

ICI BROMPTON

Au cœur des gens



Volume 8 Numéro 4 // AVRIL 2024 // icibrompton.com



L'ÉCOLE SECONDAIRE DE BROMPTONVILLE : UN MILIEU VIVANT !

De gauche à droite François Tessier, directeur général de l'École secondaire de Bromptonville, Éric Bazin, enseignant, Laetitia Flaust, Marie-Jeanne Bazin, Émilie Ouellet, Zoé Sirois, Vincent Boivin, enseignant, Raïs Kibonge, maire suppléant, Danny Roussel, directeur des services pédagogiques

Voir article en page 14

C'est l'heure
DU GRAND MÉNAGE
du printemps !



50, rue Bourgeois / Du lundi au dimanche de 8h à 21h / 819 846-2728

LA RELÈVE AGRICOLE REND HOMMAGE À MARIE-CLAUDE BIBEAU

Vendredi le 15 mars à Shawinigan, lors du gala de la Fédération de la relève agricole du Québec (FRAQ), la ministre Marie-Claude Bibeau a reçu le « Prix de la relève agricole 2024 ». Le prix lui a été remis par la présidente sortante, Julie Bissonnette, productrice laitière de L'Avenir, au Centre-du-Québec.

Aujourd'hui ministre du Revenu national, Marie-Claude Bibeau a occupé le poste de ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire de mars 2018 à juillet 2023. Première femme à occuper ces fonctions au Canada, la ministre Bibeau a multiplié les efforts pour que les femmes et les jeunes trouvent leur place dans les sphères décisionnelles du monde agricole.

« Dès son arrivée en poste, Madame Bibeau a rapidement mis de l'avant le rôle des femmes et des jeunes dans notre secteur. Elle mentionnait les jeunes et les femmes, dans chaque discours, dans chaque réunion. À force de le répéter, "pouf!" il y avait de plus en plus de femmes et de jeunes au micro à poser des questions, on réfléchissait de plus en plus à qui on pourrait inviter à joindre les conseils d'administration. Son apport aura

fait une différence au niveau de notre représentativité dans les instances », a raconté Madame Bissonnette lors de l'hommage qu'elle a rendu à Madame Bibeau le soir du gala.

Ce fut une réelle surprise pour la ministre Bibeau et c'est avec beaucoup d'émotion qu'elle a reçu cet hommage. « Je ne pensais pas recevoir un hommage de la relève à mon âge », a-t-elle lancé à la blague. Elle a remercié les jeunes productrices et producteurs agricoles et, tout en reconnaissant que les temps étaient durs, leur a rappelé à quel point ils étaient importants, que l'avenir de l'agriculture était le leur et qu'elle continuerait d'être là pour eux.

Lors de son passage au ministère Agriculture et Agroalimentaire Canada, la ministre Bibeau a créé le Conseil canadien de la jeunesse agricole qui, aujourd'hui encore, conseille le ministre MacAuley ainsi que les fonctionnaires pour chaque politique et programme. Elle a aussi fait en sorte que les femmes et les jeunes aient accès à plus de financement à travers divers programmes.



CONCOURS PHOTO

Plusieurs prix à gagner !


Durée du concours :
30 octobre 2023 au 10 mai 2024

Le Journal communautaire ICI BROMPTON organise un grand concours de photographies! Les photos doivent avoir été prises sur le territoire de Brompton et peuvent mettre en scène des personnes, des paysages, etc.

1^{er} prix: 250\$ 2^{ème} prix:150\$ 3^{ème} prix: 100\$

Pour participer, envoyez vos photos en format jpg et avec une bonne résolution à l'adresse suivante : **icibrompton@gmail.com**
(Maximum 4 photos par participant)

Veuillez indiquer votre nom, adresse postale, courriel et numéro de téléphone.



DATE PROCHAINE PARUTION :
Mai 2024

Sandra Côté, rédactrice en chef
icibrompton@gmail.com
819 238-6824
icibrompton.com

TIRAGE : 3500 copies

Collaborateurs et collaboratrices

Rédactrice en chef :
Sandra Côté

Éditorial, événement et entrevues :
Sandra Côté

CHRONIQUEURS ET CHRONIQUEUSES :

Célia Conway, Le Jardin Bromptonique
Danny Roussel, ESB
Hélène Robert, Chronique littéraire
Jacynthe Paré, Bibliothèque
Jean-Marie Dubois et Gérard Côté, Toponymie
Lyne Moreau et Carole Vincent, Paroisse
Lisette Lahaie, Comité du patrimoine
Manon Poulin, Mieux-être et spiritualité
Martin Gagné, Informatique
Maya Boucher, La chronique de Maya
Simon Gauthier-Brûlotte, Chez Praxède
Stéphanie Croteau, À votre santé


Jeux et divertissement :
Chantal Demers

Vie politique :
Ce mois-ci : Catherine Boileau, conseillère municipale district de Brompton

Montage, mise en pages et infographie :
Anne-Marie Auclair

Photographie :
Mario Hains, Virginie Dukers

Révision et correction :
Aude-Sophie Massé-Bombardier, Myriam Campeau



Dépôt légal -
Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2024.

LE POTAGER DE LUCINDA



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Les premières odeurs du printemps me font toujours penser au jardin de ma grand-mère Lucinda. Du plus loin que je me souviens, elle a toujours semé et entretenu un potager à chaque année. Fallait la voir accroupie à quatre pattes, habillée comme une fermière, les mains enfouies dans la terre à désherber et à bichonner ses pousses de légumes.

Mon père allait livrer avec empressement du fumier de vaches à sa belle-mère, en pensant aux délicieuses tomates qu'elle allait lui offrir pour le remercier, le temps de la récolte venu.

Lucinda faisait un jardin selon moi, pour le plaisir et la détente que ça pouvait lui apporter, mais également et surtout, pour la joie de donner à tous et chacun les produits de sa récolte annuelle. Des haricots, des concombres, des radis, des carottes, de la laitue et bien sûr, ses fameuses tomates. Quand on rendait visite à ma grand-mère l'été, on était sûr de revenir à la maison avec une cargaison de légumes

bien frais de son jardin. Elle semblait vraiment heureuse de nous voir repartir avec tout ça.

Pour moi qui n'étais qu'une enfant à l'époque, ça m'apparaissait plutôt banal comme cadeau, même si j'aimais bien manger des légumes, avec plein de beurre. Je ne réalisais pas tout le travail qu'il y avait derrière. En fait, c'était un cadeau qui avait pris de nombreuses heures et semaines à préparer, des mois même. Ma grand-mère ne portait pas attention à ça, elle qui était en affaires et ne comptait pas ses heures depuis belle lurette. Une travaillante comme on dit. Mais au-

jourd'hui, je donnerais beaucoup pour passer la visiter encore par un soir chaud d'été, lorsque l'air est chargé de l'odeur des foins qui viennent d'être fauchés par mon père. Là, Lucinda nous inviterait dans son potager débordant à craquer et arborant ses plus belles couleurs, et nous remplirait des sacs de ses plus beaux légumes. Nostalgie...

Je n'ai plus l'occasion de lui dire mais je la remercierais, non pas pour ses légumes, mais pour m'avoir montré que les vrais cadeaux ne sont pas des objets. Un vrai cadeau, c'est du temps. Merci grand-maman.

DOSSIER FERMETURE DE LA CAISSE



Catherine
BOILEAU
Conseillère municipale de
Brompton
catherine.boileau@sherbrooke.ca
819 674-5817

À la fin janvier, nous apprenions la fermeture du point de service de Desjardins à Brompton, provoquant un véritable raz-de-marée de réactions. J'ai donc organisé une soirée d'informations la semaine suivante, soit le 5 février, où les citoyennes et citoyens ont pu exprimer leur incompréhension face à cette décision soudaine et incompatible avec les valeurs d'Alphonse et de Dorimène Desjardins, les fondateurs de la coopérative.

À la suite de cette soirée, un comité citoyen a été formé afin de rencontrer des dirigeants de Desjardins et essayer de les convaincre de revenir sur leur décision.

Une course contre la montre s'est alors enclenchée, avec la collaboration de la direction générale de la Ville de Sherbrooke, d'Entreprendre Sherbrooke (Cœur de Brompton) et du coordonnateur de notre arrondissement, Nicholas Boisvert, afin

d'organiser une rencontre entre les citoyens et Desjardins, et aussi de valider auprès de nos commerçants leur appui au mouvement citoyen.

Je le dis souvent, mais je le répète, j'admire la force de notre communauté. Et encore aujourd'hui, j'ai été témoin de cette solidarité.

Pas moins de trois commerçants ont levé la main pour accueillir le guichet de Desjardins, et tous les commerçants n'ont pas été rencontrés... Des commerçants qui croient en notre communauté, qui comprennent l'importance des services de proximité et qui voulaient s'engager afin de garder en activité au moins un guichet automatique de Desjardins.

Mais la décision au conseil d'administration de Desjardins était prise et irrévocable : il n'y avait aucun retour possible.

Je voudrais remercier Alexandre Lépine, Johanne Bilodeau, Michel Nadeau et Lisette Lahaie, qui ont représenté la communauté lors de la rencontre avec Desjardins. Le résultat n'est pas celui es-



compté, mais au moins vous avez pu vous exprimer. Et j'aimerais remercier les trois commerçants qui ont répondu présent presque instantanément, en appui à la démarche citoyenne : Ronald, du dépanneur Pétro-Canada (M. Sourire), Jocelyn Forgues, du IGA et Marie-Noël Dupont, du Proxim. À Brompton, nous n'avons pas oublié la signification du mot solidarité.

S'il faut retenir quelque chose de toute cette histoire, c'est l'importance de mieux soutenir nos commerçants et entrepre-

neurs à Brompton. Vous êtes plusieurs à vous inquiéter de la vitalité économique de Brompton, et j'y travaille fort en collaboration avec Cœur de Brompton et Entreprendre Sherbrooke. Mais la clef réside entre les mains de chacun d'entre nous : faisons le choix de soutenir nos entreprises d'ici plutôt que d'aller « en ville » pour faire notre épicerie, manger au restaurant, aller à la quincaillerie, à la pharmacie, etc. C'est bon pour notre environnement et pour notre vitalité économique. #J'aimeMonBrompton

Catherine Boileau

Conseillère municipale de Brompton
Présidente de la Commission
de la sécurité et du développement social
Arrondissement de Brompton-
Rock Forest - Saint-Élie - Deauville
District de Brompton



Bureau d'arrondissement
133, rue Laval
Sherbrooke QC J1C 0P9

T. [bur] 819 846-2757
T. [bur] 819 674-5817
catherine.boileau@sherbrooke.ca



PRÉSENTATION DE L'ABBÉ PATRICK CÔTÉ



Carole
VINCENT

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouvel administrateur de la paroisse : l'abbé Patrick Côté. Le terme « administrateur paroissial » est un terme technique qui rappelle celui de « curé ». L'abbé Côté, originaire de Saint-Adrien-de-Ham, vient d'une famille de quatre enfants.



À l'âge de 12 ans, il vient étudier au collège des Frères du Sacré-Cœur de Bromptonville. Son passage au collège a contribué à sa formation religieuse. La prière du matin et du soir, la messe quotidienne et les activités de pastorale : tout cela a contribué à faire grandir sa foi. C'est à travers les chants de Robert Lebel qu'il a appris à se laisser interpeller par le Seigneur.

Après le secondaire, il est entré au noviciat des Frères du Sacré-Cœur, habitant sur la rue Fabi, à Sherbrooke. Pendant ses deux années de Cégep, il a partagé la vie de la communauté des frères. Après son retrait de la communauté, il s'est inscrit dans une

formation en administration à HEC de Montréal. Après trois ans et demi, il est allé travailler dans l'entreprise familiale. Ce travail fut révélateur pour sa vocation. Trois ans plus tard, le Seigneur a remis dans sa vie son projet de devenir prêtre. En 2000, il entre au Grand Séminaire de Montréal pour le diocèse de Sherbrooke. Son expérience des institutions lui a permis de trouver, là aussi, un chemin de croissance pour sa foi.

Pendant les deux dernières années de son cheminement vers la prêtrise, il a vécu dans la paroisse du Bon Pasteur de Sherbrooke. Son tuteur, l'abbé Daniel Jodoin, devenu évêque de Nicolet, l'a aidé à comprendre les différentes situations vécues dans une paroisse, dont les relations humaines. Il a été ordonné à la cathédrale de Sherbrooke le 15 juin 2007, par Mgr André Gaumond, en la solennité du Sacré-Cœur.

Ses expériences professionnelles comme prêtre ont commencé à East Angus, où il a été nommé vicaire. Pendant cinq ans, en collaboration avec le curé Gérard Bégin, il a animé les communautés d'East Angus, de Cookshire, de Bury, de Saint-Adolphe, de Dudswell et de Bishopton. La célébration de sacrements (eucharistie, baptême et pardon) et des catéchèses ont été au cœur de sa mission.

Ensuite, il a été nommé curé de la paroisse Saint Paul, qui comprend les églises Saint-Élie-d'Orford, Notre-Dame-de-Liesse, de Deauville et La Résurrection-du-Christ, de Rock Forest, et a été responsable de ces communautés pendant trois ans. Travaillant auprès des jeunes, il commence alors un nouveau programme de catéchèse avec les parents animateurs. Après trois ans, l'évêque lui demande de relever un nou-

veau défi : prendre la cure de la paroisse Cœur-Immaculé-de-Marie. Cette paroisse comprend sept villages et six lieux de cultes sur le territoire de la MRC des Sources. Il a dû poursuivre le travail de fermetures d'églises commencé par son prédécesseur.

Pendant la pandémie, il se demande comment il pourrait garder contact avec ses paroissiens. Il commence alors une nouvelle expérience médiatique : produire une émission par semaine à la radio locale, le dimanche à 19 h. L'expérience a été relativement courte, mais au même moment il débute sur YouTube la diffusion de la messe quotidienne. Si, au début, seulement 150 personnes suivent le prêtre sur la chaîne de la paroisse, voilà que, quatre ans plus tard, il célèbre encore la messe quotidienne sur cette chaîne qui porte maintenant le nom « Notre Pain de ce jour ». Un balado (émission de radio sur Internet) a vu

le jour et vous pouvez encore trouver cela sur Soundcloud : spiritualité Catho. De plus, il anime une nouvelle chaîne YouTube, « le coin à Pat », qui s'adresse à ceux qui veulent nourrir leur foi et en vivre au quotidien.

Depuis un an, il est coordonnateur du secteur des Nations, qui comprend les paroisses Saint-Charles-Garnier, Nativité-de-Jésus, Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours et Christ-Sauveur (Sainte-Praxède et Saint-Denis).

Pasteur qui aime les gens, il veut leur bien et surtout leur parler de l'Amour de Dieu. L'évangélisation est au cœur de son ministère. Il nous rappelle qu'il ne peut rien faire tout seul, mais espère le soutien de gens de bonne volonté pour propager ce message si important pour lui : Dieu vous aime. C'est une invitation pour tous les croyants de la région.

MESSSES

Sainte-Praxède : Dimanche à 11h
à la Chapelle des frères du Sacré-Cœur à Brompton, au 129 rue du Frère-Théode
(en arrière de l'école secondaire ESB).

Saint-Denis : Dimanche à 9h
au 1510, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, CP 60

AU SERVICE DE LA PAROISSE

Abbé Patrick Côté, administrateur principal : pat_cote@hotmail.com
Abbé Jean-Baptiste Murhumwa, vicaire
Abbé Gilles Lemieux, prêtre collaborateur : gilleslemieux@hotmail.com

SECRETARIAT

Marie-Geneviève Cloutier : paroisse@christsauveur.org / 819-212-2636
72, rue Curé Laroque, Bromptonville
FB : Vie Pastorale Christ-Sauveur christsauveur.org

COMMENT METTRE SES LIMITES SANS SE SENTIR MAL ?



Manon
POULIN
Experte en reconstruction
de l'âme

La « Technique BURGER » est une approche simple et efficace pour aider les femmes soumises à s'affirmer avec fermeté et sans culpabilité!

1. Générer la réceptivité : Établir une connexion avec la personne à qui vous voulez exprimer votre point de vue. Cela peut se faire en commençant par un commentaire positif ou en exprimant de la gratitude. Par exemple, vous pourriez dire quelque chose comme « Je tiens à te dire que j'apprécie vraiment ton écoute habituellement. »

2. Formuler une critique constructive : Exprimer votre opinion ou votre besoin de manière claire et constructive. Évitez les accusations ou les jugements et concentrez-vous sur des faits spécifiques et des



exemples concrets. Par exemple, vous pourriez dire « Je me suis sentie ignorée lors de notre réunion lorsque mes idées ont été rapidement balayées sans considération. »

3. Clore sur une note positive : Souligner un aspect positif de la situation ou proposer une solution constructive. Par exemple, vous pourriez dire « Je suis convaincue que si nous travaillons ensemble, nous pouvons trouver des solutions qui répondent aux besoins de tous. »

En suivant la « Technique BURGER », vous exprimez vos opinions avec fermeté et respect tout en maintenant des relations positives avec les autres, ce qui vous permet de vous affirmer clairement et sans culpabilité.

Avez-vous des questions, des commentaires ou des expériences à me faire part en regard de la « Technique BURGER »? Si oui, écrivez-moi au info@manonpoulin.ca.

J'ai bien hâte de vous lire sur le sujet. À bientôt!

B.A. DES SCOUTS ET GOLF



Maya
BOUCHER

Bonjour! Aujourd'hui, je veux vous parler du disque-golf et de l'avancée des B.A. des scouts.

Premièrement, voici la parenthèse sur les scouts. Dans la magnifique journée du 12 avril, il y aura le défi tête rasée Leucan! Le grand défi aura lieu le vendredi soir (19 h) à la cafétéria de l'école Marie-Immaculée. Toute la population est invitée à y participer ou à faire un don! Ensuite, le 20 avril, il y aura un don de plasma avec Héma-Québec de 9 h à 15 h aux gymnases de l'ESB. Encore là, toute la population est invitée à donner. Pendant le don de sang, les scouts seront bénévoles. Jusqu'à la fin de l'année, il ne reste que onze bonnes actions à faire sur les 70 prévues!

Bon, retournons maintenant à notre sujet principal, le disque-golf. Pour commencer, le disque-golf est un sport né aux États-Unis qui consiste à lancer un disque dans les chaînes d'un panier. Le joueur avec le moins de coups gagne. Un peu comme il y a plusieurs bâtons au golf, il y a plusieurs sortes de disques : le putter, le midrange et le driver. Chaque sorte de disque a un vol différent.

Vous vous posez sûrement la question : « Il faut avoir quel âge pour pouvoir y jouer? » La réponse est simple : c'est pour tous les âges! Petit ou grand, vieux ou jeune et même en bonne santé ou non! Il faut juste le mettre à votre horaire, et voilà! Vous pouvez jouer pour le plaisir ou la compétition. Le disque golf est facile à comprendre, donc même si vous n'êtes pas sportif, ce sport est facile à pratiquer! C'est très bien pour nous faire sortir dehors et bouger, au lieu de rester coincés sur nos écrans. En plus, il se joue toutes les saisons, donc pas de réplique en disant que nous ne pouvons pas jouer parce que nous sommes en hiver! Un ruban de cadeau de Noël collé sur le disque et aucun risque de le perdre dans la neige. Maintenant vous allez dire « mais je n'ai pas les moyens de faire cette activité! » Eh bien non! La plupart des parcours au Québec sont gratuits! Tous les parcours payants coûtent 20 \$ ou moins (5 ou 6 au Québec). En ce qui concerne l'équipement, les disques coûtent environ 25 \$ chacun, mais certains terrains offrent la location de disques. Pour connaître les terrains près de chez vous, utilisez l'application « udisc »!

Amusez-vous!



ISABELLE TREMPE
PRÉSENTE SES PHOTOGRAPHIES



49, RUE SAINT-LAMBERT, SHERBROOKE (BROMPTONVILLE)

EXPOSITION EN COURS

MARS
MAI

La petite annonce

LOCATION DE SALLE

Les Loisirs de Notre-Dame-des-Mères Inc.
731, chemin de Notre-Dame-des-Mères, Sherbrooke
(district de Brompton) Tél. : 819-846-3767

LA PETITE ANNONCE

Saviez-vous qu'en devenant membre du journal au coût de 10\$, vous avez droit à 2 petites annonces gratuites par année? Pour nous joindre : 819 238-6824 / icibrompton.com



PARCOURS D'ENTREPRENEUR.E

Le Cœur de Brompton et Entreprendre Sherbrooke sont fiers de vous faire découvrir notre communauté d'affaires locale!

Tout au long de l'année 2024, vous en connaîtrez davantage sur nos entrepreneurs.es bromptonnois.es. Parcours impressionnants, inspirants ou surprenants; ces gens qui investissent temps et argent dans notre communauté vous donneront (peut-être) le goût de faire le saut dans l'entrepreneuriat.

PAR SANDRA CÔTÉ



C'est devant un café que Barbara Desrochers, de l'Académie de danse portant son nom, m'a raconté son parcours en tant qu'entrepreneure.

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AVANT D'ARRIVER OÙ TU ES MAINTENANT ?

Je suis l'aînée d'une famille de cinq enfants et j'ai grandi ici Brompton. Quand j'ai débuté à la maternelle, les professeurs ont dit à mes parents que j'avais un talent artistique et qu'ils devraient m'ins-

crire à l'école Sacré-Cœur de Sherbrooke. J'y ai donc étudié jusqu'en 5^e année du primaire. Entre-temps, je suivais des cours de danse classique à l'école Pierre Lapointe à Sherbrooke. Ayant noté mes aptitudes, mes professeurs m'ont suggéré de participer aux auditions de l'École de ballet nationale de Toronto. Mes parents m'ont inscrite et j'ai été choisie. En 1978, à 11 ans, je suis donc partie faire ma 6^e année du primaire à Toronto; c'était peu commun à l'époque. Par la suite, nous avons appris qu'il existait une institution semblable à Montréal, ouverte par la fondatrice des Grands ballets canadiens, l'École de danse Pierre Laporte. J'ai réussi les auditions et je suis partie à Montréal pour compléter mes études secondaires. J'ai eu la chance de participer à plusieurs spectacles des Grands ballets canadiens en tant que ballerine.

À mon retour à Sherbrooke, j'ai fait partie de plusieurs compagnies de danse de la région qui donnaient des spectacles dans toutes les grandes salles du Québec. En 2003, lors des Jeux du Québec, j'ai été

embauchée comme assistante chorégraphe pour les cérémonies d'ouverture et de clôture. En 2005, j'ai été embauchée par le Séminaire de Sherbrooke comme... surveillante d'élèves! Mais avec un volet danse. C'est ce qui m'a permis de mettre sur pied le département de danse et de le développer, ainsi que d'être en charge de tout ce qui faisait en spectacles dans l'école. En 2015, il y a eu plusieurs coupures de postes, incluant le mien. J'avais 49 ans à l'époque et je me suis dit qu'il était temps que je me réalise autrement. Accompagnée par Progestion Estrie, j'ai fondé mon école de danse, l'Académie de danse Barbara Desrochers, à Brompton, en 2016. Je louais des locaux à l'École Secondaire de Bromptonville et également à Sherbrooke; j'avais environ 130 élèves inscrits et 8 employés. Puis en mars 2020, tout a arrêté avec la pandémie. Ce fut très difficile. L'idée d'écrire m'est venue et j'ai publié deux livres : Martha aime la danse et Martha danse dans Casse-Noisette. Ils sont en vente maintenant partout dans le monde. J'ai aussi complété deux diplômes

en enseignement de la danse à l'École supérieure de ballet du Québec et un autre avec la Société de danse Cecchetti, une méthode connue internationalement. J'ai aussi réalisé un film sur le thème de la maladie d'Alzheimer avec mon fils Antoine.

À QUOI RESSEMBLAIT UNE SEMAINE TYPIQUE AU TRAVAIL POUR TOI ?

Je m'occupais de tout, donc beaucoup de gestion. Je faisais environ 50 heures.

QUELLE EST LA PERSONNE ENTREPRENEURE QUI T'AS LE PLUS INFLUENCÉ JUSQU'À MAINTENANT ? POURQUOI ?

Danièle Henkel. J'ai toujours aimé son côté femme, fonceuse, qui défonce les barrières, facile d'approche. Elle m'a montré qu'on peut réussir comme femme en affaires tout en ayant une famille.

.....suite en page 7

PAR SANDRA CÔTÉ



Une rencontre des plus intéressante avec Jérémy Doyon, copropriétaire de BMR G. Doyon situé sur la rue Laval à Brompton.

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AVANT D'ARRIVER OÙ TU ES MAINTENANT ?

Je suis originaire de East Angus et j'y ai complété mes études primaires et secondaires. J'étais un décrocheur, je n'aimais pas l'école. Tout ce que je voulais à l'époque, c'était travailler avec mon père, Gilles, dans son premier magasin qu'il avait fondé en 1998 à East Angus; ça été notre terrain de jeu pen-

dant toute notre enfance à mon frère Jessy et moi. Mes parents tenaient à ce que j'obtienne mon diplôme d'études secondaires. J'ai donc bénéficié du programme Alternative offert à ma polyvalente qui me permettait d'aller à mon rythme tout en complétant un DEP comme machiniste. Mais ce qui m'a énormément motivé à terminer mes études, et ce en 2 ans, c'est que j'ai reçu plusieurs offres d'équipes de football de niveau collégial. Malheureusement, je me suis blessé au tout début du camp d'entraînement, ce qui a mis fin à ma carrière sportive. C'est à ce moment que j'ai commencé à travailler de façon permanente dans l'entreprise familiale, mais je le faisais depuis l'âge de 12 ans déjà. J'ai occupé à peu près tous les postes dans l'entreprise.

Puis en 2020, l'opportunité de prendre de l'expansion s'est présentée avec l'acquisition de la succursale de Brompton, et c'est donc moi qui fus l'heureux élu afin de prendre en charge la gestion de celle-ci. J'aime les gens ainsi que les entrepreneurs.es de Brompton et mon objectif est de leur donner le meilleur service possible. Nous avons environ 10 employés.es ici maintenant.

À QUOI RESSEMBLE UNE SEMAINE TYPIQUE AU TRAVAIL POUR TOI ?

Il n'y a pas vraiment de semaine typique. Je m'adapte à tout ce qui se présente, à l'achalandage de la clientèle, aux différentes demandes. Le lundi matin par exemple, j'arrive au travail vers 8h et je fais une rencontre avec ma gérante, Éden, pour être au courant de ce qui s'est passé pendant la fin de semaine. Je rencontre souvent des contracteurs et ils peuvent me rejoindre au besoin, soir et week-end. Le service à la clientèle est extrêmement important pour nous; c'est d'ailleurs notre force. Donc si on compte tout ça, c'est environ une cinquantaine d'heures par semaine.

QUELLE EST LA PERSONNE ENTREPRENEURE QUI T'AS LE PLUS INFLUENCÉ JUSQU'À MAINTENANT ? POURQUOI ?

C'est mon père, Gilles Doyon. Il est parti de rien et il n'avait pas d'instruction. En fait, il a acheté le magasin qui l'employait à l'époque. Il a tout misé ce qu'il avait, ou presque, pour se lancer dans l'aventure. Malgré tout, il a maintenant une entreprise avec deux succursales et comptant environ

60 employés.es, et ses deux fils comme associés. Sans oublier ma mère, Tina, sur qui il peut s'appuyer depuis toutes ces années. Je pourrais en parler longtemps mais l'espace va manquer!

SI TU AVAIS À REFAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, QU'EST-CE QUE TU CHANGERAIS ?

Je ne changerais rien. J'ai beaucoup appris de mes erreurs et elles m'ont permis d'être la personne que je suis aujourd'hui.suite en page 7

QUEL SERAIT LE TOUT PREMIER CONSEIL QUE TU DONNERAIS À QUELQU'UN QUI VEUT DEVENIR ENTREPRENEUR.E ?

Avoir confiance en soi et garder le focus.

QU'EST-CE QUE L'ON TE SOUHAITE POUR LE FUTUR ?

Que les affaires et la santé continuent d'aller bien. Et que nos projets se concrétisent!

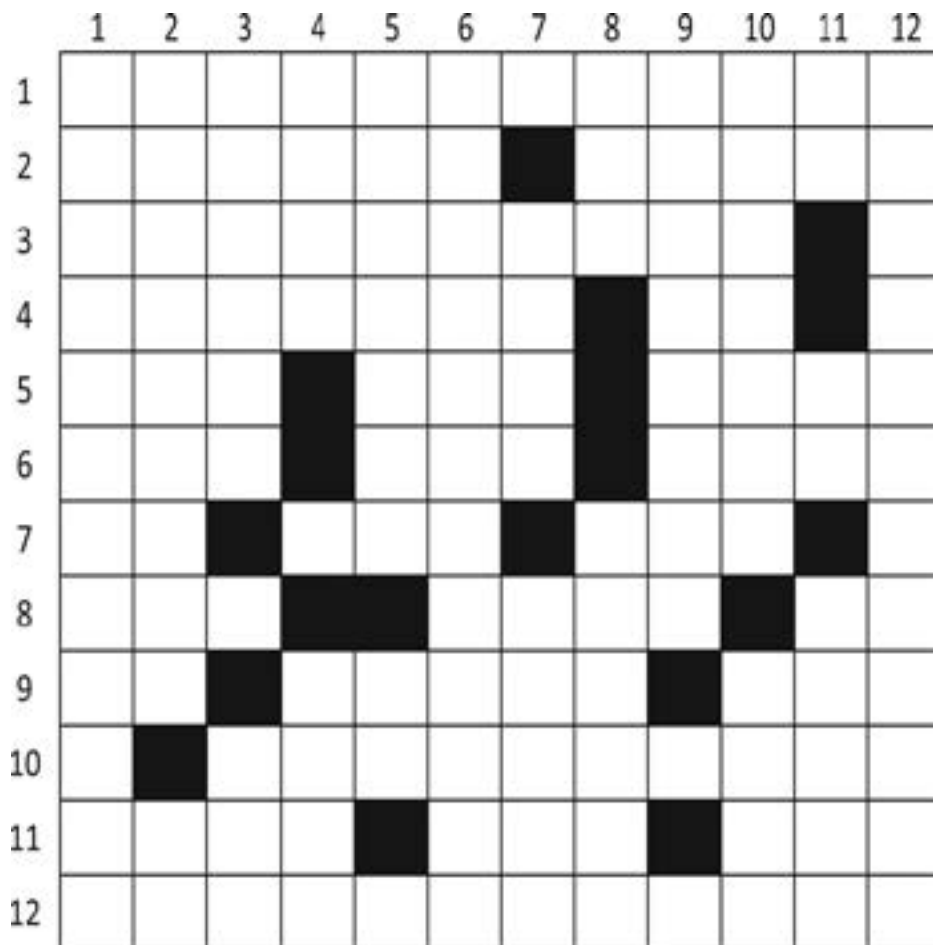
Merci beaucoup Jérémy!

Si vous avez des questions ou si vous démontrez de l'intérêt pour devenir entrepreneur dans Brompton, communiquez avec Eric Gauthier de chez Entreprendre Sherbrooke, à l'adresse courriel suivante: egauthier@entreprendresherbrooke.com



HORIZONTAL

1. Faire ressembler aux caractéristiques de la culture américaine.
2. Attachera – Enduit d'un liquide coloré, souvent noir, utilisé notamment pour écrire.
3. Étude des images.
4. Prénom féminin – Millilitre.
5. Foyer japonais traditionnel utilisé pour le chauffage – Institutions financières internationales – Prénom masculin.
6. Adjectif possessif – Surface de terre – Coquille.
7. Texas Instrument – Petite quantité – (Se) repose (sur).
8. Voisin du cheval – Oiseau des marais – Un seul point.
9. Équerre – Préfixe signifiant circulaire – Endroit où les membres antérieurs d'un cheval et le poitrail se rencontrent.
10. Cantique dansé et chanté.
11. Ordinateur – Eut de l'audace – Abréviation de l'Union internationale des transports routiers, d'après son nom anglais.
12. Transférer la propriété au secteur public.



VERTICAL

1. Approvisionnement.
2. Mélange de légumes en morceaux – Dieu solaire égyptien.
3. Établissements d'enseignement – Insecticide.
4. Registre québécois des entreprises non admissibles aux contrats publics, parce qu'elles ont commis une infraction – 103.
5. Raille – Abréviation anglaise de Yukon.
6. Manière de s'asseoir, les jambes de part et d'autre d'un animal ou d'un objet.
7. Organe de la vision – Prénom féminin rare.
8. Film québécois sorti en 2002 et dénonçant le racisme – Relatif aux fleurs.
9. Haine.
10. Marquée d'un sceau – Copains.
11. Terminaison de verbe – Champion – Végétal.
12. Modérateur.

SUITE DE L'ENTREVUE AVEC BARBARA DESROCHERS

SI TU AVAIS À REFAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, QU'EST-CE QUE TU CHANGERAIS ?

Avoir plus confiance en moi. J'avais peur de prendre des risques

QUEL SERAIT LE TOUT PREMIER CONSEIL QUE TU DONNERAIS À QUELQU'UN QUI VEUT DEVENIR ENTREPRENEUR.E ?

Réaliser ses projets en accord avec ses propres valeurs. Bien se connaître.

QU'EST-CE QUE L'ON TE SOUHAITE POUR LE FUTUR ?

De continuer à réaliser mes projets dans le domaine artistique.

Merci beaucoup Barbara !



CONTE, TOURNESOLS ET NUMÉRIQUE



Jacynthe **PARÉ**
Directrice de la Bibliothèque
Gisèle-Bergeron

En avril, l'heure du conte de Cathy se tiendra exceptionnellement le 4e vendredi du mois (donc le 26 avril, toujours à 19 h). C'est que le 19 avril, la bibliothèque fermera plus tôt (17 h au lieu de 21 h) pour permettre à tout le personnel de participer à la fête des bénévoles de l'arrondissement.

À la bibliothèque, on vous offre d'enseigner Brompton avec un tournesol cet été. Appelez pour réserver votre place pour le 27 avril. L'activité est gratuite et tout le matériel est fourni : graine, terre, petit pot de départ, conseils de jardinage, etc. Les grands comme les petits (accompagnés) sont les bienvenus. Vous repartirez avec votre nouvel ami à planter chez vous ainsi que tous les conseils pour bien vous en occuper. Communiquez avec nous en téléphonant au 819-846-6645 pour plus d'information.

Suivez-nous sur Facebook pour ne rien man-

quer.

PARLONS LECTURE NUMÉRIQUE...

Les prêts numériques gagnent en popularité et nous avons un vaste inventaire de nouveautés à vous suggérer. À ce propos, n'hésitez pas à vous informer sur le prêt de liseuses numériques que nous offrons : une manière gratuite de découvrir ce type de technologie aux multiples avantages. Des vacances s'en viennent? Apportez une liseuse en voyage! C'est tellement moins lourd qu'une pile de livres! Qui sait, vous deviendrez peut-être « accroc », comme certains de nos usagers qui ont eu le coup de foudre!

Rappelons que le Réseau BIBLIO de l'Estrie offre une gamme de services aux membres de la bibliothèque. Il s'agit notamment d'une sélection de plus de 800 cours et ateliers en ligne – tous en français – depuis le site « Toutapprendre.com ». Les domaines sont variés : langues, informatique, musique, relations humaines et bien plus encore! Il faut absolument aller y jeter un coup d'œil. N'oubliez pas que pour vous connecter en tant que membre, vous devez avoir en main votre numéro d'utilisateur (tous les chiffres

sous le code à barres de votre carte d'abonné) ainsi que votre NIP (on reprend simplement les quatre derniers chiffres du numéro d'utilisateur). Les autodidactes se régaleront de ce formidable outil. Des demandes de prêts entre bibliothèques peuvent être placées à cet endroit via l'onglet ZPortal. Plusieurs revues en ligne (dont les très populaires Protégez-vous et 7 jours) ainsi que des ressources généalogiques interactives sont également offertes.

POUR LES AIDANTS NATURELS :

Que vous viviez de près ou de loin une situation de santé qui vous préoccupe, il y a une trousse Biblio-aidants pour vos besoins. Chaque trousse contient divers livres sur un sujet en particulier, un bottin des ressources de la région estrienne liées à la problématique, et plus encore. L'outil a été conçu à la base pour les proches aidants, mais quiconque désire s'informer peut en faire la demande. Les thèmes proposés sont :

- Aînés et vieillissement
- Cancer
- Déficience intellectuelle

- Deuil
- Diabète
- L'incapacité physique
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Parkinson
- Maladies du cœur
- Maladies pulmonaires
- Santé Mentale
- Sclérose en plaques
- Soins palliatifs
- Troubles du spectre de l'autisme



Évelyne Beaudin
Mairesse de Sherbrooke
mairie@sherbrooke.ca
819 823-8000




GENEVIÈVE HÉBERT
DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
(Brompton, Fleurimont, Lennoxville et MRC de Coaticook)

419 565-3667
373, rue King Est, bur. 203-B, Sherbrooke (QC) J0B 2P0
genevieve.hebert.safh@assnat.qc.ca





Équipe Lemay
Courtiers immobiliers
De notre famille à la vôtre!

ProprioDirect
AGENCE IMMOBILIÈRE

Kim Lemay
Courtier immobilier résidentiel
kimlemay.ca
819.943.5197



NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES



Hélène
ROBERT

Présidente du conseil
d'administration des
Amis-de-la-Bibliothèque

L'RAIGNÉE, DE LARS KEPLER

Un grand sac en caoutchouc est retrouvé suspendu à un arbre à Kapellskär, petite ville portuaire au nord de Stockholm. À l'intérieur, un corps presque totalement dissous et une cartouche d'un blanc laiteux. Peu avant, l'inspectrice Saga Bauer avait reçu une figurine en étain à l'effigie de la victime accompagnée d'un indice sur le lieu du crime. Saga fait rapidement le lien avec une carte postale troublante qu'elle a reçue plusieurs années auparavant, évoquant neuf balles blanches, dont la dernière serait destinée à son collègue Joonas Linna. À en croire cette mystérieuse missive, seule Saga serait en mesure de le sauver. Elle n'avait pas pris la menace au sérieux. Jusqu'à aujourd'hui. Lorsqu'elle reçoit une nouvelle figurine, le compte à rebours est lancé, mais plus Saga s'agit pour essayer d'empêcher l'inévitable, plus elle s'empêtre dans les fils de la toile tissée par l'assassin. Serait-elle finalement la véritable proie de l'Araignée ? Avec cette nouvelle enquête du duo d'enquêteurs, Lars Kepler, maître du thriller psychologique immersif et addictif, est au sommet de son art.

NOS VIES PARALLÈLES DE BENOÎT PICARD

Éliane et Vincent n'ont pas vu le temps pas-

ser. De jeunes vingtenaires insouciantes vivant dans la bulle d'amour de leur premier appartement, ils sont devenus des trentenaires aux rêves fatigués. Ils ont tout ce qu'ils croyaient désirer et pourtant, la flamme qui les animait s'est éteinte.

Entre les souvenirs de leurs premières années ensemble et la réalité qui a réduit leur relation à celle d'étrangers habitant sous le même toit, Éliane et Vincent cherchent à comprendre quand et pourquoi leurs vies parallèles sont devenues plus importantes que celle qu'ils partagent.

Un roman à deux voix touchant de vérité et parsemé d'épisodes lumineux, à mi-chemin entre la nostalgie et l'espoir.

L'ALERTE DE BRIGITTE ALEPIN

Cécile Larrivée, spécialiste en politiques fiscales et conseillère du populaire entrepreneur et politicien Éloi Laliberté, s'est investie corps et âme dans l'avènement du Québec souverain. Mais en octobre 2035, un an après avoir célébré l'indépendance de l'ex-province canadienne devenue un paradis fiscal pour les entreprises, et à l'aube du dévoilement d'un budget national subversif, elle fuit vers l'Europe pour dénoncer le sort tragique qui guette sa nation et risque de bousculer l'échiquier politique mondial. À l'insu de tous, les frontières d'une nouvelle méga-alliance intercontinentale se dressent sous le joug de milliardaires véreux. Évasions et évitements fiscaux, extorsion et chantage menacent de ravager l'intégrité des démo-

craties modernes. Cécile réussira-t-elle à lancer l'alerte à temps ou est-il déjà trop tard ? Dans ce premier suspense québécois sur l'injustice fiscale, Brigitte Alepin déploie une intrigue haletante et instructive, où elle pose des questions incontournables sur la moralité de nos politiciens et gens d'affaires, et pointe les failles d'un système dont elle a fait l'étude rigoureuse.

C'EST AUSSI ÇA LA VIE ! : L'ART DE PERCEVOIR AUTREMENT DE FRANÇOIS LEMAY

L'auteur best-seller du livre à succès « Tout est toujours parfait ! » vous présente sa nouvelle oeuvre, une invitation à embrasser la diversité et la richesse de la vie. Dans « C'est aussi ça la vie ! », François Lemay nous révèle que se réaliser pleinement n'est pas limité à une seule façon d'être, de penser et d'agir, mais à une infinie possibilité de nuances, de palettes de couleurs et de perspectives différentes de la vie. Notre manière d'évoluer dans ce monde moderne conduit fréquemment à l'isolement, à l'épuisement et, inévitablement, à une perte profonde de sens. Mais ici, François nous invite à prendre de la hauteur et nous rappelle que chercher du sens est au coeur de l'expérience humaine et que bien souvent, de la souffrance naît l'éveil de la conscience.

Ce livre vous permettra de prendre de la hauteur, de voir la vie différemment et d'apaiser votre esprit. Pour tous ceux qui se sentent égarés, qui cherchent une boussole dans ce

voyage qu'est la vie, « C'est aussi ça la vie ! » est le guide qu'il vous faut. Un voyage introspectif et spirituel, touchant le corps, l'esprit et l'âme, ce livre est un rappel puissant que nous sommes, en essence, le plus grand miracle du monde. Plongez dans cette oeuvre magistrale et redécouvrez la beauté de la vie à travers les yeux d'un maître conteur et guide. « C'est aussi ça la vie ! », plus qu'un livre, est une expérience.

LES PARIAS DE ARNALDUR INDRIDASON

Une veuve trouve un vieux pistolet dans les affaires de son mari et l'apporte à la police. Une vérification montre qu'il a été utilisé pour un meurtre non résolu depuis de nombreuses années. Konrad, un détective à la retraite, s'y intéresse car son père a eu une arme similaire... Konrad nous apparaît ici dans toute son ambiguïté morale, aux prises avec les démons de son enfance auprès de ce père malhonnête, dangereux et assassiné par un inconnu. La soif de vengeance le domine, mais il résout les crimes restés sans réponses claires dans le passé. Il regrette un certain nombre de ses actes et essaye de s'amender. Ce faisant, il nous révèle la dureté de la société islandaise à l'égard de tous les déviants. Un roman noir pur et dur, de beaux personnages pour lesquels le lecteur éprouve de l'empathie, de vrais méchants, aussi. Un de ces romans addictifs dont Indridason a le secret et qui restent dans le coeur des lecteurs bien à l'abri des tempêtes hivernales.

**RECHERCHONS UN(E) PHARMACIEN(NE)****VOICI CE QUE VOUS TROUVEREZ CHEZ NOUS :**

Équipe compétente et engagée, propriétaire impliquée en officine;
Temps dédié pour les suivis cliniques / possibilité de faire du télétravail;
Possibilité de bâtir votre propre horaire, la conciliation travail-famille est importante pour nous;
Collaboration avec infirmière sur place;

ÊTES VOUS LE OU LA PHARMACIEN(NE) QUE NOUS RECHERCHONS?

Professionalisme, rigueur, engagement envers les patients, esprit d'équipe et adepte de la collaboration;
Intérêt pour la pratique clinique, à l'aise avec les actes de la Loi 31/41, champs d'expertise sur certaines pathologies;
Capacité à gérer efficacement la chaîne de distribution.
Détenir un permis d'exercice de pharmacien de l'OPQ.

Envoyez votre CV à :

Pharmacie Marie-Noël Dupont inc.
103, rue St-Lambert, Sherbrooke • 819 846-2713

mndupontproxim3655@gmail.com



Pharmacienne-proprétaire
affiliée à
Proxim

RUE PIMIHLÔSEK : NOM ABÉNAQUIS DES CHUTES DE BROMPTON



Gérard CÔTÉ
amateur d'histoire
gerardcote29@gmail.com



Jean-Marie DUBOIS
Géographe et professeur émérite,
Université de Sherbrooke
jean-marie.dubois@USherbrooke.ca

La rue Pimihlôsek est construite en 1994, sans résidence, comme lien entre les rues Alfred-Paradis et Ernest-Bergeron. Le conseil municipal de Bromptonville lui attribue le nom d'Alfred-Paradis, mais comme ce lien n'est pas dans la même orientation que cette dernière rue et qu'il y a un risque de confusion pour les services d'urgence, le conseil municipal de Sherbrooke lui attribue le nom actuel lors de sa réunion du 21 mars 2005. Le toponyme est officialisé par la Commission de toponymie du Québec le 4 mai 2006. Le changement entre en vigueur le 15 mai 2006.

Le mot pimihlansic, signifiant « le site d'une chute d'eau », est mentionné dans la liste de toponymes abénaquis du père

Charles Arnaud, Oblat de Marie-Immaculée, publiée en 1885 dans les Sessional Papers of the Dominion of Canada. En 1986, dans L'histoire de Bromptonville, Bertrand Nadeau reprend la même graphie. Cependant, en 1985, le nom est inscrit sous la forme actuelle dans l'inventaire de la linguiste Janet Warne publié dans La toponymie des Abénaquis de la Commission de toponymie du Québec. On mentionne qu'il signifie « là où il y a une chute d'eau tourbillonnante », mais sans en mentionner la localisation. La chute de Brompton était située à l'endroit du barrage de la Brompton Pulp & Paper, construit en 1901 (barrage LaRocque depuis 1949).

Lorsque la suggestion du nom proposé pour la rue par le comité de toponymie de la Ville de Sherbrooke a été connue le 18 octobre 2004, le journaliste Mario Goupil et le directeur de La Tribune, Maurice Cloutier, attisent la controverse populaire en dénigrant le nom « d'un goût douteux » ou « loufoque ». Heureusement que le Journal de Sherbrooke a permis, dans les jours suivants, à Gérard Côté, membre du comité, et à Serge Paquin, président du comité, d'expliquer la position de la Ville. De plus, Jean-Marie

Dubois, autre membre du comité, a pu rappeler aux journalistes dans La Tribune du 30 octobre qu'il fallait mieux s'infor-

mer des motifs de choix avant de dénigrer les suggestions du comité.



Photo aérienne de 1945 du Gouvernement du Canada A9453-14

ARCHÉOLOGIE



Lisette
LAHAIE (Lemire)
Responsable communications
lahaie210@gmail.com
819 636-0217

L'archéologie est l'étude des civilisations passées grâce aux monuments et aux objets qui en subsistent. Des véritables vestiges de traces humaines datant de plus ou moins 9 000 ans ont été trouvés ici même, à Brompton.

Où? Sur les terrains de KRUGER, qui nous a permis d'exploiter ces richesses paléoindiennes. Lors des fouilles, les archéologues ont découvert des artefacts extraits des deux sites les plus marquants, soit les sites 2 et 3.

IMAGINEZ VOUS QUE c'est l'été et que des familles campent dans la forêt à proximité de la rivière Saint-François. Ils pêchent et chassent et nourrissent ainsi toute leur tribu. Ils engrangent même en prévision de la froidure. Ils font preuve d'ingénio-

sité en taillant et en cousant leurs vêtements avec la peau des bêtes qu'ils ont trappées ou abattues. Ils sculptent leurs outils et leurs flèches avec de la pierre taillée ou polie comme matière première, pierre qu'ils ont dénichée sur leurs emplacements. Ce sont nos pionniers.

Remarque : Pour voir de vrais artefacts, visitez le Musée des sciences et de la nature de Sherbrooke où il y a une exposition, et ce, en collaboration avec les archéologues et le Comité du patrimoine de Brompton. De plus, à LA FORGE nous avons neuf tables sur lesquelles différentes étapes de ces fouilles sont imprimées (sur les dessus), gracieuseté du MNS².



ORIGINE DU...

JARDINAGE



Au 14^e siècle, des outils de jardinage étaient déjà inventoriés dans l'inventaire de l'Abbaye d'Arlington dans l'Orfonshire :

La pelle : À l'âge de la pierre, c'était un os d'omoplate qui provenait de gros animaux comme le cerf.

Les sécateurs : Ciseaux qui servaient à tondre les moutons, de là l'idée de faire pareil pour les rosiers (en France 1818).

L'arrosoir : En 1470, elle était en argile, sans bec, et avait de petits trous pour l'air et pour écouler l'eau.

La bêche : Inventée par les romains, elle était en bois avec un rebord de fer.

Rosanne

SUCCÈS POUR LE LANCEMENT DU LIVRE « BROMPTON : 9500 ANS D'HISTOIRE »



Sandra
CÔTÉ
auteure et rédactrice en chef

Il y avait foule jeudi le 14 mars dernier à la Nanobrasserie L'Ancienne Forge, afin de souligner le lancement du livre de l'auteur et historien, Michael Jacques, « Brompton : 9500 ans d'histoire ». Tous les exemplaires ont trouvé preneur; le titre ira donc en réimpression.

Outre l'auteur lui-même, Madame Geneviève Hébert, députée de Saint-François, ainsi que Madame Lisette Lahaie, présidente du Comité du patrimoine de Bromptonville, ont pris la parole pour offrir leurs félicitations à l'occasion de cet événement.

***Dans notre prochaine édition, vous pourrez lire la chronique littéraire d'Hélène Robert sur le thème de ce livre.*



Michael Jacques



L'auteur avec Madame Geneviève Hébert, députée de Saint-François



Madame Lisette Lahaie, présidente du Comité du patrimoine de Bromptonville

SHERBROOKE
CONTRE
LE RACISME
ET LES
DISCRIMI-
NATIONS



Ville de
Sherbrooke

Avec la participation financière de :

Québec

sherbrooke.ca/contre-le-racisme



À la popote roulante de Sercovie, nous offrons des repas chauds et congelés livrés à des personnes âgées ou en perte d'autonomie dans une perspective de maintien à domicile.

Livraison des repas entre 10h45 et 12h30. Le repas chaud (soupe, assiette principale et dessert) sur la route est de 8,00 \$. Prix sujet à changement en 2024. Repas congelés sous vide à partir de 7,75 \$.

Critères d'admissibilité pour recevoir la popote :

Il faut avoir au moins 70 ans pour recevoir des repas chauds.

Avec un papier d'un professionnel de la santé, les moins de 70ans peuvent recevoir des repas congelés seulement.

Toute commande (819-565-5522) doit se faire une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 8h30 et 12h. Il est préférable de passer votre commande pour le mois au complet. Il est possible de commander des repas congelés en tout temps de l'année. Annulez votre repas le jour même avant 9h30, sinon il vous sera facturé. Les menus sont sujets à changement sans préavis.

Si vous désirez obtenir davantage d'informations concernant le service de popote roulante ou si vous désirez effectuer une inscription pour vous ou l'un de vos

proches, communiquez avec nous au 819 565-5522 ou aller sur le site Internet de Sercovie au www.sercovie.org/popote-roulante.

RAPPELS IMPORTANTS Voir en ligne www.sercovie.org/popote-roulante.

- Livraison de votre dîner
- Glacière/Ice pack
- Animaux de compagnie chien/chat
- Déneigement

Merci de votre collaboration !
819 565-5522

Menu : Avril 2024 / Menu sujet à changement sans préavis

Deuxième choix du mois : SAUCISSES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	FERMÉ Lundi de Pâques	Fusillis au poulet	Bouilli de bœuf aux légumes	Porc à la dijonnaise	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas)	
	1	2	3	4	5	6
7	8	Filet d'aiglefin	Boulettes sauce aux pêches	Casserole de poulet et saucisses	Chop suey au boeuf	13
DU 14 AU 20 / SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE						
14	15	Boeuf bourguignon	Pâté au poulet	Porc sauce aux champignons	Lasagne sauce à la viande	20
21	22	Poulet à la King	Mijoté de boeuf	Casserole de poisson	Tourtière	27
28	29	Sauté de poulet thaïlandais				

Menu : Mai 2024 / Menu sujet à changement sans préavis

Deuxième choix du mois : SPAGHETTI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			Bouchées porc et dinde	Omelette au jambon	Filet d'aiglefin	
			1	2	3	4
5	6	Veau Marengo	Lasagne au poulet sauce rosée	Porc aigre-doux	Assiette chinoise (egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas)	11
FÊTE DES MÈRES		Pain de bœuf aux légumes gratiné	Salade de pâtes César au poulet V8	Pâté au saumon sauce aux oeufs	Côtelettes de porc	18
19	20	FERMÉ FÊTE DES PATRIOTES Boeuf bourguignon	Choix du chef	Porc sauce aux champignons	Pâté au poulet	25
26	27	Filet d'aiglefin	Boulettes sauce aux pêches	Casserole de poulet et saucisses	Hamburger steak oignons frits	31

DEUX ÉVÉNEMENTS D'ENVERGURE À NE PAS MANQUER !



Simon
GAUTHIER-BRULOTTE
Responsable des communications
et des événements

Pour le mois de mai, Chez Praxède vous prépare deux événements d'envergure qui démontrent la versatilité de la salle multifonctionnelle, en plus de mettre en évidence que tous les projets sont possibles chez nous ! Vous avez une idée de génie, un projet ambitieux ou vous avez tout simplement envie de voir une activité particulière à Brompton ? On peut vous aider à concrétiser le tout !

TOURNOI DE POCHE | 5 MAI, 13H À 17H

Le dimanche 5 mai prochain, Chez Praxède organise un tournoi de poches pour toute la communauté ! De 13h à 17h, vous pourrez venir en famille et entre ami·es et mettre à profit vos talents sportifs dans une compétition amicale. Pour les amateur·es, les personnes curieuses et pour les gens qui veulent jouer pour le plaisir, vous pourrez venir échanger et jouer avec la population en entrant gratuitement. Pour les personnes qui souhaitent avoir plus de défis, vous pourrez entrer dans la compétition au prix de 5\$ par personne et vous mesurer à des joueurs et des joueuses de haut calibre ! Les gens qui participent au volet compétition courent la chance de gagner des prix variés qu'on vous dévoilera sur nos réseaux sociaux !

TOURNOI DE POCHE

Entrée gratuite pour jouer pour le plaisir. Entrée payante pour le tournoi.
5\$ pour participer au tournoi et courir la chance de gagner des prix!
Nous vous invitons à apporter votre jeu de poches!

Dimanche, 5 mai 2024 | 13:00 à 17:00 | Entrée gratuite

35 rue du Curé-Larocque, Sherbrooke

Plus d'informations : chezpraxede2023@gmail.com | 819-636-0180

THE KING IS BACK
SPECTACLE HOMMAGE À ELVIS

40\$ + tx

25 MAI – 20h
Ouverture des portes: 19h

Avec Luc Bouffard, les musiciens du groupe THE KING IS BACK et le Trio vocal féminin THE KING'S VOICES
Chez Praxède: 35 rue du Curé-Larocque, Sherbrooke | chezpraxede2023@gmail.com | 819-636-0180

THE KING IS BACK : SPECTACLE HOMMAGE À ELVIS | 25 MAI, 19H

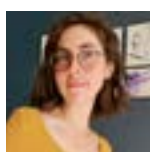
Luc Bouffard et son groupe THE KING IS BACK présenteront un spectacle hommage à Elvis le samedi 25 mai prochain chez Praxède à 20h. Profitez de cette occasion unique pour vous laisser porter par la musique d'Elvis Presley et la nostalgie des années '50, '60 et '70. L'excellent trio vocal féminin THE KING'S VOICES sera également de la partie pour rendre l'expérience des plus mémorables !

Billets en vente à 40\$ + taxes dès maintenant ! Vous pouvez acheter vos billets en ligne en allant sur notre événement Facebook ou encore payer comptant sur place, en vous présentant sur les heures d'ou-

verture du bureau : du lundi au jeudi, de 10h à 16h. Pensez à appeler au 819-636-0180 avant de vous présenter pour vous assurer qu'une personne sera sur place.

POUR NOUS JOINDRE :
Simon Gauthier-Brulotte
Responsable des communications,
de la promotion et des événements
chezpraxede2023@gmail.com
819-636-0180
Facebook : Chez Praxède
Instagram : chez_praxede

UN NOUVEAU JARDIN COMMUNAUTAIRE À BROMPTON



Célia
CONWAY
Présidente du Jardin Bromptonique

En 2023, l'idée de créer un jardin à Brompton a germé. Nous avons mis sur pied un projet qui fera fleurir les plantes, mais aussi la vie sociale et communautaire de Brompton. Notre mission est d'apporter un jardin communautaire et solidaire qui est riche de biodiversité aux résidents de Brompton.

Le Jardin Bromptonique a été pensé pour offrir un accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Des bacs de jardinage surélevés seront disponibles dès cette année pour permettre à tous de mettre les mains à la terre et de participer à la création d'un espace vert dynamique et accueillant.

Puisque nous rêvons en grand, le projet comprend deux phases. La première, qui verra le jour au printemps 2024, est l'aménagement des parcelles communautaires. Un peu plus de 30 jardinets de 9 m² seront disponibles pour location à partir de la mi-juin pour des frais annuels de 35 \$. Des outils de jardinage

seront mis à disposition des jardiniers.

La seconde phase du jardin est prévue pour 2025. Sur le lot voisin du jardin communautaire, nous amènerons un jardin solidaire accessible gratuitement pour tous les citoyens. Cette section comprendra des parcelles de légumes, de plantes médicinales



et une forêt nourricière. De plus, le milieu humide existant sera mis en valeur. Le phragmite présent sera éradiqué et des plantes indigènes seront plantées pour remplacer l'espèce exotique envahissante. Cet aména-

gement favorisera la biodiversité au sein du Jardin Bromptonique, tout en offrant un espace de détente et de découverte de la nature pour les résidents de tous âges.

À travers le jardin, nous offrirons des activités éducatives sur la durabilité et l'autonomie alimentaire pour sensibiliser la communa-

symbolisant l'unité, la solidarité et l'équilibre écologique, tout en offrant aux résidents de Brompton un espace de rencontre et d'épanouissement personnel au sein de leur quartier. Le Jardin Bromptonique deviendra un véritable joyau vert au cœur de la communauté, un lieu où la nature et la convivialité se rejoignent pour le bien-être de tous.

Trouvez-nous sur Facebook pour lire les publications officielles du Jardin et louer votre parcelle : Jardin Bromptonique.

Joignez-vous à nos discussions sur le jardinage et bien plus : Les jardinières et jardiniers Bromptoniques.



L'ÉSB : UN MILIEU VIVANT !



Danny ROUSSEL
directeur des services pédagogiques

La présente année scolaire bat son plein à l'École secondaire de Bromptonville. Notre école est en pleine croissance et plusieurs activités témoignent du dynamisme de cette institution qui fête cette année ses 70 ans de présence au « cœur de Brompton » !

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

L'école a vécu au mois de janvier un exercice fort stimulant dans le cadre d'une planification stratégique. Durant tout un samedi, une quarantaine de personnes, membres du personnel, parents, admi-

pour les prochaines années ainsi qu'aux grandes valeurs qui devraient guider ses interventions. Après avoir identifié les forces, les faiblesses, les menaces et les opportunités de notre école, des grands objectifs ont été déterminés pour chacun des six chantiers d'avenir de notre institution : gouvernance, vie pédagogique, vie étudiante, sports interscolaires, organisation scolaire et rayonnement de l'école. Tous les participants en sont ressortis dynamisés et convaincus que le meilleur est à venir !

CONCOURS DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE

Madame Catherine Boileau, conseillère du district de Brompton, a lancé la deuxième édition du concours de la conseillère municipale. Des équipes formées par



De gauche à droite François Tessier, directeur général de l'École secondaire de Bromptonville, Éric Bazin, enseignant, Laetitia Flaust, Marie-Jeanne Bazin, Émilie Ouellet, Zoé Sirois, Vincent Boivin, enseignant, Raïs Kibonge, maire suppléant, Danny Roussel, directeur des services pédagogiques

et présentées à l'ensemble des élèves de l'école. Ceux-ci ont été invités à voter pour leur projet préféré. C'est ainsi qu'en février, en présence du maire suppléant, monsieur Raïs Kibonge, l'équipe gagnante a été dévoilée. Le projet de verdissement d'une partie de la cour d'école a reçu le plus de votes et s'est mérité le grand prix, soit 2 000 \$, pour la réalisation du projet. Voilà un bel exemple de coopération entre notre école et la communauté.

ACTIVITÉS VARIÉES

Il est difficile de résumer tout ce qui se passe à l'ÉSB ! Un bref aperçu permet de saisir la vitalité de notre école.

Ainsi, certains de nos élèves ont participé durant la semaine de relâche à un voyage culturel au Costa Rica. D'autres se préparent à un voyage humanitaire au Pérou qui aura lieu au courant de la prochaine année scolaire.

Depuis plus de 10 ans, une enseignante dévouée de notre école, madame Catherine Latulippe, anime un groupe de Fillactive, organisme québécois qui promeut l'activité physique chez les adolescentes. Une fois par semaine, un groupe de filles bougent en pratiquant divers sports et activité physique.

Encore cette année, des élèves de notre école participent à une foule d'activités lors de la période PEP, qui se déroule du lundi au jeudi de 15 h 25 à 16 h 25. Robotique, cuisine, sports variés, génies en herbe, aide aux devoirs, arts enrichis, espagnol, grandeur nature, impression 3D, jeux mathématiques et musculation ne sont que quelques-unes des activités proposées. Nos élèves ont la chance de pouvoir développer leur passion et la variété des activités proposées les incite à oser expérimenter en dehors de leur champ d'intérêt.

Enfin, nos équipes de sports interscolaires s'entraînent assidûment et participent à plusieurs compétitions. Nos athlètes sont la fierté de notre école et de leur famille et témoignent que les adolescents sont capables de dépassement de soi.

Voilà quelques-uns des événements qui ont jalonné notre vie scolaire depuis le début de l'année. Si vous ne connaissez pas notre école, n'oubliez pas qu'il est toujours possible de venir visiter notre galerie d'art adolescent L'exposant X située à la réception de l'école. Voilà une belle manière de s'imprégner de l'esprit de notre institution, qui veut offrir un milieu chaleureux et paisible aux élèves qui nous sont confiés. Bonne visite !



Planification stratégique en janvier dernier.

nistrateurs du conseil d'administration, anciens élèves et partenaires de la communauté, ont réfléchi à la mission de l'école, à la vision qu'elle veut se donner

des élèves et des membres du personnel ont proposé des projets pour dynamiser la vie de l'école et de la communauté élargie. Quatre propositions ont été retenues

PARTY DE LA ST-JEAN À BROMPTON 2024

RICK HUGHES

ARTISTE INVITÉ

Le 23 juin prochain,
venez fêter au Parc Nault,
rue St-Jean-Baptiste!

LA SOLUTION / GRILLE DE MOTS / CRÉÉ PAR CHANTAL DEMERS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	M	E	R	I	C	A	N	I	S	E	R
2	L	A	C	E	R	A		E	N	C	R	A
3	I	C	O	N	O	L	O	G	I	E		L
4	M	E	L	A	N	I	E		M	L		E
5	E	D	E		I	F	I		I	L	A	N
6	N	O	S		S	O	L		T	E	S	T
7	T	I		P	E	U		F	I	E		I
8	A	N	E		R	A	L	E		A	S	
9	T	E		C	Y	C	L	O		A	R	S
10	I		D	I	T	H	Y	R	A	M	B	E
11	O	R	D	I		O	S	A		I	R	U
12	N	A	T	I	O	N	A	L	I	S	E	R

QU'EST-CE QUE L'INFONUAGIQUE ?



Martin
GAGNÉ
MBA

L'informatique en nuage, souvent appelée « infonuagique » ou « cloud computing » en anglais, est un concept révolutionnaire dans le domaine des technologies de l'information. Il offre aux utilisateurs la possibilité d'accéder à des ressources informatiques via Internet sans avoir à posséder ou à gérer physiquement ces ressources. Pour ceux qui ne sont pas familiers avec l'informatique, l'infonuagique peut sembler complexe, mais en réalité, son fonctionnement est assez simple et son impact est considérable.

Imaginez l'infonuagique comme une bibliothèque gigantesque et virtuelle où vous pouvez emprunter des livres (c'est-à-dire des données, des logiciels, des services) à tout moment et de n'importe où, tant que vous avez une connexion Internet. Contrairement à une bibliothèque traditionnelle où vous devez vous déplacer physiquement pour obtenir un livre, dans le cloud, tout est accessible à distance.

Le cœur de l'infonuagique repose sur des centres de données massifs, composés de serveurs, de stockage de données et de

logiciels spécialisés, qui sont gérés par des fournisseurs de services tels que Amazon Web Services (AWS), Microsoft Azure, Google Cloud Platform (GCP), et autres. Ces fournisseurs investissent massivement dans l'infrastructure et la sécurité pour offrir des services fiables et sécurisés à leurs clients.

Il existe trois principaux modèles de service infonuagique :

1. Infrastructure en tant que service (IaaS) : Dans ce modèle, les fournisseurs de services cloud fournissent aux utilisateurs des ressources informatiques de base telles que des serveurs virtuels, des réseaux et du stockage. Les utilisateurs ont un contrôle complet sur ces ressources et sont responsables de l'installation et de la maintenance du système d'exploitation et des applications.

2. Plateforme en tant que service (PaaS) : Avec le PaaS, les fournisseurs de services cloud offrent une plateforme de développement et d'exécution complète aux utilisateurs. Cela permet aux développeurs de créer, de tester et de déployer des applications sans se soucier de l'infrastructure sous-jacente.

3. Logiciel-service (SaaS) : Le modèle SaaS permet aux utilisateurs d'accéder à des applications logicielles hébergées sur le cloud via Internet. Les utilisateurs n'ont

pas besoin de gérer ou de maintenir l'application, car tout est géré par le fournisseur de services. Des exemples courants de SaaS incluent les services de messagerie électronique tels que Gmail et les suites bureautiques telles que Microsoft Office 365.

L'infonuagique offre de nombreux avantages aux individus et aux entreprises. Tout d'abord, elle permet une extension flexible (scalability), ce qui signifie que les utilisateurs peuvent facilement ajuster leurs ressources informatiques en fonction de leurs besoins fluctuants. Par exemple, une entreprise peut augmenter la capacité de stockage pendant les périodes de pointe de l'activité, puis la réduire lorsque l'activité diminue.

Ensuite, l'infonuagique réduit les coûts initiaux en éliminant la nécessité d'acheter et de maintenir une infrastructure informatique coûteuse. Plutôt que d'investir dans des serveurs physiques et des équipements de stockage, les utilisateurs paient simplement pour les ressources qu'ils consomment, ce qui peut réduire considérablement les dépenses opérationnelles.

De plus, l'infonuagique favorise la collaboration et l'accessibilité en permettant aux utilisateurs d'accéder aux mêmes fichiers et applications à partir de différents appareils et endroits géographiques. Cela

facilite le travail d'équipe à distance et améliore l'efficacité globale des processus commerciaux.

Enfin, l'infonuagique offre une meilleure sécurité des données par rapport aux solutions informatiques traditionnelles. Les fournisseurs de services infonuagiques mettent en œuvre des mesures de sécurité avancées telles que le chiffrement des données, la surveillance continue et les pare-feu pour protéger les informations sensibles contre les menaces en ligne.

En résumé, l'infonuagique révolutionne la manière dont les individus et les entreprises utilisent et gèrent les ressources informatiques. Grâce à sa flexibilité, son économie, sa facilité d'utilisation et sa sécurité améliorée, le cloud computing est devenu un pilier essentiel de la technologie moderne.

Quelques exemples concrets : vos photos hébergées sur le iCloud d'Apple, vos courriels Gmail ou Hotmail, les films achetés sur un Xbox, la musique sur Sirius XM ou Spotify, Netflix, Disney+, Amazon Prime, ce sont tous des exemples d'utilisation de solutions et d'hébergement infonuagique. Vous utilisez ces services tous les jours !

LA RÉFLEXOLOGIE THÉRAPEUTIQUE, UNE ALLIÉE POUR ACCUEILLIR LE PRINTEMPS



Stéphanie
CROTEAU

Le printemps est une saison de renouveau, de renaissance et de vitalité. C'est aussi une période de transition qui peut être source de stress, de fatigue ou de déséquilibre pour notre organisme. Pour profiter pleinement des bienfaits du printemps, il est important de prendre soin de soi et de son énergie. La réflexologie thérapeutique est une pratique naturelle qui peut vous y aider.

QU'EST-CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE THÉRAPEUTIQUE ?

La réflexologie thérapeutique est une technique de toucher qui consiste à stimuler des zones réflexes situées sur les pieds, les mains et les oreilles. Ces zones réflexes sont en relation avec les diffé-

rents organes, glandes et parties du corps. En exerçant des pressions rythmées sur ces zones, le réflexologue vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps et à soulager les maux physiques ou émotionnels.

Cette méthode thérapeutique repose sur le principe que le corps possède une capacité d'autorégulation et d'autoguérison. Elle stimule les mécanismes naturels de défense et de réparation du corps. Elle favorise aussi la circulation sanguine et lymphatique, l'élimination des toxines, la détente nerveuse et musculaire, et le bien-être général.

Pratique ancestrale qui trouve ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie thérapeutique est basée sur la notion de Qi, l'énergie vitale qui circule dans le corps à travers des méridiens. Selon la médecine chinoise, la santé dépend de l'harmonie entre le Qi, le Yin et le Yang, les deux forces complémentaires qui régissent l'univers. Lorsque le Qi est bloqué ou déséquilibré, il entraîne des

troubles physiques ou émotionnels. La réflexologie thérapeutique vise à rétablir la circulation du Qi et l'équilibre entre le Yin et le Yang.

COMMENT LA RÉFLEXOLOGIE THÉRAPEUTIQUE PEUT-ELLE VOUS AIDER AU PRINTEMPS ?

Le printemps est la saison du bois, selon la médecine chinoise. C'est la saison de la croissance, de l'expansion et de la créativité. C'est aussi la saison du foie et de la vésicule biliaire, les organes associés au bois. Le foie est responsable de la circulation du Qi dans le corps, de la purification du sang et de la régulation des émotions. La vésicule biliaire est liée à la prise de décision, à la volonté et au courage.

Au printemps, il est donc important de soutenir le foie et la vésicule biliaire, qui peuvent être fragilisés par le changement de saison, le stress, la colère ou la frustration. La réflexologie thérapeutique peut vous aider à stimuler ces organes, à dé-

toxifier votre organisme, à libérer les tensions émotionnelles et à renforcer votre vitalité.

La réflexologie thérapeutique peut également vous aider à soulager les symptômes liés aux allergies saisonnières, comme le rhume des foins, les éternuements, les démangeaisons ou les maux de tête. En effet, la réflexologie thérapeutique agit sur le système immunitaire, qui est souvent affaibli au printemps. Elle aide à réduire l'inflammation, à apaiser les muqueuses et à améliorer la respiration.

La réflexologie thérapeutique est donc une alliée de choix pour accueillir le printemps dans les meilleures conditions. Elle vous permet de vous adapter au changement de saison, de vous harmoniser avec la nature, de vous reconnecter avec votre énergie et de vous préparer aux nouveaux projets.

Si vous avez des questions : www.stephaniecroteau.com

N'attendez plus, offrez-vous une pause détente et santé avec la réflexologie thérapeutique !

À VOTRE SANTÉ



EXPOSITION ANNUELLE

CERCLE DES FERMIERES DE BROMPTONVILLE

VENEZ DÉCOUVRIR LES CRÉATIONS DES MEMBRES
AINSI QUE LES PRODUITS D'ARTISANS DE LA RÉGION



SAMEDI et DIMANCHE
13 et 14 AVRIL 2024 de 10 h à 16 h
ENTRÉE GRATUITE

Espace Loisirs Brompton
127 rue du Frère-Théode
Sherbrooke, QC J1C 0S3
Sur le site de l'école
Secondaire de Bromptonville
www.facebook.com/fermieresbromptonville

Espace loisirs
Brompton

CAMP DE JOUR 2024

UN VOYAGE DANS LE TEMPS À NE PAS MANQUER!

25 JUIN AU 9 AOÛT

SEMAINE EXTRA

12 au 16 août

MON ÉTÉ AU CAMP DE JOUR D'ESPACE LOISIRS BROMPTON
LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE 20 AVRIL À PARTIR DE 9H00.

PRÊT POUR L'AVENTURE? CHOISIS TON CAMP!

AVENTURES

4-12 ANS



TRIP TON ÉTÉ

7-13 ANS



PLEIN AIR

8-13 ANS



ESPACELOISIRSBROMPTON.CA

Souper

Méchoui et soirée festive

SAMEDI 13 AVRIL 16H30

du Club Optimiste de Bromptonville
Salle des loisirs Notre-Dame-des-Mères

Chansonnier,
le populaire
GUY POIRIER

50\$

par personne
Apportez
vos consommations



» MENU MÉCHOUI PAR FACE DE BŒUF:

- 3 choix de viande
- Pain et beurre
- Crudités et trempette
- Patates
- 3 choix de salade
- Sauce
- 3 choix de desserts
- Café

Tirages prix de présence
Achetez vos billets :
cluboptimistebromptonville@gmail.com



FACE DE BOEUF
SOUTIEN • MARYSE COUÉMAND