la cour de récré et j'ai déjà hâte à la suite des aventures d'Éloïse au fil de son évolution.

ICI BROMPTON
Au cœur des gens

DATE PROCHAINE PARUTION :
Décembre 2023

Sandra Côté, rédactrice en chef
icibrompton@gmail.com
819 238-6824
icibrompton.com

TIRAGE : 3200 copies

Collaborateurs et collaboratrices

Rédactrice en chef :
Sandra Côté

Éditorial :
Sandra Côté

CHRONIQUEURS ET CHRONIQUEUSES :

Franz Gauthier, MDJ L'Intervalle

Hélène Robert, Chronique littéraire

Jacynthe Paré, Bibliothèque

Jean-Marie Dubois et Gérard Côté,
Toponymie

Jean-Simon Demers, Vie sportive

Lisette Lahaie, Comité du patrimoine

Manon Poulin, Mieux-être et spiritualité

Marilyn Gingras, À votre santé

Maya Boucher, Jeunesse

Rosalie Tellier, Maison des arts et de la
culture de Brompton

Sabrina Goulet, Loisirs

Virginie Dukers, Vie de famille

Jeux et divertissement :
Chantal Demers

Vie politique :

**Ce mois-ci : Catherine Boileau, conseillère
municipale district de Brompton**

Montage, mise en pages et infographie :
Anne-Marie Auclair

Photographie :
Mario Hains, Virginie Dukers

Révision et correction :
Myriam Campeau



Dépôt légal -
Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2023.

ET SI TU ATTAQUAIS LE « BLUES » DE L'AUTOMNE DANS LES TROIS AXES DE LA SANTÉ?



Marilyn
GINGRAS
propriétaire d'Axes Santé
Experte en santé physique
B.Sc. ostéopathe, kinésiologue

C'est chose connue, avec l'arrivée de l'automne vient cette fameuse baisse d'énergie expliquée en grande partie par la luminosité. Je te fais un court résumé du processus.

Lorsque la noirceur arrive, une glande nommée pinéale, située en plein centre de ton cerveau, va libérer la mélatonine ou l'hormone du sommeil. Cette glande est en fait reliée à la rétine, région de l'œil sensible à la lumière. Quand la rétine perçoit une baisse de luminosité, un message est envoyé à la pinéale pour que celle-ci produise de la mélatonine dont le rôle est de préparer l'organisme au repos et au sommeil. Quand la production de mélatonine se déclenche, le cerveau sait que l'endormissement est proche. Son taux baisse ensuite de façon progressive pour laisser la place au cortisol au petit matin, l'hormone de l'éveil ou de stress. La mélatonine est donc essentielle à la régulation du rythme circadien (ou horloge biologique) tel que nommé ci-haut. Maintenant que tu connais le processus, je te propose trois conseils afin de le minimiser ou voir, l'annuler.

Abordons tout d'abord l'axe : **CONSCIENCE**. Je te ramène au concept de sécrétion hormonale entre la mélatonine et le cortisol. Le cortisol est en fait sécrété pour te battre ou fuir. Tu dois donc positionner ton corps dans une situation « stressante » temporaire pour éveiller ton système nerveux central. Comment? Il existe plusieurs solutions, mais la meilleure reste l'activité physique à haute intensité. Tu crées une demande d'énergie intense à ton corps et le places donc en état d'alerte pour avoir suffisamment d'énergie. Le Tabata, les intervalles, le Zumba, ou tout autre entraî-

nement qui demandent un effort rapide et intense sont un choix judicieux.

En deuxième lieu, j'aborde l'axe : **CŒUR**. Il fait appel à tes fonctions internes, telles que la digestion. Tu dois savoir que le précurseur de la mélatonine est le tryptophane et que celui-ci va aussi aider à produire la sérotonine, l'hormone du bonheur. Le tryptophane est un des neuf acides aminés essentiels, c'est-à-dire que l'organisme ne sait pas le fabriquer. Il doit impérativement être apporté, chaque jour, par l'alimentation. Parmi les aliments les plus riches en tryptophane : riz complet, produits laitiers, œufs, viandes, pois-

son, fruits à coque (amandes, noix de cajou, etc.), chocolat noir, banane, levure de bière.

Pour terminer, je t'amène dans l'axe : **CORPS**, qui fait référence, entre autres, à ton environnement externe. Il est fortement recommandé de sortir à la lumière du jour tous les jours de 15 à 30 minutes afin de capter la lumière directe du soleil. Celle-ci va t'offrir un apport en vitamine D, importante pour maintenir tes capacités musculaires et immunitaires. Puisque la lumière se fait plus rare en automne, il est recommandé de prendre un supplément de novembre à avril afin d'équilibrer

les besoins de ton corps. Les individus de moins de 50 ans devraient consommer de 400 à 1000 UI de vitamine D par jour et ceux de 50 ans et plus, de 800 à 2000 UI.

Tu aimerais avoir plus d'information ou être encadré pour optimiser ton énergie? Notre équipe peut compter sur Sarah Bouchard, une kinésiologue et naturothérapeute, qui peut t'offrir un support complet dans ta prise en charge. Bonne saison des couleurs!



Marilyn Gingras, propriétaire d'Axes Santé, experte en santé physique, B.Sc. ostéopathe, kinésiologue / crédit photo : Alexandra Ostiguy

La petite annonce

UNE PLACE POUR VOTRE PARTY DU TEMPS DES FÊTES

DÉPÊCHEZ-VOUS DE RESERVER L'ANCIENNE FORGE POUR VOTRE PARTY DE «SHOP» OU DE FAMILLE.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS AU 819 636-0506

L'ANCIENNE FORGE NANOBRASSERIE,
49 rue Saint-Lambert, Sherbrooke, QC, Canada, Quebec

vieilleforgebrompton@gmail.com



Hon. Marie-Claude
Bibeau | DÉPUTÉE
COMPTON
STANSTEAD
M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL
MINISTER OF NATIONAL REVENUE

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
f t i MCLAUDEBIBEAU

PETIT RAPPEL DE NOS HEURES D'OUVERTURE



Jacinthe
PARÉ

Bonjour à tous nos usagers,

Petit rappel de nos heures d'ouverture :

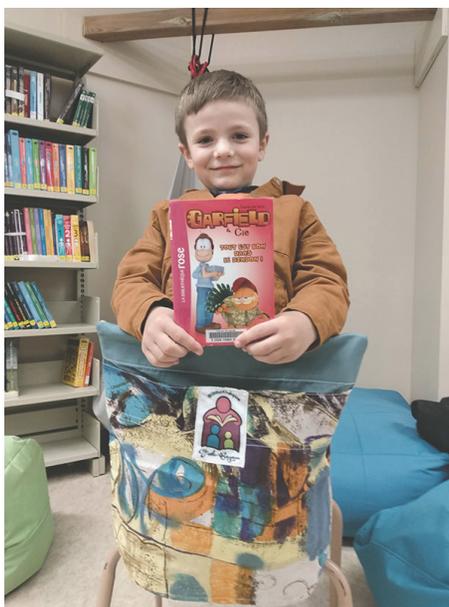
Lundi 13 à 17h30

Mercredi 10 à 17h30

Vendredi 13 à 21h

Samedi 10 à 16h

Un immense merci aux bénévoles France Dubreuil (Saint-Denis de Brompton) et Nancy Lauzière (Drummondville) d'avoir travaillé à la confection de quelque 300 « sacs-à-chaise » pour les élèves du pavillon Marie-Immaculée de l'école des Deux-Rives. Grâce à elles ainsi qu'à la générosité du magasin paroissial Les-Petits-Prix de St-Élie (qui nous a offert le matériel), les livres empruntés par les jeunes avec leur classe demeureront bien protégés !



LES MERCREDIS BÉBÉBIBLIOTHÈQUE

La période de 10h à midi des mercredis à la bibliothèque est spécialement prévue pour accueillir les poupons. Un grand tapis, des marionnettes, des livres cartonnés/ en tissu/ sonores... Tout ce qu'il faut aux bébés pour jouer à découvrir les livres !

ACTIVITÉ À VENIR

L'heure du conte en pyjama suivie du dodo des toutous à la bibliothèque.

Quand : Le vendredi 17 novembre à 19h

Après une heure du conte spéciale animée par Cathy Noël, les enfants laisseront leur peluche passer la nuit à la bibliothèque. Les retrouvailles auront lieu le lendemain, samedi, entre 10h et midi. On pari que les toutous auront fait autre chose que dormir ?

Pour toute question, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone (819) 846-6645 ou par courriel biblio028@reseaubiblioestrie.qc.ca



VIE PAROISSIALE: UN PLUS POUR LA COMMUNAUTÉ!

Tous sont bienvenus à la messe de 11h00 le dimanche, à la chapelle des Frères du Sacré-Cœur, située au 129, rue du Frère-Théode Brompton. Nous sommes heureux d'aller à votre rencontre!

Pour toutes questions concernant la vie paroissiale, vous pouvez contacter le secrétariat qui se situe au 72, rue Curé-Larocque. Vous pouvez aussi nous joindre au numéro de téléphone suivant : (819) 212-2636.



ACTIVITÉ SPÉCIALE

La bibliothèque Gisèle-Bergeron vous invite à rencontrer l'écrivaine bromptonvilloise Jocelyne Brasseur qui présentera son tout nouveau premier roman, Requiem.

Résumé : Jeune adulte au début de ces années soixante-dix, notre héroïne se retrouve avec ce double discours : une enfance et une adolescence scandées par les rythmes religieux et un début de vie adulte à saveur de liberté, d'amour libre et de contestations des croyances reçues et des normes sociétales.

Son cheminement, elle le fera à travers une vibrante histoire d'amour et une belle amitié faisant fi des tabous et de tout ce que peut en dire la société des bien-pensants.

Vous découvrirez à travers la lecture de ce livre beaucoup de tendresse, de bienveillance, d'accompagnement et bien sûr de la romance.

Cette activité se tiendra le mercredi 8 novembre 2023 à 19h30 à la Nanobrasserie L'ancienne Forge située au 49 Rue Saint-Lambert à Sherbrooke.

Un exemplaire du roman Requiem sera tiré comme prix de présence.

LA CONFIANCE DES BERNACHES



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

À cette période de l'année, on entend leur jasette au-dessus de nos têtes, elles qui sont en préparation de leur périple annuel vers le sud. J'ai toujours aimé les regarder voler toutes ensemble, pointant vers le même objectif à atteindre.

Les bernaches adoptent une formation de vol en V, ce qui a pour effet d'offrir une protection à celles placées derrière par celles volant à l'avant. Lorsque ces dernières sont fatiguées, les suivantes les remplacent. Un brillant travail d'équipe. Une confiance

dans l'horizon et ce qu'il apportera de bon.

J'ai le souvenir d'un après-midi de novembre de mon enfance où je me suis sentie comme une bernache. J'accompagnais mon père en visite chez mes grands-parents paternels. Le temps était pluvieux et froid mais la chaleur du poêle à bois nous réchauffait. Mon père discutait joyeusement avec ses parents, tout en prenant des gorgées d'un liquide qui me semblait rendre très heureux les gens qui en buvaient. Plus le temps passait et plus mon père et mes grands-parents étaient heureux. À un moment donné, ma petite grand-mère Alice fut tellement heureuse, qu'elle dut aller s'étendre sur son lit.

Dehors, il faisait noir depuis un certain

temps lorsque ma grand-mère m'appela de sa chambre. Elle constatait qu'il était tard et que « les hommes » n'avaient pas soupé et devaient avoir faim. Par contre, elle me confia ne pas être en mesure de préparer le repas car elle avait « un gros mal de dents ». Grand-maman déclara que ce serait donc moi, une enfant de 6 ans, qui se chargerait du souper, en ajoutant qu'elle me dirigerait. Je me souviens de ne pas avoir hésiter une seconde à accepter cette mission tellement je ressentais toute la confiance de ma grand-mère Alice dans ma réussite.

Avec son tablier noué autour de ma taille, j'entrepris d'éplucher un chaudron de patates et de le mettre sur le feu, de former des boulettes de bœuf haché avec mes petites mains confiantes et de les faire cuire ensuite. Tout au long du processus, je faisais des allers-retours entre la cuisine et la

chambre de ma grand-mère qui me donnait ses directives. J'ai même fait du café et m'en suis pris une tasse étant donné que je considérais que j'étais maintenant une adulte. Naturellement, les deux hommes n'ont pas touché à leurs assiettes, trop occupés à jaser joyeusement et à être de plus en plus heureux...

Bien des années plus tard, je réalisai que ma grand-mère avait toujours eu des prothèses dentaires et ne pouvait donc pas avoir « un gros mal de dents » ... Mon père et ma mère le savaient mais ils ne m'ont jamais dit la vérité, par respect pour ma grand-mère j'imagine. Peu importe, je ressentis la confiance de la bernache ce jour-là grâce à ma grand-mère, en fonçant vers l'horizon et en étant persuadée que ça ne pouvait que bien aller. Cependant, l'histoire ne dit pas si le repas était mangeable...

COMMENT INFLUENCER POSITIVEMENT LES AUTRES SANS Y LAISSER SA PEAU?



Manon
POULIN
Experte en reconstruction
de l'âme
info@manonpoulin.ca
manonpoulin.ca

Nous allons explorer ensemble trois erreurs que l'on fait couramment sans nous en rendre compte et les transformer en trois règles à mettre en place pour influencer positivement les autres sans pour autant sacrifier notre propre bien-être. Ces questions cruciales sont omniprésentes dans notre quotidien, que ce soit à la maison, au travail, à l'épicerie ou partout où nous entretenons des relations sociales.

Je suis Manon Poulin, experte en reconstruction de l'âme, j'aide les femmes soumises à s'affirmer fermement sans culpabilité et je suis ravi de vous accom-

pagner dans cette réflexion au cours des prochaines minutes.

Avez-vous déjà demandé à quelqu'un de changer? Si oui, quels ont été les résultats? Trop souvent, nous nous engageons dans cette démarche en donnant des conseils non sollicités, que ce soit sur la manière dont quelqu'un devrait vivre sa vie, gérer sa carrière ou ses relations. Cependant, cette tendance peut souvent se retourner contre nous. En imposant nos opinions, même bien intentionnées, nous risquons de créer des résistances et de faire naître des conflits. Au lieu de cela, il est essentiel de respecter le droit des autres à prendre leurs propres décisions, même si nous pensons savoir ce qui est mieux pour eux. Écoutons, soutenons et offrons notre aide lorsque quelqu'un exprime le besoin de changer, mais n'oublions jamais que le changement doit venir de la personne elle-même et non des autres. La première

règle en communication interpersonnelle est donc la suivante : « On ne demande pas à quelqu'un de changer si elle ne l'a pas demandé elle-même ».

Est-ce qu'il vous arrive de donner des conseils aux autres? Comment est-ce reçu de leur part? Est-ce qu'ils appliquent ce que vous leur dites? Lorsque nous exprimons nos opinions de manière non sollicitée, cela peut être perçu comme intrusif et même arrogant, créant ainsi des barrières dans nos relations. Au lieu de cela, nous devrions attendre que quelqu'un nous demande notre avis avant de partager notre point de vue. Cela ne signifie pas que nous devrions rester silencieux en permanence. Au contraire, cela signifie que nous devrions être des auditeurs attentifs, prêts à offrir notre perspective lorsque quelqu'un nous invite à le faire. Cette approche crée un espace de confiance et de respect mutuel, favorisant une communication positive et ouverte, et tissant des liens de confiance à long terme. Ainsi, la deuxième règle en communication interpersonnelle est : « Attends qu'on te demande ton avis avant de le donner! ».

Attendez-vous que les autres changent pour changer? Attendez-vous après quelqu'un pour faire quelque chose? Si c'est le cas, vous allez peut-être attendre très longtemps!

Nous avons tous entendu l'expression « les actes parlent plus fort que les mots ». Cela s'applique particulièrement lorsque nous cherchons à influencer positivement les autres. Si nous souhaitons que quelqu'un change, adopte un comportement ou une attitude particulière,

le meilleur moyen est de le montrer par notre propre exemple. Si nous aspirons à un monde plus positif, plus compatissant, nous devons commencer par être des modèles de ces valeurs. Les gens sont naturellement attirés par ceux qui vivent ce qu'ils prêchent. Plutôt que de simplement parler du changement que nous voulons voir chez les autres ou chez nous-mêmes, incarnons-le dans nos propres actions, montrons comment cela peut être fait en pratique. Par conséquent, la troisième règle en communication interpersonnelle est la suivante : « Incarne le changement que vous souhaitez voir chez les autres, soyez un modèle, un exemple et les autres vont vous suivre ».

En conclusion, nous avons exploré, aujourd'hui, trois règles cruciales en communication interpersonnelle qui peuvent nous aider à influencer positivement les autres sans compromettre notre propre bien-être. Rappelez-vous de ces trois principes simples :

1. Respectez le choix des autres de changer ou pas.
2. Attendez d'être sollicité avant de donner votre avis.
3. Incarne le changement que vous souhaitez voir dans votre environnement.

En appliquant ces règles dans nos interactions quotidiennes, nous pouvons contribuer à créer un monde où la communication est plus respectueuse, plus ouverte et plus influente. Merci de m'avoir lu. Je vous invite à réfléchir à ces idées et à les mettre en pratique dans votre vie. Vous pouvez faire la différence sans y laisser votre peau. Le pouvoir de l'influence positive est entre vos mains. À bientôt !

Catherine Boileau

Conseillère municipale de Brompton
Présidente de la Commission
de la sécurité et du développement social
Arrondissement de Brompton-
Rock Forest - Saint-Élie - Deauville
District de Brompton



Bureau d'arrondissement
133, rue Laval
Sherbrooke QC J1C 0P9

T. (bur) 819 846-2757
T. (bur) 819 674-5817
catherine.boileau@sherbrooke.ca



VOUS RAPPELEZ-VOUS BROMPTONVILLE?



Catherine
BOILEAU
Conseillère municipale de
Brompton
catherine.boileau@sherbrooke.ca
819 674-5817

Comme vous le savez peut-être, je souhaite travailler sur les services de proximité et depuis les fusions, certains de nos services ont été modifiés ou ont simplement disparu. Notre unicité en tant qu'ancienne municipalité nous donne l'opportunité d'avoir des privilèges qui tendent à disparaître, plus le temps avance. Retour sur un passé pas si lointain :

En 2002, première fusion : Bromptonville disparaît pour devenir l'arrondissement de Brompton au sein de la ville de Sherbrooke;

Lors de la période référendaire, les élus de l'époque ont convaincu la population que notre ancienne ville serait protégée grâce au statut d'arrondissement, ce qui nous a permis de garder plusieurs services de proximité. Brompton en tant qu'arrondissement a gardé 3 élus, comme c'est le cas à Lennoxville;

En 2013, deuxième fusion : notre statut d'arrondissement nous est retiré malgré une vive opposition et nous sommes fusionnés avec les districts de Rock Forest, Saint-Élie et Deauville;

La population de Brompton, appuyée par de nombreux citoyens de l'ensemble de Sherbrooke, s'est battue jusqu'en commission parlementaire en juin 2015 et ce n'est qu'en 2017 que nous nous retrouvons avec un élu pour représenter Brompton plutôt que trois. Nos deux districts disparaissent en même temps que les postes de conseillers d'arrondissement;

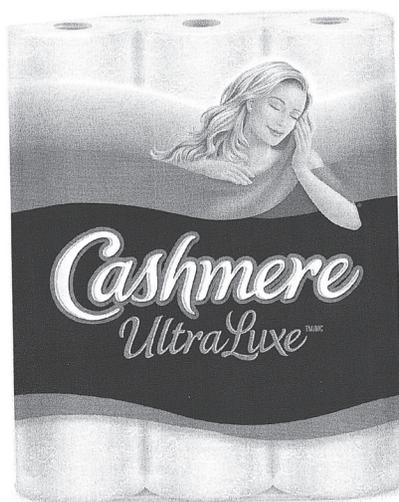
Depuis mon arrivée en 2021, je travaille au développement de la communauté à travers différents projets. J'ai permis le retour des conseils d'arrondissement dans Brompton, en alternance avec les 3 autres districts. Je trouve important de permettre à tous de s'exprimer et de participer à la vie communautaire.

Je pense que nous sommes arrivés au moment de faire le bilan. Des consultations auront lieu sur le sujet et nous voulons vous entendre.

ORIGINE DES...

PRODUITS HYGIÉNIQUES

PAPIER MOUCHOIR : L'inventeur, c'est Kimberley Clark qui, en 1924, avait inventé un carré de tissu pour le démaquillage et étonnamment les usagers s'en servaient pour se moucher. C'est alors qu'ils ont produit tout de suite le fameux papier mouchoir.



PAPIER DE TOILETTE : On dit qu'en Chine ils se servaient d'un bâton de bois (bambou) en forme de spatule qui était enveloppé de tissu. Par après, partout dans le

monde, les humains se servaient des matières végétales...à portée de leurs mains. Finalement, il y eut beaucoup de modèles, lesquels au fil du temps, ont évolué pour en venir à utiliser le papier.

SERVIETTES HYGIÉNIQUES : Les Grecques et les Romaines enrôlaient des morceaux de lin, de coton ou de laine sur un bâtonnet. En 1888, les femmes se servaient de l'étoffe de lin qu'elles fixaient à une ceinture avec une épingle. JOHNSON & JOHNSON, en 1928 les ont améliorées en utilisant du coton.

Note : Durant la 2^e guerre mondiale, les infirmières ont ingénieusement inventé une serviette avec de la ouate et de la gaze.

LES PRÉSERVATIFS : GOODYEAR en 1839 les a inventés. Et ce n'est qu'en 1843-44 qu'ils les ont mis sur le marché. La matière première était le caoutchouc, avec du latex. Maintenant la texture en est assouplie et son usage premier est toujours la protection des maladies transmissibles.

Rosanne



ESPACE ENTREPRENEUR

Le Cœur de Brompton et Entreprendre Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir votre communauté d'affaires locale!

Tout au long de l'année 2023, une demi-page sera mise à la disposition des entrepreneurs.es bromptonnois.es afin d'accroître leur visibilité. Le but de cette initiative est de faire découvrir aux citoyens et citoyennes les entreprises de Brompton, à travers les éditions 2023 du Journal ICI Brompton.

Mise en valeur de votre entreprise

Si vous avez des questions ou si vous démontrez de l'intérêt dès maintenant, vous pouvez contacter Serge Langlois ou Eric Gauthier, de chez Entreprendre Sherbrooke, aux adresses courriel suivantes:

Serge Langlois: slanglois@entreprenresherbrooke.com
Eric Gauthier: egauthier@entreprenresherbrooke.com



Fanny Bluteau massothérapie

fannymassotherapeute.com

Ma profession: « vous faire du bien ». Que ce soit dans le confort de votre foyer, à ma clinique ou dans votre entreprise, le massage que vous recevrez soulagera vos tensions. Pour un très bel investissement pour votre santé, n'hésitez pas à penser à moi: Fanny Bluteau, massothérapeute agréée, 819 574-7789.

Salon Mode Francine
297 rue Laval Sherbrooke



Salon Mode Francine

819 846-3331

Peu importe votre âge et le look que vous désirez avoir, nous sommes là pour donner une touche "funky" à votre personnalité. Coiffure, esthétique, bronzage, tout ça dans une ambiance chaleureuse et familiale; tout est là pour que vous puissiez vous sentir bien... tout simplement. C'est ça, le Salon Mode Francine, LA référence en fait de mode capillaire depuis plus de 35 ans!



Construction Multi-Mécanique

cmultim.com

Entrepreneur général spécialisé et chef de file en mécanique de procédé, fabrication et installation de tuyauterie industrielle, nous sommes là pour vous aider. Pour vos systèmes de tuyauterie sous pression pour l'eau ou les produits chimiques liquides ou gazeux, pensez à nous: Construction Multi-Mécanique!



Escatek

escatek.net

La fabrication et l'installation d'escaliers, ainsi que de rampes intérieurs en bois pré-vernissés, c'est notre affaire! Colonnes de galeries, barreaux, poteaux, pattes de comptoir ou d'ilots; nous sommes les leaders en tournage intérieur ou extérieur. Chez Escatek, on rehausse le look de votre demeure en fabriquant des composantes de tous genres sur mesure : tablette de foyer, poutres, fausses poutres et bien plus!

Entrepreneurs.es, cet espace est POUR VOUS!



PARTICIPEZ À L'AVENTURE AUDIO À LA MAISON DE JEUNES DE BROMPTON !



Franz
GAUTHIER
Coordonnateur de la Maison
des jeunes L'Intervalle de
Bromptonville

Gens de Brompton, préparez-vous à une expérience unique et palpitante qui mettra vos sens en éveil ! La Maison de Jeunes vous invite à rejoindre l'action lors de notre tout premier Rallye Audio, qui aura lieu le samedi 18 novembre 2023. Une journée mémorable vous attend, alors ne manquez pas cette occasion de faire entendre votre talent et votre esprit d'équipe.

Quand : Samedi 18 novembre 2023, à partir de 12h.

Dès midi, rendez-vous à la Maison de

Jeunes pour recevoir votre propre lecteur MP3 et un casque d'écoute. Nous sommes prêts à vous guider dans une aventure sonore extraordinaire qui vous mènera à travers les rues de Brompton.

Comment ça marche :

Équipe ou individuel, c'est à vous de choisir ! Formez une équipe avec des amis ou partez en solo pour une expérience encore plus intense.

Écoutez attentivement la bande audio pour découvrir les indices qui vous guideront à travers une quête passionnante à travers notre belle ville.

Soyez rapide, soyez intelligent et soyez créatif ! Votre succès dépendra de votre capacité à résoudre les énigmes et à

suivre les indices audios.

Inscriptions :

Ne perdez pas de temps ! Les inscriptions doivent être effectuées avant le 15 novembre 2023. Appelez-nous au 819-846-6008 pour réserver votre place et indiquez si vous préférez jouer en équipe ou en solo.

L'aventure continue :

La journée se terminera en beauté avec un repas en groupe à la Maison de Jeunes à 18h. C'est l'occasion idéale de discuter de vos découvertes et de partager vos expériences avec d'autres participants. De plus, vous pourrez conserver votre lecteur MP3 en souvenir de cette journée incroyable !

Des prix à gagner :

Et ce n'est pas tout ! Des prix passionnants seront tirés au sort parmi les participants, alors assurez-vous de faire partie de l'aventure pour avoir une chance de gagner.

Alors, adolescents de Brompton, préparez-vous à une journée remplie d'énigmes, de suspense et de surprises ! Relevez le défi du Rallye Audio à la Maison de Jeunes le 18 novembre 2023. Inscrivez-vous dès maintenant, invitez vos amis et préparez-vous à vivre une expérience inoubliable. Nous avons hâte de vous voir à la Maison de Jeunes pour cette aventure sonore extraordinaire !

INTIMIDATION SCOLAIRE



MAYA
BOUCHER

En me posant des questions sur l'intimidation et en cherchant un projet à écrire, j'ai décidé d'aller poser des questions sur l'intimidation scolaire à mon directeur! Alors, voici ma petite entrevue avec lui.

Maya : Qu'est-ce l'intimidation à l'école?

Directeur : C'est, par exemple, un élève qui voudrait en surpasser un autre ou qui serait jaloux. Il voudra alors le rabaisser pour avoir ce qu'il veut!

Maya : Comment réagir en cas d'intimidation?

Directeur : Eh bien, je m'affirmerais encore plus, aussi j'essayerais de me faire confiance. J'irais voir mes amis et je n'irais pas voir mon intimidateur, je l'ignorerais et je demanderais de l'aide.

Maya : Quels sont les types d'intimidation ?

Directeur : Il y a l'intimidation physique, où tu peux te faire frapper. Il y a aussi l'intimidation verbale, les gens peuvent rire de toi et de ton apparence. Mais plein d'autres types, comme électronique sur internet, ou raciste ou sexuelle.

Maya : Comment agit l'école face à l'intimidation?

Directeur : Eh bien, pour commencer, on ira voir l'élève qui harcèle et on lui posera des questions. Ensuite, si c'est vraiment du harcèlement, on lui donnera une fiche rouge et on appellera ses parents pour en parler et voir ce qu'on peut faire.

Maya : Quelles sont les conséquences de l'intimidation?

Directeur : Les conséquences, si ce n'est pas très grave, seront plutôt de la tristesse, mais si cela est plus grave, cela peut emmener à la solitude, de l'angoisse sociale et même de la dépression.

Maya : Quelle est la différence entre le

harcèlement et l'intimidation?

Directeur : Il n'y a pas beaucoup de différence, mais les deux servent à blesser par des comportements insultants. Mais le harcèlement, c'est quand le mauvais traitement est centré sur de la discrimination du genre, la race, la religion et les handicaps physiques.

Maya : Quel est ton rôle en cas d'intimidation?

Directeur : J'ai comme devoir d'appeler les parents et de voir avec eux ce qu'on peut faire.

Voilà l'entrevue avec mon directeur. J'espère que cela vous aidera cas d'intimidation à l'école.

CONCOURS PHOTO

Plusieurs prix à gagner !

CALENDRIER BROMPTON 2025

Le Journal communautaire ICI BROMPTON organise un grand concours de photographies afin de réaliser un magnifique calendrier 2025 qui sera mis en vente et servira de levée de fonds au bénéfice de notre organisme.

Les photos doivent avoir été prises sur le territoire de Brompton et peuvent mettre en scène des personnes, des paysages, etc.

1^{er} prix: 250\$ 2^{ème} prix: 150\$ 3^{ème} prix: 100\$

Durée du concours : 30 octobre 2023 au 10 mai 2024

Pour participer, envoyez vos photos en format jpg et avec une bonne résolution à l'adresse suivante : icibrompton@gmail.com (Maximum 4 photos par participant)

Veuillez indiquer votre nom, adresse postale, courriel et numéro de téléphone.

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Septembre Octobre Novembre Décembre



Stéphanie-Claude
LECLERC
 Directrice générale
 www.sercovie.org/popote-roulante.
 Anne
MARMEN
 (Pour vous joindre à l'équipe)
 819-565-1066, poste 117

À la popote roulante de Sercovie, nous offrons des repas chauds et congelés livrés à des personnes âgées ou en perte d'autonomie dans une perspective de maintien à domicile. Livraison des repas entre 10h45 et 12h30. Le repas chaud (soupe, assiette principale et dessert) sur la route est de 8,00\$. Repas congelés sous vide : à partir de 7,75 \$.

Critères d'admissibilité pour recevoir la popote : il faut avoir au moins 70 ans pour recevoir des repas chauds.

Avec un papier d'un professionnel de la santé, les moins de 70 ans peuvent recevoir des repas congelés seulement.

Toute commande (819-565-5522) doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8h30 et 12h. Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet. Il est possible de commander des repas congelés en tout

temps de l'année. Annulez votre repas le jour même avant 9h30, sinon il

vous sera facturé. Les menus sont sujets à changement sans préavis.

Si vous désirez obtenir davantage d'informations concernant le service de popote roulante ou si vous désirez effectuer une inscription pour vous ou l'un de vos proches, communiquez avec nous au 819 565-5522 ou allez sur le site Internet de Sercovie au www.sercovie.org/popote-roulante.

Menu : *Novembre 2023*

Deuxième choix du mois : **SPAGHETTI**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Penser à commander des repas congelés pour les journées où nous serons fermés, soit les 25/26 décembre et 1er/2 janvier			Pâté au saumon sauce aux oeufs 1	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas) 2	Pain de bœuf aux légumes gratiné 3	4
SEMAINE DES PROCHES AIDANTS						
5	6	Filet d'aiglefin 7	Veau Marengo 8	Pâté du Lac-Saint-Jean 9	Suprême de poulet 10	JOUR DU SOUVENIR 11
12	13	Porc à la dijonnaise 14	Hamburger steak oignons frits 15	Ragoût de poulet à l'indienne 16	Boulettes sauce aux pêches 17	18
19	20	Sauté de poulet thaïlandais 21	Jambon à l'érable 22	Tourtière 23	Lasagne sauce à la viande 24	25
26	27	Côtelette de porc à la chinoise 28	Mijoté de boeuf 29	Pâté paysan 30	31	31

Menu : *Décembre 2023*

Deuxième choix du mois : **SAUCISSES**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Penser à commander des repas congelés pour les journées où nous serons fermés, soit les 25/26 décembre et 1er/2 janvier					Pâté chinois 1	2
3	4	Fusillis sauce au poulet 5	Filet d'aiglefin 6	Porc sauce aux champignons 7	Sauté de poulet thaïlandais 8	9
10	11	Bouilli de boeuf aux légumes 12	DÎNER DE NOËL (Tourtière, ragoût de pattes et boulettes) *pas de 2e choix 13	Haut de cuisse de poulet grillé 14	Pavé de saumon 15	16
17	18	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas) 19	Boeuf bourguignon 20	Boulettes sauce aux pêches 21	Suprême de poulet 22	23
24 31	25	FERMÉ 26	Macaroni végétarien 27	Sauté de poulet 28	Ragoût de pattes et boulettes 29	30

LA 58E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC-SHERBROOKE 2024 A BESOIN DE VOUS.



Jean-Simon
DEMERS

La 58e Finale des Jeux du Québec est un événement sportif multidisciplinaire d'envergure provinciale, qui se déroulera à Sherbrooke du 1er au 9 mars 2024. Milieu hôte des Jeux d'été en 1977 et 1995, Sherbrooke tiendra sa première Finale hivernale avec fierté! Plus de 3000 jeunes athlètes de 12 à 17 ans, provenant de 19 régions du Québec, se dépasseront dans l'une des 19 disciplines au programme. Les compétitions se dérouleront sur 10 sites sportifs à travers la Ville de Sherbrooke. Les athlètes seront hébergés dans 6 écoles secondaire de Sherbrooke.

Près de 2500 bénévoles s'investiront avant et pendant l'événement. Une programmation sportive et complémentaire de haut niveau, incluant des prestations culturelles, sera offerte à la communauté et aux participants. Nous vous demandons donc votre aide afin de faire de cet événement un succès.

Vous désirez vous impliquer?

Il est possible de s'inscrire sur le site web de la 58e Finale :

<https://sherbrooke2024.jeuxduquebec.com/benevolat/>.

Vous pouvez aussi vous rendre au nouveau Centre des bénévoles du Carrefour de l'Estrie, situé près du Laura Secord et du mail central, pour vous informer et remplir le formulaire d'inscription. Tous les bénévoles de 18 ans et plus doivent avoir en main deux pièces d'identité afin de compléter leur inscription. Une vérification des antécédents judiciaires sera également effectuée. ProJeux, la plateforme d'inscription des bénévoles, sera accessible via le site web de la 58e Finale et elle permet de sélectionner trois sites et trois secteurs dans lesquels les bénévoles aimeraient s'engager. Une implication minimale de 10 heures est souhaitée pour la bonne tenue de l'événement. Peu importe l'expérience, tous les gens âgés de 12 ans et plus sont invités à se joindre à la grande famille des Jeux! Les plages horaires de bénévolat sont flexibles, selon vos disponibilités.

Au plaisir de vous croiser lors de cet événement!

L'équipe de recrutement des Jeux du Québec

Desjardins présente
SHERBROOKE 2024
En équipe avec Kruger Produits

PLONGE DANS LES JEUX!

1 → 9 MARS 2024

SOIS BÉNÉVOLE



SAMEDI 2 DÉCEMBRE / 35, RUE DU CURÉ-LAROCQUE / 10 H À 16 H

Marché de Noël

du Journal Ici Brompton

Plus de 60 exposants vous attendent!

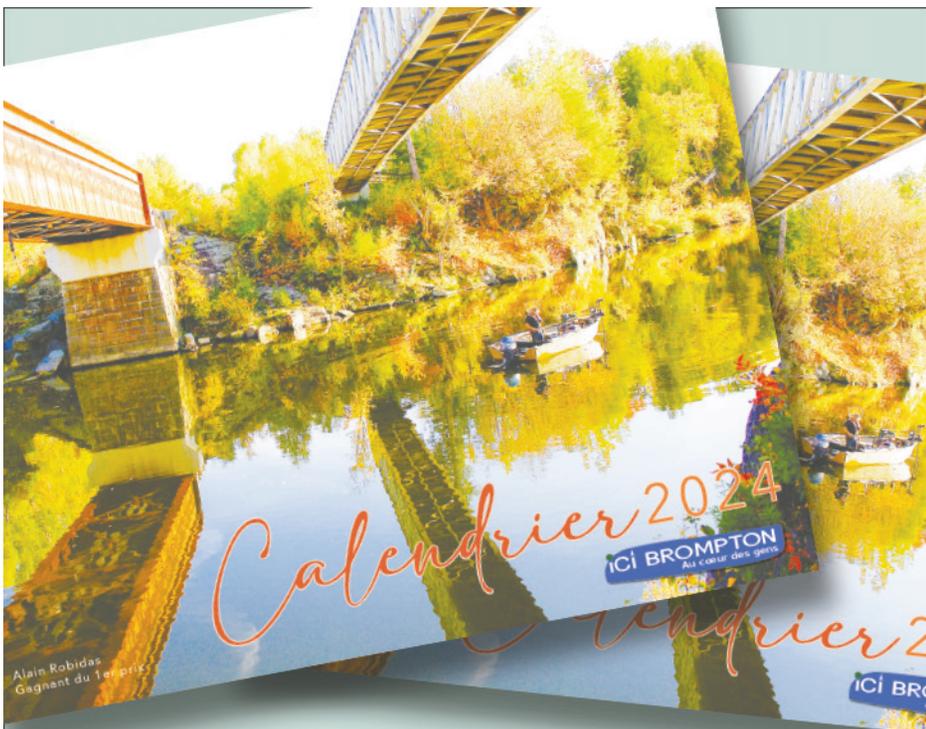


ICI BROMPTON
Au cœur des gens

Découvrez
L'authenticité
COEUR DE BROMPTON



Entreprendre
Sherbrooke



Il arrive, notre calendrier 2024!
Suivez-nous sur notre page Facebook
pour vous procurer votre exemplaire.
La pré-vente débute bientôt!

ICI BROMPTON
Au cœur des gens

PRÉ-VENTE: icibrompton@gmail.com / 819 238-6824

VENTE DE SAPINS
Sauvageons

Forêt Dubé Masse

VENEZ CHERCHER VOTRE SAPIN DE NOËL
SAMEDI LE 2 DÉCEMBRE

Marché de Noël de Bromptonville, 35, rue du Curé-LaRocque
10H - 16H

P - 40 \$ / M - 50\$ / G - 60\$
Ballot de branches - 20\$

ÉLARGISSEZ VOS HORIZONS AVEC ESPACE LOISIRS BROMPTON !



Sabrina
GOULET
Directrice générale
d'Espace Loisirs Brompton

Chers citoyens.nes de Brompton, êtes-vous prêts à découvrir une palette d'activités enivrantes et enrichissantes dans votre propre communauté? Espace Loisirs Brompton est fier de vous présenter un ensemble diversifié d'activités, toutes conçues pour raviver vos passions et enrichir votre quotidien!

Collaboration avec l'École de Danse country Pop Marie-Pier Verret

Nous sommes ravis d'annoncer notre partenariat avec la renommée école de danse Country Pop Marie-Pier Verret! Grâce à cette collaboration fructueuse, nous pouvons offrir des sessions de danse dynamiques et enjouées, disponibles le mardi au Centre Communautaire de Brompton (CCB) et le jeudi soir au gymnase de l'École Académie du Sacré-Cœur. Et devinez quoi? Les inscriptions sont ouvertes tout au long de la session!

Danser le «country», c'est bien plus qu'apprendre des pas de danse, c'est intégrer une communauté chaleureuse et parti-

ciper à des moments magiques et inoubliables, tout cela dans une ambiance de pur plaisir et de rassemblement.

Découvrez l'exploration de soi par la danse avec Marie-Ève Yergeau

Joignez-vous à nous chaque mardi pour des sessions d'exploration de soi par la danse, animées par la renommée et passionnée Marie-Ève Yergeau. Marie-Ève, avec son approche authentique et son désir profond de connecter avec les autres, vous guidera à travers une odyssée de découverte personnelle et d'expression libre.

« Danser permet d'explorer son monde intérieur, de révéler ses émotions et de se libérer. C'est un moyen puissant d'atteindre l'harmonie et l'équilibre », partage Marie-Ève. Ses sessions sont une invitation à lâcher prise et à embrasser le mouvement, offrant une atmosphère sécurisante et encourageante où chacun peut évoluer à son propre rythme.

Le voyage avec Marie-Ève vous permettra de naviguer à travers divers thèmes de la vie, comme la confiance en soi, le bien-être émotionnel et la réalisation personnelle, et promet de vous laisser revitalisé et inspiré.

Optimisez votre forme avec notre coach d'entraînement!

Vous aimeriez un endroit pour transpirer un peu cet automne? Nos salles de musculations sont ouvertes et les tarifs sont intéressants! Vous cherchez à atteindre vos objectifs de forme physique avec un accompagnement personnalisé? Nous avons ce qu'il vous faut! Obtenez un abonnement avec coaching privé et bénéficiez de 60 minutes d'entraînement par semaine pendant 9 semaines, en compagnie de notre dévoué stagiaire en kinésiologie. Définissez vos objectifs, établissez un programme sur mesure et recevez un soutien continu pour garantir votre réussite, effectuer les exercices correctement et, surtout, rester motivé dans la poursuite de vos objectifs. C'est l'occasion idéale pour ceux qui cherchent à optimiser leur condition physique tout en bénéficiant d'un accompagnement professionnel et encourageant.

Un engagement envers la qualité et la proximité

Chacun de nos maillages est porté par une volonté de collaboration et de coopération. Notre mission? Offrir des services de qualité et de proximité à des coûts abordables, particulièrement dans un contexte

économique où chaque sou compte. Nous souhaitons contribuer à créer un milieu de vie ouvert, dynamique et interactif, pour les citoyens de tous âges.

Rejoignez-nous pour une aventure épanouissante

Nous invitons tous les résidents de Brompton à explorer ces opportunités passionnantes et à redécouvrir la joie de vivre en communauté. En participant, vous ne découvrirez pas seulement de nouveaux passe-temps, mais vous contribuerez également à tisser des liens solides au sein de notre merveilleuse communauté.

Alors, qu'attendez-vous? L'aventure, la découverte et le plaisir vous attendent à Espace Loisirs Brompton! Pour plus d'informations et pour vous inscrire, visitez notre site Web au <https://espaceloisirs-brompton.ca/>.

Tissons des liens, créons des souvenirs : Espace Loisirs Brompton vous attend!

ESPACE AXES-TIF

Horaire des salles de musculation

LUNDI		11h30 à 19h Axes Santé	17h30 à 21h ELB C218
MARDI	6h à 10h ELB C218	10h à 17h Axes Santé	17h30 à 21h ELB C218
MERCREDI	6h à 10h ELB C218	8h à 20h Axes Santé	17h30 à 21h ELB C218
JEUDI	6h à 10h ELB C218	11h30 à 19h Axes Santé	
VENDREDI		12h à 17h Axes Santé	
SAMEDI	8h à 12h ELB C218		
DIMANCHE	8h à 12h ELB C218		

*Horaire sujet à changement en fonction de la disponibilité des locaux. Vérifier l'horaire disponible sur le groupe.

Soirée danse
COUNTRY-POP
Thématique Far-West

18 NOVEMBRE
→ 18h à 23h ←

GYMNASSE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE BROMPTONVILLE
SERVICE DE BAR • CANTINE

PAYABLE EN ARGENT COMPTANT À LA PORTE
15\$ / ADULTES • 8\$ / ENFANT (16 ANS ET MOINS)

JOURNAL ICI BROMPTON Novembre 2023 // 11

RUE NAPOLEON-VEILLEUX : CULTIVATEUR ET LAITIER (1887-1966)



Gérard CÔTÉ
amateur d'histoire
gerardcote29@gmail.com



Jean-Marie DUBOIS
Géographe et professeur émérite,
Université de Sherbrooke
jean-marie.dubois@USherbrooke.ca

La rue Napoléon-Veilleux est ouverte en 1833 en tant que partie du chemin de Windsor entre le canton de Brompton et Sherbrooke. Elle devient la rue Saint-François en 1920 et la rue Saint-François Nord en 1952. En forme de croissant, elle est détachée de la voie principale vers 1952 par redressement de la rue Saint-François Nord et un nouveau pont est donc construit à l'embouchure du ruisseau Dorman. La rue prend alors le nom de Veilleux et, en 2005, le nom actuel.



Photo de 1945 : Ferme des Veilleux en 1945 avant le redressement de la rue Saint-François (Gouvernement du Canada A9455-133)



Photo de 1956 : situation après le redressement de la rue Saint-François (Gouvernement du Québec 3933-4-79)

Napoléon Veilleux est né en 1887 à Beauceville. Il est le troisième des huit enfants de Zoé Veilleux et de Louis Veil-

leux, cultivateur, qui s'étaient épousés en 1883 à Beauceville. Napoléon épouse Joséphine Mathieu (1888-1978) en 1915

dans leur ville natale. Le couple élève huit enfants, : Frédéric (1916?), Jean (1919-1994), Marthe (1920-1996), Luc (1923-1990), Simone (1926-?), Hector (1928-2021), Roger (1929-1940) et Thérèse (1933-2004). En 1921, Napoléon Veilleux quitte sa ville natale afin de s'établir à Ascot-Nord (qui deviendra Fleurimont en 1971), sur cette rue qui porte aujourd'hui son nom. Il y cultive une terre de 210 acres et, pendant une trentaine d'années, fait la distribution du lait à Sherbrooke. Avant 1936, c'est avec une voiture à cheval qu'il fait sa route de lait. Il décède en 1966 à Sherbrooke et il est inhumé avec son épouse dans le cimetière de Saint-Michel. Ses deux fils, Frédéric et Hector, habitent également sur la rue Napoléon-Veilleux. De 1945 à 2005, Frédéric vit sur une terre voisine et, en 1958, Hector achète la terre paternelle où il demeure au 64 de la rue Napoléon-Veilleux jusque vers 2012.



AUCUN RECOURS À UNE HORLOGE



Lisette
LAHAIE (LEMIRE)
Responsable communications
lahaie210@gmail.com
819 636-0217

Il fut un temps où les bromptonvillois, pour savoir l'heure, n'avaient qu'à écouter attentivement et ce, à différents intervalles. De quelles façons ?

Le matin à 6h, le midi et le soir à 18h : les cloches de l'église carillonnaient pour rappeler aux paroissiens de se recueillir et de réciter des prières, entre autres, l'ANGÉLUS.

Chez KRUGER : le criard à vapeur (son intense) était entendu à midi, à 12h55 et à 17h tapant. Ce qui indiquait aux employés leurs changements de « shifts ». Et en d'autres temps, s'il « criait » c'était un avertissement qu'à l'usine, il se passait un événement grave comme un incendie ou un sinistre quelconque. Et les employés devaient s'y rendre immédiatement.

Le COUVRE-FEU était entendu le soir à 21h pile. Et les enfants devaient s'en aller chez eux, sinon un policier pouvait les y reconduire.

SPÉCIAL : Les pompiers volontaires devaient accourir rapidement lorsqu'ils entendaient la sirène de l'Hôtel de ville. Là, c'était grave, parce qu'il y avait un incendie dans la ville ou à la campagne.



CIRCONSTANCES SPÉCIALES : Lors d'événements heureux comme la fin de la guerre en 1946, les cloches ont sonné à toute volée partout dans le monde.

Cependant, dans certaines campagnes c'était le TOCSIN : appel à l'aide (incendie, sinistre, etc.) Les cloches tintaient en dehors des heures régulières.

HORIZONTAL

1. Enfreindre un ordre ou une loi.
2. Colibri (mot composé).
3. Rubidium – Surnom – Notion informatique : Site Reliability Engineer.
4. Dieu du solaire chez les Égyptiens – Constellation.
5. Initiales du fondateur du mouvement politique En marche! – Base d'un plat principal de Noël allemand accompagné de chou rouge aux pommes – Ancien nom du radon 222.
6. Nouveau-Brunswick – Initiales d'un réalisateur, acteur et scénariste québécois – Membrane dans l'œil contenant les cellules permettant de voir.
7. Peuple kényan – Déterminant – Commission internationale du riz.
8. Prénom israélien très répandu – En ville – Nom d'une compagnie de crédit.
9. Omissions – Stimulation magnétique transcrânienne.
10. Princesse de Star Wars – Sclérose latérale amyotrophique – Auge servant à saler les harengs.
11. Se dit d'un plâtre imprégné d'alun.
12. Exprimer par gestes ou paroles.

VERTICAL

1. Pluie extrêmement abondante.
2. Guirlande de personnages obtenue par découpage d'une feuille pliée.
3. Face d'un dé – Pas propre.
4. Qui exploite sans recourir au colonialisme (féminin).
5. Assaisonnais.
6. Dans une expression signifiant comme il plaît à quelqu'un – Expirai.

7. Rappeur (anciennement, Rap Monster) – Marque de barres glacées.
8. Désinfectants dermatologiques – Se dit d'un hareng salé, séché et fumé.
9. Vent du sud-ouest – Négation.
10. Incrédulités.
11. Onomatopée marquant le reproche – Travestisme.
12. Catalyseur.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3			■				■				■	
4			■									
5			■				■					
6			■			■						
7					■				■			
8					■			■				
9									■			
10					■				■			
11		■	■		■						■	
12												

P

LE PRINCIPAL

20 LA TRADITION 10
DE
BROMPTON

RESTOLEPRINCIPAL.COM
819 846-6533
38, rue St-Lambert, Sherbrooke

PROMOTION DU MOIS

UNE PIZZA LARGE AU PRIX DE LA MOYENNE

PEPPERONI, GARNIE OU VÉGÉ

VALIDE TOUT LE MOIS DE NOVEMBRE - LIVRAISON ET TAKE-OUT



Axes Santé

TON UNICITÉ, NOTRE SPÉCIALITÉ



279 rue St-Lambert, Sherbrooke / 819-674-8153 / info@axessante.ca / Facebook et Instagram Axes Santé

EXPOSITION COLLECTIVE DES MEMBRES: LE DEDANS DU DEHORS



Rosalie
TELLIER

Directrice la Maison des arts
et de la culture de Brompton

Nous sommes déjà rendus à notre dernière exposition de l'année, réunissant une grande quantité de membres artistes de la Maison des arts autour d'une thématique qui, cette année, s'intitule Le dedans du dehors. Le thème étant vaste et quelque peu mystérieux, l'auteure et poète Mélanie Noël, qui siège sur le Conseil d'administration de la MACB, a composé quelques lignes pour donner le ton et la direction de cette exposition:

Le poète René Lapierre a écrit :

« Silencieusement nous nous aventurons au-dehors. Silencieusement nous nous enfonçons par le dedans; de part et d'autre les limites se défont. Si on laissait couler les autres à l'intérieur de nos frontières, au-delà de l'horizon qu'on leur offre, sinon. Par gêne, politesse, retenue. Si la démarcation entre ce qu'on dévoile au monde et ce qu'on protège de l'inté-

rieur disparaissait. Si chaque rencontre devenait un tête-à-tête sans séparation. Si on décidait de marcher sans façade, de s'asseoir sans peur. Sachant que nos beautés seront préservées, nos remords réhabilités, nos faiblesses embrassées, nos échecs embellis par la lumière de l'aube. Espérant que nos douleurs, une fois regroupées, s'estompent. Si, silencieusement, on devenait des humains sans frontière ni contour quel en serait le

prix? Que recevrons-nous, en cadeau, en échange? »

Nous vous invitons au vernissage qui se déroulera le jeudi 23 novembre 2023 en formule 5 à 7 en compagnie des artistes! L'exposition, quant à elle, sera accessible au public dès le 17 novembre 2023 jusqu'au 28 janvier 2024. À noter que la Maison des arts fermera pour les fêtes du 18 décembre au 8 janvier.

HEURES D'OUVERTURE

Fermé au public
du 6 novembre au 17 novembre

mercredi au vendredi
13h00 à 16h30

samedi et dimanche
13h00 à 17h00

Pour plus d'informations :
ROSALIE TELLIER,
Directrice à la Maison des arts et de la
culture de Brompton

1, rue Wilfrid-Laurier, J1C 0P3
www.maculturebrompton.com
819-846-1122



La petite annonce

LOCATION DE SALLE Les Loisirs de Notre-Dame-des-Mères Inc.
731, chemin de Notre-Dame-des-Mères, Sherbrooke
(district de Brompton) Tél. : 819-846-3767

CHAUFFEUR.RE D'AUTOBUS DEMANDÉ.E École secondaire de
Bromptonville recherche un.e chauffeur.re occasionnel.le.
Contactez Donald Thibault : donald.thibault@esb1954.com



Pharmacienne-proprétaire
affiliée à
Proxim



ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN PHARMACIE recherché(e)

**VOUS VOULEZ RETOMBER EN AMOUR
AVEC VOTRE MÉTIER D'ATP**

- Vous êtes un ou une ATP d'expérience
- Vous êtes professionnel(le), efficace et polyvalent(e)
- Vous désirez appartenir à une équipe compétente dédiée aux patients

**NOUS CHERCHONS UNE PERSONNE QUI A LE
SENS DE LA COMMUNAUTÉ ET QUI AIME
AIDER LES GENS**

**Horaires flexibles
sur 4 jours
si désiré**

L'équipe du laboratoire de la
PHARMACIE PROXIM MARIE-NOËL DUPONT
est votre milieu de travail de choix!

Envoyez votre CV à :

Pharmacie Marie-Noël Dupont inc.
103, rue St-Lambert, Sherbrooke • 819 846-2713
mndupontproxim3655@gmail.com

NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES



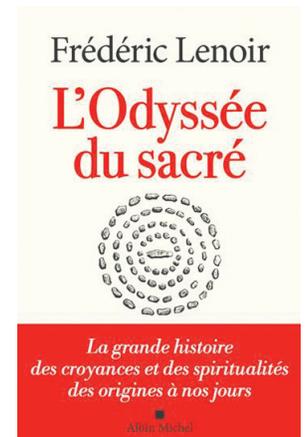
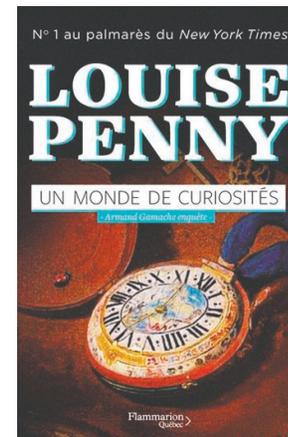
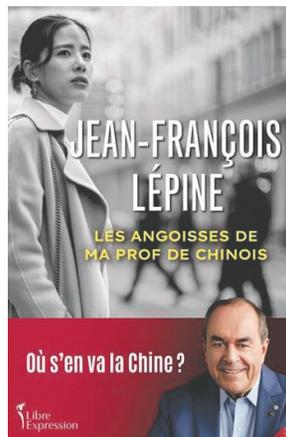
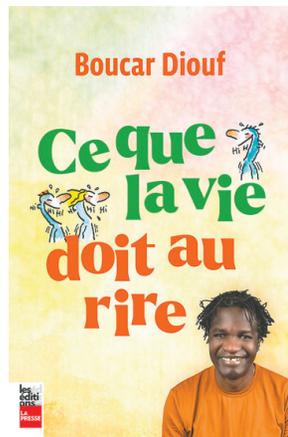
Hélène
ROBERT
Présidente du conseil
d'administration des
Amis-de-la-Bibliothèque

Requiem de Jocelyne Brasseur

Début des années mille neuf cent soixante-dix, un changement s'opère. De libres penseurs, nous ont tracé la voie de ce changement. Deux mondes

en marche pour acquérir sa propre autonomie. Mais que faire de cette éducation judéo-chrétienne qui nous a été imposée dès notre plus jeune âge?

Jeune adulte au début de ces années soixante-dix, notre héroïne se retrouve avec ce double discours : une enfance et une adolescence scandées par les rythmes religieux et un début de vie adulte à saveur de liberté, d'amour libre, de contestations des croyances reçues et des normes sociétales.



se confrontent: celui de la mainmise de l'Église sur un peuple soumis et maintenant avec cette nouvelle ère se développe le besoin de savoir et de confronter les idées reçues. Voilà maintenant un peuple

Son cheminement, elle le fera à travers une vibrante histoire d'amour et une belle amitié faisant fi des tabous et de tout ce que peut en dire la société des bien-pensants.

leur succès? L'auteur détaille dans ce livre, à travers des personnages rencontrés au cours de sa carrière, ce que nous pouvons apprendre de ce peuple fascinant.

Ce que la vie doit au rire de Boucar Diouf

«L'humour est le moyen par lequel j'arrive à prendre le dessus sur le hamster qui trotte constamment dans mon cerveau», écrit Boucar en ouverture de ce livre en deux parties. Dans la première, il nous explique, avec l'éloquence et la fantaisie qu'on lui connaît, les bienfaits du rire sur la santé, physique et mentale. Dans la seconde, il retrace, à travers de petits textes humoristiques, le chemin qui a fait de lui le plus Québécois des Sénégalais. En effet, pour le conteur biologiste, l'humour est un outil de charme qui bâtit un pont entre les cultures, un trait d'union qui lui permet de relier l'Afrique et le Québec, une arme de séduction massive pour dynamiser les préjugés. Un an après Ce que la vie doit à la mort, voici Ce que la vie doit au rire, un livre pour faire sourire, réfléchir et rire, parce que, comme le dit une sagesse populaire : « Le rire, c'est comme les es-suie-glaces: ça n'arrête pas la pluie, mais ça permet d'avancer! »

Hors jeu : Chronique féministe et culturelle sur l'industrie du sport professionnel de Florence-Agathe Dubé-Moreau

De plus en plus de femmes sont visibles dans le sport professionnel masculin. De spectatrices, cheerleaders ou conjointes d'athlètes, elles atteignent désormais les rangs de coachs, d'arbitres et même de directrices d'équipe. Est-ce un mirage? Qu'en est-il exactement? À partir d'une posture d'exception, celle de partenaire d'un joueur célèbre, mais aussi d'intellec-

tuelle engagée parachutée sur un terrain de football à Kansas City, Florence-Agathe Dubé-Moreau déconstruit un à un les mythes entourant les femmes dans l'industrie. Haut lieu de reproduction des pires stéréotypes de classe, de race et de genre? Bien sûr. Lieu de résistance où se conjuguent justice sociale et égalité des genres? Rien d'impossible.

Un monde de curiosités de Louise Penny

«Le récit des débuts de la relation entre Gamache et Beauvoir est ce qui en fait l'un des meilleurs Louis Penny.»Kirkus

Après un rude hiver, Three Pines se prépare à renaître, mais tout ce qui était en dormance ne devrait peut-être pas revivre... L'arrivée de deux jeunes gens inquiète Armand Gamache et son second Jean-Guy Beauvoir. En effet, la présence de Fiona et Samuel réveille le souvenir troublant de la première affaire qui a réuni les enquêteurs : l'assassinat de Clotilde Arsenault, mère de deux enfants laissés brisés par ce drame. Pourquoi le frère et la sœur surgissent-ils après tant d'années ? Alors que Gamache s'efforce de répondre à cette question, une lettre vieille de cent cinquante ans ravive ses appréhensions. Le document, rédigé par un maçon, décrit dans des mots terrifiants comment une mansarde fut murée dans une maison du village. Brique par brique, c'est un monde de curiosités et de menaces qui apparaît au grand jour. La chambre secrète recèle des énigmes qui s'imbriquent dans d'autres énigmes, laissant planer plusieurs messages à saveur de vengeance.

L'Odyssée du sacré : la grande histoire de croyances et des spiritualités des origines à nos jours de Frédéric Lenoir

Partant du constat que l'être humain est un animal spirituel et religieux, l'auteur montre comment, au cours de sa longue histoire, Sapiens a développé cette caractéristique unique et a progressivement organisé la vie de ses cités autour des mythes et des religions. Il tente ensuite de comprendre les causes de ce besoin de transcendance chez l'homme.