



8^e
Anniversaire
Journal Ici Brompton.



BROMPT-A-ROCHE : QUAND ART ET PARCOURS LUDIQUÉ FONT ÉQUIPE

Brigitte Bisailon, créatrice de Brompt-A-Roche / Crédit photo : Sandra Côté

Voir article en page 14



Vive le temps des sucres!

IGA Marché Forgues

50, rue Bourgeois / Du lundi au dimanche de 8h à 21h / 819 846-2728

JAMAIS TROP TÔT POUR PRÉPARER L'ÉTÉ EN FAMILLE



Virginie
DUKERS
Éducatrice spécialisée

Mars annonce la préparation de la fin de l'année scolaire, les inscriptions aux camps de jour et la planification des vacances.

Véritable casse-tête pour certains, grand plaisir pour d'autres. Mais c'est aussi une dépense parfois importante à mettre au budget. Que faire quand le portefeuille ne suit pas ? Car on va se le dire, les vacances peuvent vite coûter cher ! Plus la famille est grande, plus les frais augmentent... mais pas toujours !

VOUS EN DOUTEZ ?

Laissez-moi vous parler du réseau des camps de vacances du Québec ou comment faire le plein de souvenirs impérissables en famille à petits coûts.

Le Québec compte une trentaine de camps de vacances familiaux dispersés sur son territoire, généralement situés sur le bord d'un lac en pleine nature : les ingrédients parfaits pour décrocher du quotidien et permettre aux enfants de jouer dehors du matin au soir.

Mais ce n'est pas tout. Ces camps offrent des formules tout-inclus. Oui, oui, j'ai bien dit tout ! Hébergement, repas, animation, même pas de vaisselle à faire (la plupart du temps).

La durée des séjours offerts varie selon l'endroit choisi. Que ce soit un court séjour de trois jours ou de six jours dans le bois, les activités sont planifiées pour le bonheur de chacun. Généralement regroupées par tranche d'âge, les activités proposées comblent les besoins de chacun, y compris les adultes. Tir à l'arc, hébertisme, kayak, grand jeu, volley-ball, planche à pagaie, randonnée, jeux d'eau... vous aurez l'embaras du choix !

Vos enfants sont pris en charge par des

animateurs dévoués, dynamiques et passionnés, ce qui vous laisse du temps. Oui, du temps. Pour lire, rencontrer d'autres parents, vous retrouver en amoureux... Vous pouvez bien sûr décider de garder votre enfant avec vous et de profiter des activités libres sur le site. C'est à vous de choisir.

Chaque jour est une nouvelle aventure. Vous dormirez en auberge, en chalet rustique, en camping... selon votre besoin de confort. Mais une chose est certaine, une journée au grand air saura venir à bout de l'énergie débordante de votre coco le plus actif !

Surtout après les soirées bien animées, elles aussi : spectacle, jeux, feux de camp, sans oublier les indispensables guimauves !

Le grand avantage de ces camps est que les tarifs sont modulés en fonction du revenu familial et du nombre de personnes composant le ménage. Quand je vous disais que votre budget n'en souffrirait pas

trop ! En tant que maman monoparentale, je peux vous dire que je garde de magnifiques souvenirs de ces séjours qui nous ont permis de découvrir une foule d'activités dans des décors magnifiques et de rencontrer des personnes formidables. C'est donc sans hésitation que je vous encourage à tenter l'expérience à votre tour.

Pour information, vous pouvez consulter le site de l'Association des camps du Québec : <https://campsquebec.com/>.

JOURNÉES PORTES OUVERTES

Certains camps familiaux offrent des journées portes ouvertes durant la Semaine québécoise des familles qui a lieu au mois de mai. Informez-vous auprès des camps de votre région pour savoir si des activités gratuites sont proposées aux familles dans le cadre de cet événement.

Une fois votre camp choisi, n'hésitez pas à les appeler pour connaître les séjours et rabais offerts.



ICI BROMPTON
Au cœur des gens

DATE PROCHAINE PARUTION :
Avril 2024

Sandra Côté, rédactrice en chef
icibrompton@gmail.com
819 238-6824
icibrompton.com

TIRAGE : 3500 copies

Collaborateurs et collaboratrices

Rédactrice en chef :
Sandra Côté
Éditorial, événement et entrevues :
Sandra Côté

CHRONIQUEURS ET CHRONIQUEUSES :

Hélène Robert, Chronique littéraire
Jacynthe Paré, Bibliothèque
Jean-Marie Dubois et Gérard Côté, Toponymie
Kim Noël, MDJ L'Intervalle
Lisette Lahaie, Comité du patrimoine
Manon Poulin, Mieux-être et spiritualité
Martin Gagné, Informatique
Maya Boucher, La chronique de Maya
Patrick Côté, Paroisse
Rosalie Tellier, Maison des arts et de la culture de Brompton

Simon Gauthier-Brûlotte, Chez Praxède
Virginie Dukers, Vie de famille
Jeux et divertissement :
Chantal Demers
Vie politique :
Ce mois-ci : Catherine Boileau, conseillère municipale district de Brompton
Montage, mise en pages et infographie :
Anne-Marie Auclair
Photographie :
Mario Hains, Virginie Dukers
Révision et correction :
Aude-Sophie Massé-Bombardier, Myriam Campeau



Dépôt légal -
Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2024.

À TOUS CEUX ET CELLES QUI Y ONT CRU



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Mars 2016 marque le 8^e anniversaire d'existence du Journal Communautaire Ici Brompton. Cette idée est née sur le chemin du retour de Québec en 2015, alors que le groupe « Contre la disparition de Brompton » s'était rendu à l'Assemblée Nationale en commission parlementaire, afin de présenter des mémoires, dans le but de sauver notre arrondissement de l'abolition. Nous savons maintenant que nos efforts avaient malheureusement été vains puisque Brompton est devenu un simple district de la Ville de Sherbrooke. Nous y avons perdu beaucoup...mais ça, c'est une autre histoire.

Sur le retour donc, perdue dans mes pensées, je me demandais de quelle façon nous pourrions dans l'avenir garder notre identité en tant que communauté. Eurêka! L'idée du journal m'est apparue comme une grande affiche clignotante dans la nuit. Dès lors, j'ai mis mes compagnons de combat dans le coup afin de lui trouver un nom, eux qui m'ont encouragée à concrétiser ce projet. Je vous épargne les nombreuses démarches qu'il y a eu à faire par la suite mais de fil en aiguille, tout se mettait en place. Sans ressources financières, une OBNL (organisme à but non lucratif) d'économie sociale a été créée et les publications mensuelles ont débuté en ligne uniquement. À l'automne 2017, un projet-pilote d'impression de 500 copies en format magazine a été initié et le tout était distribué gratuitement dans certains

commerces locaux.

En 2022, le conseil d'administration a pris une décision courageuse en passant au format tabloïd et en étendant la distribution par voie postale, ce qui a porté notre tirage à 3500 copies, soit 7 fois plus qu'auparavant. Ce pari s'est avéré gagnant car ceci a mené le journal vers une expansion ainsi qu'une plus grande crédibilité et visibilité.

Pour bâtir une telle organisation, ça prend bien plus qu'une seule personne. Comme je le répète souvent, il faut avoir la foi et y croire. Et ça prend beaucoup de monde. Alors aujourd'hui, j'offre ma gratitude à toute la communauté de Brompton pour y avoir cru!

Merci à : Pierre, Julie, Lyne et Raymond, Anne-Marie une collaboratrice de la première heure, Maude, tous les organismes de Brompton qui ont accepté d'écrire dans le journal, tous et toutes les chroniqueurs, ses bénévoles, anciens, nes et actuels, les membres du conseil d'administration, Jean-Sébastien, Lisette, Maryse B., Marie-Ève, Linda, Marilyn, Gabrielle, Myriam, Virginie, Michel, Guillaume, Luc, Franz, Maryse D., et bien d'autres! Merci aussi à tous nos partenaires et entreprises locaux sans qui il serait impossible d'être encore présent après huit années! Merci à vous, chers lecteurs et chères lectrices, de nous lire, et pour votre soutien indéfectible.

Poursuivons notre route ensemble car tout est possible quand on y croit!

VIE POLITIQUE

DES INVESTISSEMENTS DANS NOS PARCS



Catherine
BOILEAU
Conseillère municipale de
Brompton
catherine.boileau@sherbrooke.ca
819 674-5817

Les journées rallongent. Sentez-vous le printemps? Bientôt, la neige sera derrière nous, les oiseaux reviendront gazouiller et les enfants envahiront nos parcs. C'est le temps de planifier les travaux de cet été!

Encore beaucoup d'investissements dans nos parcs sont prévus cet été, en accord avec la consultation publique qui a eu lieu au début de mon mandat. Mais d'abord, un retour sur ce que vous m'avez demandé.

Chaque année, nous recueillons vos idées et commentaires, soit à l'arrondissement ou directement à moi. Voici donc les projets que vous aviez demandés en date de 2021 :

Une buvette d'eau au parc Kruger

Un module d'exercices pour aînés au parc Nault

Un stationnement au parc Gagnon

Un demi-terrain de basket au parc Ernest-Bergeron

Un terrain de volleyball au parc Gagnon

Accès à la rivière au parc Willie-Bourassa-Auger



Demi-terrain de basket au Parc Ernest-Bergeron

Vous avez voté en forte majorité pour la buvette au parc Kruger, le demi-terrain de basket au parc Ernest-Bergeron et le projet du parc Willie. Le terrain de basket a été réalisé l'été dernier, et l'aqueduc menant à la buvette également. Il ne reste que la buvette à installer, car nous ne l'avions pas reçu à la fin de l'été. Quant au parc Willie, un budget a été réservé pour qu'une firme d'ingénierie fasse l'évaluation des possibilités et je devrais avoir les résultats au cours du mois de mars.

CET ÉTÉ :

Cet été, le budget disponible pour des travaux est de l'ordre de 162 500 \$ (une somme de près de 62 500 \$ résiduelle de 2023, et un budget de 100 000 \$ pour 2024). En prévision de travaux qui pourraient être faits au parc Willie selon les résultats qui nous seront présentés, j'ai choisi de conserver une bonne partie du budget pour l'an prochain, mais certaines infrastructures doivent être entretenues pour assurer la sécurité de nos enfants. Pour cela, je fais remplacer :

2 jeux sur ressort au parc Nault (15 000 \$)

Le grimpeur rotatif du parc Ernest-Bergeron (50 000 \$)

Une affiche signalétique pour annoncer le parc du Rond-Point-Paradis (3000 \$)

Cela me permet de conserver 94 500 \$ pour l'an prochain.

De plus, les terrains de tennis du parc Charland sont en fin de vie et doivent être remplacés. Provenant d'un autre fonds de la Ville, les terrains de tennis seront refaits cet été également, et pour respecter l'espace de dégagement prescrit, nous aurons 2 ter-

rains de tennis parallèles au bureau de l'arrondissement (donc pas dans le même sens que présentement). Des discussions sont en cours pour l'aménagement de la partie entre la rue Saint-Jean-Baptiste jusqu'aux terrains de tennis.

En résumé, chaque arrondissement reçoit un certain montant chaque année pour l'entretien de ses parcs. Pour Brompton, c'est environ 100 000 \$ chaque année. Cet argent ne peut pas servir à entretenir autre chose que nos parcs et selon des critères très précis. Et cet été, c'est près de 70 000 \$ qui serviront à sécuriser les installations dans nos parcs, pour nos enfants. Ça sent le printemps!

Catherine Boileau
Conseillère municipale de Brompton
Présidente de la Commission
de la sécurité et du développement social
Arrondissement de Brompton-
Rock Forest - Saint-Élie - Deauville
District de Brompton



Bureau d'arrondissement
133, rue Laval
Sherbrooke QC J1C 0P9

T. [bur] 819 846-2757
T. [bur] 819 674-5817
catherine.boileau@sherbrooke.ca



LA SEMAINE SAINTE : UN PASSAGE DANS NOS IMPASSES



Patrick
CÔTÉ
Curé

Dans un monde où l'offre de divertissements se fait de plus en plus variée, il est difficile de choisir. Les activités sportives, le magasinage, le cinéma, les « party » avec des amis(e)s, les spectacles, sans oublier la télévision et Internet offrent un contenu très intéressant sans avoir à bouger de chez soi.

Tout cela occupe une grande partie du temps qui n'est pas consacré au travail et aux responsabilités familiales. On nous propose tout ce qu'il faut pour rire, pleurer, s'enrager et aimer. Et pourtant, nous avons parfois l'âme qui cherche où s'abreuver pour étancher sa soif de paix et de joie. Il ne s'agit pas que de divertissements, il nous faut trouver un lieu pour faire le plein d'amour, un ressourcement pour un élan intérieur qui nous projette vers l'avenir.

Au cours du mois de mars 2024, nous marchons vers la grande fête de Pâques. C'est la fête la plus importante de l'année pour les chrétiens. Cette fête nous rappelle que l'amour de Dieu s'est incarné en Jésus, venu prendre notre condition humaine. Il est chaque jour à nos côtés et marche avec nous. Lorsque nous sommes fatigués, il nous porte. Par Lui, nous avons le rachat de toutes nos incapacités à aimer et à accueillir l'autre à côté de nous. Notre humanité devient une aventure palpitante et pleine de découvertes pour faire le passage dans nos impasses. Ainsi, nous devenons des vivants avec le Christ

ressuscité. Eh oui! Avec le dimanche des Rameaux commence cette montée vers la joie. Durant la Semaine sainte, nous suivons le Christ dans sa montée vers la Pâques. Plusieurs célébrations sont mises à notre disposition pour vivre intensément cette ascension vers Pâques. Il est probable que vous ayez déjà participé à ces célébrations plusieurs fois et que maintenant, vous soyez blasés. Je vous invite à venir, dans l'intériorité de votre cœur, accompagner la communauté chrétienne dans son chemin vers la vie.

Le Jeudi saint est l'occasion de renouer avec le dernier repas de Jésus, mais aussi avec son engagement à servir ses frères et sœurs. Ses représentants, les prêtres, vivent le même engagement. Même si les gens ont parfois l'impression d'être plus au service du prêtre que l'inverse, il est important de se rappeler que les prêtres sont là pour servir en conduisant les fidèles vers Dieu Tout Amour.

La célébration du Vendredi saint, c'est la commémoration du chemin de la croix. La passion du Christ est au cœur de nos célébrations, car elle rappelle que la confiance en Notre Père est ce qui sauve le monde. C'est ce que Jésus a voulu nous montrer à travers ses souffrances qui sont inhumaines et qui, pourtant, ont été surmontées par amour.

La veillée pascale est pour moi la plus belle célébration de l'année, car elle représente la vie qui se renouvelle. C'est lors de cette soirée que nous proclamons la lumière du Christ qui illumine notre vie. Plusieurs symboles sont utilisés et mis en valeur lors de cette célébration, dont la lumière, la Parole de Dieu et l'eau baptismale.

Le dimanche de Pâques devient la fête de la Joie par excellence, car Jésus est ressuscité pour nous amener avec lui dans la gloire du Père. C'est le temps de reconnaître que nous sommes sauvés et que notre Joie transparaît dans tout notre être. À tous, je vous souhaite de trouver, en ces fêtes préparatoires de Pâques, un chemin de vie.

PAROISSE CHRIST-SAUVEUR, HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS POUR LE TEMPS PASCAL.

Célébrations du pardon

Dimanche, 10 mars 2024 (pendant la messe)

Saint-Denis : 9 h

Sainte-Praxède : 11 h

Dimanche des Rameaux, 24 mars 2024

Saint-Denis : 9 h

Sainte-Praxède : 11 h

Jeudi saint, 28 mars 2024

Sainte-Praxède : 19 h

Vendredi saint, 29 mars 2024

Saint-Denis : 15 h

Sainte-Praxède (animé par les Frères) : 15 h

Veillée pascale, 30 mars 2024

Sainte-Praxède : 19 h

Dimanche de Pâques

Saint-Denis : 9 h

Sainte-Praxède : 11 h

MESSSES

Sainte-Praxède : Dimanche à 11h
à la Chapelle des frères du Sacré-Cœur à Brompton, au 129 rue du Frère-Théode
(en arrière de l'école secondaire ESB).

Saint-Denis : Dimanche à 9h
au 1510, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, CP 60

AU SERVICE DE LA PAROISSE

Abbé Patrick Côté, administrateur principal : pat_cote@hotmail.com
Abbé Jean-Baptiste Murhumwa, vicaire
Abbé Gilles Lemieux, prêtre collaborateur : gilleslemieux@hotmail.com

SECRETARIAT

Marie-Geneviève Cloutier : paroisse@christsauveur.org / 819-212-2636
72, rue Curé Laroque, Bromptonville

FB : Vie Pastorale Christ-Sauveur christsauveur.org

CE QUE TOUT LE MONDE DEVRAIT SAVOIR À PROPOS DE L'ESTIME DE SOI



Manon
POULIN
Experte en reconstruction
de l'âme

L'estime de soi, souvent décrite comme une évaluation globale et stable de sa propre valeur, est une dimension cruciale de notre bien-être psychologique. Enracinée dans notre identité et dans notre perception de nous-mêmes, elle va au-delà de nos compétences spécifiques dans des domaines particuliers.

L'estime de soi reflète le niveau de respect et de valorisation que l'on s'accorde, indépendamment des comparaisons externes ou des commentaires d'autrui.

Influencée par divers facteurs, tels que les expériences de vie, les relations, l'environnement culturel et social, l'estime de soi peut varier en fonction des contextes et des

situations. Souvent associée aux comparaisons sociales et aux commentaires extérieurs, elle est intimement liée à la perception de soi, à l'image de soi, aux croyances et aux jugements que l'on entretient à propos de soi-même.

Contrairement à la confiance en soi, l'estime de soi est une évaluation plus globale de sa propre valeur, indépendamment des compétences spécifiques dans des domaines particuliers. Une personne peut avoir une forte estime d'elle-même tout en manquant de confiance dans certaines compétences.

L'échelle d'estime de soi développé par Rosenberg est un outil psychologique comprenant dix affirmations pour mesurer son niveau d'estime de soi. Disponible en ligne, cet outil offre un moyen pratique d'évaluer cette dimension essentielle au bien-être.

Une forte estime de soi favorise un état d'esprit positif, une résilience face aux difficul-

tés, une meilleure santé mentale générale et aide à établir des relations interpersonnelles saines. À l'inverse, une faible estime de soi peut conduire à la dévalorisation, à la culpabilité, à une profonde tristesse et à des troubles dépressifs.

Plusieurs actions peuvent être entreprises pour renforcer son estime de soi de manière durable : la pratique de l'autocompassion, l'utilisation d'affirmations positives, la reconnaissance et la célébration des réalisations, l'acquisition de nouvelles compétences, la définition et l'atteinte d'objectifs personnels ainsi que l'adoption de techniques de gestion du stress sont des moyens efficaces.

Travailler avec une coach en psychologie positive peut être particulièrement bénéfique. Ce professionnel peut aider à évaluer et ajuster la perception de soi, développer une image plus positive, promouvoir l'autocompassion, enseigner des techniques

de gestion du stress, favoriser la résilience, augmenter le bien-être global et personnaliser les stratégies d'amélioration de l'estime de soi.

Bien souvent, les personnes présentant une faible estime de soi, lorsqu'elles sollicitent mon accompagnement, expriment le besoin de prendre du temps pour elles-mêmes, se sentant débordées et en perte de contrôle. Maintenir un « Journal de l'estime de soi » s'avère une méthode extrêmement efficace pour suivre ses progrès, renforcer son estime de soi et prendre du temps pour soi. Je vous encourage vivement à instaurer un journal où vous pourrez noter vos réflexions sur l'estime de soi, vos moments de fierté et de réussite ainsi que vos progrès réalisés. Lors de vos prochaines rencontres avec moi, ce journal constituera un soutien précieux, favorisant un travail personnalisé et efficace pour développer une estime de soi saine et durable.

LES JEUX DE SOCIÉTÉ



Maya
BOUCHER

Aujourd'hui, je vais vous présenter le top 5 de mes jeux favoris, le top 5 des meilleurs jeux de société 2023 et les catégories de jeux avec un exemple.

Pour commencer, voici mon top 5

En cinquième position : Les Charlatans de Belcastel. Le but de ce jeu est de remplir un chaudron avec des ingrédients (petits pions colorés). Il y a des nombres sur les pions, si vous dépassez 7 avec la valeur des pions blancs, vous explosez et n'aurez que la moitié des avantages pour le tour. À la fin du tour, on peut gagner des points de victoire ainsi qu'acheter d'autres ingrédients que les blancs pour aider à ne pas éclater et aller le plus loin possible. Le jeu est super amusant, vous devriez l'es-

sayer!

Mon numéro 4 est : Dés pirates. Le but de ce jeu est très simple. Il faut juste se rendre à 6000 points. Il y a plusieurs cartes, dont la sorcière, le pirate, le singe et le perroquet, les têtes de squelette, l'or ou bien les diamants qui vous donnent certains avantages ou désavantages pour le tour. Vous lancez et relancez les 8 dés et vous gardez ceux que vous voulez. Si vous vous arrêtez, vous gardez les points gagnés. Si vous accumulez 3 têtes de squelette, vous perdez tous les points du tour.

Ensuite mon numéro 3 : Taxi! Tu piges une destination. Tu avances avec un dé du nombre de cases indiqué et tu essaies de rejoindre ton objectif. Si tu tombes sur une case jaune, tu as le droit de piocher une carte taxi qui peut t'aider ou nuire les autres joueurs. C'est vous qui décidez combien de destinations vous faites pour gagner. Cela dépend du temps que vous voulez jouer.

Mon top 2 : Labyrinthe! Tu as un labyrinthe caché en dessous de la carte. Tu as un pion de bois avec un aimant à l'intérieur et une bille qui va en dessous de la carte. Ton but est d'aller chercher les jetons représentés sur la carte en trouvant le bon chemin. La bille tombe si elle frappe un mur caché et on repart du départ. Un jeu pour tout âge et qui demande de la mémoire.

Mon top 1 : Vous le connaissez tous... Destin, le jeu de la vie! Le but, vous le connaissez, mais je vais le réexpliquer. Tu avances et tu as des choix à faire, comme choisir si tu vas à l'université ou non et à la fin, tu tombes à la retraite et celui qui a le plus d'argent gagne!

Maintenant passons au top 5 des jeux les plus joués en 2023 selon Board game arena

5 : Les aventuriers du rail

4 : Heat pedal to the metal

3 : Ark nova

2 : Sky team

Et le premier est : Heart

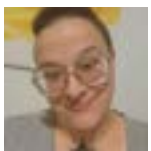
Voici maintenant tous les styles que vous pouvez avoir dans les jeux de société. En voici 8 :

Il y a les jeux de cartes, comme Uno, les jeux de stratégie, comme Wingspan, les jeux de lettres, comme Scrabble, les jeux de hasard comme charlatan de Belcastel, les jeux d'adresse, comme Impact, la bataille des éléments. Ensuite, il y a les jeux d'ambiance, comme Code name, les jeux coopératifs, comme Mysterium. Et pour finir, les jeux de réflexions, comme Ricochet robot.

Les jeux de société sont d'excellents moyens de s'amuser entre amis et de décrocher des tablettes, des téléphones et des devoirs.



DOUZE COUPS DE JEUNES



Kim
NOËL
Adjointe administrative de la
Maison des jeunes L'Intervalle de
Bromptonville

Pour le mois de mars, la maison des jeunes revient en force avec le projet 12 coups de jeunes visant à briser l'isolement des adolescents de 12-17 ans du district de Bromptonville. Pour notre semaine de relâche, nous serons ouverts du 1^{er} au 9 mars pour une semaine riche en émotions.

Vendredi 1^{er} mars (17h à 21h) : Plumes promotionnelles.

Samedi 2 mars : CONGÉ

Dimanche 3 mars (12h à 16h) : Glissades farfelues (INVITEZ VOS AMIS!) : Parc à chiens.

Lundi 4 mars : CONGÉ

Mardi 5 mars (18h à 21h) : Soirée libre à la maison des jeunes.

Mercredi 6 mars (17h à 21h) : Spas gon-

flables (pour les membres jeunes seulement) : À la maison des jeunes.

Judi 7 mars (12h à 16h) : Guerres de tuques (INVITEZ VOS AMIS!) Parc Nault.

Vendredi 8 mars (18h à 21h30) : Soirée libre à la maison des jeunes.

Samedi 9 mars (16h à 20h) : Igloofest à la maison des jeunes.

Il est important de mentionner que ces activités sont gratuites! La maison des jeunes s'occupe de fournir le matériel

nécessaire aux activités. Vos adolescents doivent seulement se vêtir en fonction de l'activité prévue et de la météo. Pour les activités extérieures, les gens de la communauté sont les bienvenus. Plus on est de fous, plus on rit!

Pour toutes demandes d'informations : 819 846-6008.

Rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour vous tenir informés!



PARCOURS D'ENTREPRENEUR.E

Le Cœur de Brompton et Entreprendre Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir notre communauté d'affaires locale!

Tout au long de l'année 2024, vous en connaîtrez davantage sur nos entrepreneurs.es bromptonnois.es. Parcours impressionnants, inspirants ou surprenants; ces gens qui investissent temps et argent dans notre communauté vous donneront (peut-être) le goût de faire le saut dans l'entrepreneuriat.

PAR SANDRA CÔTÉ



Sonia Verpaest et Stéphane Marois, Les Jardiniers de Notre-Dame, entreprise maraîchère bio, m'ont accueillie chez eux, sur le Chemin Notre-Dame-des-Mères, pour cette entrevue.

QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS AVANT D'ARRIVER OÙ VOUS ÊTES MAINTENANT?

Nous avons grandi tous les deux à Brompton, en campagne, et nous sommes ensemble depuis 35 ans. Au début de notre relation, nous avons acheté un petit bloc au village mais après 3 ans, la campagne nous manquait. « J'ai toujours ressenti l'appel de l'agriculture depuis mon jeune âge. Mon père,

Camille, était un gars de nature, et ça m'a inspirée. » (Sonia) « Mon père, Gérald, possédait une trentaine d'animaux à bœuf et ça n'a jamais été un fardeau pour moi de m'en occuper. J'aimais ça. » (Stéphane) Nous avons donc vendu et on s'est porté acquéreur de la propriété des parents de Sonia, sur la Route de Windsor, dans le but d'avoir des petits jardins, des chevaux et des animaux à bœuf. Nous y sommes restés 9 ans mais l'espace commençait à manquer, il y avait seulement 2 acres et on voulait plus grand pour prendre de l'expansion avec nos jardins maraîchers. Donc en 2005, nous avons eu l'opportunité d'acheter ici, une terre de 12 acres agricole. Nous avons eu des animaux à bœuf en élevage et des chevaux. C'est plus en 2017 que l'idée de prendre un virage entrepreneurial sur le plan maraîcher bio nous est venue. Nous avons commencé petit et c'est démarré en 2018. Aujourd'hui, nous avons plus d'une acre en culture.

Pendant toutes ces années et encore aujourd'hui, on occupait chacun un autre emploi à temps plein; Sonia comme

éducatrice en garderie au CPE Les Schtroumpfs, et Stéphane comme électricien. Nous avons aussi deux enfants aujourd'hui d'âge adulte.

À QUOI RESSEMBLE UNE SEMAINE TYPIQUE AU TRAVAIL POUR VOUS?

Du mois d'avril à décembre, on fait environ 30 heures chacun par semaine pour l'entreprise, en plus de nos emplois respectifs. De janvier à mars, c'est un peu moins d'heures. Culture, production, administration, vente, représentation. On tient un kiosque libre-service ici, de mai à octobre, et nous avons un partenariat avec l'Alliance Sherbrookoise pour des jeunes en santé qui a mis sur pied le projet « Un fermier dans mon quartier » (distribution et ateliers dans les écoles, livraison de paniers dans les HLM.

QUELLE EST LA PERSONNE ENTREPRENEURE QUI VOUS A LE PLUS INFLUENCÉ JUSQU'À MAINTENANT? POURQUOI?

« Il n'est pas entrepreneur nécessairement, mais c'est mon père, Camille, qui aimait

la nature. » (Sonia) « Pour moi, c'est mon grand-père maternel qui cultivait d'immenses jardins. (Stéphane)

SI VOUS AVIEZ À REFAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, QU'EST-CE QUE VOUS CHANGERIEZ?

On partirait dès le début avec une serre et un tunnel froid.

QUEL SERAIT LE TOUT PREMIER CONSEIL QUE VOUS DONNERIEZ À QUELQU'UN QUI VEUT DEVENIR ENTREPRENEUR.E?

D'avoir les connaissances nécessaires dans ton domaine ou de les acquérir, et de ne pas compter ses heures.

QU'EST-CE QUE L'ON VOUS SOUHAITE POUR LE FUTUR?

La santé pour nous permettre de continuer et la réalisation d'une serre afin de produire plus de mois dans l'année.

Merci Sonia et Stéphane!

PAR SANDRA CÔTÉ



J'ai eu le plaisir de rencontrer Alexandre Corriveau, fondateur et co-proprétaire de l'entreprise Climatisation A.C Inc., située au 295, rue Laval à Brompton.

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AVANT D'ARRIVER OÙ TU ES MAINTENANT?

Je suis natif de Brompton, j'ai donc fait mes études secondaires au Juvénat (ESB aujourd'hui). Je ne savais pas trop quoi faire comme travail à ce moment-là; j'avais des aptitudes pour la mécanique mais ce n'était pas vraiment clair encore. À 18 ans, j'ai été embauché par Gérald Groulx comme pompiste; j'y ai travaillé 4 ans à temps plein et 3 ans à temps partiel,

pendant mes études en réfrigération au Centre de formation professionnelle 24 Juin, et aussi en début de carrière. Mon père étant frigoriste depuis 1971 pour la même compagnie à Sherbrooke (il y travaille encore!), j'ai eu l'opportunité à l'époque d'y être embauché aussi. D'ailleurs mon père, Laurent, travaille aussi pour mon entreprise à temps partiel. Disons que son expertise est très appréciée! Je suis resté en poste dans cette compagnie pendant environ 6-7 ans; j'étais beaucoup sur la route et à l'extérieur.

À la naissance de mon fils, je voulais plus de stabilité alors je suis entré à la Ville de Sherbrooke comme mécanicien-frigoriste pour les arénas. J'y suis demeuré presque 5 ans. J'avais toujours senti l'appel de travailler à mon compte et un ami entrepreneur m'a donné beaucoup de confiance en moi, ce qui m'a permis de me lancer en 2017 dans mon garage chez nous. L'entreprise prenant de l'expansion, Steve Brochu est devenu mon associé en 2019. Nous avons maintenant 10 employés. La bâtisse actuelle sur la rue Laval a été achetée en 2021 et nous y sommes depuis.

À QUOI RESSEMBLE UNE SEMAINE TYPIQUE AU TRAVAIL POUR TOI?

C'est pas tellement typique, ce n'est jamais pareil. La semaine où j'ai mon fils, je fais moins d'heures mais l'autre semaine, je mets les bouchées doubles. Je fais beaucoup de route pour rencontrer les clients et faire du contrôle de la qualité. C'est au moins 50 heures par semaine.

QUELLE EST LA PERSONNE ENTREPRENEURE QUI T'A LE PLUS INFLUENCÉ JUSQU'À MAINTENANT? POURQUOI?

Pierre-Luc Fauteux, propriétaire des Immeubles LPL, qui est aussi un ami. Il m'a accordé des contrats importants au démarrage de mon entreprise et proposé des occasions d'affaires. Ça m'a donné beaucoup de confiance en moi et j'ai beaucoup d'estime pour lui.

SI TU AVAIS À REFAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, QU'EST-CE QUE TU CHANGERAIS?

J'implanterais dès le début un système rigoureux au point de vue de la comptabili-

té, de la gestion et de l'administration. Être mieux structuré dès le départ.

QUEL SERAIT LE TOUT PREMIER CONSEIL QUE TU DONNERAIS À QUELQU'UN QUI VEUT DEVENIR ENTREPRENEUR.E?

Ne pas avoir peur de sauter sur les occasions qui passent. Il y a plusieurs personnes qui disent qu'il faut savoir dire non mais moi je dis qu'il faut savoir dire oui. S'il y a une occasion qui passe, il faut la saisir. Cette occasion peut en cacher plusieurs autres.

QU'EST-CE QUE L'ON TE SOUHAITE POUR LE FUTUR?

Que ça continue de bien aller! J'aimerais mettre sur pied une équipe de ferblanterie afin de pouvoir offrir un service clé en main à nos clients. Également, j'aimerais qu'on continue de travailler pour réduire notre empreinte écologique; nous avons fait l'acquisition cette année de deux camions 100% électrique.

Merci beaucoup Alexandre!

Si vous avez des questions ou si vous démontrez de l'intérêt pour devenir entrepreneur dans Brompton, communiquez avec Eric Gauthier de chez Entreprendre Sherbrooke, à l'adresse courriel suivante: egauthier@entreprendresherbrooke.com



HORIZONTAL

1. Relatifs à la science des vins.
2. Qui joue au bridge.
3. Sélénium – Nom d'un magazine réputé pour la qualité de ses photos – Lanterne.
4. Viré de bord, en parlant d'un bateau – Hymne religieux chanté : Te _ (mot latin).
5. Commune allemande – Anciens souverains de Bulgarie et de Russie.
6. Dans le nom de bénédictions papales s'adressant à Rome et au monde entier (mot latin) – Vin italien de la région du même nom – Chiffre.
7. Il est réfléchi – Assaisonna – Prénom féminin.
8. Commune espagnole – Sorte de quartz.
9. (Qu'il) détériorât – Volcan japonais.
10. Habite la commune française Le Catelet.
11. Interjection d'hésitation – Partie de squelette.
12. Parasite.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2		■									■	
3			■				■					
4								■				
5					■						■	
6					■					■		
7			■					■				
8					■							
9					■						■	
10												
11		■				■	■	■		■		
12												

VERTICAL

1. Colibri (2 mots).
2. (Se) hâta.
3. Nota bene – Prêt entre bibliothèques – Prénom masculin.
4. Qui possède l'art de structurer les choses.
5. Ficelle – Lieu historique national.
6. Douleur aux dents.
7. Gouverneure générale – Groupes d'ouvrières et de reines.
8. Instruction en famille (école à la maison) – Astate – Abréviation signifiant revitalisation urbaine intégrée, désignant un type de démarches citoyennes de lutte contre la pauvreté, que soutient la Ville de Montréal.
9. Polygone.
10. On y vote ou on y met des cendres (pluriel) – Numéro international normalisé des œuvres audiovisuelles.
11. Or – Jeu de cartes – On tombe sur lui lorsqu'on est en difficulté.
12. Maladie infectieuse causée par une bactérie.



Hon. Marie-Claude Bibeau DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

**MINISTRE DU REVENU NATIONAL
MINISTER OF NATIONAL REVENUE**

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
MCLAUDEBIBEAU



ICI BROMPTON
Au cœur des gens

Sandra Côté
rédactrice en chef

(819) 238-6824
icibrompton@gmail.com

Journal-communautaire-ici-Brompton

P

LE PRINCIPAL

20 LA TRADITION 10
DE
BROMPTON

RESTOLEPRINCIPAL.COM
819 846-6533
38, rue St-Lambert, Sherbrooke

PROMOTION DU MOIS

**UNE PIZZA LARGE
AU PRIX DE LA MOYENNE**

PEPPERONI, GARNIE OU VÉGÉ

VALIDE TOUT LE MOIS DE MARS - LIVRAISON ET TAKE-OUT

L'HABITATION REVISITÉE PAR TROIS ARTISTES ESTRIENNES



Rosalie
TELLIER
Directrice la Maison des arts
et de la culture de Brompton

Du 11 février au 12 mai prochain se tiendront à la Maison des arts et de la culture de Brompton les expositions *Sur le seuil* de l'artiste Marie-Soleil Provençal, *Répit* de l'artiste Gabrielle Gagné et *Fuite* de l'artiste Shirin Abbasi. Ces trois expositions individuelles portent des réflexions sur la thématique de l'habitation et de ce que ça signifie d'être chez soi.

MARIE-SOLEIL PROVENÇAL | SUR LE SEUIL

Sur le seuil est une exposition basée sur des faits préoccupants actuels, incluant la pénurie de logements abordables, le nombre croissant de réfugiés politiques et climatiques ainsi que d'individus sans domicile au Canada. L'intention est de souligner la fragilité de ce qu'on définit par un chez-soi dans un monde de plus en plus précaire. Les Campements fantômes sont construits avec les cadavres d'abris de fortune suite au démantèlement de multiples campements de personnes sans-abris à travers la ville d'Halifax (Nouvelle-Écosse) en août 2021. Ils sont un hommage à ces habitations qui ont été le chez-soi de plusieurs.

Courtepointes d'urgence est une série de couvertures thermiques dont les motifs sont inspirés des courtepointes traditionnelles.

GABRIELLE GAGNÉ | RÉPIT

Répit prend la forme de deux refuges de taille

humaine faits de papier, dans lesquels les gens pourront entrer, s'asseoir et s'adonner à la contemplation. En utilisant des fibres naturelles, Gabrielle Gagné tisse des récits poétiques qui ouvrent le dialogue sur la relation émotionnelle entre notre environnement et nous-mêmes. *Répit* prend place dans un contexte sociétal de la crise du logement, à une époque où avoir un toit est devenu un privilège. Pour plusieurs personnes ayant perdu leur domicile, il est maintenant impossible d'en trouver un nouveau. D'autres doivent rester dans une habitation qui ne leur convient plus parce que les possibilités de se reloger sont devenues rares ou inabordable. À travers ces espaces immersifs, Gabrielle Gagné soulève la nécessité d'avoir un toit pour parvenir au répit.

SHIRIN ABBASI | FUITE

À l'origine, *Fuite* est un projet dans lequel Shirin Abbasi a métamorphosé son lieu de vie quotidien, une petite chambre aux résidences de l'Université de Sherbrooke, en atelier d'artiste. En couvrant l'entièreté des murs du logement de ses dessins faits sur ses feuilles du cours de francisation et en y performant la vie, Abbasi trouve un moyen de construire son identité et de se mettre en relation avec cette habitation temporaire. Le projet a été sélectionné parmi la cohorte 2023 des finissants et finissantes du certificat en arts visuels de l'Université de Sherbrooke. L'artiste vous propose ici une deuxième itération de cette expérience immersive à la frontière entre installation, dessin et performance.

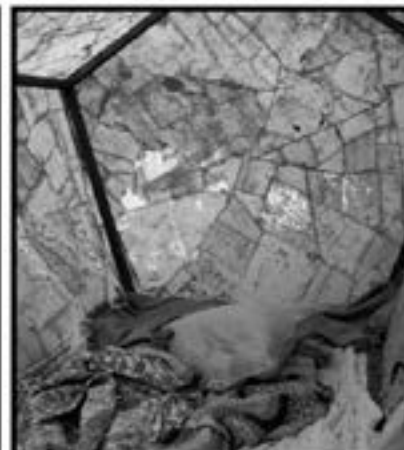


Maison des arts
et de la culture
de Brompton



11 FÉVRIER AU 12 MAI 2024
VERNISSAGE : 11 FÉVRIER 14H

MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE DE BROMPTON
1, rue Wilfrid-Laurier, Sherbrooke | mcaulturebrompton.com



11 FÉVRIER AU 12 MAI 2024
VERNISSAGE : 11 FÉVRIER 14H

Sherbrooke

Évelyne Beaudin
Mairesse de Sherbrooke
mairie@sherbrooke.ca
819 823-8000




TRAVAILLONS ENSEMBLE
POUR BÂTIR UNE SOCIÉTÉ
PLUS JUSTE ET ÉGALITAIRE.
JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES



HEURES D'OUVERTURE
mercredi au vendredi / 13h00 à 16h30
samedi et dimanche / 13h00 à 17h00

Pour plus d'informations :
ROSALIE TELLIER,
Directrice à la Maison des arts et de la culture de Brompton
1, rue Wilfrid-Laurier, J1C 0P3
819 846-1122
www.mcaulturebrompton.com

RECHERCHONS UN(E) PHARMACIEN(NE)



VOICI CE QUE VOUS TROUVEREZ CHEZ NOUS :

Équipe compétente et engagée, propriétaire impliquée en officine;
Temps dédié pour les suivis cliniques / possibilité de faire du télétravail;
Possibilité de bâtir votre propre horaire, la conciliation travail-famille est importante pour nous;
Collaboration avec infirmière sur place;

ÊTES VOUS LE OU LA PHARMACIEN(NE) QUE NOUS RECHERCHONS?

Professionalisme, rigueur, engagement envers les patients, esprit d'équipe et adepte de la collaboration;
Intérêt pour la pratique clinique, à l'aise avec les actes de la Loi 31/41, champs d'expertise sur certaines pathologies;
Capacité à gérer efficacement la chaîne de distribution.
Détenir un permis d'exercice de pharmacien de l'OPQ.

Envoyez votre CV à :

Pharmacie Marie-Noël Dupont inc.
103, rue St-Lambert, Sherbrooke • 819 846-2713

mndupontproxim3655@gmail.com



Pharmacienne-proprétaire
affiliée à
Proxim

SCHIZOPHRÈNE SANS ANTONYMES, D'ANTHONY THIBAUT



Hélène
ROBERT

Présidente du conseil
d'administration des
Amis-de-la-Bibliothèque

Pour cette chronique, je vous emmène dans un univers complètement différent, celui de la poésie sous forme de slam. Cet univers particulier est bien maîtrisé par Anthony Thibault, qui, à l'âge de 19 ans, se voit attribuer le terrible diagnostic suivant : schizophrène... Un diagnostic qui met enfin le doigt sur son mal-être persistant et hypothèque à jamais sa vie. Hospitalisations, médication, tous les efforts sont déployés pour lui apporter une certaine stabilité et lui offrir une qualité de vie plus acceptable.

L'écriture devient sa planche de salut durant les jours plus difficiles alors que le tumulte intérieur gronde. Le crayon s'agite : les perceptions sont traduites en mots, les phrases s'alignent en rimes et voilà que prend forme ce recueil de slams qui prête

vie à ses émotions. Ces évasions lui apportent réconfort et lui font sentir que ces moments de chaos peuvent être productifs, en quelque sorte. Vingt-trois poèmes composent ce recueil. Les sujets sont variés et teintés souvent d'humour, et aussi d'espoir.

Puisqu'aucune personne de mon entourage n'est aux prises avec la schizophrénie, il m'est difficile de saisir le vécu quotidien de ces personnes. La lecture de Schizophrène nous permet de nous introduire discrètement dans cet univers bien particulier et de comprendre un peu plus le désarroi des gens atteints de ce trouble mental.

En quatrième de couverture du recueil, sur une note optimiste, on y lit : « Maintenant âgé de 31 ans, Anthony Thibault se porte bien, travaille et vit sa vie en cherchant toujours la beauté des choses et en acceptant du mieux qu'il peut les aléas de la maladie mentale. Et surtout, il garde espoir en l'avenir. »



Anthony Thibault

Le Journal d'une sportive, de Lenna Ménard

Je profite de l'occasion pour vous entretenir brièvement de la très jeune auteure Lenna Ménard qui, à 14 ans, a lancé son premier roman, décliné en deux tomes : Le journal d'une sportive. Lenna, originaire de Wickham, a profité de la période pandémique pour mettre par écrit l'histoire

fictive de Vanessa, une jeune sportive de 12 ans, sous format de journal intime. Vanessa y raconte l'été passé au camping avec sa famille, où, à travers maintes activités sportives et autres, elle se lie d'amitié avec des copains rencontrés sur le site. Les textes étant monnaie courante pour les adolescents, ils s'insèrent dans le journal à l'occasion, et sont identifiés par un cadrage particulier.

Ce roman s'adresse bien sûr à une clientèle adolescente. Cependant, je me suis prêtée au jeu et je me suis laissée entraîner dans cette lecture qui m'a rappelé cette belle époque entachée d'histoires d'amourettes, de jalousie, d'intimidation et de belles amitiés.

Source : <https://lapensee.qc.ca/un-roman-de-lenna-menard-a-saveur-sportive/>

Je vous rappelle que ces bouquins, comme les autres œuvres littéraires faisant l'objet de mes chroniques régulières dans le journal Ici Brompton, sont disponibles à la bibliothèque Gisèle-Bergeron.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS ET TOUTES !



Jacynthe
PARÉ

Directrice de la Bibliothèque
Gisèle-Bergeron

À votre bibliothèque, on travaille fort pour répondre aux besoins de tous les types de lecteurs ! L'équipe du C.A. met d'ailleurs tout en œuvre pour que chacun s'y sente bienvenu.

À VENIR :

Tous les mercredis a.m. (10h à midi) : Matinées Bébibliothèque. Plage horaire ouverte à l'ensemble des usagers mais plus spécialement pensée pour les tout-petits avec leur parent ou les services de gardes en milieu familial. C'est l'occasion de sortir les livres en tissu, en carton, les livres sonores, les marionnettes, etc. et de jouer en faisant découvrir les livres aux bébés !

Le vendredi 15 mars (19 à 20h) : Heure du conte en pyjama. Les enfants pigent tout d'abord des indices de l'histoire dans le grand coffre aux trésors... Suit la magie du conte proprement dit, animé par l'expérimentée Cathy Noël. Et question de finir en beauté avec un souvenir à rapporter à la maison, un bricolage parent/enfant permet d'exercer sa créativité, en toute complicité. C'est une activité gratuite à ne pas manquer qui s'adresse aux familles de l'arrondissement, peu importe l'âge de vos enfants, car Cathy est soucieuse de s'adapter aux particularités de son petit public !

Vendredi 29 mars (19 à 20h30) : Le Cours



Jacynthe Paré et les tout-petits



Les membres du conseil d'administration. De gauche à droite, Chantal, Jacynthe, Denise, Jacynthe, Fernande, Gisèle, Micheline et Hélène

de chicane de Jacynthe Laforte. Atelier exploratoire humoristique sur le thème des relations interpersonnelles et des changements sociaux.

Jacynthe commence la création d'un nouveau spectacle comique et souhaite vous inclure dans le processus en s'inspirant de vos histoires ! Ce sera un atelier-partage interactif pour les adultes (adolescent.e.s motivé.e.s, bienvenu.e.s !) à base de jeu théâtral. Le cours de chicane mettra en scène Chlorophylle38, une idéaliste exponentielle convaincue que les humain.e.s ont le pouvoir de composer la civilisation occidentale - si on apprend à mieux se chicaner ! Car qu'est-ce qui pourrait tant de projets visant à améliorer les choses ? Les chicanes ! Elle rassemble donc le village afin d'enseigner comment se chicaner. Une tâche sérieuse ! Mais son côté fantaisiste prendra rapidement le dessus et l'auditoire aura beaucoup de surprises ! Et une question demeure : Chlorophylle sera-t-elle elle-même à la hauteur de ses idéaux ?

Gratuit, sur réservation : 819-846-6645

N.B. Une chute à livre attenante à la porte d'entrée de la bibliothèque est disponible en tout temps pour vos retours de livres. Vous pouvez également appeler et nous laisser un message sur le répondeur pour un renouvellement de vos emprunts en dehors de nos heures d'ouverture.

Pour un aperçu de nos activités, visitez notre page Facebook. À bientôt et au plaisir de vous voir !

CHEMIN DU 5E RANG : CHEMIN DU CANTON DE BROMPTON OUVERT VERS 1861



Gérard CÔTÉ
amateur d'histoire
gerardcote29@gmail.com



Jean-Marie DUBOIS
Géographe et professeur émérite,
Université de Sherbrooke
jean-marie.dubois@USherbrooke.ca

Le chemin du 5^e Rang est situé entre le pont du chemin de la Rivière sur le ruisseau Kee et le chemin du 6^e Rang. Ce chemin est planifié par le canton de Brompton quand le conseil municipal autorise d'en concevoir le plan lors de sa réunion du 2 janvier 1860.

Le chemin longe sinueusement le côté nord du ruisseau Saint-François et, à partir d'un pont sur ce dernier, il se redresse de façon rectiligne vers le chemin du 6^e Rang. Lors de la réunion du 21 juillet 1862 du conseil municipal du canton de Brompton, on mentionne bien que ce chemin existe déjà. Il n'est donc pas créé en 1873, comme l'indique l'abbé Albert Gravel dans son livre Sainte-Praxède de Brompton en 1921. Même si on ne sait pas depuis quand exactement le chemin porte son nom, il est probable que ce soit depuis le début comme c'était la coutume à l'époque. Le chemin traverse le ruisseau Saint-François, affluent du ruisseau Kee, par le pont Wilfrid-Proulx. Ce pont à poutres d'acier, qui a encore son tablier en bois, date probablement de 1963



Plan du chemin du rang V construit entre les lots 23 et 27 du rang V (Plan officiel du canton Brompton, comté de Richmond en 1901)

et il a subi une réfection en 1970 par la firme Maurice et Claude Itée au coût de 23 716 \$, incluant la réfection du chemin. Ce pont en remplace un autre datant de 1952, en partie détruit lors d'une crue.

Une autre section du chemin, détachée du premier, mais portant le même nom, est ouverte vers 1868 à environ 1,2 km plus à l'ouest, entre les 6^e et 7^e Rang. Cette dernière section prend le nom de chemin Blais probablement vers 1958 et devient le chemin Albert-Nicol en 2006.



Photo du pont Wilfrid-Proulx en 2014 (courtoisie du Ministère des transports et de la mobilité durable)

ZONE COMMERCIALE LAVAL ET NOTRE-DAME



Lisette
LAHAIE (Lemire)
Responsable communications
lahaie210@gmail.com
819 636-0217

Cet endroit a été occupé par une multitude de commerces de tout acabit et d'une maison à logements.

Au tout début, il y avait une maison blanche avec des logements (je ne sais pas à qui elle appartenait). Elle a été démolie à cause de sa désuétude. Aujourd'hui, il reste un local auquel s'est ajouté un appentis.

Énumération de bannières qui se sont établies sur ce terrain (il se peut que j'en oublie) :

- Location de cassettes-vidéos (grosse clientèle)
- Vente d'ordinateurs, d'imprimantes et d'accessoires

Dans l'appentis :

- Boutique de fines herbes (fermé pour cause de maladie)

- Local de recrutement pour les employés

*KRUGER a occupé la plus grande partie un certain temps. La compagnie avait rénové l'intérieur au complet.

- Brompthé : Boutique de breuvages santé qui avait une clientèle assidue. Les dames-proprios occupaient le plus grand espace. De plus, elles ont cultivé un jardin communautaire (accessible à tous), installé des tables de pique-nique et organisé une fête pour les Familles qui a été un succès.

Dans le petit espace s'est tenu un magasin de tissus suivi d'un autre de vêtements pour jeunes enfants et, pour terminer, un salon de tatouage.

Dans le stationnement adjacent, il y a eu une exposition de VR, de sapins de Noël et de Monsieur Épice, etc. Que sera la suite ?



ORIGINE DES...

ORIGINES DU POPSICLE



En 1905, Frank Epperson (11 ans) de San Francisco avait laissé dehors un verre de boisson en poudre avec de l'eau et un bâtonnet de bois dedans.

Il a léché ce glaçon et a aimé son goût. Il a alors dénommé son invention EPSICKLE en liant son nom avec ICICLE

Il a ouvert un kiosque pour en vendre et ce fut un succès. Il obtient un brevet et baptise cette douceur : POPSICLE (glaçons de papa) Suite à un revers de fortune, il a vendu son invention à The LOWE CO. qui est mondialement dégustée.

NOTE : Les plus grands mangeurs de CRÈME GLAÇÉE sont des pays nordiques l'Estonie, la Lituanie et la Finlande. C'est étonnant !!!

Rosanne



Équipe
Lemay
Courtiers immobiliers

De notre famille à la vôtre !



ProprioDirect
AGENCE IMMOBILIÈRE

Kim Lemay

Courtier immobilier résidentiel

kimlemay.ca

819.943.5197



CONCOURS PHOTO

Plusieurs prix à gagner !

CALENDRIER BROMPTON 2025

Le Journal communautaire ICI BROMPTON organise un grand concours de photographies afin de réaliser un magnifique calendrier 2025 qui sera mis en vente et servira de levée de fonds au bénéfice de notre organisme.

Les photos doivent avoir été prises sur le territoire de Brompton et peuvent mettre en scène des personnes, des paysages, etc.

1^{er} prix: 250\$ 2^{ème} prix:150\$
3^{ème} prix: 100\$

Durée du concours : 30 octobre 2023 au 10 mai 2024

Pour participer, envoyez vos photos en format jpg et avec une bonne résolution à l'adresse suivante : icibrompton@gmail.com
(Maximum 4 photos par participant)

Veuillez indiquer votre nom, adresse postale, courriel et numéro de téléphone.



VOS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES / POPOTE ROULANTE



À la popote roulante de Sercovie, nous offrons des repas chauds et congelés livrés à des personnes âgées ou en perte d'autonomie dans une perspective de maintien à domicile.

Livraison des repas entre 10h45 et 12h30. Le repas chaud (soupe, assiette principale et dessert) sur la route est de 8,00 \$. Prix sujet à changement en 2024. Repas congelés sous vide à partir de 7,75 \$.

Critères d'admissibilité pour recevoir la popote :

Il faut avoir au moins 70 ans pour recevoir des repas chauds.

Avec un papier d'un professionnel de la santé, les moins de 70ans peuvent recevoir des repas congelés seulement.

Toute commande (819-565-5522) doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8h30 et 12h. Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet. Il est possible de commander des repas congelés en tout temps de l'année. Annulez votre repas le jour même avant 9h30, sinon il vous sera facturé. Les menus sont sujets à changement sans préavis.

Si vous désirez obtenir davantage d'informations concernant le service de popote roulante ou si vous désirez effectuer une inscription pour vous ou l'un de vos

proches, communiquez avec nous au 819 565-5522 ou aller sur le site Internet de Sercovie au www.sercovie.org/popote-roulante.

RAPPELS IMPORTANTS Voir en ligne www.sercovie.org/popote-roulante.

- Livraison de votre dîner
- Glacière/Ice pack
- Animaux de compagnie chien/chat
- Déneigement

Merci de votre collaboration !
819 565-5522

Menu : Mars 2024

Deuxième choix du mois : **SPAGHETTI**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					Suprême de poulet	
					1	2
3	4	Mijoté de boeuf	Poulet à la King sur riz <i>*Appeler maintenant pour connaître le menu du choix du chef de mars</i>	Bouchées de morue	Pâté chinois	9
					8	
DU 10 AU 16 / SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES						
10	11	Sauté de poulet thaïlandais	Omelette au jambon	Hamburger steak oignons frits	Filet d'aiglefin	16
					15	
17	18	Veau Marengo	Ragoût de pattes et boulettes	Cabane à sucre (jambon ou saucisses, patates, crêpes fèves au lard, etc.) Pas de 2e choix	Lasagne au poulet sauce rosée	23
					22	
24/31	25	Côtelettes de porc	Choix du chef	Poulet teriyaki	Pavé de saumon <i>Vendredi Saint</i>	30
					29	

Menu : Avril 2024

Deuxième choix du mois : **SAUCISSES**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	FERMÉ Lundi de Pâques	Fusillis au poulet	Bouilli de bœuf aux légumes	Porc à la dijonnaise	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas)	6
					5	
7	8	Filet d'aiglefin	Boulettes sauce aux pêches	Casserole de poulet et saucisses	Chop suey au boeuf	13
					12	
DU 14 AU 20 / SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE						
14	15	Boeuf bourguignon	Pâté au poulet	Porc sauce aux champignons	Lasagne sauce à la viande	20
					19	
21	22	Poulet à la King	Mijoté de boeuf	Casserole de poisson	Tourtière	27
					26	
28	29	Sauté de poulet thaïlandais				

JOURNÉE TRAD : BUFFET DE CABANE À SUCRE ET VEILLÉE TRADITIONNELLE



Simon
GAUTHIER-BRULOTTE
Responsable des communications
et des événements

Dans le cadre de sa Journée Trad, Chez Praxède vous invite à plonger dans la tradition québécoise le temps d'une journée le dimanche 7 avril prochain. Buffet de cabane à sucre, musique et danse traditionnelle, chansons à répondre, on vous propose de se rassembler lors d'une journée bien remplie histoire de profiter ensemble de l'arrivée du printemps !

LA JOURNÉE TRAD SE DÉROULERA EN DEUX PARTIES :

1. 11h à 14h | buffet de cabane à sucre. sur inscriptions seulement. date limite pour s'inscrire : 20 mars 2024.

2. 15h à 18h | veillée traditionnelle. billets en vente avant l'événement et à la porte, la journée même.



BUFFET DE CABANE À SUCRE

Le buffet de cabane à sucre offre un menu à volonté de saveurs typiques pour ce type de repas. Vous pouvez acheter votre place d'ici le 20 mars prochain, en passant par la billetterie en ligne sur notre événement Facebook ou encore en payant comptant à notre bureau. Appelez au 819-636-0180 pour vous assurer qu'il y ait quelqu'un sur place avant de passer!

MENU (À VOLONTÉ) :

Soupe aux pois, salade de chou, jambon, œufs brouillés, fèves au lard, pommes de

terre, betteraves marinées, autres accompagnements et dessert.

* Le menu peut être sujet à changements d'ici le 7 avril

PRIX (taxes incluses) :

Adulte.....	30\$
12-17 ans.....	20\$
5-11 ans.....	10\$
0-4 ans.....	gratuit!

VEILLÉE TRADITIONNELLE

Une fois que vous aurez le ventre plein, vous pourrez vous dégourdir sur le plancher de danse au son festif de la musique traditionnelle! Le coût du billet pour cet événement est le même en prévente et à la porte!

15h | Micro ouvert de chansons à répondre : pour vous inscrire au micro ouvert de chansons à répondre, écrivez-nous votre nom complet et la chanson que vous souhaitez interpréter à chezpraxede2023@gmail.com. Les places au micro ouvert sont limitées! Vous serez accompagnés par 2 musiciens trad de la relève : Kevin Hinse et Félix Michaud-Duhamel

16h | Danses callées : la calleuse de la relève Marika Caouette vous fera danser sur des sets carrés sur les airs entraînants des musiciens. Du plaisir garanti en bonne compagnie!

17h | Jam traditionnel : Organisé par Kevin Hinse, le Jam Trad de la Nanobrasserie L'Ancienne Forge s'invite chez Praxède pour vous faire danser pour le reste de la veillée! Plusieurs musiciens et musiciennes trad de tous les horizons se mêlent à la soirée pour jouer ensemble des airs entraînants jusqu'à 18h. Si le cœur est à la fête, la soirée se poursuit au-delà de 18h!

PRIX (TAXES INCLUSES) :

Adultes et 12 ans et plus.....	10\$
5-11 ans.....	5\$
0-4 ans.....	gratuit!

Suivez-nous sur Facebook, Instagram ou écrivez-vous par courriel pour vous inscrire à notre infolettre et en savoir plus le moment venu! D'ici là, nous vous souhaitons un excellent mois de mars et nous vous disons à la prochaine pour le mois d'avril!

LA SOLUTION / GRILLE DE MOTS / CRÉÉ PAR CHANTAL DEMERS

MOTS CROISÉS N° 17

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	O	E	N	O	L	O	G	I	Q	U	E	S
2	I		B	R	I	D	G	E	U	R		A
3	S	E		G	E	O		F	A	N	A	L
4	E	M	P	A	N	N	E		D	E	U	M
5	A	P	E	N		T	S	A	R	S		O
6	U	R	B	I		A	S	T	I		U	N
7	M	E		S	A	L	A		L	I	N	E
8	O	S	M	A		G	I	R	A	S	O	L
9	U	S	A	T		I	M	U	T	A		L
10	C	A	T	E	L	E	S	I	E	N		O
11	H		E	U	H			R		O	S	
12	E	C	O	R	N	I	F	L	E	U	S	E



POUR NOUS JOINDRE :
chezpraxede2023@gmail.com
819-636-0180
Facebook : Chez Praxède
Instagram : chez_praxede

APRÈS 35 ANS D'ATTENTE : UNE HISTOIRE RENOUVELÉE POUR BROMPTON !

Jeudi 14 mars prochain, à compter de 19 :00, se tiendra le lancement du livre Brompton : 9 500 ans d'histoire. Résultat de plus de 16 années de recherche par l'historien Michael Jacques, il s'agit du premier ouvrage sur l'histoire du Canton de Brompton et de Bromptonville depuis 1987.

Le lancement se tiendra à L'Ancienne Forge, nanobrasserie et Centre d'interprétation de l'histoire du Canton de Brompton, au 49 rue Saint-Lambert, Sherbrooke.

Réalisé grâce à des centres d'archives municipaux, régionaux, provinciaux, fédéraux et internationaux; le livre se veut aussi complet qu'il est aujourd'hui possible de le faire avec les nouvelles technologies et moyens de communication.

En plus d'analyser les nouvelles connais-

sances sur la formation du territoire et sur ses nombreux sites archéologiques (dont le site Kruger-3 datant de près de 9 500 ans), l'ouvrage corrige et bonifie l'historiographie et y ajoute un grand nombre de cartes, tableaux et photographies inédites. Les curieux y trouveront même une grande quantité d'éphémérides !

Commandité par plusieurs organisations et entreprises du district de Brompton, le livre se veut un travail de longue haleine pour l'auteur mais aussi une confirmation de l'implication des organismes communautaires et des entrepreneurs d'ici dans la protection, la diffusion et la mise en valeur du patrimoine historique et culturel de la communauté.

Pour informations supplémentaires :
michael.historium@gmail.com
819 791-7680

BROMPT-A-ROCHE : QUAND ART ET PARCOURS LUDIQUE FONT ÉQUIPE



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Brigitte Bisailon m'a reçue chez elle, dans sa coquette demeure d'époque sur la rue St-Jean-Baptiste. Je suis allée à sa rencontre pour en savoir un peu plus sur ses créations de belles roches, objets au centre du projet Brompt-A-Roche.



Brigitte Bisailon, créatrice de Brompt-A-Roche

Brigitte a grandi près du garage de mécanique opéré par son père, situé sur la rue Saint-François, dans la campagne de Brompton. Elle a donc complété ses études primaires ici, dans le village, et secondaires à Mitchell-Montcalm de Sherbrooke. Aujourd'hui, à 46 ans, elle est mère de deux garçons adultes et occupe un poste d'experte en sinistre pour un cabinet à Sherbrooke.

Tout d'abord, c'est quoi Brompt-A-Roche ? Il s'agit de trouver, à l'aide d'indices publiés sur Facebook, les roches réalisées par Brigitte, qu'elle-même a placées un peu partout sur le territoire de Brompton. S'amorce alors une véritable enquête afin de dénicher les précieux trésors rocheux. Il semblerait que les jeunes traînent littéralement leurs parents sur ce parcours à la Arsène Lupin ! Lorsque les roches sont retrouvées, les participants.es doivent envoyer une photo d'eux et mentionner à quel endroit le mystère a été élucidé. Par la suite, ils ou elles ont le choix de cacher à nouveau les roches afin que l'enquête se poursuive, ou de simplement les conserver. Il y a même des participants.es qui peignent aussi des roches. Il faut dire que Brigitte Bisailon en réalise elle-même environ 50 par mois et ne suffit pas à la tâche car elles sont toutes retrouvées ! Elle mentionne consacrer environ une vingtaine d'heures par semaine à Brompt-



A-Roche...une fille qui a de l'énergie quoi !

C'est à la veille de ses vacances en août dernier que Brigitte a eu l'idée d'initier ce projet ludique. En tombant sur des groupes d'initiatives semblables sur les médias sociaux, elle a tout de suite été enthousiaste et s'est dit que ça pourrait être intéressant aussi pour sa communauté. Et pourquoi ce type de projet en particulier ? Elle me répond sans hésiter : faire sourire les gens, créer du bonheur, pour l'esprit du jeu.

L'activité est tellement populaire que déjà, elle a été approchée afin d'offrir un atelier de création de roches. Au moment d'écrire ces lignes, un local restait à trouver.

Brompt-A-Roche, une activité rassembleuse et qui s'adresse à tous les âges.

Bravo Brigitte Bisailon pour cette joyeuse initiative dans notre communauté et merci de ton accueil chaleureux !

https://www.facebook.com/profile.php?id=100095246750465&locale=fr_CA

BROMPTON
9 500 ans d'histoire
LANCEMENT

Venez rencontrer l'auteur!

Où: L'Ancienne Forge, 49 rue St-Lambert
Quand: Jeudi 14 mars, 19:00
Coût: 40\$ (taxes incluses)

DIY ROBOTICS | CFM | IGR | COMITÉ PATRIMOINE BROMPTONVILLE

QU'EST-CE QU'UN RANÇONGICIEL ?



Martin
GAGNÉ
MBA

Un rançongiciel, aussi appelé « ransomware » en anglais, est un type de logiciel malveillant conçu pour bloquer l'accès à un ordinateur, à des fichiers ou à des données d'une manière ou d'une autre. On peut l'imaginer comme un voleur qui prend en otage les fichiers d'un ordinateur jusqu'à ce que la rançon soit payée pour récupérer les informations.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Le rançongiciel peut s'introduire dans l'ordinateur de différentes manières. C'est souvent en se cachant dans des courriels suspects, des sites Web compromis ou des téléchargements malveillants. Une fois à l'intérieur de l'ordinateur, il verrouille les fichiers via un processus d'encryption et demande ensuite une rançon pour les

libérer. Dans tous les cas, il y aura une date limite de paiement autrement, des données seront effacées ! Si la rançon est payée, la clé pour décrypter les données est normalement partagée afin de pouvoir revenir à une situation normale. Mais rien n'est moins sûr que la clé sera donnée une fois le paiement effectué... Ce sont des pirates après tout !

POURQUOI DES GENS FONT-ILS ÇA ?

Les pirates informatiques utilisent les rançongiciels pour gagner de l'argent rapidement et facilement. Ils profitent de la panique et de la frustration des gens lorsqu'ils réalisent que leurs fichiers sont bloqués. La plupart du temps, ils demandent une rançon en bitcoin ou d'autres cryptomonnaies, ce qui les rend difficiles à retracer par les autorités policières une fois la transaction complétée.

QUE FAIRE SI ON EST VICTIME DE CETTE ATTAQUE ?

La première règle est de rester calme.

Paniquer n'aidera pas. Ensuite, il faut absolument isoler l'ordinateur atteint en dehors du réseau local pour éviter que le rançongiciel ne se propage à d'autres appareils (ordinateurs, serveurs). Ensuite, il est crucial de contacter des experts en sécurité informatique ou des professionnels de la lutte contre les logiciels malveillants pour aider à évaluer la situation et à trouver des solutions. Si une bonne hygiène informatique est en place, normalement il suffira d'effacer complètement l'ordinateur infecté et de restaurer une copie de sauvegarde des données. Tout dépendant de la fréquence de la prise de sauvegarde des données, on risque de perdre environ une ou deux journées de productivité. Plus les sauvegardes sont effectuées à intervalles distancés, plus l'impact sera négatif sur la productivité en lien avec la restauration des données.

COMMENT SE PROTÉGER ?

La meilleure défense contre les rançongiciels demeure la prévention. Il faut s'assurer d'avoir un bon logiciel antivirus et

le garder à jour. Éviter de cliquer sur des liens suspects ou de télécharger des fichiers provenant de sources non fiables. Il est primordial de faire régulièrement des sauvegardes des fichiers importants sur des disques durs externes ou chez un fournisseur infonuagique (exemple : Google Drive, Microsoft Azure, Microsoft OneDrive).

En conclusion, les rançongiciels sont comme des pirates numériques qui prennent en otage les fichiers pour de l'argent. Ils sont dangereux, mais en restant vigilant et en prenant des mesures de sécurité appropriées, il est possible de réduire considérablement les risques de se faire piéger. Se tenir informé et être prudent en ligne sont les clés pour protéger les ordinateurs des rançongiciels.

La petite annonce

LOCATION DE SALLE

Les Loisirs de Notre-Dame-des-Mères Inc.
731, chemin de Notre-Dame-des-Mères, Sherbrooke
(district de Brompton) Tél. : 819-846-3767

LA PETITE ANNONCE

Saviez-vous qu'en devenant membre du journal au coût de 10\$, vous avez droit à 2 petites annonces gratuites par année ?
Pour nous joindre : 819 238-6824 / icibrompton.com

CHLOROPHYLLE 38

LE COURS DE CHICANE

En collaboration avec

Bibliothèque

Groupe Scout Geyser

Chez Praxède

Maison des arts et de la culture de Brompton

Atelier-partage à base de jeu théâtral pour les ADULTES

Vendredi 29 mars 2024
19h00 à 20h30
Bibliothèque Gisèle-Bergeron
RSVP: (819) 846-6645

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



GENEVIÈVE HÉBERT

DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS
(BROMPTON, FLEURIMONT,
LENOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

819 565-3667

373, rue King Est, bur. 203-B
Sherbrooke, QC J1G 1B4

Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca



Espace loisirs
Brompton

CAMP DE JOUR 2024

UN VOYAGE DANS LE TEMPS À NE PAS MANQUER!

25 JUIN AU 9 AOÛT

SEMAINE EXTRA

12 au 16 août

MON ÉTÉ AU CAMP DE JOUR D'ESPACE LOISIRS BROMPTON
LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE 20 AVRIL À PARTIR DE 9H00.

PRÊT POUR L'AVENTURE? CHOISIS TON CAMP!

AVENTURES

4-12 ANS



TRIP TON ÉTÉ

7-13 ANS



PLEIN AIR

8-13 ANS



ESPACELOISIRSBROMPTON.CA

Souper Méchoui et soirée festive

SAMEDI 13 AVRIL 16H30

du Club Optimiste de Bromptonville
Salle des loisirs Notre-Dame-des-Mères

Chansonnier,
le populaire
GUY POIRIER

50\$

par personne
Apportez
vos consommations



» MENU MÉCHOUI PAR FACE DE BŒUF:

3 choix de viande
Pain et beurre
Crudités et trempette
Patates
3 choix de salade
Sauce
3 choix de desserts
Café

Tirages prix de présence
Achetez vos billets :
cluboptimistebromptonville@gmail.com



FACE DE BŒUF

SHERBROOKE • MARYSE COUÉMAND